



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.01.2024

Ende

07.09.2024

Kurstage

13

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

6750 Minuten

Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

Ort

Zentrum Tau
Pillhofstrasse 37 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

Referent/in

Birgit Werner

Dietlinde Perathoner

Gebühr

2400 €

Anmeldeschluss

20.08.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikteratung>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email info@zentrum-tau.it

LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.01.2024

Ende
07.09.2024

Kurstage
13

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
für jeden beruflichen wie privaten Kontext

Referent/in
Birgit Werner

Gebühr
2400 € berufsbegleitend, förderfähig

Anmeldeschluss
25.01.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
01.04.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
71

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:20 Uhr

Dauer
800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss
01.04.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
01.04.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
19:35 Uhr

Endzeit
20:55 Uhr

Dauer
800 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss
01.04.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

"LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.04.2024

Ende

27.09.2024

Kurstage

12

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

6000 Minuten

Beschreibung Zeit

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle Interessierten

Referent/in

Maria Rummel

Michael kaminski

Heiner Nicolussi - Leck

Gebühr

990 €

Anmeldeschluss

25.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

04.05.2024

Ende

14.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

Gebühr

0 €

Anmeldeschluss

12.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Fotosommerspaziergang

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler

Gebühr
78 €

Anmeldeschluss
08.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Yoga am See

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.06.2024

Ende
03.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Erika Zelger

Gebühr
132 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Yoga am See

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.06.2024

Ende
04.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
St. Josef am See 24

Zielgruppe

Referent/in
Erika Zelger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

132 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das 1x1 des Grillens

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.06.2024

Ende
13.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Auer
Schwarzenbach 7

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Karlheinz Ambach

Gebühr
52 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.07.2024

Ende
01.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Oberplanitzing 32



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Sonja Morandell

Gebühr
59 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Themenbereich
Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.07.2024

Ende
04.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in

Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Benedicte Métroz

Gebühr

0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<p>

Zum Anmeldeformular.

</p>

Kurssprache
Italienisch

Beginn
08.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Montan
Schulgasse 9

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr
105 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45/b

Zielgruppe

Referent/in
Verena Leimgruber

Gebühr
71 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45/b

Zielgruppe

Referent/in
Verena Leimgruber

Gebühr
71 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Landschaften der Seele Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Auer
Fuchsloch 20



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Dunja Scannavini

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in
Ruth Oberschmied

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Magie des Wassers Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.07.2024

Ende

27.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in

Andreas Claviez

Gebühr

300 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hyperrealistisches Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in
Alberto Ciro Taddei

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Realismus trifft auf Zufall Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Werner Bösch

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Themenbereich
Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.08.2024

Ende
01.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in
Benedicte Métroz

Gareth Norbury

Dora Silvia Rodriguez

Gebühr
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<p>

Zum Anmeldeformular.

</p>

Kurssprache
Italienisch

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Montan
Schulgasse 9

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr
105 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Grundschule Eppan

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgor2G9Y).

</p>

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

2100 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Giorgia Bovo

Gebühr

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten

Kellereien – Spezifische Erstunterweisung für Praktikanten gemäß Art. 37, G.v.D.
Nr. 81/08 und SRA 221/2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

- Unfallgefährdungen, mechanische Gefahren an Maschinen,
- Arbeitsmittel
- Elektrische Gefahren
- Sturz, Absturz, Sicherungsmaßnahmen
- Chemische Gefährdung,
- Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe, Pulver,
- Krebsrisiken
- Arbeiten in einengenden Bereichen
- Lärm, Vibrationen, Strahlungen
- Schutzausrüstung Arbeitsorganisation
- Manuelles Lastenbewegen, Lastentransport (Transportmittel)
- Notfälle
- Erste-Hilfe-Organisation

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.08.2024

Ende
29.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Praktikanten in Kellereien

Referent/in
Wolfgang Nischler

Gebühr
140 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
28.08.2024

Kursanbieter
Systemt GmbH

Detailseite zum Kurs
<http://www.systemt.it/de/schulungen>

Ansprechperson

Tel.
Email

HATHA YOGA VINYASA

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
09.09.2024

Ende
09.12.2024

Kurstage
92

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:20 Uhr

Dauer
1040 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
208 €

Anmeldeschluss
02.09.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
09.09.2024

Ende
09.12.2024

Kurstage
13

Beginnzeit
19:35 Uhr

Endzeit
20:55 Uhr

Dauer
1040 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
208 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

09.09.2024

Ende

21.10.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

19:35 Uhr

Endzeit

20:55 Uhr

Dauer

560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

126 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

09.09.2024

Ende

21.10.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:20 Uhr

Dauer

560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe

alle Interessierten

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

126 €

Anmeldeschluss

02.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

FELDENKRAIS KURS 1

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

FELDENKRAIS: beweglicher Körper, wacher Geist! Die meisten unserer Angewohnheiten und Bewegungsmuster sind uns nicht bewusst. Sie fühlen sich zwar – aus Gewohnheit – richtig an, doch sie sind nicht immer gesund. Vor allem im körperlichen Bereich spüren wir das irgendwann durch Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Unbeweglichkeit oder Gelenkprobleme. Menschen machen mit FELDENKRAIS erstaunliche und ermutigende Erfahrungen - sie erlernen gesunde und effiziente Bewegungsabläufe, die auf Gehirn und Persönlichkeit wirken. In der Feldenkraisarbeit lernen Sie, ihre Gewohnheiten bewußt wahrzunehmen und zu verändern.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
10.09.2024

Ende
15.10.2024

Kurstage
36

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe

Referent/in
Margit Hrasdil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

03.09.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

BECKENBODEN die weibliche Mitte

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

"Beckenboden – die weibliche Mitte. Unser Beckenboden muss ganzheitlich betrachtet werden. Unsere Mitte muss spürbar sein, wahrgenommen werden und beweglich sein, denn erst dann, kann Kraft entstehen.

Er gibt uns Halt, Selbstbewusstsein und spielt eine wichtige Rolle für unsere Sexualität. Viele seelische Leiden unseres Frau-Seins widerspiegeln sich in der Tragfähigkeit des Beckenbodens.

Ergänzt wird der Kurs durch Tipps aus der Naturheilkund, um Frauen natürlich in ihrem Frau-Sein zu begleiten. "

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

10.09.2024

Ende

15.10.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Anita Runggaldier

Gebühr
120 €

Anmeldeschluss
03.09.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Feldenkrais 1

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

FELDENKRAIS: beweglicher Körper, wacher Geist! Die meisten unserer Angewohnheiten und Bewegungsmuster sind uns nicht bewusst. Sie fühlen sich zwar – aus Gewohnheit – richtig an, doch sie sind nicht immer gesund. Vor allem im körperlichen Bereich spüren wir das irgendwann durch Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Unbeweglichkeit oder Gelenkprobleme. Menschen machen mit FELDENKRAIS erstaunliche und ermutigende Erfahrungen - sie erlernen gesunde und effiziente Bewegungsabläufe, die auf Gehirn und Persönlichkeit wirken. In der Feldenkraisarbeit lernen Sie, ihre Gewohnheiten bewußt wahrzunehmen und zu verändern.

Kurssprache
Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.09.2024

Ende
15.10.2024

Kurstage
36

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle

Referent/in
Margit Hrasdil

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
03.09.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Vinyasa und Ashtanga Yoga

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Entdecke die dynamische Welt von Vinyasa und Ashtanga Yoga. Perfekt für alle, die Entspannung suchen und ihre Konzentration verbessern möchten. Außerdem stärkst du deine Kondition, Kraft und Flexibilität, verbesserst deine Haltung und reduzierst Stress für ein zufriedeneres Leben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.09.2024

Ende
13.11.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
19:15 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
750 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Vanessa Plattner

Gebühr
125 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.09.2024

Ende
29.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
19:30 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Pfatten
Laimburg 6

Zielgruppe

Referent/in
Ulrich Pedri

Gebühr
119 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicher am Berg
Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Themenbereich
Geografie



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in

Martin Martinelli

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gsund und Munter

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Ein großes Potential der Gesundheit, der Freude und der Liebe zu sich selbst liegt in der Bewegung unseres Körpers. Achtsam spüren wir anhand der verschiedenen Übungen in unseren Körper hinein, lernen körperliche Widerstände zu erkennen, an ihnen zu arbeiten oder sie zu respektieren.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
01.10.2024

Ende
19.11.2024

Kurstage
50

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierte

Referent/in
Elke Rautscher

Gebühr

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Rückenfit durch Pilates

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Stärken wir unseren Rücken mit Pilates. Unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnessstand werden Beweglichkeit und Balance des Körpers wieder in Einklang gebracht. Durch bewusste Atmung, richtige Körperhaltung und fließende Bewegungen in den Übungen können Verspannungen gelöst und Rückenschmerzen vorgebeugt werden.

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn
03.10.2024

Ende
07.11.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
17:30 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Isabella Maier

Gebühr
90 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

31.10.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

Ich lerne nähen I

Themenbereich

Nähen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen den richtigen Umgang mit der Nähmaschine kennen, üben verschiedene Nähtechniken, bekommen einen Einblick in die verschiedenen Reißverschlussarten, deren Einsatzgebiete und Verarbeitungstechniken und nähen ein Werkstück.

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Nähübungen, zuschneiden, verschiedene Nähtechniken, Reißverschluss einnähen, Tipps zum Nähen, nähen eines Werkstücks.

Referentin: Gertraud Hölzl

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 4 Einheiten - Fr 04.10., 11.10., 18.10. und 25.10.2024

Dauer: 12 Stunden, 15.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 95,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 17.09.2024

Kurssprache

Beginn

04.10.2024

Ende

25.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte Anfänger:innen

Referent/in

Gertraud Hoelzl

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Foodtrends aus dem Internet - wie funktionieren sie richtig?

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Du bereitest selbst einige Food Neuheiten aus dem Internet zu, verkostest diese und kannst Rezepte so anwenden, dass sie auch funktionieren.

Programm: Informationen und Rezepte rund um die neusten Food Trends aus dem Internet, Lernen wie Wraps, Summerrolls, Sandwiches, Flying Dutchman, ... richtig gelingen, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsam Genießen.

Referentin: Elisa Sanin

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 07.10.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 16,50 Euro inkl. Materialspesen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldung: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 24.09.2024

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn

07.10.2024

Ende

07.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Referent/in

Elisa Sanin

Gebühr

16.5 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11115>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Brot und Brötchen

Themenbereich

Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Ziel: Sie stellen verschiedene Brote aus traditionellen und neuen Backzutaten her.

Programm: Richtiger Umgang mit Hefe und Schnellsauerteig, Tipps und Tricks in der Teigherstellung, formen und backen der Brote, gemeinsames Genießen.

Referentin: Ursula Trafojer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 21.10.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 08.10.2024

Kurssprache

Beginn
21.10.2024

Ende
21.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Ursula Trafojer

Gebühr
55 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11055>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

BECKENBODEN die weibliche Mitte

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

"Beckenboden – die weibliche Mitte. Unser Beckenboden muss ganzheitlich betrachtet werden. Unsere Mitte muss spürbar sein, wahrgenommen werden und beweglich sein, denn erst dann, kann Kraft entstehen.

Er gibt uns Halt, Selbstbewusstsein und spielt eine wichtige Rolle für unsere Sexualität. Viele seelische Leiden unseres Frau-Seins widerspiegeln sich in der Tragfähigkeit des Beckenbodens.

Ergänzt wird der Kurs durch Tipps aus der Naturheilkund, um Frauen natürlich in ihrem Frau-Sein zu begleiten. "

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn
22.10.2024

Ende
26.11.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
10:30 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Frangart-Eppan
Pillhofstr. 37

Zielgruppe
alle Interessierten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in
Anita Runggaldier

Gebühr
120 €

Anmeldeschluss
15.10.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Detailseite zum Kurs
-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it