



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Alles im Blick Achtsam mit Gäste unterwegs

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Die Bedürfnisse der Gäste wahrnehmen, achtsam die Natur er-leben, in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Wanderführer/leiter, Wander- und Bergführer, Interessierte

Referent/in
Tiziana Sarah Scisci

Gebühr
99 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesundheitstag für Freundinnen

Ein Tag für die Freundschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Schnappen sie sich Ihre beste Freundin und verbringen Sie gemeinsam einen "gesunden" Tag mit spannenden Themen und gutem Essen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Freundinnen

Referent/in

Peter Morandell

Bettina Christanell

Waltraud Kranebitter

Gebühr

65 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Natur- und Waldpädagogik für Wanderleiter:innen

Gäste auf Wanderungen mit Elementen aus der Natur begeistern

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung
Naturpädagogisches Handwerkszeug für den Rucksack.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
07.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Wanderführer/leiter

Referent/in
Christina Anna Frank Christina Anna

Gebühr
99 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Resilienz und Stresskompetenz für Fach- und Führungskräfte

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Unser Arbeits- und Lebensalltag wird immer anspruchsvoller. Wir neigen dazu, diesen Anspruch oft zu unterschätzen und uns zu viel zuzumuten. Gerade in der aktuellen Zeit, in der man sich fast täglich auf neue Herausforderungen einstellen muss, ist eine hohe psychische Widerstandskraft und mentale Stärke unglaublich wichtig.

Resilienz, mentale Stärke & Gelassenheit lassen sich trainieren und das persolog® Resilienz-Profil unterstützt Sie dabei. Es hilft Ihnen, Ihren Blick auf die positiven Aspekte zu richten, die Ihnen dabei helfen, schwierige und unsichere Zeiten besser zu meistern.

Mit Hilfe eines Fragebogens ermitteln Sie Ihre aktuelle Resilienz-Kompetenz in 12 Resilienzfaktoren und erfahren so, wo Ihr größtes Entwicklungspotenzial liegt.

Nutzen: Sie meistern Herausforderungen besser, wenn Sie über eine breite Palette an Ressourcen verfügen. Sie verstehen, wie Sie Ihre Ressourcen besser nutzen können, um auch im Stress gelassen zu bleiben und ihre mentale Stärke zu fördern.

Das Persolog® Resilienz-Profil hilft Ihnen dabei:

- Ihre innere Widerstandskraft zu entdecken
- Ihre Resilienz Kompetenz zu verbessern und
- Herausforderungen und Stress mit Gelassenheit zu meistern

Methoden: Persolog® Resilienz-Profil

Resilienz-Profil zum Rubbeln, 7 praktische Resilienz-Übungen, spannende Impulsreferate zum Thema Resilienz, Resilienz & Persönlichkeit, Quizspiel und Strategieplaner

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.10.2024

Ende
22.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Helga Niederstätter

Gebühr
690 €

Anmeldeschluss
14.10.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email