



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

### Themenbereich

Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

29.11.2024

### Ende

01.12.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

1035 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Brautpaare

### Referent/in

Markus Moling

Julia-Luna Cappelletto

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

### Gebühr

70 € pro Person

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 27.11.2024 Ende 27.11.2024 Kurstage 1

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit 17:00 Uhr Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Eltern, Frauen und Männer

Referent/in  
Sabine Fischer

Gebühr  
355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Körpersprache und Interpretation

### Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich  
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung  
Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.11.2024

Ende  
08.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in  
Brigitta Prochazka



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Voice Up!

### Stimme: Selbst & Sicher

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert-Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.

#### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
12.10.2024

**Ende**  
12.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Meran  
Ortweinstr. 6

**Zielgruppe**  
Erwachsene allgemein

**Referent/in**  
Franziska Guggenbichler Beck

**Gebühr**  
185 €

**Anmeldeschluss**  
12.10.2024

**Kursanbieter**  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Überzeugende Kommunikation und Rhetorik Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

**Themenbereich**  
Kommunikation, Gesprächsführung

**Kursbeschreibung**  
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.12.2024

## Ende

06.12.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

## Zielgruppe

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

## Referent/in

Klaus Fischer

## Gebühr

1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

## Themenbereich

Partnerschaft

## Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.10.2024

## Ende

27.10.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1035 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

## Zielgruppe

Brautpaare

## Referent/in

Markus Moling

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Verena Nagler

Julia-Luna Cappelletto

## Gebühr

70 € pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.07.2024

### Ende

02.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Otto-Huber-Straße 84

### Zielgruppe

### Referent/in

Michael Lanthaler

Massimo Vidoni

Franz Meinrad Gluderer

### Gebühr

120 €

### Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Frauen und Männer

Referent/in  
Arnold Stiglmaier

Gebühr  
30 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Krisenkommunikation

### Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
16.09.2024	17.09.2024	2

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing

Referent/in  
Ralph Dalibor



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

3890 € Seminarbetrag für 8 Module (Abschluss LG)

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

22.09.2023

### Ende

07.06.2024

### Kurstage

20

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

9000 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen

### Referent/in

Ulrike Wiegner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Stefan Eikemann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Marion Brugnara

Sandra Scherz

Andreas Zimmermann

Margarethe Profunser

Stephan Innerhofer

Beate Bruckner

## Gebühr

2670 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Sprechtechnik und Stimme

## Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
14.10.2024

**Ende**  
15.10.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

## Zielgruppe

Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

## Referent/in

Brigitta Prochazka

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

## Themenbereich

Partnerschaft

## Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.06.2024

## Ende

09.06.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1035 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

## Zielgruppe

Brautpaare

## Referent/in

Julia-Luna Cappelletto

Thomas Hickmann

Markus Moling

Elisabeth Hickmann

## Gebühr

70 € pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Family-Rafting auf der Passer Für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.06.2024

Ende  
25.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Johannes Steiner Ender

Gebühr  
58 €

Anmeldeschluss  
25.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
22.09.2023	09.06.2024	20
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:30 Uhr	9000 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Frauen und Männer

Referent/in  
Andreas Zimmermann

Ulrike Wiegner

Stefan Eikemann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Astrid Fleischmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

## Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.11.2024

### Ende

15.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Personal - Manager, Leitender Angestellter, Fachleute für PR und Marketing, Führungskräfte aus allen Bereichen

## Referent/in

Simon Wolf

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it