



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 14.11.2024 **Ende** 15.11.2024 **Kurstage** 2

Beginnzeit 09:00 Uhr **Endzeit** 17:00 Uhr **Dauer** 780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Leitender Angestellter, Führungskräfte aus allen Bereichen, Fachleute für PR und Marketing, Personal - Manager

Referent/in
Simon Wolf

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Frauen und Männer

Referent/in

Arnold Stiglmair

Gebühr

30 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.09.2023

Ende

07.06.2024

Kurstage

20

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

9000 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

Referent/in

Beate Bruckner

Ulrike Wiegner

Stefan Eikemann

Andreas Zimmermann

Stephan Innerhofer

Margarethe Profunser

Sandra Scherz



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Marion Brugnara

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

2720 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 2.720€ (2.670€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1420€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1300€ innerhalb 30.01.2024

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.09.2023

Ende

09.06.2024

Kurstage

20

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

9000 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Astrid Fleischmann

Andreas Zimmermann

Stefan Eikemann

Ulrike Wiegner

Gebühr
3200 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Thomas Hickmann

Markus Moling

Elisabeth Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Verena Nagler

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.10.2024

Ende

27.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Brautpaare

Referent/in

Julia-Luna Cappelletto

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Markus Moling

Elisabeth Hickmann

Gebühr

70 € pro Person



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Elisabeth Hickmann

Julia-Luna Cappelletto



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Markus Moling

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Thomas Hickmann

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Family-Rafting auf der Passer Für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.06.2024

Ende
25.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Johannes Steiner Ender

Gebühr
58 €

Anmeldeschluss
25.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in

Massimo Vidoni

Michael Lanthaler

Franz Meinrad Gluderer

Gebühr

120 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Krisenkommunikation

Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.09.2024

Ende

17.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing

Referent/in

Ralph Dalibor

Gebühr

650 € Seminarbetrag Einzelmodul

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Körpersprache und Interpretation

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 07.11.2024 Ende 08.11.2024 Kurstage 2

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit 17:00 Uhr Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kursprache

Deutsch

Beginn
27.11.2024

Ende
27.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer, Eltern

Referent/in
Sabine Fischer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sprechtechnik und Stimme

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.10.2024

Ende

15.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Voice Up! Stimme: Selbst & Sicher

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert-Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Franziska Guggenbichler Beck

Gebühr

185 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.12.2024

Ende

06.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in

Klaus Fischer

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it