



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voice Up! Stimme: Selbst & Sicher

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert -Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Franziska Guggenbichler Beck

Gebühr

185 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Sag mal, wie schaffst du das?

Jeden Tag eine neue Herausforderung

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.11.2024

Ende

27.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Frauen und Männer, Eltern

Referent/in

Sabine Fischer

Gebühr

355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Körpersprache und Interpretation

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.11.2024

Ende

08.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Brautpaare

Referent/in

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Markus Moling

Elisabeth Hickmann

Gebühr

70 € pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.12.2024

Ende
06.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Klaus Fischer

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in

Franz Meinrad Gluderer

Massimo Vidoni

Michael Lanthaler

Gebühr

120 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Frauen und Männer

Referent/in

Arnold Stiglmaier

Gebühr

30 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Krisenkommunikation

Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.09.2024

Ende

17.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Fachleute für PR und Marketing

Referent/in

Ralph Dalibor

Gebühr

3890 € Seminarbetrag für 8 Module (Abschluss LG)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Carolyn Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Elisabeth Hickmann

Thomas Hickmann

Julia-Luna Cappelletto



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Verena Nagler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Markus Moling

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.09.2023

Ende
07.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Ulrike Wiegner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stefan Eikemann

Sandra Scherz

Marion Brugnara

Andreas Zimmermann

Margarethe Profunser

Stephan Innerhofer

Beate Bruckner

Gebühr

2670 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sprechtechnik und Stimme

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.10.2024

Ende
15.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.11.2024

Ende
15.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Bereichen, Personal - Manager, Leitender Angestellter, Fachleute für PR und Marketing

Referent/in
Simon Wolf

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

07.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Brautpaare

Referent/in

Thomas Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Elisabeth Hickmann

Markus Moling

Gebühr

70 € pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Family-Rafting auf der Passer

Für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.06.2024

Ende
25.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Johannes Steiner Ender

Gebühr
58 €

Anmeldeschluss
25.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.09.2023

Ende
09.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Andreas Zimmermann

Ulrike Wiegner

Astrid Fleischmann



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it
Stefan Eikemann

Gebühr
3200 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it