Voice Up!
Stimme: Selbst & Sicher

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potentialder eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen.Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert -Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Franziska Guggenbichler Beck

Gebühr
185 €

Anmeldeschluss
12.10.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ehevorbereitung
Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Markus Moling

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sag mal, wie schaffst du das?
Jeden Tag eine neue Herausforderung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.11.2024

Ende
27.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Eltern, Frauen und Männer

Referent/in
Sabine Fischer

Gebühr
355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Körpersprache und Interpretation
Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Bibelseminar
„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Arnold Stiglmair

Gebühr
30 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten
Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.11.2024

Ende
15.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Bereichen, Personal - Manager, Fachleute für PR und Marketing, Leitender Angestellter

Referent/in
Simon Wolf

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik
Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.12.2024

Ende
06.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Klaus Fischer

Gebühr
1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung
Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Julia-Luna Cappelletto

Markus Moling

Thomas Hickmann

Verena Nagler

Elisabeth Hickmann

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sprechtechnik und Stimme
Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.10.2024

Ende
15.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung
Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Julia-Luna Cappelletto

Elisabeth Hickmann

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Thomas Hickmann

Markus Moling

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr
Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebvensberater abgeschlossen haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.09.2023

Ende
07.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Ulrike Wiegner

Sandra Scherz

Stephan Innerhofer

Stefan Eikemann

Margarethe Profunser

Marion Brugnara

Andreas Zimmermann

Beate Bruckner

Gebühr
2720 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 2.720€ (2.670€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1.Rate : 1420€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1300€ innerhalb 30.01.2024

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr
Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.09.2023

Ende
09.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Andreas Zimmermann

Astrid Fleischmann

Ulrike Wiegner

Stefan Eikemann

Gebühr
3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1.Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it