Tanzvitamine für den Alltag

Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

Themenbereich
Tanz

Kursbeschreibung
Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.07.2024

Ende
23.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Gruppen- und Tanzleiter*innen, Persönlich Interessierte, Multiplikator*innen in pädagogischen

Referent/in
Regula Leupold

Gebühr
175.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

Anmeldeschluss
05.07.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Auf die Plätze – fertig – Wort!
In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich
Literatur

Kursbeschreibung
Wie können Geschichten so erzählt werden, “als hätte ich sie selbst erlebt”? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe “im Innersten zusammenhält” und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte… All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.08.2024

Ende
01.09.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1350 Minuten

Beschreibung Zeit
Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort
Brixen
Brunogasse 2

Zielgruppe
Erzähler*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

Referent/in
Stefan Libardi

Margarete Wenzel

Gebühr
280 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss
12.08.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Come Together Songs
Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

06.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

825 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

Referent/in

Hagara Feinbier

Gebühr

144 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.09.2024

Anmeldeschluss

20.09.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Häkeln ganz einfach!
Häkeln für Anfänge*innen - Grundkurs

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Für diese drei Abende nehmen wir uns ganz leichte Projekte vor und lernen dabei garantiert Schritt für Schritt häkeln. Wir fertigen einen waschbaren Spüllappen und einen praktischen Topflappen an. Wenn jemand ganz eifrig ist, können noch Abschminkpads, Armbänder oder ein Windspiel dazukommen.

Gleichzeitig lernen wir das Einmaleins des Häkelns kennen: Luftmaschen, feste Maschen, Kettmaschen, halbe & ganze Stäbchen… Wer diese Grundlagen mal beherrscht, wird wohl bald weitere Ausflüge in die Häkelwelt wagen!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.09.2024

Ende
14.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
An folgenden Montagen, jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr:

30. September 24

7. Oktober 24

14. Oktober 24

Ort
Bildungshaus Jukas
Brunogasse 2

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Anfänger*innen von 10 bis 99

Referent/in
Leni Leitgeb

Gebühr
45 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
24.09.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/haekeln-ganz-einfach-1439/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Vor langer, langer Zeit...
Einführung ins Märchen & Geschichten erzählen. Kurzlehrgang

Themenbereich
Literatur

Kursbeschreibung
Einem mündlich erzählten Märchen zu lauschen hat eine besondere Faszination inne. Wie aber fühlt es sich an, selbst eine Geschichte zu erzählen?

Wir erleben unser Märchen im eigenen Körper und kommen in Kontakt mit den Gefühlen und Empfindungen, die vom Märchen erzählt werden.

Inhalte:

- Erzählfluss und Pausen
- Körperlichkeit
- Stimme
- Mimik
- Gestik
- Märchenfiguren uvm.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
09.02.2025

Kurstage
122

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
3060 Minuten

Beschreibung Zeit
1. Modul: Freitag, 11.10.24, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 12.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 13.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

2. Modul: Samstag, 16.11.24, 9.00 – 17.30 Uhr

3. Modul (online): Freitag, 20.12.24, 18.00 – 21.00 Uhr

4. Modul (online): Donnerstag, 16.01.25, 18.00 – 21.00 Uhr

5. Modul: Freitag, 7.02.25, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 8.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 9.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

Ort
Brixen
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Leni Leitgeb

Frederik Mellak

Gebühr
650 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
27.09.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vor-langer-langer-zeit-1419/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Erde, Wasser, Luft & Feuer: Offener Töpfertreff

Kreativabende

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Tischlein deck dich: Deine eigenen Teller, Becher, Vasen, Blumentöpfe, Dekorationsmaterialien… erschaffen. Deiner Fantasie freien Lauf lassen. Mit den Elementen Erde, Wasser, Luft & Feuer Kontakt aufnehmen und arbeiten. Kneten, formen, drehen, brennen, glasieren und fertigstellen.

Im offenen Töpfertreff entstehen Eigenkreationen ganz nach deinem Geschmack. Basiskenntnisse werden vermittelt – Erfahrungen sammelst du durch dein Tun. Dadurch bekommst du Vertrauen in deine kreativen Fähigkeiten.

Für Aufbaukenntnisse wird bei Bedarf ein Töpferkurs organisiert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.10.2024

Ende
04.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
17:30 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit
An folgenden Montagen, jeweils von 17.30 – 20.00 Uhr:

14. und 21. Oktober 24

4. November 24

Ort
Pädagogische Jugendwerkstatt Steps, Kampan Center
Julius-Durst-Str. 66, 2. Stock / Industriezone Brixen

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Helga Tinkhauser

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
30 € - 50,00 Euro inkl. 22% Mwst. pro Einheit für Material und Brennen (direkt vor Ort zu bezahlen)

Anmeldeschluss
11.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/erde-wasser-luft-feuer-offener-toepfertreff-1438/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Vom Alltagsgegenstand zum Lichtblick - Lampenschirme gestalten
Werkstatt

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Im REX - Material und Dinge stöbern wir nach spannenden Alltagsgegenständen, die zu Leuchtkörpern werden und stellen daraus den eigenen Lampenschirm her.

Falls noch Zeit bleibt, werden wir gemeinsam an ein bis zwei großen Lichtinstallationen für (Festival-)Bühnen arbeiten, um daraus fantastische Lichtobjekte zum Ausleihen mitzugestalten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Julia Vontavon

Michelangelo Mariano

Gebühr
40 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
11.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vom-alltagsgegenstand-zum-lichtblick-1454/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Weihnachtszauber aus Draht und Papier
Werkstatt

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Eintauchen in die Kunst des Formens und Gestaltens!

Unter Anleitung der Kursleiterin erschaffen wir einzigartige und beeindruckende Figuren und Objekte aus Draht und Papier. Wir erlernen die Technik in einfachen Schritten und können sie vielseitig an jede Jahreszeit und jedes Ereignis wie z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Geburten, Taufen, Willkommens- oder Abschiedsfeiern anpassen. Da Weihnachten vor der Tür steht, widmen wir uns heute diesem großen Fest.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Technik ist sehr leicht mit Kindern und Jugendlichen umzusetzen und kann zu Hause, in Schule, Jugendarbeit und in der Freizeitpädagogik vielfältig zum Einsatz kommen.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
30.11.2024

Ende
30.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Alexia Gietl

Gebühr
45 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Anmeldeschluss
18.11.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/weihnachtszauber-aus-draht-und-papier-1427/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Dein Buch aus Restpapieren
Buchbinder-Werkstatt

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Wer hat sie nicht, die Berge aus nur einseitig bedruckten Zetteln? Und wer hat keine Freude an einem schönen, selbst gebundenem Notiz- und Zeichenbuch aus bunten Papieren?

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Aus Tapeten, Kalenderseiten, Plakaten und Schmierzetteln binden wir unser ganz individuelles (Tage-)Buch, welches sich auch als Weihnachtsgeschenk eignet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Julia Vontavon

Gebühr
40 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
25.11.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/dein-buch-aus-restpapieren-1455/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Tanzend in den Winter...
Tanzfest

Themenbereich
Tanz

Kursbeschreibung

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.12.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Silke Siebert

Gebühr

18 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

25.11.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Ich erfinde mich neu

Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

Themenbereich
Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

Kursbeschreibung
Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.12.2024

Ende
14.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Minu Ghedina

Gebühr
72 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Anmeldeschluss
29.11.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Ukulele
Wochenende für Anfänger*innen. Grundkurs

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.01.2025

Ende
12.01.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!, Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten.

Referent/in
Ossy Pardeller

Gebühr
270 € Spezialpreis für 1 Erwachsener mit 1 Kind/Jugendlichen

Anmeldeschluss
27.12.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Schreib- und Kunst-Café
Werkstatt

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
Unser Schreib- und Kunst-Café ist ein durch und durch sinnliches Erlebnis. Wer Kaffeegeruch liebt, ist hier auf alle Fälle richtig. Wer ihn gerne trinkt, auch. Und was weiter?

Kaffee inspiriert uns zum Schreiben – frisch und frei von der Seele, phantasievoll erfunden oder biografisch gründlich. Impulse und Methoden des kreativen Schreibens bieten bunte Schreibanlässe.

Kaffee ist auch Inspiration für unser künstlerisches Gestalten: Wir bebildern das Geschriebene und verwenden Kaffee als Farbe, Struktur und Collage-Element (flüssig, als Pulver, ganze Kaffeebohnen). Wir kombinieren Ton in Ton oder kontrastreich, pinseln, kleben, reiben, schaben, eventuell auch in Kombination mit Acrylfarben, Wachskreiden und Collageelementen.

Eine einzigartige Möglichkeit, in einen Koffein-Kunst-Flow zu gelangen!

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.01.2025

Ende
18.01.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Alexia Gietl

Helene Leitgeb

Gebühr
45 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Anmeldeschluss
07.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreib-und-kunst-cafe-1428/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Die Kraft der Stimme
Mantras und Lieder der Welt. Sing-Seminar

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
In diesem Seminar werden wir in teilweise mehrstimmige Mantras und Lieder verschiedener Kulturen eintauchen. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der

Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe. Die Stimmen erreichen eine Schwingungsebene, die direkt mit dem Herzen verbindet. Die Sinne werden aufmerksamer, der Geist weitet sich, und die innere Stimme wird wieder hörbar. So nehmen wir mehr wahr, was wir wirklich brauchen und wollen. Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

Inhalte des Seminars:

- Atem- und Stimmübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Übungen des Vertrauens in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.
- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern und unseren Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.

Hinweis: Wer noch mehr singen möchte, ist am Sonntag, 28.01. von 18.00 – 20.30 Uhr herzlich zum Abend „Inspiration durch Gesang & Geschichten“ mit Raimund Mauch und Leni Leitgeb eingeladen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.01.2025

Ende
26.01.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
825 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 24. Jänner 25, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 25. Jänner 25, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 26. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Raimund Mauch

Gebühr
160 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
10.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/die-kraft-der-stimme-1350/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Inspiration durch Gesang & Geschichten
Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.01.2025

Ende
26.01.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
150 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Leni Leitgeb

Raimund Mauch

Gebühr
15 € für Teilnehmende des Seminars "Die Kraft der Stimme"

Anmeldeschluss
17.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Ein guter Start mit der Gitarre
Gitarren-Wochenende für Anfänger*innen. Grundkurs

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtskommen fördert.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.02.2025

Ende
09.02.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

Referent/in
Ossy Pardeller

Gebühr
165 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
27.01.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Aquarellmalerei - Erste Schritte zum eigenen Bild
Werkstatt

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Aquarellmalerei ist faszinierend und steckt voller Überraschungen. Diese Technik ermöglicht es, zarte und zugleich brillante Bilder entstehen zu lassen. Der Zufall führt immer wieder zu neuen überraschenden Ergebnissen.

Wir lernen in dieser Werkstatt verschiedene Arten des Farbauftrages kennen und welche Rolle die Papiersorte dabei spielt, auch welche Pinseltechniken möglich sind und wie man Strukturen malt. Wir beginnen mit leichten Grundübungen. Schritt für Schritt werden wir uns an einfache Motive heranwagen. Auch experimentelle Techniken und einige Tricks werden in diesem Kurs vorgestellt.

Die Werkstatt ist eine Einladung an alle, sich mit Freude und Neugierde auf diese spannende Technik einzulassen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.03.2025

Ende

15.03.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Alexia Gietl

Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

28.02.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aquarellmalerei-erste-schritte-zum-eigenen-bild-1420/

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Archaische Gesänge

Nährend, kraftvoll, verbindend. Sing-Seminar

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
Archaische Gesänge, das sind Volkslieder aus unterschiedlichen Kulturen und Regionen, die nur im gemeinsamen Singen ihre verbindende Kraft und nährende Wirkung entfalten. Lieder, die im Alltagsleben der Menschen eine wichtige Rolle spielten: Arbeitslieder, Wiegen-, Liebes-, Heilungs- oder Klagelieder. Immer geht es darum, sich beim gemeinsamen Singen zu stärken und zu unterstützen.

Diese Kraft wollen wir in uns entdecken und stimmlich entfalten. Ohne Noten, nach der ältesten Methode der Welt im Vor- und Nachsingen, lernen wir die Lieder der verschiedensten Kulturen. Unsere Stimmreise führt uns zu Liedern des Balkans, zu georgischen Liedern, zu den Yoiks der Samen; auch jüdische Niguns, afrikanische und alpenländische Gesänge sind dabei. Wir erproben uns in fremdländischer Mehrstimmigkeit, im „Zubiterzln“ und im freudigen „Gegenanond“ der Jodler. Schaffen wir es, diesen unterschiedlichen Gesängen ihre ganz eigene fremde Schönheit zu entlocken?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.04.2025

Ende
06.04.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 4. April 25, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag, 5. April 25, 9.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 - 15.00 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Heidi Clementi

Gebühr
180 € inkl. 22% Mwst.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
21.03.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/archaische-gesaenge-1421/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Spannende Liedbegleitung für Gitarre
Gitarren-Wochenende. Kurs

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung
Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer*innen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.04.2025

Ende
13.04.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

Referent/in
Ossy Pardeller

Gebühr
135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18

Anmeldeschluss
28.03.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Häkel- und Stricktreff
Kreativabende

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Was kann man nicht alles häkeln bzw. stricken! Wenn dich das Fieber mal gepackt hat, lässt es dich so schnell nicht wieder los! Von bunten Schmusetieren angefangen bis zu klassischen Jacken und Pullis, warmen Mützen und Hüten, flauschigen Schals und Hippie-Westen, auffallenden Taschen, Polstern, Teppichen, Decken...

All jene sind willkommen, die

- ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten
- lieber in Gesellschaft häkeln und stricken und sich gerne mit anderen austauschen
- nach einer Anleitung / einer Vorlage handarbeiten möchten und dabei Unterstützung brauchen
- bei bereits begonnenen Projekten nicht mehr weiterwissen und nach Anregungen suchen

- Ideen austauschen und sich im Treffpunkt inspirieren lassen möchten.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Für Anfänger*innen ohne Grundkenntnisse gibt es eigene Häkelkurse. Erkundige dich danach!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.10.2024

Ende
14.04.2025

Kurstage
11

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
1320 Minuten

Beschreibung Zeit
An folgenden Montagen, jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr:

21. Oktober 24

18. und 25. November 24

9. Dezember 24

13. und 27. Jänner 25

10. und 24. Februar 25

10. und 24. März 25

14. April 25

Ort
Bildungshaus Jukas
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Häkel- und Strickinteressierten

Referent/in
Ruth Gasser

Gebühr
0 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/haekel-und-stricktreff-1442/

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Flaschendruck-Kunst
Abend-Seminar

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
Wir führen dich in die Kunst des Flaschendrucks ein, wo du lernst, wie du

Glasflaschen in individuelle Kunstwerke verwandeln kannst. Verleihe deinen Geschenken, Dekorationen und Erinnerungsstücken eine persönliche Note.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.08.2024

Ende
29.08.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Wilfried Ploderer

Gebühr
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, inkl. Sieb und aller Materialien

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email