



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Yin-Yoga

## Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung

**Kursbeschreibung**  
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 16.11.2024	<b>Ende</b> 16.11.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 360 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Monika Maria Pedross

**Gebühr**  
75 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yin-Yoga

### Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

#### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

#### Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

16.11.2024

#### Ende

16.11.2024

#### Kurstage

1

#### Beginnzeit

09:30 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

360 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

#### Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Monika Maria Pedross

#### Gebühr

75 € Kursgebühr

#### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

**Themenbereich**  
Kochen, Essen, Trinken

**Kursbeschreibung**  
Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 16.11.2024	<b>Ende</b> 16.11.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 10:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 15:30 Uhr	<b>Dauer</b> 240 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Manfred Ziernheld

**Gebühr**  
15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Würzig, aromatisch und scharf

## Gerichte aus der asiatischen Küche

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

240 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Wut tut gut

## Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

12.10.2024

### Ende

12.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

MitarbeiterInnen von Jugendzentren, Pädagog\*innen, Interessierte, Eltern, SozialassistentInnen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Andrea Kuntner

Gebühr  
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Wut tut gut

### Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

SozialassistentInnen, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, Eltern, Interessierte, Pädagog\*innen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

## Referent/in

Andrea Kuntner

## Gebühr

120 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Wertschätzend Gespräche führen

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.10.2024

### Ende

05.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Pflegepersonal, SozialassistentInnen, Pädagog\*innen, Interessierte, Eltern

Referent/in  
Andrea Kuntner

Gebühr  
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
05.10.2024

**Ende**  
05.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Pflegepersonal, Interessierte, Pädagog\*innen, Eltern, SozialassistentInnen

## Referent/in

Andrea Kuntner

## Gebühr

120 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Weihnachtsbäckerei

## Vollwertig und köstlich

## Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.12.2024

## Ende

07.12.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

15:30 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Gertrud Maier

## Gebühr

60 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Weihnachtsbäckerei

## Vollwertig und köstlich

## Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.12.2024

## Ende

07.12.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

15:30 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Gertrud Maier

## Gebühr

60 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

15.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Schlanders

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.06.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

10.06.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Vinschgau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Touch for Health II

## Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

12.10.2024

### Ende

13.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Klaus Schmidt

### Gebühr

0 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Touch for Health II

## Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

12.10.2024

### Ende

13.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Klaus Schmidt



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

0 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:15 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

435 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Barbara Hoflacher

Gebühr  
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:15 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
435 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Barbara Hoflacher

Gebühr  
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
990 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 20.09.2024	<b>Ende</b> 22.09.2024	<b>Kurstage</b> 3
<b>Beginnzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 1050 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Martin Meir

### Gebühr

300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

990 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martin Meir

## Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

20.09.2024

## Ende

22.09.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1050 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martin Meir

## Gebühr

300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Spiritualität des Herzens

## Kontemplation - Stille und Achtsamkeit

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis: Still sitzen ... die Hände ruhen im Schoß ... alle Unruhe ziehen lassen ... bis sich Ruhe einstellt. Diese innere Stille wirken lassen, was immer sie wirken will.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

02.07.2024

### Ende

06.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Elisa-Maria Jodl Huppenbauer

### Gebühr

0 € Betrag auf Anfrage

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Sommer-Heilfasten nach Buchinger Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 03.08.2024	<b>Ende</b> 10.08.2024	<b>Kurstage</b> 8
<b>Beginnzeit</b> 15:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 14:30 Uhr	<b>Dauer</b> 2880 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Monika Engl

**Gebühr**  
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# SHIATSU – Berührung bewegt

## Einführung in die Grundlagen der Shiatsu-massage

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

18.10.2024

### Ende

20.10.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

1080 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Karin Innerebner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

230 € Kursgebühr zzgl. 10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# SHIATSU – Berührung bewegt

## Einführung in die Grundlagen der Shiatsu-massage

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

18.10.2024

### Ende

20.10.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

1080 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Karin Innerebner

## Gebühr

230 € Kursgebühr zzgl.10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Selbstgefилzte Patschen aus heimische Schafwolle

## Goldrainer Advent

## Themenbereich

Basteln

## Kursbeschreibung

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Veronika Gander

## Gebühr

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Selbstgefилzte Patschen aus heimische Schafwolle

## Goldrainer Advent

## Themenbereich

Basteln

## Kursbeschreibung

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Veronika Gander

## Gebühr

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

20.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

660 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Annegret Polin

Gebühr  
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.10.2024

Ende  
20.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
660 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Annegret Polin

Gebühr  
160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 23.11.2024	<b>Ende</b> 24.11.2024	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 780 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen

### Referent/in

Salchenegger Johannes

### Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

21.11.2024

## Ende

22.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

MasseurInnen, PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen

## Referent/in

Salchenegger Johannes

## Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

## Themenbereich

Massage



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

21.11.2024

## Ende

22.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen

## Referent/in

Salchenegger Johannes

## Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
23.11.2024

Ende  
24.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
PranatherapeutInnen, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in  
Salchenegger Johannes

Gebühr  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 23.11.2024	Ende 23.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 10:00 Uhr	Endzeit 16:00 Uhr	Dauer 270 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Andrea Martha Kofler

Gebühr  
65 € Kursbeitrag



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Räuchern mit heimischen Kräutern

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

270 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Andrea Martha Kofler



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

65 € Kursbeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

27.09.2024

## Ende

29.09.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

15:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr  
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.09.2024

Ende  
29.09.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
15:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
1020 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr  
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
05.07.2024

**Ende**  
07.07.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
15:30 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Susanne Schury

Thomas Schury

## Gebühr

195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

15:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Susanne Schury

Thomas Schury

## Gebühr

195 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rutengehen und Pendeln

## Vertiefung und Erweiterung

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

15:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury

## Gebühr

195 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

12.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Anna Maria Obrist

### Gebühr

150 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)