



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bäume und Sträucher

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
12.10.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Salben, Cremen und Gele

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremen und Gele kennen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.09.2024

### Ende

14.09.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing  
Brennerstr. 14 b

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

14.09.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Frauenkräuter

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.08.2024

### Ende

10.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

10.08.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kochen mit Wildkräutern

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.06.2024

### Ende

15.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Ratschings

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

15.06.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbstverteidigung für Kinder

## Lern, dich richtig zu schützen.

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

23.05.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Michael Pfattner

### Gebühr

65 €

### Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Jugendliche

### Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
16:30 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

23.05.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# DIGGY-Treff Sterzing

Eine Zusammenarbeit von Volkshochschule Südtirol, KVV Bildung, SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

## Themenbereich

EDV und Informatik

## Kursbeschreibung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, einem Computerprogramm oder brauchen Sie Hilfe bei der Installation einer Software? Nehmen Sie Handy, Tablet oder Laptop und kommen Sie zum DIGGY-Treff in Ihrer Nähe. Sie bestimmen selbst, was, wann und wie lange Sie lernen möchten. Unser EDV-Coach steht Ihnen beratend zu Seite.

Der DIGGY-Treff bietet:

- Computerplätze mit Internetanschluss und Software
- Begleitung und Beratung durch unseren EDV-Lerncoach
- Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten digitaler Medien kennenlernen

Der Coach unterstützt Sie, bietet jedoch keine Beratung bzgl. Ankauf oder Reparatur von technischen Geräten. Keine Anmeldung erforderlich!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.01.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

17

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

3060 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Ort

Sterzing  
Dantestraße 9

## Zielgruppe

## Referent/in

Michael Wild

## Gebühr

0 € kostenlos

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)