



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Graphologie

Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

### Themenbereich

Graphologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

25.01.2025

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 24.01 - SA 25.01.2025<br />jeweils 9-17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Supervisor/innen, Interessierte, Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind

### Referent/in

Claudia Caspers

### Gebühr

195 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.01.2025

Ende  
26.01.2025

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 25.01. - SO 26.01.2025<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 17 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Eltern

Referent/in  
Silvia Weisteiner

Sara Ottaviani

Gebühr  
120 € pro Paar

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
27.01.2025	29.01.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	1080 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />MO 27.01. - MI 29.01.2025<br />MO, DI 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr<br />

Ort

Zielgruppe  
Führungskräfte, Personen in Gesundheitsberufen, Frauen

Referent/in  
Pia Bussinger

Gebühr  
390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorisch-stark/32-19846.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## +Selbstverteidigungsworkshop Konzepte und Prinzipien der Selbstverteidigung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Dieser Selbstverteidigungsworkshop für Frauen ist darauf ausgerichtet, ein sicheres und selbstbewusstes Lebensgefühl zu vermitteln, indem praktische Techniken zur Selbstverteidigung und Körperhaltung erlernt werden.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
13.03.2025

Ende  
13.03.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Michael Pfattner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

75 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/leben-gesundheit/22-0.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Stress und emotionales Essen

### Verstehen und Überwinden von stressbedingtem Essverhalten

#### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden lernen den emotionalen Hintergrund stressbedingten Essverhaltens kennen und erfahren, wie negative Muster durchbrochen und stattdessen sinnvolle Strategien im Umgang mit emotionalem Essen gefunden werden können.

#### Kursprache

Deutsch

#### Beginn

23.11.2024

#### Ende

23.11.2024

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

390 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

#### Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

#### Referent/in

Juliette Wernicke



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

190 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-emotionales-essen/27-20109.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Einfach Ruhe bewahren

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.11.2024

Ende

27.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

<br />DI 26.11. - MI 27.11.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr  
250 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## #CusanusOnline - Ganzheitliches Fasten im Alltag

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Während dieser berufsbegleitenden Fastenwoche gehen die Teilnehmer:innen untertags ihren Verpflichtungen nach und treffen sich abends online in der Gruppe.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.11.2024

Ende  
06.12.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
630 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />SA 30.11. - FR 06.12.2024<br />jeweils 19.30 - 21 Uhr<br />zwei Vorbereitungstage vorher

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Paula Holzer

Gebühr  
140 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Die Teilnehmer:innen lernen selbständig und zielgerichtet mit Kopfschmerz- und Migräneattacken umzugehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
06.12.2024

Ende  
06.12.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

## Referent/in

Heinz Peter Steiner

## Gebühr

155 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-spannungskopfschmerzen-und-migr%C3%A4ne/32-19716.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag Mit starker Stimme zum Erfolg

## Themenbereich

Präsentieren, Moderieren

## Kursbeschreibung

Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

06.09.2024

## Ende

21.09.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

1170 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 06.09. - SA 07.09.2024<br />SA 21.09.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Referent/innen

## Referent/in

Thomas Lackner

## Gebühr

450 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Ehevorbereitung

### Themenbereich

Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

### Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
13.09.2024

**Ende**  
15.09.2024

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
00:00 Uhr

**Endzeit**  
00:00 Uhr

**Dauer**  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Paare

### Referent/in

Johann Parigger

Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

### Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
28.09.2024

Ende  
29.09.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 28.09. - SO 29.09.2024<br />Kurszeiten<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 17 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Eltern

Referent/in  
Sara Ottaviani

Silvia Weisteiner

Gebühr  
120 € pro Paar

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Auf den Spuren des heiligen Franz von Assisi

## Auftaktveranstaltung der Aktionswoche „Laudato si“

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
Geführte Wanderung mit Auftakt und Abschluss sowie Abendessen in der Cusanus-Akademie. Wir begeben uns in der Umgebung von Brixen auf die Spuren des heiligen Franz von Assisi.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.10.2024

Ende  
04.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
210 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe

Referent/in  
Massimo Mura

Sara Mentzel Mura



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

15 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auf-den-spuren-des-heiligen-franz-von-assisi/30-20131.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## „Kritik der Nachhaltigkeit“ (Vortrag)

Was meinen wir eigentlich mit dem Begriff „Nachhaltigkeit“?

Themenbereich

Philosophie

Kursbeschreibung

Vortrag im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche „Laudato si'“ an der Cusanus-Akademie, der den Begriff „Nachhaltigkeit“ und seine gesellschaftlichen Implikationen einer kritischen Überprüfung unterzieht.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.10.2024

Ende

08.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Soziolog/innen, Interessierte, Politisch Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Ralf Lüfter

Gebühr  
0 € der Vortrag ist kostenlos

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kritik-der-nachhaltigkeit-vortrag/27-20011.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Intuitionsschulung Verbindung von Herz und Verstand

Themenbereich  
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung  
Entspannung, Meditation und Imagination unterstützen uns dabei, wieder über die unerschöpfliche Fülle und Weisheit in uns staunen zu lernen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.10.2024

Ende  
13.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
750 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 11.10. - SO 13.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 19 - 21 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr<br />SO 9 - 12.30 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Interessierte, Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

## Referent/in

Marianne Bittmann

## Gebühr

210 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/intuitionsschulung/27-19990.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Poetry Slam-Workshop

## Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

11.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

220 Minuten

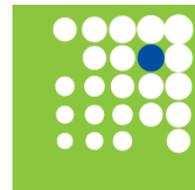
### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Ort



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Ines Visintainer

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
12.10.2024	12.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Frauen

Referent/in

Manuela Gottardo

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Seminar für Seniorinnen und Senioren

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.10.2024

Ende  
25.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1395 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in  
Edith Baumgartner

Gebühr  
240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Projektmanagement Internationaler Zertifikatslehrgang IPMA Level D

Themenbereich  
Betriebsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Sie lernen, effizient in Projektgruppen zu arbeiten, diese zu koordinieren oder sie als Projektmanager:in zu leiten. Basis sind die int. Standards „IPMA Competence Baseline 4.0“ inklusive Prüfungsvorbereitung für die Zertifizierung IPMA Level D.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.10.2024

## Ende

19.12.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

3225 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />Teil 1: MI 23.10. - FR 25.10.2024<br />Teil 2: MI 13.11. - DO 14.11.2024<br />Teil 3: DO 28.11. - FR 29.11.2024<br />Teil 4: DO 19.12.2024 (Prüfungsvorbereitung)<br />jeweils 9 - 17 Uhr<br /><br /><br />

## Ort

## Zielgruppe

Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

## Referent/in

Germana Rosa Heinrich

## Gebühr

2300 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/projektmanagement/32-19927.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fasten - Meditation - Feldenkrais

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

01.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

2520 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 26.10.2024, 16 Uhr - FR 01.11.2024, 13 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

### Referent/in

Rotraud Kühn

Amrei Pfeiffer

### Gebühr

620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkrais/33-19978.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Faszienwissen spüren

## Craniosakrale Techniken für alle

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
In diesem Workshop vermittelt Physiotherapeutin und Osteopathin Daniela Petroni Grundlagen zum Thema Faszien.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.11.2024	09.11.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	670 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 08.11. - SA 09.11.2024<br />Kurszeiten<br />FR 14 - 18 Uhr<br />SA 9 - 18 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen, Masseur/innen

Referent/in  
Daniela Petroni

Gebühr  
190 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/faszienwissen-sp%C3%BCren/33-19970.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Kinesiologisches Taping Basiskurs

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

In Zusammenarbeit mit der eufag - Europa Fortbildungsakademie Gesundheit

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.11.2024

## Ende

12.11.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MO 11.11. - DI 12.11.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

## Referent/in

Andreas Richter

## Gebühr

340 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kinesiologisches-tapen/33-20033.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# 6. Lehrgang für Manuelle Chinesische Medizin

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden lernen die zwölf Organmeridiane mit ausgewählten Punkten und deren Indikationen kennen und behandeln. So kann energetische Balance erreicht werden. Ziel der Massage ist es, das Qi in den Meridianen zum Fließen zu bringen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

14.11.2024

## Ende

22.03.2025

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

3690 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />Teil 1: DO 14.11. - SA 16.11.2024<br />Teil 2: DO 13.02. - SA 15.02.2025<br />Teil 3: DO 20.03. - SA 22.03.2025<br /><br />Kurszeiten<br />DO/FR 9 - 17.30 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Michael Geyerhofer

## Gebühr

970 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/6-lehrgang-f%C3%BCr-manuelle-chinesische-medicin/32-18452.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Auftreten, Make-up & Style Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Inspiration für Persönlichkeit und Selbsta Ausdruck

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
19.11.2024	19.11.2024	0

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Frauen, Interessierte

Referent/in  
Isolde Seeber

Gebühr  
75 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Achtsam und intuitiv essen mit Genuss

### Bewusste Ernährung für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Die Teilnehmenden lernen, wie sie wieder auf ihr natürliches Hunger- und Sättigungsgefühl achten können und damit sowohl ihre physische als auch psychische Gesundheit stärken.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.11.2024

Ende  
21.11.2024

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Kurstage  
0

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Pädagog/innen, Frauen, Interessierte

Referent/in  
Juliette Wernicke



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsam-und-intuitiv-essen-mit-genuss/27-20108.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1290 Minuten

Beschreibung Zeit

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

Ort

Zielgruppe

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Interessierte, Trainer/innen

Referent/in

Viviana Britos



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Ehevorbereitung

## Themenbereich

Partnerschaft

## Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

27.12.2024

## Ende

28.12.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 27.12. - SA 28.12.2024<br />jeweils 9 - 17.30 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Paare



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Johanna Pichler

Toni Fiung

Johann Parigger

Gebühr  
140 € pro Paar

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Graphic Novel

### Entdecke die Welt des visuellen Erzählens

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung  
In diesem Kurs lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Grundtechniken der Graphic Novel als Kunstform kennen und bekommen die Gelegenheit, eigene Geschichten in Bilder umzusetzen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.01.2025

Ende  
12.01.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />SA 11.01 - SO 12.01.2025<br />jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Erwachsenenbildner/innen, Jugendarbeiter/innen

## Referent/in

Christoph Everding

## Gebühr

190 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphic-novel/27-19858.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Abenteuer Ahnenforschung

## Eine spannende Reise in die eigene Vergangenheit

### Themenbereich

Geschichte, Archäologie

### Kursbeschreibung

Lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen, um mehr über Ihre Vorfahren und damit auch über sich zu erfahren. Für Anfänger und Einsteigerinnen geeignet.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

28.09.2024

### Ende

28.09.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivilca.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Psycholog/innen, Politiker/innen, Interessierte

## Referent/in

Christian Zelger

## Gebühr

75 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/abenteuer-ahnenforschung/27-19814.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 01.10.2024	<b>Ende</b> 02.10.2024	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Dauer</b> 780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />DI 01.10. - MI 02.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Senior/innen, Interessierte, Frauen

### Referent/in

Astrid Kofler

### Gebühr

170 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-augen-auf-und-durch/27-19962.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Nachhaltige Transformation in Unternehmen & Organisationen

Wie wir andere zur Mitgestaltung für eine bessere Zukunft motivieren können

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Ihrem persönlichen bzw. beruflichen Umfeld wichtige Schritte hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit unseren Ressourcen setzen und auch bei Ihren Mitmenschen mehr Bewusstsein und Engagement dafür wecken können.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.10.2024

## Ende

08.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MO 07.10. - DI 08.10.2024<br />jeweils 9-17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Führungskräfte, Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO

## Referent/in

Chris Häßner

## Gebühr

340 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltige-transformation-in-unternehmen-organisationen/27-19988.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Nachhaltiges Gärtnern für Mensch und Natur

## Permakultur Gärten: Workshop

## Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Nachhaltiges Gärtnern ist ein Ansatz, der darauf abzielt, die Umwelt zu schützen, Ressourcen effizient zu nutzen und die Biodiversität zu fördern.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.10.2024

## Ende

07.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

14:30 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

210 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

## Referent/in

Alexander Huber

## Gebühr

40 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltiges-g%C3%A4rtnern-f%C3%BCr-mensch-und-natur-permakultur-g%C3%A4rten/33-20085.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Cusanus.Männertreff: Mann und Nachhaltigkeit

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein und nachhaltiges Handeln immer wichtiger werden, suchen wir im Cusanus.Männertreff die spezifische Rolle von Männern in diesem Kontext.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.10.2024

### Ende

10.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Männer, Interessierte

### Referent/in

Matthias Oberbacher

### Gebühr

0 € kostenlos

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nner-treff-mann-und-nachhaltigkeit/31-20143.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kleidertauschparty – Swap Party

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.10.2024

Ende  
10.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Matthias Oberbacher

Gebühr  
5 € / Anmeldung erforderlich!



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 11.10.2024 Ende 11.10.2024 Kurstage 0

Beginnzeit 14:00 Uhr Endzeit 18:00 Uhr Dauer 220 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen, Interessierte

Referent/in  
Tatjana Terentieva



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

120 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Rhetorik für die kleine und große Bühne

## Präsentationstraining mit Virtual Reality

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.10.2024

### Ende

16.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

1080 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 14.10. - MI 16.10.2024<br />MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Personen in Gesundheitsberufen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Pia Bussinger

Gebühr

400 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9Fb%C3%BChne/32-19845.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Ergonomie 4.0: Faszien-gesundheit am Arbeitsplatz

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wie Sie durch einfache Bewegungsimpulse aus dem funktionellen Training Knochen- und Gelenksschmerzen reduzieren können und welche Möglichkeiten ein regelmäßig umgesetztes Augentraining bietet, um Verspannungen im Hals- und Nackenbereich vorzubeugen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.10.2024

Ende

16.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Männer, Frauen

Referent/in  
Heinz Peter Steiner

Gebühr  
145 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ergonomie-4-0-fasziengesundheit-am-arbeitsplatz/32-19706.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Resilienz durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Das Natur-Resilienz-Training richtet sich an Erwachsene, die dem Alltagsstress entfliehen und Strategien erlernen möchten, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu werden.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
21.10.2024

Ende  
22.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 21.10. - DI 22.10.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Referent/in

Anna Maria Obrist Gantioler

Gebühr

100 € inkl. Mittagessen an beiden Tagen!!

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-durch-vitamin-natur/33-19915.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Stress und Angst weg-atmen Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
23.10.2024

**Ende**  
23.10.2024

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**

Personen in Gesundheitsberufen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

**Referent/in**

Lilli Unterkircher

**Gebühr**

140 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**

Cusanus Akademie

**Detailseite zum Kurs**

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

**Ansprechperson**

Tel.

Email

## Atem – Geschenk zur Lebendigkeit Atempädagogik-Seminar

**Themenbereich**

Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**

Mit Hilfe von einfachen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen kommen wir dem Geschenk des Atems auf die Spur und schulen unsere Empfindungsfähigkeit für Leib und Seele.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.10.2024

## Ende

26.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 25.10. - SA 26.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Wibke Mullur

## Gebühr

220 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/atem-geschenk-zur-lebendigkeit/32-20059.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

## +Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

## Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

30.10.2024

## Ende

31.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

960 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MI 30.10 & DO 31.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Unternehmer/innen, Führungskräfte

## Referent/in

Carmen Kirchler

Daniela Pircher

## Gebühr

670 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email