



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sicher am Berg

## Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Themenbereich  
Geografie

### Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
21.09.2024

Ende  
21.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltenern an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in  
Martin Martinelli

Gebühr  
59 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Landschaften der Seele

### Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

#### Kursbeschreibung

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Dunja Scannavini



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
300 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pizza und Panettone

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen die ideale Zubereitungsweise für hausgemachte Pizza und gelungenem Panettone.

Programm: Umgang mit Mutterhefe, lange Teigführung, Teigherstellung und Backen, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentinnen: Ursula Trafojer und Anita Spitaler

Datum: 2 Einheiten - Mo 09.12. und Di 10.12.2024

Dauer: 7 Stunden, 18.00 - 21.00 Uhr bzw. 22.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Veranstalter: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 19.11.2024

Anmerkungen: Bitte 4 lange, dünne Stricknadeln (3 mm) und 2 Eimer von ca. 25 cm Ø und einer Höhe von ca. 25 cm (z. B. Joghurteimer 5 kg) mitbringen.

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 09.12.2024	<b>Ende</b> 10.12.2024	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 22:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Ursula Trafojer

**Gebühr**  
85 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Fingerfood simpel und raffiniert

**Themenbereich**  
Ernährung und Kochen

**Kursbeschreibung**  
Ziel: Sie überraschen Ihre Gäste mit einfach, aber raffiniert zubereitetem Fingerfood.

Programm: Warenkundliche Eigenschaften der Zutaten, Zubereitung von verschiedenen, kreativen Rezepturen von pikant bis süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit - Fr 04.04.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 11.03.2025

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
04.04.2025	04.04.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Anita Spitaler

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11079>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Allegro Italiano - Montan

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

30.08.2024

### Kurstage

10

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

2100 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Montan  
Schulgasse 9

### Zielgruppe

Kinder

### Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

### Gebühr

105 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsbüro

Themenbereich  
Andere Sprachen

### Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.08.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in  
Benedicte Métroz



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Gareth Norbury

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dora Silvia Rodriguez

Gebühr  
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.07.2024

Ende  
01.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Oberplanitzing 32



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Morandell

Gebühr  
59 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wie geht...Kartoffelteig

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen die Zubereitung von Kartoffelteig und lernen dessen vielseitige Verwendung kennen.

Programm: Warenkundliche Informationen zur Kartoffel, Zubereitung verschiedenster Gerichte aus Kartoffelteig, wie z. B. Pizzate, Roulade, Gnocchi, Teigtaschen, Erdäpfelplattln, Schupfnudeln, süße Knödel, küchentechnische Tipps und Tricks in der Herstellung und Verarbeitung, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit - Fr 15.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 29.10.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
15.11.2024	15.11.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anita Spitaler

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Das 1x1 des Grillens

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

13.06.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

22:00 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Auer  
Schwarzenbach 7

## Zielgruppe

## Referent/in

Karlheinz Ambach

## Gebühr

52 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

## menschliche Unterstützung für Mitmenschen

## Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

#### Beginn

04.05.2024

#### Ende

14.06.2024

#### Kurstage

2

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

### Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

### Gebühr

0 €

### Anmeldeschluss

12.06.2024

### Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

### Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

### Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Schwimmen für Erwachsene

## Schwimmtechnikschiung

### Themenbereich

Wassergymnastik und Schwimmen

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs verfeinern Sie die Technik des Brustschwimmens und erlernen das Rückenschwimmen und das Kraulen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

04.06.2024

### Ende

20.06.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Kalterer See 18

### Zielgruppe

### Referent/in

Karl Konzert

### Gebühr

95 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yoga am See

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.06.2024

### Ende

03.07.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Eppan an der Weinstraße

### Zielgruppe

### Referent/in

Erika Zelger

### Gebühr

132 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yoga am See

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.06.2024

### Ende

04.07.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Kaltern an der Weinstraße  
St. Josef am See 24

### Zielgruppe

### Referent/in

Erika Zelger

### Gebühr

132 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pasta, Pasta, Pasta

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie können verschiedene Nudelarten herstellen und wissen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Saucen und Füllungen verfeinern können.

Programm: Einführung in die Vielfalt der Pastagerichte, Zubereitung von unterschiedlichen Nudelteigen und -arten (Bandnudeln, Ravioli, Farfalle, Orecchiette, ...) sowie Saucen und Füllungen, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spialter

Datum: 1 Einheit - Fr 24.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 07.01.2025

### Kurssprache

Beginn  
24.01.2025

Ende  
24.01.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anita Spitaler

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Poke Bowls herzhaft und süß

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie kreieren aus verschiedenen Grundzutaten köstliche Bowls und wissen, wie Sie diese mit unterschiedlichen Zutaten kombinieren und verfeinern können.

Programm: Einführung in die Vielfalt der Poke Bowls, Zubereitung von verschiedenen herzhaften und süßen Bowls, Toppings und Saucen, grundlegende Vor- und Zubereitungstechniken, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Elisa Sanin

Datum: 1 Einheit - Mo 17.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Veranstalter: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Di 18.02.2024

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
17.03.2025	17.03.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
18:00 Uhr	22:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Elisa Sanin

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11100>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

## Pilgern - eine Weg zu uns selbst

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.04.2024

### Ende

27.09.2024

### Kurstage

12

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

6000 Minuten

## Beschreibung Zeit

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

## Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

Maria Rummel

## Gebühr

990 €

## Anmeldeschluss

25.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die Magie des Wassers

## Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

1680 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Auer  
Fuchsloch 20

### Zielgruppe

### Referent/in

Andreas Claviez

### Gebühr

300 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# HATHA YOGA VINYASA

## KURS 1 Frühjahr

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
01.04.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
71

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
800 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

01.04.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# Allegro Italiano - Grundschule Eppan

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<br>

<br/>

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y)

</p>

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

30.08.2024

## Kurstage

10

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:30 Uhr

## Dauer

2100 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe  
Kinder

Referent/in  
Giorgia Bovo

Gebühr  
105 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fotosommerspaziergang

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in  
Marion Lafogler

Gebühr  
78 €

Anmeldeschluss  
08.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
24.07.2024

**Ende**  
27.07.2024

**Kurstage**  
4

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
1680 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Auer  
Fuchsloch 20

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Ruth Oberschmied

**Gebühr**  
300 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

**Sprachentreff**

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsaus

**Themenbereich**  
Andere Sprachen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

04.07.2024

### Ende

04.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Goldgasse 13 A

## Zielgruppe

## Referent/in

Gareth Norbury

Dora Silvia Rodriguez

Benedicte Métroz

## Gebühr

0 € freiwillige Spende

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# HATHA YOGA VINYASA

## gesundheitsbewusste Bewegung

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung

**Kursbeschreibung**  
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

**Kurssprache**  
Italienisch, Deutsch

**Beginn**  
01.04.2024

**Ende**  
10.06.2024

**Kurstage**  
10

**Beginnzeit**  
19:35 Uhr

**Endzeit**  
20:55 Uhr

**Dauer**  
800 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

**Zielgruppe**  
alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

**Referent/in**  
Elisabeth Mair

**Gebühr**  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

**Anmeldeschluss**  
01.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Realismus trifft auf Zufall Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.07.2024

Ende  
27.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1680 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Auer  
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Werner Bösch

Gebühr  
200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Verena Leimgruber

Gebühr

71 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Ich lerne nähen I

Themenbereich

Nähen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen den richtigen Umgang mit der Nähmaschine kennen, üben verschiedene Nähtechniken, bekommen einen Einblick in die verschiedenen Reißverschlussarten, deren Einsatzgebiete und Verarbeitungstechniken und nähen ein Werkstück.

Programm: Den richtigen Umgang der Nähmaschine und der Arbeitsmittel erlernen, Nähübungen, zuschneiden, verschiedene Nähtechniken, Reißverschluss einnähen, Tipps zum Nähen, nähen einen Werkstücks.

Referentin: Gertraud Hölzl

Datum: 4 Einheiten - Fr 04.10., 11.10., 18.10. und 25.10.2024

Dauer: 12 Stunden, 15.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 95,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 10.09.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 04.10.2024	<b>Ende</b> 25.10.2024	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 15:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**

Interessierte Anfänger:innen

**Referent/in**

Gertraud Hoelzl

**Gebühr**

95 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

**Detailseite zum Kurs**

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

**Ansprechperson**

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Brot und Brötchen

**Themenbereich**

Ernährung und Kochen

**Kursbeschreibung**

Ziel: Sie stellen verschiedene Brote aus traditionellen und neuen Backzutaten her.

Programm: Richtiger Umgang mit Hefe und Schnellsauerteig, Tipps und Tricks in der Teigherstellung, formen und backen der Brote, gemeinsames Genießen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referentin: Ursula Trafojer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Mo 21.10.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 01.10.2024

## Kurssprache

Beginn  
21.10.2024

Ende  
21.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Ursula Trafojer

Gebühr  
55 €

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11055>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Knödel von herzhaft bis süß

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie stellen verschiedene kreative und schmackhafte Knödelmassen her.

Programm: Zubereitung von herzhaften und süßen Knödelmassen, Variation in der Herstellung, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit -Di 18.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 04.02.2025

### Kurssprache

Beginn

18.02.2025

Ende

18.02.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anita Spitaler

Gebühr

55 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11074>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Kochen verbindet und macht Spaß - Südtiroler Qualitätsprodukt

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten zu zweit, mit Ihrem Partner, Freund/Freundin, Schwester/Bruder gemeinsam ein 5-Gänge-Menü mit Südtiroler Qualitätsprodukten zu.

Programm: Zubereitung eines 5-Gänge-Menüs bestehend aus kalter Vorspeise, Suppe, warmer Vorspeise, Hauptgericht und Dessert, Küchentechnische Tipps und Tricks für Planung und Zubereitung eines Menüs, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit - Do 08.05.2025

Dauer: 5 Stunden, 18.00-23.00 Uhr

Gebühr: 140,00 Euro inkl. Materialspesen pro Paar

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 08.04.2025

Kurssprache

Beginn

08.05.2025

Ende

08.05.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

23:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Interessierte Paare

## Referent/in

Anita Spitaler

## Gebühr

140 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11091>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Kreativ mit Ton

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie töpfern Gebrauchs- und Dekorationsobjekte für ihr Zuhause, einfache Schalen, Teller und Becher, sowie Kugeln. Das Glasieren erfolgt beim zweiten Termin.

Programm: Verschiedene Aufbautechniken, Gestaltungsmöglichkeiten von Oberflächen, Umgang mit Glasuren.

Referentin: Theresia Reiterer

Datum: 2 Einheiten - Fr 15.11. und 29.11.2024

Dauer: 8 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 22.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn  
15.11.2024

Ende  
29.11.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Theresia Reiterer

Gebühr  
85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Kreative Gartendekorationen aus Ton

Themenbereich  
Kreativ

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen grundlegende Verarbeitungstechniken kennen und formen dekorative Objekte für Haus und Garten.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Programm: Anfertigen von Werkstücken nach Wahl (Stelen, Vogeltränken, Gartenkugeln, Gefäße und Tonfiguren).

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referentin: Theresia Reiterer

Datum: 2 Einheiten - Fr 28.03. und 11.04.2025

Dauer: 8 Stunden, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 04.03.2025

## Kurssprache

**Beginn**

28.03.2025

**Ende**

11.04.2025

**Kurstage**

0

**Beginnzeit**

14:00 Uhr

**Endzeit**

18:00 Uhr

**Dauer**

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Theresia Reiterer

## Gebühr

85 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

Seite: 37/48

Gedruckt am: 28.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wok

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen den richtigen Umgang mit dem Wok und bereiten selbst Wok-Gerichte zu.

Programm: Richtiger Umgang und Kochtechniken mit dem Wok, Tipps und Tricks für Vitamin- und nährstoffschonende Zubereitung von asiatischen Wok-Gerichten, gemeinsames Genießen.

Referentin: Ursula Trafojer

Datum: 1 Einheit - Mo 13.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 17.12.2024

### Kurssprache

#### Beginn

13.01.2025

#### Ende

13.01.2025

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

18:00 Uhr

#### Endzeit

22:00 Uhr

#### Dauer

0 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

#### Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Ursula Trafojer

#### Gebühr

55 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.01.2024

Ende

07.09.2024

Kurstage

13

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

9000 Minuten

Beschreibung Zeit

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Zielgruppe**  
für jeden beruflichen wie privaten Kontext

**Referent/in**  
Birgit Werner

**Gebühr**  
2400 € berufsbegleitend, förderfähig

**Anmeldeschluss**  
25.01.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Pilates mit Faszientraining im Freien

**Themenbereich**  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
15.07.2024

**Ende**  
31.07.2024

**Kurstage**  
6

**Beginnzeit**  
19:00 Uhr

**Endzeit**  
20:00 Uhr

**Dauer**  
360 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Kaltern an der Weinstraße  
Altenburgerweg 45/b

## Zielgruppe

## Referent/in

Verena Leimgruber

## Gebühr

71 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Makramee - Blumenampel

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen verschiedene Knoten und Muster in der Makramee Technik und fertigen eine Blumenampel an.

Programm: Verschiedene Grundknoten, anfertigen einer individuell gestalteten Blumenampel aus einfach gedrehtem Garn.

Referentin: Theresia Reiterer

Datum: 1 Einheit - Fr 21.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 28.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
21.02.2025	21.02.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Theresia Reiterer

Gebühr  
55 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11092>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Colomba und Brot mit Pasta madre

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie erlernen die ideale Zubereitungsweise für hausgemachtes Brot mit Pasta madre und gelungener Colomba.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Programm: Richtiger Umgang mit Pasta madre und Schnellsauerteig, lange Teigführung, Teigherstellung und Backen, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referentinnen: Ursula Trafojer und Anita Spitaler

Datum: 2 Einheiten - Mo 07.04. und Di 08.04.2025

Dauer: 7 Stunden, 18.00 - 21.00 Uhr bzw. 22.00 Uhr

Gebühr: 85,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 11.03.2025

## Kurssprache

Beginn

07.04.2025

Ende

08.04.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Ursula Trafojer

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11077>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht...Biskuit

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie wissen, wie Biskuit zubereitet wird und lernen dessen vielseitige Verwendung kennen.

Programm: Zubereitung von verschiedenen Biskuitvariationen herzhafte oder süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit - Fr 21.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Veranstalter: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 25.02.2025

### Kurssprache

Beginn  
21.03.2025

Ende  
21.03.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anita Spitaler

Gebühr  
55 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Wie geht... Risotto

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung  
Ziel: Sie erlernen die Zubereitung von einfachem Risotto.

Programm: Warenkundliche Informationen zu Rundkornreis, Zubereitung herzhafter und süßer Risottos. Küchentechnische Tipps und Tricks in der Herstellung und Verfeinerung, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Datum: 1 Einheit - Do 27.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Frist: Di 04.03.2025

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
27.03.2025	27.03.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:00 Uhr	18:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anita Spitaler

Gebühr  
55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1 Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung  
Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

13.09.2024

## Ende

29.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

19:30 Uhr

## Endzeit

22:00 Uhr

## Dauer

450 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Pfatten

Laimburg 6

## Zielgruppe

## Referent/in

Ulrich Pedri

## Gebühr

119 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Hyperrealistisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.07.2024

### Ende

27.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

1680 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Auer  
Fuchsloch 20

## Zielgruppe

## Referent/in

Alberto Ciro Taddei

## Gebühr

300 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email