Vinyasa Power Yoga im Freien

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.06.2024

Ende
18.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ritten
Wolfsgruben 22

Zielgruppe

Referent/in
Evi Pichler Rödel

Gebühr
94 €

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicherheitslehrgang für Fahrer von Pistenraupenfahrzeugen
gemäß GVD 81/2008, Art.73 sowie in Anlehnung an die Staat-Regionen Konferenz vom 22.02.2012, Anhang IX

Themenbereich
Industrie, technischer Bereich

Kursbeschreibung
-Gesetzliche Rahmenbedingungen

-Verantwortung und Voraussetzungen fürs Bedienen von Pistenraupenfahrzeugen

-Definition und Funktionsprinzip einer Pistenraupe

-Verschiedene Bauarten und Sicherheitseinrichtungen

-Risiken bei der Anwendung eines Pistenraupenfahrzeugs und deren gängigen Zusatzgeräten

-Gefahren bei den verschiedenen Arbeitseinsätzen

-Sichere Fahrweise und Handhabung des Pistenraupenfahrzeugs

-Praktische Tipps und Tricks von erfahrenen Pistenraupenfahrern wie z.B. Anwendung der Seilwinde

-Schriftliche und praktische Prüfung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.11.2024

Ende
20.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe
Fahrer von Pistenraupen, welche die Schulung für die Ausübung ihrer beruflichen Tätigkeit benötigen

Referent/in
Heinz Holzner

Gebühr
300 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
19.11.2024

Kursanbieter
Systent GmbH

Detailseite zum Kurs
https://www.systent.it/de/schulung/202/

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicherheitslehrgang für Fahrer von Motorschlitten und Quad
Sicherheitslehrgang für Fahrer von Motorschlitten und Quad gemäß GVD 81/2008, Art.73

Themenbereich
Industrie, technischer Bereich

Kursbeschreibung
-Rechtliche Anforderungen

-Komponenten und Risiken am Motorschlitten

-Verhaltensregeln beim Fahren

-Erklärung / Bedienung / Umgang mit Motorschlitten

-Praktische Tipps und Tricks von erfahrenen Motorschlitten- und Quadfahrern

-Prüfung (Theorie und Praxis)

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.11.2024

Ende
19.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Fahrer von Motorschlitten oder Quad, Personen, die Reparaturen an Motorschlitten oder Quad durchführen, Unternehmen, die im Besitz von Motorschlitten oder Quad sind

Referent/in
Heinz Holzner

Gebühr
90 € ohne Mehrwertsteuer

Anmeldeschluss
18.11.2024

Kursanbieter
Systent GmbH

Detailseite zum Kurs
https://www.systent.it/de/schulung/203/

Ansprechperson

Tel.
Email

Lauftraining im Freien
für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung
Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.07.2024

Ende
26.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:15 Uhr

Dauer
375 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ritten

Zielgruppe

Referent/in
Dorothea Kelderer

Gebühr
67 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Wangen

Zielgruppe

Referent/in

Elisabeth Pircher

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email