



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.05.2024

Ende

04.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Bampi

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

07.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fußreflexzonenmassage Refresh Workshop

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Im Refresh Workshop können Sie das Wissen und die Kompetenzen, die Sie im Basisseminar erworben haben, auffrischen und durch Praxis vertiefen. Fragen oder Unsicherheiten werden besprochen und Grifftechniken durch praktisches Arbeiten vertieft.

Der Kurs dient zudem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Fallbeispiele aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Teilnehmende des 2- oder 3tägigen Basisseminars

Referent/in

Gabriele Reinisch

Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.06.2024

Ende
12.08.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
19:30 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Fischzuchtweg 18

Zielgruppe

Referent/in
Ulrike Pichler

Gebühr
94 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien mit der Rolle für Fortgeschrittene

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.06.2024

Ende
14.08.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
18:15 Uhr

Endzeit
19:15 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Brixen
Fischzuchtweg 18

Zielgruppe

Referent/in
Ulrike Pichler

Gebühr
94 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Räuchern, eine vergessene Tradition

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

16.11.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Rücken-fit

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Ziel ist es, unseren Rücken beweglich und dynamisch zu halten und ihn zugleich zu kräftigen. Wir verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, den Trainingszustand der Muskulatur und erreichen eine ökonomische Haltung. Übungen zur Stabilisation, Dehnung, Koordination, Atmung und Entspannung stehen im Vordergrund.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.08.2024

Ende
29.08.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
18:15 Uhr

Endzeit
19:15 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Fischzuchtweg 18

Zielgruppe

Referent/in
Maria Angela Vogl



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

47 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Teekräuter

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

10.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it