



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

## Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. - 10.05.2025

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.

### Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

### Kurssprache

Deutsch

**Beginn**

24.10.2024

**Ende**

27.09.2025

**Kurstage**

12

**Beginnzeit**

09:00 Uhr

**Endzeit**

17:00 Uhr

**Dauer**

1440 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

## Referent/in

Matthias Löber

## Gebühr

435 € Teilnahmebeitrag pro Modul bei Buchung einzelner Module zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr zzgl. 25,00 EUR Materialspesen für Testkasten bei Modul 2

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

## Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung
- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

## Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

31.01.2025

### Ende

01.02.2025

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

960 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un

## Referent/in

Christine Kaffer

## Gebühr

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Ausbildungsziel

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an ‚intimer Stelle‘. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

### Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.

### Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

### Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

06.11.2024

### Ende

15.05.2025

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

2880 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Christine Kaffer

Gebühr  
410 € Teilnahmebeitrag pro Modul inkl. Lehrbuch Frau/Mann und Skripten zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Zeitgemäße und professionelle Mitarbeiterführung Erfolgsrezepte für glückliche, kreativere und produktivere Mitarbeiter

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Besondere Zeiten erfordern besondere Aufmerksamkeit. Das zeigt uns die derzeitige Situation auf dem Arbeitsmarkt. Individualisierung bestimmt zunehmend unser Leben und sorgt auch im beruflichen Alltag für eine Verschiebung der Werte - persönliche Freiheit, Selbstbestimmung, Wertschätzung und die Sinnfrage rücken in den Vordergrund.

Es geht darum den Mitarbeitende als ganzen Menschen zu sehen, mit seiner ganzen Persönlichkeit und ihn dementsprechend zu führen. Die Aufgabe einer modernen Führungskraft ist es nicht, Arbeiten nur zuzuteilen und Leistungen zu kontrollieren, sondern dafür zu sorgen, dass jede:r Mitarbeiter:in das eigene Potenzial zum Wohle des Unternehmens einsetzen kann und in erster Linie als Führungskraft wissen sich selbst zu führen.

Kompetenzen für souveränes Führen:

- Kenne deine Mitarbeiter:innen

Gefahren, wenn Mitarbeiter:innen nicht individuell geführt werden > die 4 Persönlichkeitstypen > Low-High Performer & Nine to Five, deren Einteilung und das definieren von den entsprechenden Maßnahmen

- Talente und Potenzial

Unterschied zwischen Talent und Potenzial > Erkennen von Talenten > Potenzial fördern



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Mitarbeiterführung anhand von Zielen

Was passiert, wenn wir uns keine Ziele setzen > wie werden Ziele gesetzt > Unterschiedliche Formen von Zielen > Qualität von Zielen

- Führen von schwierigen Mitarbeiter:innen

Bewusstseinsweckung über die Gefahren und Konsequenzen, wenn schwierige Mitarbeiter:innen nicht richtig geführt werden

- Kommunikation und Gesprächsführung

Das Dilemma der Kommunikation > Grundsätze der Kommunikation und die nonverbale Kommunikation > Wer fragt der führt > Fragetechniken erfolgreich anwenden > die Wahrnehmung: Erwartung vs. Realität > Körperhaltung interpretieren > Gestik, Mimik richtig einsetzen

- Selbst- Zeit- und Energie Management

Delegieren > Priorisieren > Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz > Zeitfresser identifizieren und Strategien gegen Zeitdiebe definieren

- Entscheidungen treffen

Unbewusste Entscheidungen und der Instinkt > Phasen der Entscheidungsfindung > besten Methoden zur Entscheidungsfindung

- vom "Opfer" zum "Leader"

Verantwortung übernehmen > Eigeninitiative > Lösungsorientiertes Denken > Reibung erzeugen > Fehler machen

- Generation Y und Z

Definition > was sie wirklich wollen > historischer Hintergrund > Umgang und Verständnis erhöhen und richtig führen

Self Leadership: nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen:

- die Macht der Gedanken

Gedanken steuern und Emotionen beherrschen > das persönliche Mindset > Glaubenssätze erkennen und verändern

- die Macht des Unterbewusstseins bewusst einsetzen

Unterbewusstsein positiv beeinflussen > von Problemorientiert zu Lösungsorientiert

- die Komfortzone

mentale Grenzen durchbrechen > Rituale entwickeln > Umgang mit Enttäuschungen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- innere Ressourcen nutzen

natürliche Energie nutzen > Ordnung ins Leben bringen > das Gesetz der Gelassenheit > die fünf Säulen der Persönlichkeitsentwicklung

- sich selber und andere motivieren

Definition > Geheimnisse von erfolgreichen Menschen > REP: Results - Purpose - Massive Action Plan > Selbstreflektion/Selbstwahrnehmung

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.09.2024

### Ende

06.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Inhaber:innen, Geschäftsführer:innen, Personal Manager:innen, Führungskräfte

## Referent/in

Peter Werth

## Gebühr

330 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Wundertüte für die psychotherapeutische und beratende Gruppenarbeit

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

In vielen therapeutischen und beratenden Gruppensettings werden leicht umsetzbare und nachhaltige Techniken und Methoden gebraucht, die „Aha oder Oha“- Momente schaffen, die die Aufmerksamkeit schulen, die Achtsamkeit erhöhen und Freude machen an „spielerischen“ Übungen. In diesem Seminar lernen Sie vielfältige, ressourcenorientierte, imaginative sowie kreative Interventionen kennen, die gruppenpraxisorientiert angewandt werden können. Unterschiedliche Übungen aus der Achtsamkeitsschule, ImpactTechniken, Illusionen und Hypnotherapie werden vorgestellt, die im Gruppenkontext als Tools eingesetzt werden können und Einfluss haben auf die Gruppenkohärenz, Wahrnehmung und Dynamik in der Gruppe. Damit schaffen Sie eine gute Arbeitsatmosphäre, erleichtern Ihre Gruppenführung und können gegebenenfalls festgefahrene Situationen auflockern.

Im Fokus der Bewegungseinheiten steht unter anderem die Beweglichkeit der Wirbelsäule als zentrale Funktion für physische und mentale Lebendigkeit und Aufrichtung. Viele psychische Erkrankungen münden in Verspannungen und Blockaden in der Körpermitte und in den Gelenken. Mit ruhigen konzentrierten Bewegungen und Achtsamkeitsübungen werden körperliche und mentale Beweglichkeit gefördert, der Atem reguliert und das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem stimuliert und gestärkt. Die Körperarbeit bildet somit eine wertvolle Basis, um den Teilnehmenden der Gruppe die Praxis des achtsamen Spürens und der Körperwahrnehmung wieder näher zu bringen.

Das Seminar schafft die Synergie zwischen Psyche und Soma. Es wird ein Anleitungsskript zu den Übungen ausgeteilt, welches Ihnen helfen wird, alle Übungen gut in Ihrem Gruppensetting anzuwenden.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

30.09.2024

## Ende

01.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Psychotherapeutische, psychologische, medizinische Berufe, Menschen, die in

## Referent/in

Andrea Becker

Björn Kenneweg

## Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
03.08.2024

**Ende**  
03.08.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
18:00 Uhr

**Dauer**  
450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

**Ort**  
Vahrn  
Stiftstraße 1

**Zielgruppe**  
Alle Interessierte

**Referent/in**  
Judith Falk

**Gebühr**  
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Kloster Neustift

**Detailseite zum Kurs**

-

### Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

22.06.2024

## Ende

22.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

450 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Judith Falk

## Gebühr

50 € Teilnahmebeitrag pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.09.2024

### Ende

21.09.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

### Zielgruppe

Alle Interessierte

### Referent/in

Judith Falk

### Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.10.2024

Ende  
26.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Judith Falk



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

50 € Teilnahmebeitrag pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
07.12.2024

**Ende**  
07.12.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
18:00 Uhr

**Dauer**  
450 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Vahrn  
Stiftstraße 1

**Zielgruppe**  
Alle Interessierte

**Referent/in**  
Judith Falk

**Gebühr**  
50 € Teilnahmebeitrag pro Person

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Kloster Neustift

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Wie fit ist mein Unternehmen?

**Themenbereich**  
Betriebsführung

**Kursbeschreibung**  
Wie fit ist mein Unternehmen?

Diese Frage stellen Sie sich als vernünftige:r Unternehmer:in mit Sicherheit immer wieder.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Um eine konkrete und aussagekräftige Antwort zu erhalten, benötigen Sie mehr als nur Ihr Bauchgefühl!

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

In diesem zweitägigen Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie die Bilanz Ihres Unternehmens (und auch Ihrer Mitbewerber) durchleuchten und die aussagekräftigsten Kennzahlen berechnen können. Welche Bilanzwerte sind für Ihr Unternehmen angemessen? Welche Werte sollten Sie auf keinen Fall unterschreiten? In welchen Bereichen sind Sie gut aufgestellt und in welchen gibt es noch Aufholungsbedarf? Welche Kennzahlen können Ihnen bei der Unternehmenssteuerung helfen? Nicht zuletzt klären wir die Frage, wie viel Ihr Unternehmen eigentlich wert ist!

Nach der detaillierten Analyse beschäftigen wir uns mit der Planung Ihres Unternehmens. Wir erklären Ihnen auf einfachem und verständlichem Wege, wie Sie selbst das Jahr planen können und worauf dabei zu achten ist. Abschließend lernen Sie, wie Sie durch regelmäßige Soll-Ist-Vergleiche unterjährig kontrollieren können, ob Ihr Unternehmen auf Kurs ist und ob die selbst gesteckten Ziele erreicht werden!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.11.2024

## Ende

19.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

419 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Dieses Seminar ist für Unternehmer/innen und Führungskräfte kleiner und mit

## Referent/in

Simon Brunner

## Gebühr

180 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Weinland Südtirol Fortbildung für Wanderleiter:innen

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Die Fortbildungen "Weinland Südtirol" sowie "Keller- und Weinbergbegleitung" geben Einblicke in die klimatischen und geologischen Besonderheiten, die Geschichte, die Weingesetzgebung sowie in den Entstehungsprozess des Weines vom Weinberg bis in den Keller.

Sie richten sich in erster Linie an Wanderleiter:innen, die ihr Wissen rund um das Thema Wein vertiefen möchten, um Gäste durch die Weinberge und auf den Weinlehrpfaden zu führen und ihnen das Weinland Südtirol sowie seine Weine näher zu bringen. Angesprochen sind aber auch Weininteressierte, die ihr Wissen rund um den Südtiroler Wein vertiefen möchten.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.11.2024

Ende  
18.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Werner Waldboth

## Gebühr

200 € Teilnahmebeitrag bei Buchung beider Seminare zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Wein im Dunkeln

## Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

## Kursbeschreibung

Bei diesem spannenden Weinseminar wird der wichtigste unserer Sinne ausgeschaltet. In völliger Dunkelheit erfahren sie viel Wissenswertes über Wein und Aromen und werden feststellen, dass es ohne Licht schwierig ist, selbst die scheinbar banalsten Dinge richtig zu erkennen.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

11.09.2024

## Ende

11.09.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Interessierte, Weinliebhaber, Sommeliers, Diplomastudenten

## Referent/in

Werner Waldboth

## Gebühr

59 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Weckrufe für die Seele - Dem Leben Sinn und Ausrichtung geben Das Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens stellen

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Im Vertrauen darauf, dass kein Lebensabschnitt sinnlos ist, können wir Unfall, Burnout, Krankheit, Fehlschwangerschaft, Verlust, Kündigung usw. als Weckruf der Seele ansehen: Was uns aus der Bahn wirft, will uns daran erinnern, das wirklich Wesentliche ins Zentrum unseres Lebens zu stellen.

Solche Wendungen geben uns die Chance, das Leben ganz bewusst am inneren Leuchtturm auszurichten. In der Umsetzung dessen, was uns wirklich am Herzen liegt, erfahren wir nicht nur Sinn, sondern auch Begeisterung und Erfüllung.

## Inhalte:

- Wie erkenne ich Weckrufe der Seele?
- Wie verstehe ich Botschaften der Seele?
- Wie finde ich zu mir und meiner Berufung?
- Was bringt Sinn, Glück und Begeisterung - beruflich und privat?

Ein Fokus des Seminars liegt darauf, wie der Transfer in den Alltag gelingt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.11.2024	09.11.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Uli Feichtinger

Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Vortrag: Zukunft trotz Kontrollverlust: Über zwei Formen des Weltvertrauens

Themenbereich

Internet und neue Technologien



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Hartmut Rosa ist einer der bekanntesten deutschen Soziologen und Zeitforscher. Er ist überzeugt, dass die großen Verheißungen der Moderne ihre Gültigkeit verlieren. 70 % der Eltern weltweit geben an, dass ihre Kinder es schlechter haben werden als sie selbst. Was in dieser Krisenzeit fehlt, ist eine positive Zukunftsvorstellung. In diesem Abendvortrag gibt Hartmut Rosa einen tiefgreifenden Einblick in eine Zukunft, die gerade nicht zu sehen ist. Im Bestreben die Welt immer mehr in den Griff zu bekommen, sehen wir uns als Gesellschaft angesichts der aktuellen globalen Herausforderungen und Krisenherde immer öfter mit dem Gefühl des Nicht-Kontrollierbaren konfrontiert. Können wir trotz dieser Umstände Hoffnung schöpfen und eine positive Zukunftsperspektive entwickeln? Kann Zukunft gelingen? Oder würde die Welt ohne Menschen ganz einfach besser dastehen?

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

15.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Hartmut Rosa

## Gebühr

25 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin - Modul 2: Gastrointestinaltrakt

## Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Das Seminar "Gastrointestinaltrakt" ist Teil der Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin". Diese physiotherapeutische Zusatzqualifikation bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe. Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

### Inhalte des Moduls "Gastrointestinaltrakt":

- Enterisches Nervensystem (ENS) des Gastrointestinaltraktes (Plexus myentericus und submucosus / Neurotransmitter des ENS / Kommunikation des ENS mit dem ZNS)
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Magens
- Verdauungsprozesse und deren Fehlregulation
- Beginn mit Nase, Mund und Ösophagus (Refluxösophagitis / Regurgitation)
- funktionelle Magendysfunktionen (Dyspepsie / Hypochlorhydrie / der Magen als Schlüsselorgan für den Säure-Basen-Haushalt / Intrinsic factor und B12 - Kreislauf / Gastroparose / Pyloruskrampf)
- Untersuchung und Behandlung des Magens und Magenregion



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Klassische Magenpathologien und Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Pankreas, Gallenblase und Duodenum
- Pankreas- und Gallenblasendysfunktionen: funktionelle Pankreasinsuffizienz (exokrine Funktion) / Gallenblasenpathophysiologie / die Gallenblase als Eliminationsorgan / Gallensteine / das Duodenum als biochemischer Treffpunkt für Verdauungsenzyme von Pankreas und Galle, Enterokinasen
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dünndarms
- Klassische Dünndarmopathologien (Ulcus duodeni, Morbus Crohn, Zöliakie)
- Resorptionsstörungen des Dünndarmes (Malabsorption / Malassimilation / Autointoxikation des Darmes / Nahrungsmittelintoleranzen / Nahrungsmittelallergien
- Mikroökologie und Dysbiose des Darmes (Hyperpermeabilitätssyndrom / Immunsystem des Darmes / intestinales Mikrobiom / GALT (gut associated lymphatic tissue) / Zusammenhänge zum CMIS (Common Mucosa Immun System) / Das 4 - R - Programm (Regulierung und Aufbau der Darmflora)
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Dünndarms
- Red Flags
- Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Dickdarmes (Colon)
- Klassische Dickdarmopathologien (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Colocarcinom)
- Funktionelle Dysfunktionen des Dickdarms: Diarrhoe / Obstipation / Meteorismus / Colon irritabile / Beschwerden nach operativen Eingriffen am Dickdarm
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Colons
- Red Flags

### Weitere Module:

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

### Kurssprache

Deutsch

**Beginn**

16.01.2025

**Ende**

18.01.2025

**Kurstage**

3

**Beginnzeit**

09:00 Uhr

**Endzeit**

17:00 Uhr

**Dauer**

1440 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigkeit

Referent/in  
Matthias Löber

Gebühr  
435 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Einzelmodulbuchung zzgl. 25,00 EUR Materialspesen für Testkasten zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Tel.  
Email

## Vagus-Nerv als Schlüssel zur Gesundheit - modernes Nervensystemwissen für Therapeut:innen

Themenbereich  
Sanität

### Kursbeschreibung

Im fordernden Alltag befinden wir uns oft in einem chronischen Stresszustand. Das gilt für Therapeut:innen, die ständig viel leisten müssen genauso, wie für ihre Klient:innen, die im Job, im Privatleben und zusätzlich durch Erkrankungen belastet sind. Um ein vertieftes Verständnis für Stress im autonomen Nervensystem und ganzheitliche Selbstfürsorge zu bekommen, tauchen Sie als Teilnehmer:in in modernes neurobiologisches Wissen ein. Sie lernen anschaulich die Grundzüge der Polyvagal-Theorie kennen und erfahren, wie Sie Nervensystemwissen in Ihre Behandlungen einbeziehen können. In praktischen Übungen lernen Sie, wie die Aktivierung des Vagusnervs auf den Körper, den Geist, das Verhalten und die Emotionen wirken und ein Zustand von Ruhe, Sicherheit und Verbundenheit entstehen kann. Dabei nutzen wir aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, damit Sie und Ihre Klient:innen Wohlbefinden und ganzheitliche Gesundheit selbst in die Hand nehmen können. Neben Impulsen für Ihren Alltag, können Sie Verständnis für Reaktionen und Verhaltensweisen von Ihnen und Ihren Klient:innen entwickeln. Aus einer wohlwollenden Haltung heraus, schaffen Sie Bedingungen, um Resilienz zu stärken und nachhaltige Therapieerfolge zu erzielen. Sie entwickeln ein Bewusstsein und Verständnis für das autonome Nervensystem, lernen körperorientierte Möglichkeiten kennen und nutzen, um Ihr Wohlbefinden sowie das Ihrer Patient:innen im Alltag positiv zu beeinflussen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

15.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

960 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Ergotherapeut:innen, Logopäd:innen, Physiotherapeut:innen, medizinische und

## Referent/in

Silke Ehrlich

## Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Traumseminar

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Der Traum – Begleiter auf meiner Reise nach innen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Träume sind der Weg zu unseren unbewussten Wünschen und Ängsten. Manchmal erzählen sie uns durch Symbole und charakteristische Bilder etwas über unsere gegenwärtige Situation oder erinnern uns an Erlebnisse aus unserer Kindheit. Sie zeigen uns auf, warum wir geworden sind, was wir sind. An manche Träume erinnern wir uns sehr deutlich und wir denken noch Tage daran. Wir erleben Träume, die beunruhigend sind, aber auch Träume, in denen sich unsere Wünsche erfüllen oder unsere weitere Entwicklungsschritte aufzeigen. Oft ist es ausreichend, seine Träume zu erzählen, um ihre Botschaft zu verstehen, manchmal ist es hilfreich, diese niederzuschreiben und später erneut zu betrachten. In diesem Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf eine Reise in das eigene Innenleben zu begeben, die ein besseres Verständnis über sich selbst und ein Schlüssel zu innerem Wachstum und mehr persönlicher Zufriedenheit möglich macht.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, zwei oder drei Träume aufzuschreiben und mitzubringen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.11.2024

### Ende

09.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Alessandra Corti

Markus Costa

## Gebühr

230 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Time to Relax - Mehr Entspannung in Beruf und Alltag

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Die richtige Balance zwischen Anspannung und Entspannung ist einer der Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Dabei machen viele Menschen die Erfahrung, dass Belastung und Anspannung im Alltag überwiegen und Entspannungsphasen zu kurz kommen. Zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen, ist eine bedeutende Ressource für körperliches und psychisches Wohlbefinden und sollte nicht vernachlässigt werden: Stress wird abgebaut, Verspannungen gelöst und auch bei der Vorbeugung und Behandlung vieler psychischer und körperlicher Erkrankungen spielt Entspannung eine wichtige Rolle. Mit effektiver Regeneration können Resilienz und Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst und langfristig erhalten bleiben.

Im praxisorientierten Workshop lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden für Ihren beruflichen und privaten Alltag kennen, u.a. Atem- und Achtsamkeitsübungen, einfache Massagegriffe und Kurzentspannungen für zwischendurch – einfach, praktisch anwendbar und wohltuend!

Zum ECM-Folder

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

15.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

### Zielgruppe

alle Berufsgruppen und Interessierte

### Referent/in

Stefan Torggler



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Telefon & E-Mail-Management - Lust auf Wirkung?

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Jede E-Mail, jede berufliche Korrespondenz und jedes Telefonat sind Ausdruck der Unternehmenskultur!

Mit einem gut gestalteten Text fallen Sie positiv auf. Mit dem Telefon stellen Sie eine Verbindung zur Außenwelt her, bei der Sie Ihr Unternehmen repräsentieren und Kundenfreundlichkeit demonstrieren.

Ihre schriftliche und mündliche Art zu kommunizieren sind Ihre Visitenkarte! Sie hinterlassen immer einen Eindruck.

## Inhalte

- > Erkenntnisse aus der Neurokommunikation
- > Corporate Design & Kommunikation – Ihr Auftritt
- > Die 6 Phasen eines erfolgreichen Telefonats
- > Professionell begrüßen – Sympathischer Einstieg
- > Grundannahmen der Kommunikation
- > Emotionale Intelligenz: Empathie & soziale Kompetenz
- > Positiv, charmant formulieren
- > Aktives Zuhören
- > Reklamation als Chance
- > Wie plane ich Telefongespräche richtig
- > Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken, die es Ihnen erleichtern, Briefe, Mails, Protokolle zu verfassen.
- > Analyse des Schreibstils der Mitarbeiterinnen des Unternehmens



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

> Die tägliche Korrespondenz rationell erledigen

> Empfängerorientiert schreiben

> KKP- Briefe kurz, knapp und präzise formulieren

> Floskeln? Nein danke.

### Nutzen

Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeit am Telefon. Sie wecken Sympathie und hinterlassen einen professionellen, positiven Eindruck.

Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken.

### Methoden

origineller Einstieg, ABC-Gruppen-Arbeit, Impulsreferate, Partnerübungen, Checklisten, Aktivierungsübungen, eigenen Briefstil analysieren,

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.10.2024

### Ende

09.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

für alle, die ihre mündliche und schriftliche Kommunikation verbessern möchten

## Referent/in

Helga Niederstätter

## Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Techniken des Auditierens

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Die Norm ISO 19011 > Grundlagen für die Planung und Durchführung von Audits für Qualitätsmanagementsysteme ISO 9001, Umweltmanagementsysteme ISO 14001, Sicherheits- und Gesundheitsschutzmanagementsysteme ISO 45001 > Auditarten > Vorbereitung und Durchführung von Audits > Erstellung Auditbericht > Kommunikations- und Interviewtechnik für Auditor:innen.  
Voraussetzung ist die Kenntnis der ISO 9001 und/oder der ISO 14001 und/oder der ISO 45001.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.11.2024

Ende  
18.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Angehende interne Auditor:innen für ISO 9001, ISO 14001 und ISO 45001

Referent/in  
Ingrid Rofner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

260 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Teams zum Erfolg führen!

## Wie Teams leistungsfähig werden - und bleiben

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Das zweitägige Seminar richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter, die die Zusammenarbeit in und mit Teams verbessern, sich zukunftsfähig ausrichten und leistungsstark führen möchten.

Teamleistungen, sowie ein gutes konstruktives und zielgerichtetes Zusammenspiel im Team werden immer wichtiger.

Führungskräfte wie Teammitglieder sind in ihrer fachlichen Verantwortung stark gefordert - so bleibt meist wenig Zeit, wachsam und gezielt auf das Miteinander im Team zu achten. Wenn dann mal "der Hut brennt", geht immens viel Energie und Zeit verloren. Oft bleiben Konflikte über längere Zeit ungelöst und es dauert lange, bis ein Team wieder voll leistungsfähig wird.

### Ziel der Schulung:

Im Seminar lernen Führungskräfte und Mitarbeiter gezielt Instrumente und Übungen kennen, die jeden einzelnen und die Teams dabei unterstützen, leistungsfähig, kraftvoll und agil die laufenden Herausforderungen zu meistern. Die Übungen und gewonnenen Erkenntnisse können direkt in die Praxis umgesetzt werden.

### Inhalte:

- > Die Fundamente erfolgreicher Teams
- > Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- > Die Kreativität im Team gezielt nutzen
- > Bewusste Gestaltung von Kommunikation und Beziehungen
- > Teammanagementsystem - die eigene Arbeitspräferenz nutzen



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

> Das gekonnte Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.11.2024

## Ende

06.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

839 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Führungskräfte & Mitarbeiter

## Referent/in

Heinold Pider

## Gebühr

320 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Tag des Arbeits- und Gesundheitsschutzes

G.v.D. 81/2008 und Staat-Region-Abkommen vom 7. Juli 2016

## Themenbereich

Betriebsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

### Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

### Nachmittag (4h)

(detaillierte Inhalte werden noch bekannt gegeben)

Durch den Besuch dieser Veranstaltung erfüllen Leiter der Dienststelle für Arbeitssicherheit (LDAS/RSPP), Sicherheitsprecher, Arbeitgeber, Vorgesetzte und Führungskräfte einen Teil der gesetzlichen vorgeschriebenen Weiterbildungspflicht (8h), gültig für alle Makrosektoren und Risikoklassen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

09.12.2024

### Ende

09.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

479 Minuten

## Beschreibung Zeit

Giornata sulla sicurezza del lavoro e della salute

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Leiter:innen der Dienststelle für Arbeitsschutz, Sicherheitsprecher:innen,

## Referent/in

Alessandro Doro

## Gebühr

250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr inkl. Mittagessen

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Survival Camp

Themenbereich  
Outdoor

### Kursbeschreibung

Erleben Sie die wahre Kraft der Natur und tauchen Sie ein in ein unvergessliches Survival-Abenteuer!

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen ein besonderes Survival-Erlebnis, das Ihnen die einmalige Gelegenheit gibt, Ihre Grenzen zu überwinden und aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Naturerfahrungen und Naturpädagogik in die Praxis umsetzen können.

Während diesem Kurs werden Sie zwei aufregende Nächte unter freiem Himmel verbringen und grundlegende Überlebensfähigkeiten erlernen und anwenden. Von Feuermachen und Orientierung bis hin zur natürlichen Nahrungsbeschaffung und dem Bau von Unterschlupfen. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken kennen, um Menschen aller Altersgruppen die Schönheit und Bedeutung der Natur näherzubringen.

Darüber hinaus bietet Ihnen diese Selbsterfahrung die Möglichkeit, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und neue Kraft aus der unmittelbaren Verbindung mit der Natur zu schöpfen. Das Survival Camp ist eine einzigartige Gelegenheit, sowohl Ihre körperliche Ausdauer als auch Ihren Geist zu stärken und ein tieferes Verständnis für die natürliche Umwelt zu entwickeln.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf eine transformative Reise zu begeben. Entdecken Sie die Kraft einer reinen Naturerfahrung!

Das Survival Camp findet beim Rofis Boden in Stilfes (Freienfeld) statt.

Packliste für das Survival Camp

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 05.07.2024	<b>Ende</b> 07.07.2024	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 14:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 12:00 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

### Zielgruppe

Alle Interessierte

### Referent/in

Hannes Waldner

### Gebühr

270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.  
Email

## Strömen und Schweigen

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Strömen und Schweigen - Tage der Stille und der Einkehr. Im Seminar können Sie zur Ruhe finden, bei sich und im Hier und Jetzt sein. Wir werden ins eigene Innere lauschen, die Stille hören und Altes loslassen, mit einfachen Jin Shin Jyutsu-Übungen an sich selbst sowie Einheiten praktischer Anwendungen und gegenseitigem Strömen in kleinen Gruppen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

06.12.2024

## Ende

07.12.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

630 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Helene Sanin

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Stressregulation durch Wandern

## Themenbereich

Umwelt, Ökologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wir leben in einer schnelllebigen, Vergleichs- und Leistungsgesellschaft. Stress und Hektik prägen den Alltag vieler Menschen. Nicht wenige leiden unter Dauerstress und seinen vielfältigen, negativen Auswirkungen. Selbst gesundheitsbewusste und aktive Personen fällt es zunehmend schwer, Entspannung zu finden und zur Ruhe zu kommen.

Auch Wanderleiter:innen (er)kennen die Problematik unter ihren oftmals „gestressten“ Gäste. Bewegung, insbesondere Waldspaziergänge und Wandern, sowie allein der bewusste Aufenthalt in der Natur, schenken wertvolle Ressourcen zur notwendigen Entschleunigung. Und dennoch scheint es erforderlich, vielen Wander:innen die Kraft der Bewegung in der Natur wieder näher zu bringen.

Eine versierte Wanderbegleitung versteht es, den zeitgemäßen Stressaspekt angemessen zu interpretieren und damit umzugehen. Im Seminar werden Sie erfahren, wie Wanderleiter:innen die Rolle des „Entschleunigers“ übernehmen können und durch Wissen, Verständnis und den richtigen Maßnahmen Gäste verhelfen können, die Ruhe in der Natur und in sich wiederzuentdecken.

Inhalte der Fortbildung sind u.a.:

- Stress: Fluch und Segen
- Einblick in Stressdefinitionen und Modelle
- Die Kraft der Natur und Bewegung: Positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit erkennen und nutzen
- Umgang mit dem gestressten Gast
- Alltagstaugliche und praxisorientierte Tipps und Empfehlungen zum „Runterkommen & Abschalten“ innerhalb der Wandergruppe

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

## Kurssprache

Deutsch

Beginn  
28.09.2024

Ende  
28.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Thomas Stricker



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Stressmanagement mit Augentraining Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

## Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

18.07.2024

### Ende

20.07.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

14:15 Uhr

### Dauer

1080 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Georgi Jerkov

Tatyana Jerkova

## Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag nur für Tag 1 zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sportmentaltraining

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Erfolg beginnt im Kopf und sehr oft entscheidet schlussendlich die mentale Stärke über Sieg oder Niederlage – im Sport, im Berufsleben, im Alltag. Was vielen noch nicht bewusst ist: Nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Komponente kann trainiert werden.

Mentaltraining ist eine der zentralen Techniken des sportpsychologischen Trainings und verwendet eine Vielzahl psychologischer Methoden. Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Aspekte des Mentaltrainings, lernen diese theoretisch, vor allem aber anhand praktischer Übungen kennen:

- > Entwicklung von Selbstvertrauen
- > Motivations- und Zielsetzungstraining
- > Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- > Mentales Techniktraining (Visualisierung)
- > Stressmanagement und Bewältigung von Leistungsdruck
- > Gedanken- und Gefühlskontrolle
- > Selbstgesprächs- und Einstellungstraining
- > Entspannungs- und Anspannungstraining
- > Training der mentalen Stärke

Zum ECM-Folder

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 20.11.2024	<b>Ende</b> 20.11.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

### Zielgruppe

Sportler:innen, Sportwissenschaftler:innen, Trainer:innen, Coaches, Berater

### Referent/in

Monika Niederstätter

### Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Speck und Wein Fortbildung

### Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

Speck und Wein eine Kombination, die mittlerweile sehr bekannt ist. An diesem Abend können Sie ihren Horizont erweitern und die Symbiose verschiedener Specksorten mit Rotweinen sowie Weißweinen aus Südtirol, bei einer ausführlichen Verkostung, beurteilen. Tauchen Sie ein in verschiedenste Kombinationen von Südtiroler Speck g.g.A. und Südtiroler Weinen!



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

03.10.2024

## Ende

03.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Einsteiger, Speckliebhaber, Weinliebhaber

## Referent/in

Paolo Tezzele

## Gebühr

59 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Social Media Performance

Social-Media-Kampagnen schalten wie die Profis

## Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

In diesem Workshop werden wir Schritt für Schritt eine erfolgreiche Social-Media-Performance-Strategie erarbeiten und wertvolle Tipps und Tricks geben, um die individuelle Social-Media-Präsenz mit Kampagnen zu optimieren. Das Ziel ist das Gelernte in der Praxis zu üben und anschließend umzusetzen.

- > Was sind die Meta Business Suite und der Meta Business Manager?
- > Wie kann ich mir einen Werbeaccount einrichten?
- > Was muss ich über den Business Manager alles wissen (Rollen, Hinterlegen des Zahlungsmittels, Zugriffe etc.)?
- > Wer gehört zu meiner Zielgruppe und auf welchen Kanälen erreiche ich sie?
- > Ist organische Reichweite heute noch möglich?
- > Was ist der Social-Media-Funnel? Auf welchen Bereich des Funnels muss ich mich mit meiner Marke konzentrieren?
- > Wie sollten die Kampagnen entlang des Funnels aussehen?
- > Was sind Customer Audiences, Core Audiences und Lookalikes?
- > Welche Kampagnen verfolgen welche Ziele und wie kann ich diese am besten auswerten?
- > Welche KPIs zeigen mir den Erfolg einer Kampagne? Welche Kennzahlen sind wichtig?
- > Wie kann ich ein Reporting erstellen und personalisieren?
- > Wie kann ich die richtigen Personen immer wieder ansprechen?
- > Wie berechne ich ein effizientes Social-Media-Budget und meine potenzielle Reichweite?
- > Wie viel Freiheit soll ich dem Algorithmus geben?

### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

27.09.2024

#### Ende

11.10.2024

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

13:30 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

### Zielgruppe

alle, die gerne selbst auf Social Media effiziente Kampagnen schalten möchte

### Referent/in

Vera Cristina Brunetti



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

350 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Smartes und resilientes (Zusammen-)Arbeiten

## Human-Balance-Training und Zeitmanagement

### Themenbereich

Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Auf die Frage nach den größten Zeitdieben im heutigen Arbeitsalltag werden folgende Themen an erster Stelle genannt: schlechte Büro- und Arbeitsorganisation, ständige Unterbrechungen, E-mail-Flut, ineffiziente Meetings, keine klaren Prioritäten, schlechte Planung, schlechte Kommunikation, Multitasking, um nur einige zu nennen.

Smart working kann diesen Zeitdieben effizient entgegenwirken und die persönliche Arbeitsorganisation sowie die Zusammenarbeit im Team wirksam verbessern.

Smartes und resilientes Arbeiten vereint dabei eine effektive und resiliente Selbstführung mit effizienten Zeitmanagement-Methoden und einem nützlichen Einsatz von neuen Technologien. Smart working ist heute

Voraussetzung, um den Herausforderungen der komplexen und immer schneller und globaler Arbeitswelt gut zu begegnen.

Es braucht eine resiliente Selbstführung, zeitgemäßes Zeitmanagement und professionelle Arbeitsmethodik, um sich all den vielschichtigen Aufgabenstellungen und Verantwortungen zu stellen.

Ziel dieses Seminars ist das Überdenken der eigenen Arbeitsorganisation, das Erlernen von wirkungsvollen Arbeitstechniken und einem sinnvollen Einsatz moderner Arbeitsmittel sowie die Entfaltung einer smarten und resilienten Lebensführung und Arbeitsorganisation.

Lassen Sie sich nicht gestalten, sondern lernen Sie Ihre Zeit zu gestalten. Nehmen Sie sich die Zeit in diesem Seminar über sich selbst, Ihr Zeitmanagement und die Organisation Ihrer Arbeit sowie das Zusammenwirken mit Kolleg:innen nachzudenken. Sie werden ein großes Potential entdecken, wie Sie sich selbst besser steuern und Ihren Alltag für sich und Ihr Team wirksamer bewältigen können.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Nutzen

- Check-up Ihrer Lebens-Balance:  
Sie überprüfen Ihre Werte und Prioritäten.
- Erlernen von effektiven und effizienten Zeitmanagement-Methoden:  
Sie managen Ziele und Aufgaben effektiver.  
Sie steigern Ihre Arbeits- und Lebensqualität.  
Sie erarbeiten für sich einen achtsamen Tages- und Wochenablauf.
- Verbesserung der Interaktion mit Anderen:  
Sie optimieren Kommunikation, Information und Organisation im Zusammenwirken mit Anderen  
Sie lernen die "E-Mail-Flut" zu beherrschen.  
Sie haben zu jeder Zeit einen Überblick über Ihre Aufgaben.  
Sie erhalten Empfehlungen für Smart working mithilfe der Collaboration Plattform "MS Office 365".

#### Kurssprache

Deutsch

**Beginn**  
05.09.2024

**Ende**  
06.09.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Projektleiter:innen und Mitarbeiter:innen

#### Referent/in

Christine Vigl

#### Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

#### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Motorsägen - Grunds Schulung GvD 81/2008, Art. 73

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 Unfallstatistiken und Rechtsgrundlagen > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Definition und Hauptarten von Motorsägen > Unfallursachen bei der Benutzung von Motorsägen > Hauptursachen für Unfälle und Zwischenfälle bei der Benutzung von Motorsägen > Voraussetzungen > Aufgaben und Pflichten des Bediener bzw. der Bedienerin von Motorsägen > Durchzuführende Kontrollen > Persönliche Schutzausrüstungen (PSA) > Sicherheitsvorschriften > Verbote > Überprüfung und Wartung der Motorsägen > Praktische Übungen > theoretische und praktische Prüfung;

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
02.12.2024

Ende  
02.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
Formazione per operatori di motoseghe

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Arbeiter:innen im Bereich Holzbau, Holzbewirtschaftung, Holzverarbeitung, F

## Referent/in

Siegfried Messner

## Gebühr

150 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriekränen (8h)

GvD 81/2008 Art. 37 + 73 und DLH Nr. 15 vom 02.03.2010

## Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

## Kursbeschreibung

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung Art. 37 + 73 und DLH Nr. 15 vom 02.03.2010 > Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Zivil- und strafrechtliche Verantwortung des Kranführers bzw. der Kranführerin > Definition und Hauptarten von Industriekränen > Unfallursachen bei der Benutzung von Industriekränen > Hauptursachen für Unfälle und Zwischenfälle bei der Benutzung von Industriekränen > Voraussetzungen, Aufgaben und Pflichten des Bedieners bzw. der Bedienerin der Industriekräne > Sicherheitsvorschriften > Verbote > Überprüfung und Wartung der Industriekräne > Praktische Übungen > Theoretische und praktische Prüfung;

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
09.10.2024	09.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:00 Uhr	17:00 Uhr	480 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
Formazione per operatori di gru industriali

**Ort**  
Vahrn  
Stiftstraße 1

**Zielgruppe**  
Bediener:innen von Industriekränen

**Referent/in**  
Peter Nicolussi-Leck

**Gebühr**  
200 € Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Kloster Neustift

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

**Themenbereich**  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

**Kursbeschreibung**  
Veranstaltungsort:



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Theoriestunden im Nobis - Bruneck, Europastraße 9

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

06.06.2024

### Ende

07.06.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

720 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstapler

## Referent/in

Peter Nicolussi-Leck

Roland Gruber

## Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung  
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;
2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil;
3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Warnhinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
28.10.2024

**Ende**  
04.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
08:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
750 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstaplern

## Referent/in

Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

## Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

## Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

## Kursbeschreibung

Veranstaltungsort:



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Theoriestunden NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

12.09.2024

### Ende

13.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

720 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstapler

## Referent/in

Marco Festa

Roland Gruber

## Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort:

Theoriestunden Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Kurssprache

Deutsch

Beginn  
28.11.2024

Ende  
29.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Bediener:innen von Industriegabelstapler

Referent/in  
Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

Gebühr  
220 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Hebebühnen (mit und ohne Stabilisatoren)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung  
Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage III; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen - G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen fahrbaren Hubarbeitsbühnen > Hauptbestandteile > Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz >



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Spezifische PSA beim Einsatz von Hubarbeitsbühnen > Sichere Arbeitspraktiken und Risiken > Rettungsverfahren > Zwischenprüfung - Test (rechtlicher und technischer Teil); 3. Praktischer Teil für Hubarbeitsbühnen mit und ohne Stabilisatoren - Dauer 6 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren auf der Straße > Festlegung der Fahrstrecke > Umgang und Positionierung > Praktische Übungen > Notfallmanöver > Abstellen (parken) der Hubarbeitsbühne > Praktische Abschlussprüfung, Hubarbeitsbühne mit und ohne Stabilisatoren;

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.10.2024

## Ende

24.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

08:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE) con e senza stabilizzatori

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Bediener:innen von Hebebühnen

## Referent/in

Rudolf Peskoller

Peter Nicolussi-Leck

## Gebühr

200 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Sicherheitskurs für Bediener:innen von Fadenmähern GvD 81/2008 Art. 73

## Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

## Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 > Anforderung und Anwendung der PSA > Werkzeuge > Werkzeuge am Fadenmäher > Sicherheitseinrichtungen bei Fadenmäher > Treibstoffe > Schmierstoffe > Wartungsplan > Abschlussprüfung;

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

03.12.2024

## Ende

03.12.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

08:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

239 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione per operatori di rasaerba a filo

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Siegfried Messner

## Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sicherheitskurs für Bediener:innen von Erdbewegungsmaschinen (Hydraulikbaggern mit Hebevorrichtung, Frontladern und Baggerladern)

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

### Kursbeschreibung

Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage IX;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere für Höhenarbeiten, die den Einsatz von Arbeitsmitteln für Arbeiten in der Höhe betreffen, G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2 Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Gerätekategorien: Typen und Eigenschaften der verschiedenen Erdbewegungsmaschinen > Hauptbestandteile von Erdbewegungsmaschinen > Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen > Überprüfung vor dem Einsatz > Sichere Arbeitspraktiken > Schutz gegen physische Gefährdungen > Zwischenprüfung (rechtlicher und technischer Teil);

3. Praktischer Teil für Erdbewegungsmaschinen - Dauer 12 Stunden > Erkennung der Hauptbestandteile > Identifizierung der Sicherheits- und Steuerungseinrichtungen > Kontrollen vor dem Einsatz > Kontrollen vor dem Fahren im Gelände > Praktische Übungen > Abstellen und Transport > Praktische Abschlussprüfung;

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
16.10.2024

**Ende**  
17.10.2024

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
08:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
959 Minuten

## Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di escavatori idraulici con dispositivo di sollevamento, caricatori frontali e terne

## Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Fahrer:innen von Hydraulikbaggern, Frontladern, Baggerladern

## Referent/in

Johann Huber

Peter Nicolussi-Leck

## Gebühr

280 € Teilnahmebeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email