



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Aquarellmalerei - Erste Schritte zum eigenen Bild

## Werkstatt

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Aquarellmalerei ist faszinierend und steckt voller Überraschungen. Diese Technik ermöglicht es, zarte und zugleich brillante Bilder entstehen zu lassen. Der Zufall führt immer wieder zu neuen überraschenden Ergebnissen.

Wir lernen in dieser Werkstatt verschiedene Arten des Farbauftrages kennen und welche Rolle die Papiersorte dabei spielt, auch welche Pinseltechniken möglich sind und wie man Strukturen malt. Wir beginnen mit leichten Grundübungen. Schritt für Schritt werden wir uns an einfache Motive heranwagen. Auch experimentelle Techniken und einige Tricks werden in diesem Kurs vorgestellt.

Die Werkstatt ist eine Einladung an alle, sich mit Freude und Neugierde auf diese spannende Technik einzulassen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.03.2025

Ende  
15.03.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Alexia Gietl

Gebühr  
76.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.01.25

Anmeldeschluss  
28.02.2025



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aquarellmalerei-erste-schritte-zum-eigenen-bild-1420/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Archaische Gesänge

### Nährend, kraftvoll, verbindend. Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

#### Kursbeschreibung

Archaische Gesänge, das sind Volkslieder aus unterschiedlichen Kulturen und Regionen, die nur im gemeinsamen Singen ihre verbindende Kraft und nährenden Wirkung entfalten. Lieder, die im Alltagsleben der Menschen eine wichtige Rolle spielten: Arbeitslieder, Wiegen-, Liebes-, Heilungs- oder Klagelieder. Immer geht es darum, sich beim gemeinsamen Singen zu stärken und zu unterstützen.

Diese Kraft wollen wir in uns entdecken und stimmlich entfalten. Ohne Noten, nach der ältesten Methode der Welt im Vor- und Nachsingen, lernen wir die Lieder der verschiedensten Kulturen. Unsere Stimmreise führt uns zu Liedern des Balkans, zu georgischen Liedern, zu den Yoiks der Samen; auch jüdische Niguns, afrikanische und alpenländische Gesänge sind dabei. Wir erproben uns in fremdländischer Mehrstimmigkeit, im „Zubiterzln“ und im freudigen „Gegenanond“ der Jodler. Schaffen wir es, diesen unterschiedlichen Gesängen ihre ganz eigene fremde Schönheit zu entlocken?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.04.2025

Ende  
06.04.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

#### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. April 25, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag, 5. April 25, 9.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 - 15.00 Uhr

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Heidi Clementi

**Gebühr**  
180 € inkl. 22% Mwst.

**Anmeldeschluss**  
21.03.2025

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/archaische-gesaenge-1421/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Auf die Plätze – fertig – Wort!

### In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

**Themenbereich**  
Literatur

#### Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler\*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
29.08.2024

**Ende**  
01.09.2024

**Kurstage**  
4

**Beginnzeit**  
16:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
1350 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Brixen  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Erzähler\*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

### Referent/in

Stefan Libardi

Margarete Wenzel

### Gebühr

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

### Anmeldeschluss

12.08.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

Canva: Videos einfach und gratis produzieren  
ONLINE Seminar

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Videoproduktion muss nicht kompliziert und teuer sein! Canva ist ein überaus beliebtes Online-Werkzeug für Grafikdesign aller Art. Seine abertausend Vorlagen lassen sich auch ganz hervorragend zum Gestalten toller Videos nutzen: Storys und Reels, Kurzfilme, Musik-Clips, Erklärvideos und Tutorials, Trickvideos oder Stop-Motion-Animationen - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Filmchen aus selbst gedrehtem Material oder mit Videos aus der Canva-Datenbank. Mit gezielten Texteinblendungen, Grafiken und Animationen. Mit und ohne Musik oder Sprachaufnahmen. Alleine oder im Team. Aber immer kinderleicht und hochprofessionell.

Alle im Kurs gezeigten Tipps und Tricks sind mit der Gratisversion von Canva möglich.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

17.01.2025

### Ende

17.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer

## Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

10.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/canva-videos-einfach-und-gratis-produzieren-1364/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Come Together Songs Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.10.2024

Ende  
06.10.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
825 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen, Alle Interessierten

## Referent/in

Hagara Feinbier

## Gebühr

144 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.09.2024

## Anmeldeschluss

20.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Das Fundbuch: Intensiv-er-leben

## Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,“ dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.

Links zu Fundbuch-Filmen:



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

[https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo\\_2\\_8EOx\\_7](https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7)

<https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy>

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

10.11.2024

### Kurstage

16

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

14:00 Uhr

### Dauer

960 Minuten

## Beschreibung Zeit

Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Alle an Biografiearbeit Interessierten

## Referent/in

Anke Mühlig

## Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

11.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Die Kraft der Stimme Mantras und Lieder der Welt. Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

In diesem Seminar werden wir in teilweise mehrstimmige Mantras und Lieder verschiedener Kulturen eintauchen. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe. Die Stimmen erreichen eine Schwingungsebene, die direkt mit dem Herzen verbindet. Die Sinne werden aufmerksamer, der Geist weitet sich, und die innere Stimme wird wieder hörbar. So nehmen wir mehr wahr, was wir wirklich brauchen und wollen. Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

Inhalte des Seminars:

- Atem- und Stimmübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Übungen des Vertrauens in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.
- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern und unseren Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.

Hinweis: Wer noch mehr singen möchte, ist am Sonntag, 28.01. von 18.00 – 20.30 Uhr herzlich zum Abend „Inspiration durch Gesang & Geschichten“ mit Raimund Mauch und Leni Leitgeb eingeladen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.01.2025

Ende  
26.01.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
825 Minuten

Beschreibung Zeit  
Freitag, 24. Jänner 25, 19.00 – 21.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Samstag, 25. Jänner 25, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 26. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Zeit für Weiterbildung

[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Raimund Mauch

## Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

10.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/die-kraft-der-stimme-1350/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Ein guter Start mit der Gitarre

## Gitarren-Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtkommen fördert.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
07.02.2025

**Ende**  
09.02.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

### Referent/in

Ossy Pardeller

### Gebühr

165 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

27.01.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Grafikdesign mit Canva: Ansprechend, einfach und kostenlos ONLINE Seminar

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Bilder und grafische Darstellungen prägen unsere Welt. Ansprechend gestaltete Beiträge finden überall mehr Beachtung, aber gutes Grafikdesign ist eine wahre Kunst. Mit dem richtigen Werkzeug lassen sich heute einfach und intuitiv visuelle Elemente aller Art für soziale Medien und Websites erstellen. Durch unterschiedlichste anpassbare Vorlagen kommen auch Nicht-Grafiker ohne jedes Vorwissen schnell zu hochwertigen Ergebnissen.

Erstelle in Windeseile Header, Cover und Posts, aber auch Illustrationen, Infografiken, Präsentationen, Sticker, Broschüren oder Flyer.

In diesem Kurs lernst du die Basisfunktionen, Werkzeuge und Layouts des kostenlosen Browsertools „Canva“ kennen. Du übst einfache Bildbearbeitung mit Canva, das Arbeiten mit Stock-Fotos, Grafik-Elementen, eigenem und fremdem Material und entdeckst versteckte Features. Es gibt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten. Auch hast du Gelegenheit für die Erprobung verschiedener Designs an eigenen kleinen Projekten.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.11.2024

### Ende

08.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer

## Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

30.10.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/grafikdesign-mit-canva-ansprechend-einfach-und-kostenlos-1363/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Ich erfinde mich neu Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

Themenbereich  
Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

Kursbeschreibung  
Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.12.2024

Ende  
14.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Minu Ghedina

Gebühr  
80 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
29.11.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Inspiration durch Gesang & Geschichten Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage    |
| 26.01.2025 | 26.01.2025 | 1           |
| Beginnzeit | Endzeit    | Dauer       |
| 18:00 Uhr  | 20:30 Uhr  | 150 Minuten |

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Referent/in

Leni Leitgeb

Raimund Mauch

Gebühr

20 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

17.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## ONLINEWERKSTATT Hörbar kreativ: Von der Idee zum eigenen Podcast

Themenbereich

Film, Fotografie, Video



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Eine Werkstatt, die die Brücke zwischen digitaler Technologie und kreativer Jugendarbeit schlägt. Podcasts haben sich zu einem zentralen Medium für junge Menschen entwickelt. Sie bieten Unterhaltung, Bildung und Inspiration. Fast jeder Zweite unter 30 Jahren hört regelmäßig Podcasts, oft sogar mehrmals pro Woche.

Wir wollen diesen Trend nutzen und nicht nur Dir, sondern auch den Menschen, mit denen Du arbeitest, eine neue, kreative Ausdrucksform eröffnen. Verweben Worte und Töne auf spannende Weise und kreiere mit einfachen - meist kostenlosen - Werkzeugen mitreißende Hörstücke. Dafür muss man längst kein Audioexperte mehr sein. Sogar mit einem Smartphone lassen sich professionelle Aufnahmen machen, wenn Du weißt, wie.

Unsere Referentin führt Dich durch die Grundlagen der Audioproduktion, von der Ideenfindung bis zur Veröffentlichung, und vermittelt Dir das nötige Know-how, um selbst eigene Podcast-Werkstätten zu leiten.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

24.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer

## Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

17.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/hoerbar-kreativ-von-der-idee-zum-eigenen-podcast-1365/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Schreib- und Kunst-Café Werkstatt

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Unser Schreib- und Kunst-Café ist ein durch und durch sinnliches Erlebnis. Wer Kaffeegeruch liebt, ist hier auf alle Fälle richtig. Wer ihn gerne trinkt, auch. Und was weiter?

Kaffee inspiriert uns zum Schreiben – frisch und frei von der Seele, phantasievoll erfunden oder biografisch gründlich. Impulse und Methoden des kreativen Schreibens bieten bunte Schreibanlässe.

Kaffee ist auch Inspiration für unser künstlerisches Gestalten: Wir bebildern das Geschriebene und verwenden Kaffee als Farbe, Struktur und Collage-Element (flüssig, als Pulver, ganze Kaffeebohnen). Wir kombinieren Ton in Ton oder kontrastreich, pinseln, kleben, reiben, schaben, eventuell auch in Kombination mit Acrylfarben, Wachskreiden und Collageelementen.

Eine einzigartige Möglichkeit, in einen Koffein-Kunst-Flow zu gelangen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.01.2025

Ende  
18.01.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
210 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Alexia Gietl

Helene Leitgeb

Gebühr  
45 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Anmeldeschluss  
07.01.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreib-und-kunst-cafe-1428/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Spannende Liedbegleitung für Gitarre Gitarren-Wochenende. Kurs

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer\*innen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
11.04.2025

**Ende**  
13.04.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

### Referent/in

Ossy Pardeller

### Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18

### Anmeldeschluss

28.03.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Tanzend in den Winter...

### Tanzfest

### Themenbereich

Tanz



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.12.2024

### Ende

07.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Silke Siebert

## Gebühr

18 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

25.11.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Tanzvitamine für den Alltag

## Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

Themenbereich  
Tanz

### Kursbeschreibung

Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
20.07.2024

Ende  
23.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
960 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Persönlich Interessierte, Multiplikator\*innen in pädagogischen, Gruppen- und Tanzleiter\*innen

## Referent/in

Regula Leupold

## Gebühr

175.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

## Anmeldeschluss

05.07.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Ukulele

## Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger\*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
10.01.2025

**Ende**  
12.01.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!, Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten.

### Referent/in

Ossy Pardeller

### Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendlichen unter 18

### Anmeldeschluss

27.12.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Vor langer, langer Zeit...

Einführung ins Märchen & Geschichten erzählen. Kurzlehrgang

### Themenbereich

Literatur



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Einem mündlich erzählten Märchen zu lauschen hat eine besondere Faszination inne. Wie aber fühlt es sich an, selbst eine Geschichte zu erzählen?

Wir erleben unser Märchen im eigenen Körper und kommen in Kontakt mit den Gefühlen und Empfindungen, die vom Märchen erzählt werden.

Inhalte:

- Erzählfluss und Pausen
- Körperlichkeit
- Stimme
- Mimik
- Gestik
- Märchenfiguren uvm.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

09.02.2025

### Kurstage

122

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

3060 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: Freitag, 11.10.24, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 12.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 13.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

2. Modul: Samstag, 16.11.24, 9.00 – 17.30 Uhr

3. Modul (online): Freitag, 20.12.24, 18.00 – 21.00 Uhr

4. Modul (online): Donnerstag, 16.01.25, 18.00 – 21.00 Uhr

5. Modul: Freitag, 7.02.25, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 8.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 9.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

## Ort

Brixen

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Frederik Mellak

Leni Leitgeb

Gebühr  
650 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
27.09.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vor-langer-langer-zeit-1419/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Weihnachtszauber aus Draht und Papier Werkstatt

Themenbereich  
Basteln

Kursbeschreibung  
Eintauchen in die Kunst des Formens und Gestaltens!

Unter Anleitung der Kursleiterin erschaffen wir einzigartige und beeindruckende Figuren und Objekte aus Draht und Papier. Wir erlernen die Technik in einfachen Schritten und können sie vielseitig an jede Jahreszeit und jedes Ereignis wie z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Geburten, Taufen, Willkommens- oder Abschiedsfeiern anpassen. Da Weihnachten vor der Tür steht, widmen wir uns heute diesem großen Fest.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Technik ist sehr leicht mit Kindern und Jugendlichen umzusetzen und kann zu Hause, in Schule, Jugendarbeit und in der Freizeitpädagogik vielfältig zum Einsatz kommen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
30.11.2024

**Ende**  
30.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:30 Uhr

**Endzeit**  
13:00 Uhr

**Dauer**  
210 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Alexia Gietl

**Gebühr**  
50 € inkl. 22% Mwst.

**Anmeldeschluss**  
18.11.2024

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/weihnachtszauber-aus-draht-und-papier-1427/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)