



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

### Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.07.2024

### Ende

26.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Ritten

Wangen 34

### Zielgruppe

### Referent/in

Elisabeth Pircher

### Gebühr

75 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Vom Sparschwein zum kleinen Finanz 1x1 - Vermögensaufbau für

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Beim Umgang haben Eltern eine große Vorbildfunktion für ihre Kinder. Wichtige Themen wie Taschengeld, kindliches Konsumverhalten oder der Einfluss der Social-Media-Kanäle ergänzen sich in diesem Seminar mit einer Erläuterung der geeigneten Finanzinstrumente für den Vermögensaufbau der Kids. Das Seminar nimmt die Scheu vor einem Thema, das keineswegs trocken und langweilig sein muss.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
13:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Schlernstraße 1

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Kienzl

Felix Brugger B.A.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.06.2024

## Ende

08.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

450 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Schlernstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Helga Huber

Gebühr  
159 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
02.08.2024

Ende  
04.08.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1320 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ort  
Vahrn  
Salernstraße 26

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Claudia Profanter

Gebühr  
198 € Elternteil mit Kind

Anmeldeschluss  
05.07.2024

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
02.08.2024

**Ende**  
04.08.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
1320 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Vahrn  
Salernstraße 26

**Zielgruppe**  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Referent/in**  
Daniela Frötscher

**Gebühr**  
198 € Elternteil mit Kind

**Anmeldeschluss**  
05.07.2024

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email