



Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vital und lebendig mit Rio Abierto für Menschen im besten Alter (70+)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Nach einer Einwärmphase, in der wir unter anderem unsere Gelenke aktivieren und den Beckenboden stärken, bewegen wir uns zur Musik. Gemeinsam im Kreis, jede:r für sich alleine und in Einzel- oder Partnerübungen bringen wir den Körper in Schwung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

25.11.2024 23.09.2024

Endzeit Beginnzeit Dauer 00:00 Uhr 00:00 Uhr 540 Minuten

Beschreibung Zeit

/>MO 23.09. - MO 25.11.2024 (ausgenommen MO 28.10.2024)
/>jeden Montag jeweils 9 - 10 Uhr

Ort

Zielgruppe

Senior/innen

Referent/in

Inge Zöschg

Gebühr

100€

Anmeldeschluss

Detailseite zum Kurs Kursanbieter

Cusanus Akademie

Ansprechperson

Tel.





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kleidertauschparty – Swap Party

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Kurssprache

Deutsch

Ende Kurstage Beginn

10.10.2024 10.10.2024

Endzeit Dauer Beginnzeit 19:00 Uhr 22:00 Uhr 180 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Matthias Oberbacher

Gebühr

5 € / Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swapparty/27-19893.html

Ansprechperson

Tel. Email

Beten in schwierigen Situationen?

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn 16.11.2024 Ende

16.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit

17:00 Uhr

Dauer 420 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Referent/in

Gottfried Ugolini

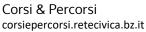
Gebühr

65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

-





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it



Cusanus Akademie

Ansprechperson

Tel. Email

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html

Seite: 4/4 Gedruckt am: 05.06.2024