Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Webinar: Liebevolles JA & klares NEIN

## Themenbereich
Familie und Kinder

## Kursbeschreibung
Es ist eine Kunst, dem Kind alles zu geben, was es braucht … aber nicht alles, was es will.

Kindererziehung ist ein Balanceakt, der Eltern fordert und herausfordert:

- Was Kinder brauchen: Versorgung und Geborgenheit, Zeit und Zärtlichkeit, Verlässlichkeit und Schutz
- Was Kinder auch brauchen: Klarheit, Orientierung, Vorbild und Halt
- Was Kinder unbedingt brauchen: viele herzliche „ja“ und ebensolche „nein“

Dieses Webinar soll helfen, Grenzen zu setzen und Freiräume zu geben.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
16.10.2024

## Ende
16.10.2024

## Kurstage
0

## Beginnzeit
19:00 Uhr

## Endzeit
21:00 Uhr

## Dauer
120 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Väter/Mütter, Eltern, Interessierte

## Referent/in
Susanne Hölzl

## Gebühr
33 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# GlücksMomente I LebensFreude I KraftQuellen
## Biografiearbeit für Achtsamkeit und Wertschätzung. Online Seminar

## Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung
"Ein erfülltes Leben ist wie eine Schatzsuche, wobei man hin und wieder auf kleine Kostbarkeiten und große Juwelen stößt."
Unbekannt

Durch Erinnerungsarbeit bilden wir ein Fundament der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Im HiER und jETZT nehmen wir uns ganz bewusst Zeit für uns selbst und entdecken in kreativen (Schreib-)Impulsen unsere eigenen, inneren KraftQuellen. Wir erleben durch das Anwenden achtsamer Methoden, wie Biografiearbeit wirken kann und wie wichtig es ist, der eigenen LebensGeschichte und den eigenen Erfahrungen eine Wertschätzung zu geben.

In Einzelarbeitsphasen und im Austausch mit der Gruppe begeben wir uns auf die Suche und das (Wieder-)Entdecken unserer individuellen LebensJuwelen.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

## Kurssprache
Deutsch

| Beginn | Ende | Kurstage |
|---|---|---|
| 14.10.2024 | 14.10.2024 | 1 |
| **Beginnzeit** | **Endzeit** | **Dauer** |
| 16:00 Uhr | 21:00 Uhr | 270 Minuten |

## Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe
Alle Interessierten

## Referent/in
Sylvie Dellemann

## Gebühr
90 € Beitrag inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss
07.10.2024

## Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gluecksmomente-i-lebensfreude-i-kraftquellen-1319/

## Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

# Webinar: Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder

## Themenbereich
Familie und Kinder

## Kursbeschreibung
Was ist ein Schlafcoaching und wann bauche ich eines?

- Ihr Kind braucht überdurchschnittlich lange zum Einschlafen.
- Ihr Kind schläft nur mit Hilfestellung ein (z.B. tragen, schaukeln, Auto, Kinderwagen).
- Ihr Kind wacht morgens sehr früh auf.
- Ihr Kind wacht nachts überdurchschnittlich oft auf bzw. hat längere Wachphasen.
- Ihr Kind wird beim Ablegen sofort wach und weint.
- Ihr Kind findet nur mit Körperkontakt in den Schlaf.
- Ihr Kind schläft tagsüber nur 30-40min.

Vielleicht treffen einige Punkte auf Ihre aktuelle Schlafsituation zu oder Sie fühlen sich angesprochen? Dann sind Sie bei diesem Vortrag richtig! Sie erfahren, wie der Schlafrhythmus Ihres Kindes funktioniert und warum es vielen Kindern so schwer fällt, sich den Schlaf zu nehmen, den sie brauchen. Auch die Frage, ob Sie Ihr Kind weinen lassen sollten, damit das funktioniert, wird bearbeitet.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
09.10.2024

## Ende
09.10.2024

## Kurstage
0

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
11:00 Uhr

## Dauer
120 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Mütter/Väter, Eltern von Babys und Kleinkindern

## Referent/in
Stefanie Egger

## Gebühr
33 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Webinar: Bereit für die Schule?

## Themenbereich
Familie und Kinder

## Kursbeschreibung
Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben. Ist es besser, noch ein Jahr zu warten? Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit? Ist es mit den Inhalten überfordert? Wie sieht es emotional aus? Das sind häufige Gedanken, die sich Eltern vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes machen. Wir sprechen über Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
03.10.2024

## Ende
03.10.2024

## Kurstage
0

## Beginnzeit
18:00 Uhr

## Endzeit
19:30 Uhr

## Dauer
90 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe
Eltern, Väter/Mütter von Kindern bis zu 5 Jahren

## Referent/in
Carla Felderer

## Gebühr
23 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Pubertät, Sexualität, Aufklärung
## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung
Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
30.08.2024

## Ende
30.08.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in
Bernadette Wieser

## Gebühr
39 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung
## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung
Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
29.08.2024

## Ende
29.08.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in
Bernadette Wieser

## Gebühr
200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec
## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung
"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung, Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

## Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beginn
28.08.2024

## Ende
28.08.2024

## Kurstage
0

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
0 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in
Bernadette Wieser

## Gebühr
39 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens
## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung
Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache
Deutsch

## Beginn
27.08.2024

## Ende
27.08.2024

## Kurstage
1

## Beginnzeit
09:00 Uhr

## Endzeit
17:00 Uhr

## Dauer
420 Minuten

## Beschreibung Zeit
-

## Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in
Bernadette Wieser

## Gebühr
39 €

## Anmeldeschluss
-

## Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs
-

## Ansprechperson

Tel.
Email

# Zweite Chance für das Gehirn
## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen

- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können

- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung

- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration

- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

## Kurssprache

Deutsch

| Beginn | Ende | Kurstage |
|---|---|---|
| 26.08.2024 | 26.08.2024 | 1 |
| **Beginnzeit** | **Endzeit** | **Dauer** |
| 09:00 Uhr | 17:00 Uhr | 420 Minuten |

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

39 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.
Email