



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.07.2024

### Ende

02.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Otto-Huber-Straße 84

### Zielgruppe

### Referent/in

Michael Lanthaler

Massimo Vidoni

Franz Meinrad Gluderer

### Gebühr

120 €

### Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
22.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr



22.07.2024

1

Tel.  
Email

Referent/in  
Fachreferent / Fachreferentin



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
65 € Gebühr

Anmeldeschluss  
27.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung  
In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.06.2024

Ende  
24.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran

Zielgruppe

Referent/in  
Barbara Kuen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
75 € Gebühr

Anmeldeschluss  
26.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
17.06.2024

Ende  
17.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
17.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.06.2024

Ende  
07.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
21:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Marion Lafogler

Gebühr  
50 €

Anmeldeschluss  
07.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Yoga im Freien

### 60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

#### Kursbeschreibung

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.05.2024

Ende  
05.06.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Kuen

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

08.05.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Meran

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)