



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1800 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Meran

Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in

Michael Lanthaler

Massimo Vidoni

Franz Meinrad Gluderer

Gebühr

120 €

Anmeldeschluss

29.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVV Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache

Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
22.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss
22.07.2024

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 27.06.2024	Ende 25.07.2024	Kurstage 5
----------------------	--------------------	---------------

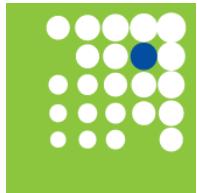
Beginnzeit 18:00 Uhr	Endzeit 19:00 Uhr	Dauer 300 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit

Ort
Meran

Zielgruppe

Referent/in
Fachreferent / Fachreferentin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gebühr
65 € Gebühr

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.06.2024

Ende
24.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Meran

Zielgruppe

Referent/in
Barbara Kuen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gebühr
75 € Gebühr

Anmeldeschluss
26.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 17.06.2024	Ende 17.06.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 11:00 Uhr	Dauer 120 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Meran
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
17.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Porträts in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Kurssprache
Deutsch

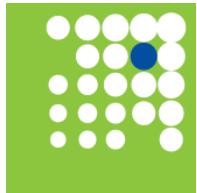
Beginn 07.06.2024	Ende 07.06.2024	Kurstage 1
----------------------	--------------------	---------------

Beginnzeit 18:30 Uhr	Endzeit 21:30 Uhr	Dauer 180 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit

Ort
Meran

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Referent/in
Marion Lafogler

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

50 €

Anmeldeschluss

07.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Yoga im Freien

60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.05.2024

Ende

05.06.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Zielgruppe

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Barbara Kuen

Gebühr
75 €

Anmeldeschluss
08.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email