



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Themenbereich

Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

St. Georgen

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in

Margareth Huber

Gebühr

135 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sprachentreff

Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Themenbereich
Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.08.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Gremsenstraße - St. Georgen 27

Zielgruppe

Referent/in
Marisol Settimi

Kristina Marie Kleisath

Gebühr
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildung Lernberatung/-Coaching

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Lerncoachs begleiten Lernende (Kinder, Jugendliche oder Erwachsene) in wenigen Coaching-Sitzungen zu mehr Lernerfolg und -freude. Verschiedene Ansätze und Methoden aus NLP, Gedächtnistraining, Lernpsychologie, u.a. werden eingeübt, um Lernende auf einen erfolgreichen Weg zu bringen, damit sie selbstständig erfolgreich Lernen lernen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.07.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
3840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Via Dante Alighieri 1

Zielgruppe

Referent/in
Heike Wellmann

Gebühr
1500 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

10.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Pustertal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.06.2024

Ende
11.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe

Referent/in
Sonja Stoll



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.06.2024

Ende

11.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Sonja Stoll

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Ahrntal
Am Mitterbach - Weissenbach 22

Zielgruppe

Referent/in
Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

Gebühr
262 € pro Person im Doppelzimmer

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.06.2024

Ende
07.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in
Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr
45 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
04.06.2024

Ende
04.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in
Karin Longariva

Gebühr
52 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.05.2024

Ende

31.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Karin Longariva

Gebühr

39 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Deutsch für MigrantInnen A 2.2

Themenbereich

Deutsch als Nicht-Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten im Hören und Verstehen, in der Kommunikation, der Lektüre und im Schreiben. Eine Vielfalt didaktischer Aktivitäten hilft Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse weiter zu festigen und sie zunehmend autonom zu nutzen. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, sich in sehr einfacher Weise über gängige Argumente auszutauschen, vorausgesetzt der Gesprächspartner spricht langsam und deutlich. Der Unterricht findet von Anfang an auf Deutsch statt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

20

Beginnzeit

10:45 Uhr

Endzeit

12:45 Uhr

Dauer

2400 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Innichen

Zielgruppe

Ausländer

Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr

0 € kostenfrei

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.01.2024

Ende
31.05.2024

Kurstage
9

Beginnzeit
12:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
2160 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it