



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mental Mastery - Die Kunst der mentalen Stärke

Menschen machen Unternehmen aus

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Stärken Sie Ihre mentale Resilienz: Praktische Lösungstechniken für mehr Lebensfreude und Balance im (Arbeits)Alltag

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.12.2024

Ende

13.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Interessierte, Frauen, Mitarbeiter der Firma

Referent/in

Johanna Fischer

Gebühr

250 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

KI-gesteuerte Beratungsexzellenz

Mit Künstlicher Intelligenz zu außergewöhnlichen Kundenerfolgen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Verbessern Sie Ihre Arbeitsweise mit KI und ChatGPT und verhelfen Sie Ihren Kunden so zu außergewöhnlichem Mehrwert

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.12.2024

Ende
12.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Projektmitarbeiter, Mitarbeiter der Firma, Projektleiter

Referent/in
Nicolai Schümann

Gebühr
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bewegte Bilder für die Unternehmenskommunikation PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Entwickeln Sie mit Marcel Wehn den perfekten Fahrplan für langfristige Kampagnen mit bewegten Bildern in Ihrem Unternehmen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.12.2024

Ende

11.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Verantwortliche und MA in den Bereichen Kommunikation u. Marketing

, Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Referent/in

Marcel Wehn

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Future Office mit Künstlicher Intelligenz

ChatGPT und Co effektiv in der Bürokommunikation einsetzen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Erlernen Sie die Kunst der hochwertigen Bürokommunikation durch KI-Technologie. Im interaktiven Workshop gewinnen Sie das nötige Know-how, um Tools wie ChatGPT effektiv einzusetzen

Kurssprache
Deutsch

Beginn 10.12.2024	Ende 11.12.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Projektmitarbeiter, Mitarbeiter der Firma, Projektleiter, Berater

Referent/in
Nicolai Schümann

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.12.2024

Ende
06.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Klaus Fischer

Gebühr
650 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Führen mit KI

Wie Sie Ihr Team für die Technologie von morgen begeistern

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Zukunft gestalten mit Empathie und Innovation. Praktische Einblicke und Strategien, um KI als Werkzeug für effektive Teamführung zu nutzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
05.12.2024	06.12.2024	2

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Unternehmer, Projektleiter

Referent/in
Barbara Liebermeister

Gebühr
650 € Seminarbetrag inkl. 90 min. Online Live Session



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Detailseite zum Kurs
Bildungshaus Lichtenburg

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Machtspiele und Manipulationen

Erkennen, entschlüsseln und neutralisieren

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Profilerin Patricia Staniek zeigt Ihnen, welche Techniken Blender, Narzissten, Mobber und Lügner anwenden und wie sie sich effizient wehren können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 03.12.2024	Ende 04.12.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
HR, Führungskräfte, Unternehmer

Referent/in
Patricia Staniek

Gebühr
1290 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Fotorealistisches Portrait Zeichnen mit Kohlestiften

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung
Lernen Sie mit wenigen Strichen ausdrucksstarke Portraits mit Kohle zu erstellen. Florian Prünstler zeigt Ihnen, wie es geht.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 30.11.2024	Ende 01.12.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Referent/in
Florian Prünster

Gebühr
165 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
29.11.2024	01.12.2024	3
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
16:00 Uhr	16:00 Uhr	1035 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Elisabeth Hickmann

Verena Nagler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Thomas Hickmann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Markus Moling

Julia-Luna Cappelletto

Gebühr

70 € pro Person

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

#bildungsgipfel

Life Skills - Zukunft Aus- und Weiterbildung

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Fachtagung zum Thema Bildung im Wandel: Perspektiven und Innovationen für die zukünftige Weiterbildung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

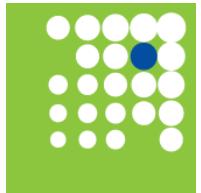
Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich, Interessierte, Unternehmer und Führungskräfte , HR

Referent/in
Nicole Behringer

Gebühr
190 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

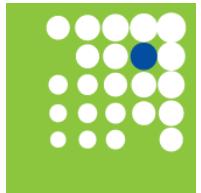
Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 27.11.2024	Ende 27.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer, Eltern

Referent/in
Sabine Fischer

Gebühr
355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Alles im Blick

Achtsam mit Gäste unterwegs

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

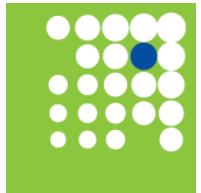
Kursbeschreibung
Die Bedürfnisse der Gäste wahrnehmen, achtsam die Natur er-leben, in herausfordernden Situationen bei sich bleiben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 23.11.2024	Ende 23.11.2024	Kurstage 1
----------------------	--------------------	---------------

Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Wander- und Bergführer, Interessierte, Wanderführer/leiter

Referent/in
Tiziana Sarah Scisci

Gebühr
99 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Gesundheitstag für Freundinnen Ein Tag für die Freundschaft

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Schnappen sie sich Ihre beste Freundin und verbringen Sie gemeinsam einen "gesunden" Tag mit spannenden Themen und gutem Essen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

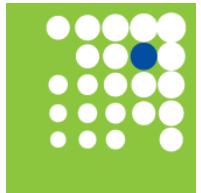
Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Freundinnen

Referent/in
Peter Morandell

Waltraud Kranebitter

Bettina Christianell

Gebühr
65 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Sabine Kaufmann
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Vielfalt Baum – Tools für die Beratung

Theoretischer und praktischer Einblick in das Arbeiten mit dem Baum

Themenbereich
Soziale Dienste

Kursbeschreibung
Baumsymbolik in der psychosozialen Beratung: Theorie und Praxis für individuelle und gruppenorientierte Ansätze

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Menschen in beratenden Berufen, Interessierte, Counsellor, Seelsorger, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Theologen, Ehrenamtliche, Freizeitgestalter

Referent/in

Astrid Fleischmann

Gebühr

150 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

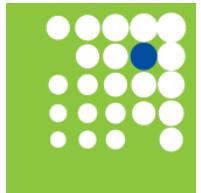
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

EU AI Act: Anforderungen und Compliance Überblick, Prinzipien und Auswirkungen auf Unternehmen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Sie erhalten einen umfassenden Einblick auf das EU-Gesetz zur künstlichen Intelligenz und analysieren die Auswirkungen auf Ihr Unternehmen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
22.11.2024	22.11.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Management in Mittelständischen Unternehmen & KMU's, Juristen, Compliance-Beauftragte , Geschäftsführer

Referent/in
Agnes Kunkel

Gebühr
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Detailseite zum Kurs

Betriebliches Mobilitätsmanagement

Erfolgreiches Mobilitätsmanagement im Unternehmen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Welche Maßnahmen kann ich in meinem Unternehmen umsetzen und wie betreibe ich als Mobility Manager:in erfolgreiches Mobilitätsmanagement?



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

BEGINN	21.11.2024	ENDE	21.11.2024
Beginnzeit	09:00 Uhr	Endzeit	17:00 Uhr

Kurstage
1

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Referent/in

Verena Schnitzer

Sebastian Bordiga Ranigler

David Felz

Gebühr 295 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Ansprechperson
Kurt Jakomet
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Next Generation Online Marketing

Effektivität und Innovation im digitalen Marketing

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Dieser Kompakt-Lehrgang bietet Ihnen eine Einführung in die Welt des Online-Marketings speziell für den E-Commerce-Bereich

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.11.2024

Ende

06.12.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Management in Mittelständischen Unternehmen & KMU's, Fachleute für PR und Marketing, Freiberufler, Unternehmer, Online Marketing Manager, Mediengestalter, Redakteure, Digital Marketing Manager

Referent/in

Veronica Tessaro

Gebühr

980 € LG-Beitrag Mod 1 + 2

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Systemischer Personal- und Businesscoach Executive Master Lehrgang

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Das Ziel der Ausbildung ist es, dass jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat, sich durch den Berufsverband der Business- & Management Coaches e.V. zertifizieren zu lassen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.11.2024

Ende
10.10.2025

Kurstage
30

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
11100 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte

Referent/in
Reinhard Feichter

Stefanie Philippi

Heinold Pider



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Verena Mengin



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Christine Vigl

Thomas Egle

Gebühr
10649.38 € Gesamte Ausbildung à 10 Module

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Kurssprache
Deutsch

Beginn 16.11.2024	Ende 16.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Arnold Stiglmair

Gebühr
30 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Corporate-Podcast Workshop

PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Bereichern Sie Ihre Fähigkeiten und tauchen Sie ein in die Welt der Podcasts! Bewerben Sie sich jetzt für die einmalige Gelegenheit, ein strategisches Konzept für einen Corporate Podcast zu erschaffen und erfolgreich zum Leben zu erwecken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.11.2024

Ende
15.11.2024

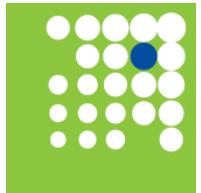
Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Fachleute für PR und Marketing

Referent/in
Stephan Schreyer

Gebühr
650 € Seminarbetrag für gesamten Lehrgang

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 14.11.2024	Ende 15.11.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Fachleute für PR und Marketing, Leitender Angestellter, Personal - Manager, Führungskräfte aus allen Bereichen

Referent/in
Simon Wolf

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Teambuilding und Kommunikation mit NeuroGraphik®

Gemeinsam gestalten, verbinden und kommunizieren durch kreative Transformation

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Förderung eines positiven Teamgeistes, Verbesserung der zwischenmenschlichen Kommunikation und Nutzung individueller Stärken im Team dank NeuroGraphik®

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
13.11.2024	14.11.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Teamleiter, Abteilungs- und Bereichsleiter , Interessierte, Führungskräfte

Referent/in

Tatiana Terentieva

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

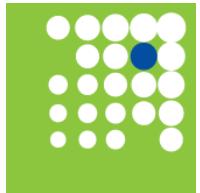
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Konzepte entwickeln

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung
Konzepte schnell, systematisch und schlüssig entwickeln.

Vorgehen und Methoden zur Konzeptentwicklung und zur Präsentation von Konzeptlösungen und Entscheidungsvorlagen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens, die konzeptionell arbeiten und ihre Lösungen dem Team oder einem Entscheidungsgremium präsentieren (sollen).

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ziele: Die Teilnehmenden lernen und erfahren, wie Konzepte systematisch, differenziert, praxisnah und schnell entwickelt, aufbereitet und präsentiert werden.

Diese Ergebnisse erreichen Sie mit dem Seminar:

- Das Konzept orientiert sich an den Erwartungen und Zielen des Auftraggebers, der Zielgruppen und der möglichen Entscheider (Stakeholder).
- Die Inhalte sind auf den Punkt gebracht und wirken.
- Das Konzept hat eine nachvollziehbare Struktur und einen Roten Faden.
- Die Lösungen sind für die Zielgruppe übersichtlich und verständlich aufbereitet und dokumentiert.
- Die Präsentation des Konzepts ist informativ, nachvollziehbar und wirkungsvoll.
- Das Konzept ist Grundlage für eine Entscheidungsvorlage und kann zu klaren Entscheidungen führen.

Das soll sich positiv auswirken auf zielgerichtetes Vorgehen bei der Präsentation und Diskussion der Konzepte mit dem Auftraggeber, den Zielgruppen und dem Entscheidungsgremium. Es fördert verbindliche Entscheidungen und deren Umsetzung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn 11.11.2024 **Ende** 12.11.2024 **Kurstage**

2

Beginnzeit 09:00 Uhr **Endzeit** 17:30 Uhr **Dauer**

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Erwachsene allgemein

Referent/in

Jürgen Fleig

Gebühr

1180 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss
28.10.2024



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Ansprechperson

Tel.
Email

Professionelle Smartphon Fotografie für Social Media Kreative Bildgestaltung & Bildbearbeitung am Smartphone einsetzen

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Professionelle Handyfotos für Ihre Social Media Kanäle selbst erstellen und dabei die Funktionen Ihrer Kamera optimal nutzen - für beeindruckende Unternehmensfotos

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Selbstständige, Unternehmer, Social Media Manager

Referent/in
Gabriele Schwab



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gebühr
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)
Bildungshaus Lichtenburg

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Redaktionelles SEO Seminar

Wie Keywords helfen im Netz gefunden zu werden

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Steigern Sie Ihre Online-Sichtbarkeit und Umsätze mit unserem exklusiven Seminar zum redaktionellen SEO. Sie erfahren, wie Sie mit AI-gestütztem Texten Ihre Kosten senken und Ihre Platzierung bei Google verbessern können. Gewinnen Sie praxisnahe Einblicke und erlangen Sie Kompetenzen in verschiedenen Bereichen des Online-Marketings, um langfristigen Erfolg zu sichern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 08.11.2024	Ende 08.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Social Media Manager
, Online Marketing Manager, MA Bereich Marketing

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Referent/in
Martin Resch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
325 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Körpersprache und Interpretation

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung

Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 07.11.2024	Ende 08.11.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Innovative Ideen mit LEGO® Serious Play® co-designen

Tools für den Alltag um Probleme kreativ zu erkennen und Lösungen für Kunden zu gestalten

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Mit der Methode LEGO® SERIOUS PLAY® lassen sich spielerisch Lösungen zu geschäftlichen Fragestellungen erarbeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 06.11.2024	Ende 07.11.2024	Kurstage 2
----------------------	--------------------	---------------

Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 780 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe
Führungskräfte, Teamleiter, Interessierte

Referent/in
Monica Margoni

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Drei Schritte zum Unternehmenswachstum Strategien und Praktiken für Kleinunternehmer

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1170 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Zielgruppe
Einzel- und Kleinunternehmer



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Barbara Hell

Gebühr

1290 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Storytelling im Tourismus

Über Geschichten zu Gästen

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Entdecken Sie im 2,5-tägigen Intensiv-Workshop die Kraft des Storytellings im Tourismus: Von den Grundlagen bis zur praktischen Umsetzung lernen Sie, wie Sie Gäste gezielt ansprechen und begeistern, indem Sie effektiv Geschichten einsetzen - von der Entstehung bis zur Verbreitung in Social Media Marketing.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
05.11.2024

Ende
07.11.2024

Kurstage
3

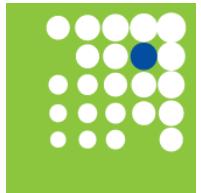
Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Mitarbeiter:innen im Marketing von Tourismusvereinen oder -betrieben, Touristiker

Referent/in
Ines Visintainer

Gebühr
750 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Markus Moling

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson
Martin Schögör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kunden begeistern im Front-Office

Die Konkurrenz schläft nicht! Der erste Eindruck zählt.

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Werden Sie zum Aushängeschild Ihres Unternehmens und lassen Sie sich zum Front-Office-Profi weiterbilden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.10.2024

Ende

25.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Sekretär, Rezeptionisten

Referent/in

Melissa Fischer

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Social Media Marketing Expert

Modul 6 - Business Social Media - LinkedIn erfolgreich nutzen

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung
Erreichen Sie Ihre individuelle Zielgruppe

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.10.2024

Ende
22.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Fachleute für PR und Marketing, Selbstständige, Mitarbeiter aus Werbung und Vertrieb

Referent/in
Josef Rankl

Gebühr
149 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Konfliktmanagement im Führungsalltag Konkrete Werkzeuge und Praxissimulationen der (Gesprächs-)Führung

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Meistern Sie Konflikte souverän! Unser Seminar bietet effektive Werkzeuge und Praxisübungen für Führungskräfte, um mit den Spannungen im Berufsleben umzugehen und neue Generationen erfolgreich zu führen, damit Ihre Unternehmenskultur florieren kann

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
21.10.2024	22.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Management in Mittelständischen Unternehmen & KMU's, Führungskräfte, Teamleiter

Referent/in
Bettina Von Lovenberg

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Resilienz und Stresskompetenz für Fach- und Führungskräfte

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Unser Arbeits- und Lebensalltag wird immer anspruchsvoller. Wir neigen dazu, diesen Anspruch oft zu unterschätzen und uns zu viel zuzumuten. Gerade in der aktuellen Zeit, in der man sich fast täglich auf neue Herausforderungen einstellen muss, ist eine hohe psychische Widerstandskraft und mentale Stärke unglaublich wichtig.

Resilienz, mentale Stärke & Gelassenheit lassen sich trainieren und das persolog® Resilienz-Profil unterstützt Sie dabei. Es hilft Ihnen, Ihren Blick auf die positiven Aspekte zu richten, die Ihnen dabei helfen, schwierige und unsichere Zeiten besser zu meistern.

Mit Hilfe eines Fragebogens ermitteln Sie Ihre aktuelle Resilienz-Kompetenz in 12 Resilienzfaktoren und erfahren so, wo Ihr größtes Entwicklungspotenzial liegt.

Nutzen: Sie meistern Herausforderungen besser, wenn Sie über eine breite Palette an Ressourcen verfügen. Sie verstehen, wie Sie Ihre Ressourcen besser nutzen können, um auch im Stress gelassen zu bleiben und ihre mentale Stärke zu fördern.

Das Persolog® Resilienz-Profil hilft Ihnen dabei:

- Ihre innere Widerstandskraft zu entdecken
- Ihre Resilienz Kompetenz zu verbessern und
- Herausforderungen und Stress mit Gelassenheit zu meistern

Methoden: Persolog® Resilienz-Profil

Resilienz-Profil zum Rubbeln, 7 praktische Resilienz-Übungen, spannende Impulsreferate zum Thema Resilienz, Resilienz & Persönlichkeit, Quizspiel und Strategieplaner

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
21.10.2024	22.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Helga Niederstätter

Gebühr
690 €

Anmeldeschluss
14.10.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email

New Hiring - Jeder Bewerberkontakt zählt! Candidate Journey/Experience im Recruiting & HR Controlling

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

New Hiring fordert ein neues Mindset aller Beteiligten und eine Vision, um das Recruiting für die neuen Herausforderungen fit zu machen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Entscheider, HR, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing

Referent/in
Barbara Jaeger

Gebühr
310 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Virtual und Augmented Reality im Marketing

Erweiterte Realität für Marketing: VR & AR Technologien praxisnah erleben

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung
Sie erkunden im Workshop die faszinierenden Möglichkeiten von Virtual Reality (VR) und Augmented Reality (AR) im Marketing.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
14.10.2024	15.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Medienfachleute, Innovationsmanager, Mitarbeiter aus Werbung und Vertrieb, Fachkräfte im Marketing

Referent/in
Clarence Dadson

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Der „Positive Leadership“ Ansatz Die Psychologie erfolgreicher Führung

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Positive Führung stellt das Wohlbefinden der Menschen im Unternehmen und die Leistungsfähigkeit der Organisation in den Mittelpunkt



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
14.10.2024	15.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte aus allen Bereichen

Referent/in
Heidrun Vössing

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

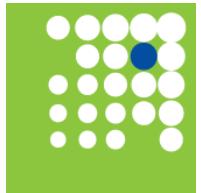
Co-Leadership - Führung neu denken

Dem wachsenden Fachkräftemangel mit flexiblen Arbeitsmodellen begegnen

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

In diesem Seminar geht es um die Herausforderungen des Arbeitsmarktes und wie man diesen ganz konkret mit Co-Leadership begegnen kann.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
14.10.2024	15.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-
Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehmer, Geschäftsführer

Referent/in
Stefanie Junghans

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-
Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Sch Gör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sprechtechnik und Stimme

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
14.10.2024	15.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Voice Up! Stimme: Selbst & Sicher

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Kursbeschreibung

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert -Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 12.10.2024	Ende 12.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Erwachsene allgemein

Referent/in
Franziska Guggenbichler Beck

Gebühr
185 €

Anmeldeschluss
12.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Ansprechperson

Tel.
Email

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

