



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.07.2024

### Ende

15.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Domplatz 6

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

15.07.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.06.2024

### Ende

10.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Domplatz 6

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

10.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates - im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.04.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen

Zielgruppe

Referent/in  
Christian Villella

Gebühr  
155 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

24.04.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fotosommerspaziergang

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.06.2024

Ende  
08.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in  
Marion Lafogler

Gebühr  
78 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

08.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.04.2024

Ende  
22.03.2025

Kurstage  
13

Beginnzeit  
08:15 Uhr

Endzeit  
17:15 Uhr

Dauer  
6180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sarnatal

Zielgruppe

Referent/in  
Gisela Leerkamp

Christian Wenter



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

10.04.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email