



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yoga - fit für den Bikini? Yoga verfolgt das Ziel Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen werden achtsam und fließend ausgeführt und stärken unsere Atemkraft. Yoga verbessert unsere Wahrnehmung, löst Verspannungen und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Dadurch erhalten wir Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.07.2024

Ende

21.08.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

19:30 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Petermannweg 7

Zielgruppe

Referent/in

Katharina Dennert Zeller

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

English for fun - Englisch für die Mittelschule In Zusammenarbeit mit Urania Lana

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du Deine Kenntnisse ausprobieren und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Spielst Du gerne Sketches? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Ainoa Artola Armendariz

Gebühr
97 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schülerinnen und Schüler von 8-12 Jahren

In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Lana

Themenbereich

EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt. Wir lernen soziale Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Wir werden selbst Zeichentrickfilme und Online-Tests erstellen und lernen, wie man mit Google Maps richtig umgeht. Außerdem werden wir die Grundlagen der Programmierung kennenlernen. Wir freuen uns auf Dich!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Stefani Trpkovski

Gebühr
149 €

Anmeldeschluss
17.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Geocaching: Schatzsuche im digitalen Zeitalter

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Aber was genau steckt eigentlich hinter dem Begriff Geocaching? Der Kurs klärt auf und zeigt in Theorie und Praxis, wie Schatzsuche im 21. Jahrhundert funktioniert. Nach einer kurzen Einführung zum Thema und zu den technischen Voraussetzungen wird das Erlernte auch gleich umgesetzt. Mit GPS-Gerät oder einem GPS-fähigen Smartphone ausgestattet, startet die Jagd auf den Schatz in der freien Natur. Ein Abenteuer für Groß und Klein.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.07.2024

Ende
06.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Eltern mit Kinder

Referent/in
Stefani Trpkovski

Gebühr
10 € Erwachsene

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schüler von 8-12 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Dorf Tirol

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt und Videos bearbeitet. Wir lernen die sozialen Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Google-Maps ist eine weitere Anwendung, die wir dir zeigen. Wir freuen uns auf dich!

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Tirol
Hauptstraße

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
N. N.

Gebühr
149 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Robotercamp für Schülerinnen und-schüler von 11-15 Jahren Einstieg in die Welt der Roboter mit Lego Mindstorms

In Zusammenarbeit mit Urania Meran

Themenbereich
EDV und Informatik



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Ihr baut gerne mit Lego und interessiert euch dafür wie Roboter funktionieren? Dann ist das euer Kurs! Hier lernt ihr, aufbauend auf dem programmierbaren LEGO-Baustein EV3, funktionstüchtige Roboter zu bauen und zu programmieren. Eine leicht verständliche Programmiersprache hilft euch, den Robotern das Lösen komplexer Aufgaben beizubringen. Ihr lernt eine Menge über Mechanik und Sensoren und könnt eure Erkenntnisse gleich praktisch anwenden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.06.2024

Ende

28.06.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tirol
Hauptstraße

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Walter Bernard

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

27.05.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Sommertage: Tiere aus aller Welt für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Ein hoppelnder Hase oder ein hungriges Krokodil? In diesem Zeichenkurs lernen wir Schritt für Schritt Tiere aus nah und fern zu zeichnen. Wir sehen uns Tierfotos an, achten auf wichtige Merkmale und bringen die Tiere einfach, aber wiedererkennbar auf das Papier. An die Stifte, fertig, los!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Simon Mayr

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

24.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ein Tag auf dem Bauernhof - Brot, Butter, Tiere für Kinder ab dem Grundschulalter

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Brot backen im Steinbackofen, Butter stampfen, Tiere füttern! Zuerst mahlen wir das Korn zu Mehl und bereiten den Teig zu. Während der Teig "geht", stampfen wir Butter. Wir verkosten die Buttermilch und bei einer Blindverkostung erfahren wir, wie vielseitig Milch schmeckt. Dann sind die Kühe dran und wir füttern und streicheln sie. Zwischendurch machen wir immer wieder Spiele und zum Schluss verkosten wir das selbstgebackene Brot und die Butter.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Hafling

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Sabine Weifner

Gebühr
35 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser für Kinder ab 9 Jahren

Themenbereich
Handwerk

Kursbeschreibung

Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Tirol
Seminarstraße 5

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Lucia Dürr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

83 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder der Grundschule

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Lana
Franz Höflerstraße 1

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Annalena Ganner

Gebühr
39 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Tirol



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Sara Lechner

Ethan Salino

Gebühr

159 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Die Biermacherinnen - Einblick in ihre Welt der Biere

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

In der Brauanlage experimentieren Andrea und Brigitte mit verschiedensten Rohstoffen und Rezepten. Die Ergebnisse sind vielfältig: Verkosten Sie Fichten-Bock, Kräuter-Ale, Holunder-Weizen, Whisky-Vanille-Stout, Hibiskus-Saison bis hin zum klassischen Hellen und Doppelbock.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Ulten

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Brigitte Zöschg

Gebühr
25 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Wir zeichnen Gesichtsausdrücke für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Ein weinendes Baby oder ein Mensch, der etwas zu verbergen hat? In diesem Zeichenkurs lernen wir 40 verschiedene Gefühle zu zeichnen. Schritt für Schritt und einfach, damit das Zeichnen Spaß macht. Am Ende des Kurses hast du eine Schatzkiste voller Gesichter, die du in deinen Bildern gezielt einsetzen kannst.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Lana
Hofmannplatz 2

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Simon Mayr

Gebühr
65 €

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Computercamp: Spaß und Neues entdecken im Sommer für Schüler von 8-12 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Dorf Tirol

Themenbereich
EDV und Informatik



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Sommerzeit ist genau die richtige Zeit zum Entdecken und Ausprobieren digitaler Medien. Zum Beispiel lernst du das 10-Fingersystem kennen sowie die Microsoft-Office-Programme Word, PowerPoint und Excel. Außerdem zeigen wir dir, wie man Emails schreibt und Videos bearbeitet. Wir lernen die sozialen Medien kennen und wie du damit umgehen kannst. Google-Maps ist eine weitere Anwendung, die wir dir zeigen. Wir freuen uns auf dich!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.08.2024

Ende

23.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

13:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tirol
Hauptstraße

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

N. N.

Gebühr

149 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email