



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## NEU Rendezvous mit mir selbst

### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

#### Ziel

Sie stärken Ihr Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie gehen achtsam mit sich selbst um und bleiben in Energie und psychisch gesund.

#### Programm

Der Weg zu mehr Selbstvertrauen beginnt mit der Selbstzuwendung. Die Zuwendung zu mir und zum anderen steht im ständigen Wechselspiel und beeinflusst sich gegenseitig. Gerade in der Begleitung von Menschen in Pflegeeinrichtungen ist das Wissen um diese Dynamik besonders wichtig.

Was macht uns glücklich und vor allem was lässt unser Herz höherschlagen. Was macht sie aus, die innere Stärke? Was brauche ich als Mensch, um selbstbewusst und gelassen durch das Leben schreiten zu können. Wie kann ich Selbstfürsorge in mein Leben, aber auch in das Leben meiner Betreuten holen?

All dieses Fragen wollen wir in diesem Seminar einen breiten Raum geben und anhand von konkreten Fällen und gezielten Übungen neue Erkenntnisse gewinnen.

Ein Rendezvous mit mir selbst ist die beste Burn-out Prävention und eine tolle Methode für die Anwendung von Psychohygiene.

#### Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Integration, Kinderbetreuerinnen und Betreuer, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

#### Referentin

Rosa Schwingshackl, Gruppentrainerin und Barbara Zisser, Trainerin für Resilienz und Positive Psychologie

#### Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bozen

Datum

Do, 26.09.2024 – Fr, 27.09.2024

Dauer

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

Frist

Do, 12.09.2024

ECM

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.

Kurssprache

Beginn  
26.09.2024

Ende  
27.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
08:45 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Fachkräfte in den Sozialen Diensten

## Referent/in

Rosa Schwingshackl

## Gebühr

90 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Landesfachschule für Sozialberufe  
"Hannah Arendt"

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9882>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it)

# NEU Die Macht der PR / Öffentlichkeitsarbeit

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

NEU Die Macht der PR / Öffentlichkeitsarbeit

Soziale Einrichtungen bzw. Non-Profit-Organisationen brauchen ein gutes Image und mehr Bekanntheit in der Gesellschaft. Öffentlichkeitsarbeit setzt Maßnahmen, um die Reputation einer Organisation aktiv und langfristig zu optimieren. So wird es leichter Mitarbeiter/Mitglieder zu finden, sich in der Gesellschaft zu behaupten und Beiträge/Sponsoren usw. zu akquirieren. Redaktionelle Pressearbeit und die Nutzung der Sozialen Medien sind ein wichtiges Instrument dazu. Die Seminarreihe verschafft einen Überblick und gibt konkrete Instrumente in die Hand um PR aktiv und langfristig anzugehen.

## Ziel

Sie verstehen, welchen Nutzen aktive Öffentlichkeitsarbeit bringt, kennen verschiedene PR-Instrumente und setzen diese konkret in die Praxis um.

## Programm



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Geheimnis einer aktiven, durchdachten Öffentlichkeitsarbeit (PR). In dem Lehrgang erarbeiten Sie selbst Ihr PR-Konzept. Unter Anleitung einer Expertin analysieren Sie Ihr Umfeld und Ihre Dialoggruppen. Und Sie erarbeiten zielführende Maßnahmen, wie Sie den Ruf optimieren können. Machen Sie von sich reden! Öffentlichkeitsarbeit ist aktive Kommunikation nach innen und nach außen und für Organisationen/Betriebe jeder Größenordnung geeignet. An den einzelnen Seminartagen werden folgende Themen erarbeitet: Grundlagen der PR-Arbeit – Vom Konzept zur erfolgreichen Umsetzung; Presstexte gekonnt schreiben und in die Medien bringen; Social Media sinnvoll für PR nutzen.

### Zielgruppe

Führungskräfte in stationären und ambulanten Pflege- und Betreuungsdiensten und zuständige Mitarbeiter\*innen in der Öffentlichkeitsarbeit der jeweiligen Einrichtungen und Diensten

### Referent

Silvia Schroffenegger, PR-Beraterin und Fachtrainerin und Daniela Delmonego, Kommunikationswissenschaftlerin

### Ort

Bozen

### Datum

Di, 05.11.2024 und Di, 12.11.2024 und Di, 19.11.2024

### Dauer

21 Stunden, jeweils 8.45-16.45 Uhr

### Gebühr

125,00 €

### ECM-Punkte

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

### Beginn

05.11.2024

### Ende

19.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

08:45 Uhr

### Endzeit

16:45 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Fachkräfte in den Sozialen Diensten

### Referent/in

Silvia Schroffenegger

### Gebühr

125 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Landesfachschule für Sozialberufe  
"Hannah Arendt"

### Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10113>

### Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it)

## LiN - Lagerung in Neutralstellung - Aufbaukurs

### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

### Kursbeschreibung

Ziel



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sie vertiefen die grundlegenden neuro-muskulären Prinzipien von LiN und führen LiN- Lagerungen durch.

## Programm

Grundpositionen werden durch Üben aneinander wiederholt; Die Kursteilnehmer entwickeln die 135°-Position und die Bauchlage unter Anwendung der LiN-Prinzipien selbstständig und üben diese aneinander; LiN am eigenen Körper erfahren; Einzelne Positionen noch wirkungsvoller an Ziele und individuelle Bedürfnisse der Patienten anpassen; Wechselwirkung bei Tonusdysregulationen in verschiedenen Körperregionen kennenlernen. • Die grundlegenden kinetischen und biomechanischen Voraussetzungen für Sitzen, Stehen und Transfers verstehen. • Ideen zur Dehnlagerung mit dem Ziel der Kontrakturenbehandlung entwickeln. • Sicherheit bei der Anpassung von LiN an Kontrakturen und individuelle Probleme gewinnen.

## Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

## Voraussetzung

Nachweis der Teilnahme an einem zertifizierten LiN-Grundkurs. Nach dem Grundkurs sollten praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein.

## Referentin

Claudia Dieckmann, Krankenpflegerin und LiN Trainerin

## Ort

Bozen

## Datum

Mo, 21.10.2024 – Di, 22.10.2024

## Dauer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

ECM

wird angesucht

Kurssprache

Beginn  
21.10.2024

Ende  
22.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
08:45 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Fachkräfte in den Sozialen Diensten

Referent/in  
Claudia Dieckmann

Gebühr  
90 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Landesfachschule für Sozialberufe  
"Hannah Arendt"

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9838>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it)

## Humor als soziale Kompetenz

Themenbereich  
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung  
Ziel

Sie wissen, wie Sie durch Humor andere Sichtweisen entwickeln, Stress abbauen und diesen nach ethischen Richtlinien einsetzen können.

Programm

Humor hilft, andere Sichtweisen zu entwickeln, und führt zu einem Perspektivenwechsel. Probleme und Situationen werden aus einer anderen Perspektive betrachtet, um neue und kreative Lösungen zu finden. Humor wirkt entspannend und senkt den Stresslevel. Wer Dinge mit Humor nehmen kann, signalisiert, dass er oder sie Dinge mit einem bestimmten Abstand sehen kann. Humor braucht klare Regeln, weil Humor und Witze auch als Waffe eingesetzt werden können. Humor darf nie auf Kosten anderer gehen, dazu braucht es ethische Richtlinien.

Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

Referent

Udo Berenbrinker (D), Theaterwissenschaftler, Soziologe, dipl. Pädagoge



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Ort

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bozen

Datum

Di, 19.11.2024 – Mi, 20.11.2024

Dauer:

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

Frist

Di, 29.10.2024

ECM

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.

Kurssprache

|            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage  |
| 19.11.2024 | 20.11.2024 | 0         |
| Beginnzeit | Endzeit    | Dauer     |
| 08:45 Uhr  | 16:45 Uhr  | 0 Minuten |

Beschreibung Zeit  
-

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger,

## Referent/in

Udo Berenbrinker

## Gebühr

90 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Landesfachschule für Sozialberufe  
"Hannah Arendt"

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10119>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it)

# Geschichten (er)leben - Basale Aktionsgeschichten für Mensch

## Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

## Kursbeschreibung

Ziel

Sie entwickeln basale, inhaltsorientierte Aktionsangebote für Menschen mit komplexer Beeinträchtigung

## Programm

Überblick bzgl. Förder- und Lernangebote für Menschen mit komplexer Beeinträchtigung; Wichtigkeit der Implementation von bedeutungsvollen Inhalten bzw. Lernzielen in basale Angebote; Bausteine und strukturellen Merkmale einer BAG; Finden und gestalten unterschiedlichste sensorische Materialien; Individuelle BAG mit sensorischen Materialien für ihre eigene Zielgruppe erarbeiten (Hilfsmittel: Strukturgerüst, Kriterienkatalog, Beispielmateriale)

## Zielgruppe



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger, Betreuerinnen und Betreuer für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, Pflegehelferinnen und Pflegehelfer, Sozialhilfskräfte, Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referentin

Nicol Goudarzi, Pädagogin und Autorin

Ort

Bozen

Datum

Mo, 21.10.2024 – Di, 25.10.2024

Dauer

14 Stunden, jeweils von 08:45 – 16:45 Uhr

Gebühr

90,00 €

ECM

Der Kurs wird für ECM Punkte akkreditiert.

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
21.10.2024

Ende  
22.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
08:45 Uhr

Endzeit  
16:45 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Sozialbetreuerinnen und Sozialbetreuer, Altenpflegerinnen und Altenpfleger,

Referent/in  
Nicol Goudarzi

Gebühr  
90 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Landesfachschule für Sozialberufe  
"Hannah Arendt"

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9963>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it](mailto:weiterbildung.sozialberufe@schule.suedtirol.it)