



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Aufbaulehrgang Systemische Beratung

## Vertiefung systemischer Modelle und Methoden

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Dieser berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an Mitarbeiter\*innen in sozialen, gesundheitsorientierten und pädagogischen Arbeitsfeldern, die bereits einen systemischen Grundlehrgang absolviert haben. Er qualifiziert für herausfordernde Arbeitskontexte mit besonderen Aufgabenstellungen in der Arbeit mit Familien und / oder Einzelpersonen.

Systemische Modelle helfen, ein besseres und ressourcenorientiertes Verständnis von Beziehungsdynamiken und Verhaltensweisen zu gewinnen, die auf den ersten Blick oft nur schwer durchschaubar wirken. Weiters erhalten die Teilnehmenden systemische Perspektiven und Methoden, die ihre Kompetenzen für eine professionelle und zielführende Begleitung und Beratung der Klient\*innen in schwierigen Kontexten unterstützen und stärken.

Neben der Vermittlung von systemischen Konzepten und Methoden bietet dieser Lehrgang auch viel Platz zur professionellen Reflexion der praktischen Arbeit der Teilnehmer\*innen und die Möglichkeit, Fälle zu besprechen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

23.10.2024

### Ende

11.04.2025

### Kurstage

12

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

5040 Minuten

### Beschreibung Zeit

1. Block: 23.10.2024 - 25.10.2024 / 2. Block: 11.12.2024 - 13.12.2024 / 3. Block: 05.02.2025 - 07.02.2025 / 4. Block: 09.04.2025 - 11.04.2025

### Ort

Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Erzieher\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Lehrpersonen und Multiplikator\*innen, und Berater\*innen, die bereits einen Grundlehrgang Systemische Beratung absolviert haben, aus sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Psycholog\*innen, Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit, Sozialassistent\*innen

### Referent/in

Anna Von Werthern

Stefan Dippold

### Gebühr

1750 € 1. Rate von 900,00 € innerhalb 07.10.24, 2. Rate von 850,00 € innerhalb 15.01.25



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

07.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aufbaulehrgang-systemische-beratung-1320/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Lehrgang Kreative Resilienzentwicklung

## Ein Weg zu mehr innerer Stärke und Gelassenheit

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Resilienz entsteht durch Herausforderungen. Und solche gibt es im Alltag sehr viele, sowohl beruflich als auch privat. Die Arbeit ist häufig mit Stress und Belastungen verbunden. Zudem sind äußere gesellschaftliche Strukturen und vermeintliche Sicherheiten nicht mehr verlässlich. Die Entwicklung eines inneren Rückhalts ist ein wichtiger Weg aus der Krise. Anpassungsfähigkeit, Flexibilität und Stärke helfen bei deren Bewältigung. Es braucht eine kreative Haltung, um sich den täglichen Anforderungen und auch den großen Übergängen des Lebens mit mehr Leichtigkeit stellen zu können.

Krisen und Umbrüche geben auch bedeutenden Anstoß zu lebendiger Weiterentwicklung. Sie können Anlass sein, dass wir uns wandeln und erneuern. Was ist mir wirklich wichtig? Was tut mir gut und stabilisiert mich? Wie kann ich mir meiner persönlichen Ressourcen bewusstwerden und sie für meine "Herzens" - Anliegen einsetzen? Aus der Krise lernen bedeutet, mit neuer Lebensfreude sich diesen Fragen zu stellen.

Der Lehrgang eröffnet einen Raum für Selbstreflexion und Weiterentwicklung der eigenen Haltung in Beruf und Privatleben. So gelangt man vom äußeren Erfolg zum inneren Erfülltsein und von der Erledigung von "to do-Listen" zur sinnvollen Verantwortungsübernahme. Die Teilnehmenden können wiederum die erfahrenen Methoden in ihrer Arbeit mit Menschen einsetzen.

### Angewandte Methoden:

- Achtsamer Dialog (David Bohm) und Selbsterforschung
- Systemisches Arbeiten/Aufstellungen
- Kreatives Schreiben als Quelle der Kraft und Resilienz
- Naturerleben und Rituale
- Achtsamkeitspraxis nach J. Kabat Zinn (MBSR)
- Ressourcenarbeit



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Kraft und Präsenz in Bewegung (meditative Bewegungspraxis aus dem japanischen Kulturkreis)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

21.03.2024

## Ende

28.09.2024

## Kurstage

9

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

12:30 Uhr

## Dauer

3060 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: 21.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 22.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 23.03.24, 9.00 – 12.30 Uhr

2. Modul: 30.05.24, 14.00 – 17.30 und 19.00 – 21.00 Uhr / 31.05.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 01.06.24, 9.00 – 12.30 Uhr

3. Modul: 26.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 27.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 28.09.24, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Hülmeyer

## Gebühr

950 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

07.03.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kreative-resilienzentwicklung-1255/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lehrgang Wildnispädagogik

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Der Lehrgang Wildnispädagogik vermittelt Wissen und Fertigkeiten zum (Über-) Leben in der Natur. Wir bedienen uns dabei der Erfahrungen unserer Vorfahren und von Naturvölkern. Ein guter „Werkzeugkoffer“ zum Leben in der Natur ist heute aktueller denn je; Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden in der Natur Grenzen und Freiheit, ungeahnte Potentiale und Heilung.

Der Lehrgang wird eine intensive und kurzweilige Auseinandersetzung mit der inneren und äußeren Natur!

### Ziele des Lehrgangs:

1. Wir erwerben praktisches und handwerkliches Wissen, um in der Natur ohne viele Hilfsmittel leben zu können.
2. Die eigene Komfortzone in der Natur wird erweitert, so dass wir anschließend mehr Möglichkeiten haben, den Menschen, mit denen wir arbeiten oder leben, draußen Heimat und Geborgenheit zu vermitteln.
3. Mit gezielten Wahrnehmungsübungen und Ritualen lernen wir Zusammenhänge in der natürlichen Welt kennen und schärfen unsere Intuition – auch in zwischenmenschlichen Beziehungen.

### Der Lehrgang findet auf verschiedenen Ebenen statt:

- Sehr viele praktische Tätigkeiten rund ums (Über-) Leben in der Natur
- Naturbeobachtung in einem vollen Jahreszyklus
- Theoretische Inputs aus der modernen Hirn- und Sozialforschung, altem Stammeswissen und Naturkunde
- Naturrituale
- Mentoring
- Prozessorientiertes, dynamisches Verweben einzelner Elemente
- Hausaufgaben und ein Praxisprojekt zwischen den Modulen
- Lebensmittelplanung für Selbstversorgerseminare in der Natur

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 28.09.2023	<b>Ende</b> 08.09.2024	<b>Kurstage</b> 20
<b>Beginnzeit</b> 10:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 13800 Minuten

### Beschreibung Zeit

1. Block: 28.09.23 - 01.10.23 / 2. Block: 25.01.24 - 28.01.24 / 3. Block: 02.05.24 - 05.05.24 / 4. Block: 18.07.24 - 21.07.24 / 5. Block: 05.09.24 - 08.09.24

### Ort

Selbstversorgerhaus "Alte Säge" in Grissian (Beginn des Lehrgangs)  
Alte Säge

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Katharina Fichtner

### Gebühr

2300 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 800,00 innerhalb 07.09.23, 2. Rate € 750,00 innerhalb 15.01.24, 3. Rate € 750,00 innerhalb 15.05.24

### Anmeldeschluss

07.09.2023

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/lehrgang-wildnispaedagogik-1168/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

## Zertifikatslehrgang Biografiearbeit

Qualifizierung zur Trainerin / zum Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Biografiearbeit: ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Biografiearbeit regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Sie schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior\*innen) und ist in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern einsetzbar (Sozialarbeit, Erwachsenenbildung, Kinder- und Jugendarbeit, Seniorenarbeit, Arbeit mit Menschen mit Migrationserfahrung, inklusive Arbeit...). Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Biografiearbeit: kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Fortbildung lernst du Biografiearbeit kennen. Du befasst dich mit deiner eigenen Lebensgeschichte und lässt dich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Du erlebst, wie Biografiearbeit wirkt und erfährst, wie du biografische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen planst und anleitest. Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, in Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhältst du eine Fülle von Anregungen und erweiterst so deine methodische Kompetenz.

Du führst ein eigenes Praxisprojekt durch, das du möglichst nach dem 2. Modul einplanst.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.01.2025

### Ende

11.10.2025

### Kurstage

258

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

2520 Minuten

## Beschreibung Zeit

Infoabend: 27.01.25, 19.00 - 20.00 Uhr

1. Modul: 02.04.25, 15.00 Uhr – 05.04.25, 15.00 Uhr
2. Modul online: 08.05.25, 9.00 Uhr – 10.05.25, 14.00 Uhr
3. Modul online: 05.06.25, 9.00 Uhr – 07.06.25, 14.00 Uhr
4. Modul: 09.10.25, 15.00 Uhr – 11.10.25, 15.00 Uhr

## Ort

Bildungshaus Lukas  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Sabine Sautter

Sylvie Dellemann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Susanne Hölzl



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

800 € 1. Rate innerhalb 19.03.2025

## Anmeldeschluss

19.03.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zertifikatslehrgang-biografiearbeit-1354/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)