



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Abenteuer Ich.

Eine Gruppe für junge Menschen

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Und wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Was beschäftigt mich? Die Knoten in Kopf und Bauch lösen. Den inneren Vulkan entdecken, meinen Weg finden. Bei mir ankommen. Mich mit anderen ausprobieren. In der Gruppe hat alles Platz, was dich beschäftigt: Selbstvertrauen stärken, Mut gewinnen, aber auch schwierigere Themen wie Angst, Aggression, Sexualität oder nervig-schwierige Alltagssituationen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2023

Ende
05.06.2024

Kurstage
9

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
810 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
GestaltAkademie Südtirol
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Zielgruppe
Junge Menschen ab 14, Jugendliche, die sich und ihre Fähigkeiten besser verstehen möchten und ihr Selbstvertrauen stärken wollen

Referent/in
Eva Locher

Georg Pernter

Gebühr
50 € pro Treffen

Anmeldeschluss
11.10.2023



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
GestaltAkademie Südtirol

Ansprechperson
Georg Pernter
Tel. 3490596819
Email info@gestaltakademie-suedtirol.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailseite zum Kurs
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>