Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
09.01.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
09.04.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Adulti, Giovani

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Haltungs- und Rückenschule, Koordination und Unfallprävention

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Rückengesundheit

- Unser Rücken: Anatomie, Physiologie
- Einseitige Belastungen und stereotype Bewegungsformen am Arbeitsplatz
- Statistische Erhebungen, wissenschaftliche Studien und Daten
- Optimale Arbeitsbedingungen schaffen - ergonomische Aspekte im Berufsalltag
- Richtig Sitzen
- Richtig Stehen und Gehen
- Richtig Heben und Tragen
- Übungen für zwischendurch, am Arbeitsplatz
- Übungen zur Verbesserung der Stabilität und Beweglichkeit unseres Rückens
- Zusammenhang Haltungs- bzw. Rückenbeschwerden und Stress
- Umgang mit Stress: Entspannungstechniken

Koordination und Unfallprävention

- Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen und praktische Beispiele. Gleichgewichts-, Orientierungs-, Differenzierungs-, Kopplungs-, Rhythmisierungs- und Reaktionsfähigkeit

- Koordinative Fähigkeiten und Lebensqualität

- Zusammenhang Koordination - Aufmerksamkeit - Konzentration

- Unser Zentralnervensystem: einfache und komplexe Bewegungsformen und Reflexe

- Beruflicher Alltag und Freizeit: Automatisierte Bewegungsformen, Gefahrenquellen und typische Verhaltensmuster

- Koordinative Übungen und alternative Bewegungsformen im Beruf und im Alltag.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.06.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Mitterweg 5

Zielgruppe

Referent/in
Michele Cattani

Gebühr
142 € Nichtmitglieder

Anmeldeschluss
05.06.2024

Kursanbieter
HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
hdsweiterbildung .
Tel. 0471310323
Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates con Gisella

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
09.04.2024	04.06.2024	9
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
09:00 Uhr	10:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Terza età, Adulti

Referent/in
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.04.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
24.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Klangschalen Kurs und Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat
Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Blockaden.

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Klangschalen schenken Ruhe und Gelassenheit, nach einer Anwendung fühlen sie sich leichter, zentriert und klar.

Nach dem Grundkurs können sie entscheiden ob mit der professionellen Ausbildung weitermachen, wo sie am Ende ein Zertifikat bekommen, mit dem sie beruflich arbeiten können.

Bereits an den ersten 2 Tagen erlernen Sie die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Aurareinigung, das richtige Anspiel, eine Klangentspannung für den Rücken und vieles mehr.

Bei der Klangmassage nach AnKlang ist es die tiefgehende Sanftheit und Achstsamkeit, die es ermöglicht den Klängen und Schwingungen in tiefe Schichten des Körpers und des Geistes einzufließen. Das zentrale Thema bei der Klangmassage ist die Tiefenentspannung und das „Loslassen“, körperlich (Verspannungen) wie geistig (Gedanken).

Weitere Inhalte der professionellen Ausbildung:

Erkennen u. Ausgleichen energetischer Dissonanzen und Lösen von Blockaden.

Visualisierungstechniken, Intuitionsübungen und emphatische Gesprächsführung,

Ethik und praktische Hinweise zu Versicherung, Privacy und eigene Tätigkeit.

Am Ende bekommen Sie das Zertifikat mit dem Sie eine neue Berufslaufbahn starten können.

Detailierte Infos und Preis https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/102-blockseminar-klangmassage-anklang.html

Die nächste Wochenendausbildung beginnt im Herbst 2024.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.07.2024

Ende
28.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
3120 Minuten

Beschreibung Zeit
Klangmassage I am 13. und 14. Juli von 9- 17 Uhr (auch einzeln buchbar!).

Klangmassage II und III am 23. Juli von 15-20 Uhr bis 28. Juli jeweils von 9 bis 17 Uhr - (insgesamt 6 Tage).

Klangmassge IV im Herbst 2024

Ort
Bozen
Duca d'Aosta Allee

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
240 € Modul I sind 240,00€ - inkl. Skript

Anmeldeschluss
28.07.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
https://www.anklang.it/de/ausbildung.html

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klangschalen Grundkurs

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Mit den obertonreichen Klängen der tibetischen Klangschalen können Sie sehr schnell tief entspannen und eine ganz besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die feinen Vibrationen der Klangschalen direkt auf den bekleideten Körper angewandt, können Verspannungen lösen und die Energie kann wieder frei fliessen.

Ziel dieses Kurses ist es, das richtige Anspiel zu erlernen, diese auf den eigenen Körper anzuwenden und harmonisierende und kräftigende Techniken zu erlernen, für sich und andere.

Das Erlernte können Sie in ihrem Berufsbild integrieren, z.B.: bei klassischen Massagen, bei Schönheitsbehandlungen, im Wellness sowie bei therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen.

Nach diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit mit der Professionellen Klangmassage Ausbildung bei AnKlang weiterzumachen, wo Sie ein Zertifikat erhalten und damit eine neue berufliche Tätigkeit ausüben können.

Beitrag und detailliertes Programm vom Grundkurs und der gesamten Ausbildung unter
https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html

Kostenlose Infotreffen gerne auf Anfrage.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
26.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
AnKlang

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss
25.10.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 3394662753
Email info@anklang.it

Formazione prof. massaggio campane tibetane con certificato
Puoi iniziare con il corso base campane tibetane e dopo decidere se continuare

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Le campane tibetane donano pace e serenità, aiutano contro lo stress e la tensione, liberano da blocchi e aumentano l'equilibrio energetico.

Le campane tibetane sono un ottimo strumento per aumentare il benessere, applicabili con bambini, anziani, persone con disabilità e in aree terapeutiche, educative e infermieristiche, come anche nel settore del benessere e in famiglia.

Con il certificato puoi intraprendere un novo percorso lavorativo.

La formazione è adatta per chi vuole impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale, come anche l'uso personale e in famiglia.

Il primo fine settimana si svolge il corso base di campane tibetane, prenotabile anche singolarmente. Poi potrai decidere con calma se continuare con la formazione professionale di massaggio sonoro.

Al termine della formazione riceverai il certificato!

Già nel corso base imparerai ad usare le campane tibetane sul tuo corpo, fare un rilassamento per la schiena a qualcuno, purificare l'aura, gli ambienti, impari la tecnica di suono ed esercizi per la vita di tutti i giorni e molto altro…

Informazioni dettagliate, date e prezzi su https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html

Conferenze informative gratuite su richiesta

Iscrizioni e informazioni: info@anklang.it e tel.339466 2753

Kurssprache
Italienisch

Beginn	Ende	Kurstage
26.10.2024	23.03.2025	11
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
09:00 Uhr	17:00 Uhr	4200 Minuten

Beschreibung Zeit
Date di tutta la formazione:

- Campane tibetane I il 26 e 27 ottobre (prenotabili anche singolarmente) - diversi appuntamenti durante l'anno!
- Massaggio sonoro II il 13 fino 15 dicembre 2024
- Massaggio sonoro III il 21 fino 23 febbraio 25
- Massaggio sonoro IV il 21 fino 23 marzo 25

Orario il venerdì 15-20 e il sabato e domenica 9-17.

Ort

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
275 € corso base con dispensa e certificato

Anmeldeschluss
25.10.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse
Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschalen und die Kurse und Klangschalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst…

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbidlung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGs-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.08.2024

Ende
04.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
60 Minuten

Beschreibung Zeit
Online Termine am

- 27. August, 17. und 23. September, 1. - 10. und 21. Oktober, 4. November, 4. Dezember um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

Ort
AnKlang

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss
04.12.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
https://www.anklang.it/de/ausbildung.html

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Ginnastica posturale Gisella

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Attività motoria che aiuta a mantenere l'elasticità e la tonificazione dei muscoli.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn
09.04.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Terza età, Adulti

Referent/in
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates posturale con Gisella

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn
08.04.2024

Ende
05.06.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
17:30 Uhr

Endzeit
18:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Referent/in
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesunder Rücken am Arbeitsplatz

Training zur Steigerung der Gesundheit und Produktivität am Arbeitsplatz

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken, Bandscheibenleiden: Beschwerden im Rücken sind häufig auf mangelhafte Bewegung oder eine einseitige Belastung zurückzuführen. Besonders langes Sitzen bzw. Fehlhaltungen am Arbeitsplatz können Schmerzen verursachen. Die Kernfrage ist: "Wie gehe ich mit mir um?"

In diesem Kompakttraining lernen Sie einen neuen Ansatz kennen. "Rückenstark" ist eine Kombination aus Haltungstraining, Stärkung des Körperbewusstseins und Aneignen von neurobiologischem Wissen, um den Rücken wieder stark zu machen. Sie erlernen kurze, praktische Übungen zur Prävention von Rückenschmerzen, die sich auch am Arbeitsplatz gut durchführen lassen.

Das Training dient zur Steigerung von Gesundheit und Produktivität am Arbeitsplatz - ein Nutzen für den Einzelnen und das Unternehmen.

- Grundlagen zur Wirbelsäule
- Was gibt mir Halt/ung?
- Individuelle Situation und Zieldefinition
- Das Zahnradmodell
- Der Handynacken u. a. Konzentrationskiller
- Praxis: Rückenübungen, Haltungstraining, Selbstwahrnehmung
- Tipps für den Alltag
- Selbsthilfetricks zur Umsetzug

Kurssprache

Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
24.10.2024	24.10.2024	1
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
08:30 Uhr	12:30 Uhr	240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe
Alle, die viel Zeit am Schreibtisch oder vor dem PC verbringen

Referent/in
Petra Gamper

Gebühr
79 € + MwSt.

Anmeldeschluss
17.10.2024

Kursanbieter
WIFI - Weiterbildung und Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs
https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10895

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Gisella

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.04.2024

Ende
05.06.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Referent/in
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conduzono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn
09.04.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
17

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Giovani, Adulti

Referent/in
GRAZIA MARALDI

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Make-Up Artist - corso professionalizzante

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Bellezza, fascino, stile… Da sempre il make-up valorizza l'estetica del viso, esaltandone i pregi e le peculiarità e, nel contempo, mascherandone le eventuali imperfezioni.

In un mondo fortemente orientato all'immagine e al linguaggio visivo, il make-up, oltre ad esserne parte integrante, rappresenta anche un'interessante e dinamica opportunità di sbocco professionale.

Modalità

Il corso make up artist prevede un totale di 90 ore, suddivise in lezioni teorico-pratiche tenute a cadenza settimanale il lunedì presso la sala formazione di via Orazio 39 a Bolzano. Al termine del corso, dopo l'esame conclusivo, comprendente una prova scritta ed una sessione pratica di make up su modella, verrà rilasciato un attestato di competenza con valutazione del docente.

Tetto di frequenza minimo obbligatorio pari all'80%. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con RVB LAB Make Up by Diego Dalla Palma Milano.

Programma

Elementi di cosmetologia, i prodotti professionali e il loro utilizzo, la teoria del colore e la diagnosi cromatica, lo studio della simmetria del viso

l'esame dei volumi, la geometria dell'arcata sopraccigliare, analisi di immagini nella moda, nel cinema e nella vita quotidiana, volto, occhi e labbra: analisi delle caratteristiche morfologiche e loro correzione, l'utilizzo del chiaroscuro e l'applicazione del fard, illusione ottica e correzioni, il trucco di base, il trucco acqua e sapone, il trucco da giorno/sera, il trucco da sposa, il trucco fotografico.

Kurssprache

Italienisch

Beginn	Ende	Kurstage
23.09.2023	05.06.2024	257
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
14:00 Uhr	18:00 Uhr	5400 Minuten

Beschreibung Zeit

13 lezioni settimanali al lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Tutte le interessate/i, Estetiste, coiffeur, , Estetiste, personale SPA e wellness., Coiffeur, nail-art, profumerie.

Referent/in

Giampiero Raise

Gebühr

1000 € Importo suddiviso in 4 rate trimestrali di 250,00

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
30.05.2024

Kursanbieter
CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs
https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-artist-corso-di-formazione/

Ansprechperson
Silva Corvetta
Tel. 0471272690
Email info@cesfor.bz.it

Essverhalten entwickeln

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Gruppensetting soll eine ganzheitliche Auseinandersetzung zwischen Ernährung, Psyche und Umfeld stattfinden mit dem Ziel ein gesundes und auf die Bedürfnisse des Körpers hin ausgerichtetes Essverhalten zu fördern. Interaktiv und mit wahrnehmungsfördernden Übungen werden achtsames Essen und Genussfähigkeit gestärkt, wodurch Sie für dauerhafte neue Gewohnheiten sensibilisiert werden. Ohne Diät-Vorschriften werden selbstbestimmte und individuelle Lösungen angestrebt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.10.2023

Ende
03.06.2024

Kurstage
244

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1350 Minuten

Beschreibung Zeit
Vorgespräch erforderlich

Ort
Bozen
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Zielgruppe
und es schon öfters mit mehr oder weniger Erfolg probiert haben., und für die Essen zu einem Konfliktthema geworden ist., Menschen sein, die abnehmen sollen/wollen , Personen, die bei Stress dazu neigen mehr zu essen als sie brauchen

Referent/in
Birgit Gegenfurtner

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
55 € Pro Treffen (insgesamt 15)

Anmeldeschluss
03.06.2024

Kursanbieter
GestaltAkademie Südtirol

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Birgit Gegenfurtner
Tel. 329-4644013
Email info@gestaltakademie-suedtirol.it

Total Body con Sara

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Programma di esercizi eseguiti in gruppo e a ritmo di musica, a corpo libero o con l'ausilio di piccoli attrezzi, diretto a migliorare l'attività cardiovascolare e a tonificare i muscoli di tutto il corpo.

Kurssprache

Beginn
18.06.2024

Ende
12.09.2024

Kurstage
12

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Adulti, Giovani

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sara D'Amato

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Gruppo auto-aiuto per cardiopatici

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Il gruppo intende riunire persone affette da cardiopatie che vogliono migliorare il proprio stile di vita e conoscere più a fondo cause e rimedi.

Kurssprache

Beginn
18.10.2023

Ende
30.06.2024

Kurstage
48

Beginnzeit
11:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe
Terza età, Adulti

Referent/in
Ilaria Marino

Gebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi Dolomitiche

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Professionelle Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat
Sie können mit dem Grundkurs beginnen und dann mit Ruhe entscheiden ob weitermachen!

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Mit dem Zertifikat kannst du auch neben- und hauptberuflich arbeiten.

Erlerne diese wirksame Entspannungsmethode, die Stress, Verspannungen, Blockaden löst und für mehr innere Ruhe und Wohlbefinden sorgt.

Die Klangschalen sind vielseitig anwendbar, mit Kindern, Menschen mit Beeinträchtigung und in therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen sowie im Wellness und in der Familie.

Die Anwendung ist auch für den privaten Gebrauch geeignet.

Du kannst mit dem Grundkurs beginnen und danach mit Ruhe entscheiden ob weitermachen! Bereits an den ersten 2 Tagen erlernst du die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Rückenentspannung, die Aurareinigung, das richtige Anspiel und vieles mehr....

Am Ende der 4 Module (11 Tage) nach theoretischer und praktischer Arbeit bekommst du das Zertifikat.

Mein eigener Erfahrungsschatz von über 10 Jahren Arbeit mit Klangschalen wird an die Teilnehmer weitergegeben sowie das Wissen, das ich mir in den unterschiedlichen Klangschalen-Schulen angeeignet habe.

Themen der Ausbildung in Kürze:

Klangmassage I: An diesem Wochenende erlernst du die Spieltechnik, wertvolle Übungen für den Alltag, die Eigenklangmassage, die Aurareinigung sowie Raumreinigung und Rückenentspannung für jemanden.

Klangmassage II: Hier lernst du, entspannende Klangmassagen bei anderen anzuwenden und selbst die wohltuende Wirkung zu spüren sowie das Erkennen und Ausgleichen von energetischen Dissonanzen im Körper.

Klangmassage III: Techniken zum Lösen von Blockaden, Visualisierungstechniken und Intuitionsübungen, wertungsfreie und emphatische Gesprächsführung.

Abschlußseminar mit Zertifikat: Fallbeispiele erarbeitet, die Chakrenreinigung erlernen und organisatorische Hinweise sowie die Praxisgestaltung behandeln. Nach schriftlicher und praktischer Prüfung erhaltest du das Zertifikat.

Beitrag für die Ausbildung und Inhalte https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html

Sommer Kompakt Ausbildung auch möglich!

Kostenlose Info-Treffen gerne auf Anfrage.

Details zum Grundkurs:

https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/103-klangschalen-i-entspannen-und-selbst-anwenden-grundkurs.html

Kontaktiere mich gerne für einen kostenlosen Info-Termin

unter 339 4662753 und info@anklang.it

In italienischer Sprache hat die Ausbildung andere Termine.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
09.03.2025

Kurstage
11

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
4300 Minuten

Beschreibung Zeit
Termine:

- Klangschalen I Grundkurs am 26.-27. Oktober 2024 (auch einzeln buchbar) - mehrere Termine das ganze Jahr über!

- Klangmassage II am 29. November -1. Dezember 2024

- Klangmassage III am 14. bis 16. Februar 2025

- Klangmassage IV am 7. bis 9. März 25

Zeiten: am Freitag jeweils 15-20 Uhr und Samstag und Sonntag 9-17 Uhr.

Ort
Bozen
Duca d'Aosta Allee

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Modul I inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss
25.10.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschalen und die Kurse und Klangschalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst…

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbidlung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

Online Termine am

- 7. und 15. Februar und 4. und 14. März, 9. und 22. April, 27. Mai, 11. Juni um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGs-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Infos zur Ausbildung hier https://www.anklang.it/de/ausbildung.html

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
07.02.2024	11.06.2024	8
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
20:00 Uhr	21:00 Uhr	480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Duca d'Aosta

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss

11.06.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

https://www.anklang.it/de/ausbildung.html

Ansprechperson

Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it