



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Vor langer, langer Zeit...

### Einführung ins Märchen & Geschichten erzählen. Kurzlehrgang

Themenbereich  
Literatur

#### Kursbeschreibung

Einem mündlich erzählten Märchen zu lauschen hat eine besondere Faszination inne. Wie aber fühlt es sich an, selbst eine Geschichte zu erzählen?

Wir erleben unser Märchen im eigenen Körper und kommen in Kontakt mit den Gefühlen und Empfindungen, die vom Märchen erzählt werden.

Inhalte:

- Erzählfluss und Pausen
- Körperlichkeit
- Stimme
- Mimik
- Gestik
- Märchenfiguren uvm.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.10.2024

Ende  
09.02.2025

Kurstage  
122

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
3060 Minuten

#### Beschreibung Zeit

1. Modul: Freitag, 11.10.24, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 12.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 13.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

2. Modul: Samstag, 16.11.24, 9.00 – 17.30 Uhr

3. Modul (online): Freitag, 20.12.24, 18.00 – 21.00 Uhr

4. Modul (online): Donnerstag, 16.01.25, 18.00 – 21.00 Uhr

5. Modul: Freitag, 7.02.25, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 8.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 9.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Brixen  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Leni Leitgeb

Frederik Mellak

## Gebühr

650 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

27.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vor-langer-langer-zeit-1419/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Archaische Gesänge

## Nährend, kraftvoll, verbindend. Sing-Seminar

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

Archaische Gesänge, das sind Volkslieder aus unterschiedlichen Kulturen und Regionen, die nur im gemeinsamen Singen ihre verbindende Kraft und nährenden Wirkung entfalten. Lieder, die im Alltagsleben der Menschen eine wichtige Rolle spielten: Arbeitslieder, Wiegen-, Liebes-, Heilungs- oder Klagelieder. Immer geht es darum, sich beim gemeinsamen Singen zu stärken und zu unterstützen.

Diese Kraft wollen wir in uns entdecken und stimmlich entfalten. Ohne Noten, nach der ältesten Methode der Welt im Vor- und Nachsingen, lernen wir die Lieder der verschiedensten Kulturen. Unsere Stimmreise führt uns zu Liedern des Balkans, zu georgischen Liedern, zu den Yoiks der Samen; auch jüdische Niguns, afrikanische und alpenländische Gesänge sind dabei. Wir erproben uns in fremdländischer Mehrstimmigkeit, im „Zubiterzln“ und im freudigen „Gegenanond“ der Jodler. Schaffen wir es, diesen unterschiedlichen Gesängen ihre ganz eigene fremde Schönheit zu entlocken?



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
04.04.2025

Ende  
06.04.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. April 25, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag, 5. April 25, 9.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 - 15.00 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Heidi Clementi

### Gebühr

162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.01.25

### Anmeldeschluss

21.03.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/archaische-gesaenge-1421/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Aquarellmalerei - Erste Schritte zum eigenen Bild Werkstatt

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Aquarellmalerei ist faszinierend und steckt voller Überraschungen. Diese Technik ermöglicht es, zarte und zugleich brillante Bilder entstehen zu lassen. Der Zufall führt immer wieder zu neuen überraschenden Ergebnissen.

Wir lernen in dieser Werkstatt verschiedene Arten des Farbauftrages kennen und welche Rolle die Papiersorte dabei spielt, auch welche Pinseltechniken möglich sind und wie man Strukturen malt. Wir beginnen mit leichten Grundübungen. Schritt für Schritt werden wir uns an einfache Motive heranwagen. Auch experimentelle Techniken und einige Tricks werden in diesem Kurs vorgestellt.

Die Werkstatt ist eine Einladung an alle, sich mit Freude und Neugierde auf diese spannende Technik einzulassen!

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.03.2025

### Ende

15.03.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Alexia Gietl

## Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

28.02.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aquarellmalerei-erste-schritte-zum-eigenen-bild-1420/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ich erfinde mich neu Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

### Themenbereich

Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

### Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.12.2024

### Ende

14.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Minu Ghedina

### Gebühr

72 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

### Anmeldeschluss

29.11.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Spannende Liedbegleitung für Gitarre Gitarren-Wochenende. Kurs

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer\*innen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.04.2025

Ende  
13.04.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

## Referent/in

Ossy Pardeller

## Gebühr

165 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

28.03.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Ein guter Start mit der Gitarre

## Gitarren-Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtkommen fördert.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
07.02.2025

**Ende**  
09.02.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

### Referent/in

Ossy Pardeller

### Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18 Jahren

### Anmeldeschluss

27.01.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Ukulele

### Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

Themenbereich  
Musik



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger\*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.01.2025

### Ende

12.01.2025

### Kurstage

3

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten., Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!

## Referent/in

Ossy Pardeller

## Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendlichen unter 18

## Anmeldeschluss

27.12.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Tanzend in den Winter...

### Tanzfest

Themenbereich  
Tanz

#### Kursbeschreibung

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.12.2024

Ende  
07.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Silke Siebert



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

18 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

25.11.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## ONLINEWERKSTATT Hörbar kreativ: Von der Idee zum eigenen Podcast

### Themenbereich

Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Eine Werkstatt, die die Brücke zwischen digitaler Technologie und kreativer Jugendarbeit schlägt. Podcasts haben sich zu einem zentralen Medium für junge Menschen entwickelt. Sie bieten Unterhaltung, Bildung und Inspiration. Fast jeder Zweite unter 30 Jahren hört regelmäßig Podcasts, oft sogar mehrmals pro Woche.

Wir wollen diesen Trend nutzen und nicht nur Dir, sondern auch den Menschen, mit denen Du arbeitest, eine neue, kreative Ausdrucksform eröffnen. Verwebe Worte und Töne auf spannende Weise und kreiere mit einfachen - meist kostenlosen - Werkzeugen mitreißende Hörstücke. Dafür muss man längst kein Audioexperte mehr sein. Sogar mit einem Smartphone lassen sich professionelle Aufnahmen machen, wenn Du weißt, wie.

Unsere Referentin führt Dich durch die Grundlagen der Audioproduktion, von der Ideenfindung bis zur Veröffentlichung, und vermittelt Dir das nötige Know-how, um selbst eigene Podcast-Werkstätten zu leiten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

24.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr  
135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
17.01.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/hoerbar-kreativ-von-der-idee-zum-eigenen-podcast-1365/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Canva: Videos einfach und gratis produzieren ONLINE Seminar

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Videoproduktion muss nicht kompliziert und teuer sein! Canva ist ein überaus beliebtes Online-Werkzeug für Grafikdesign aller Art. Seine abertausend Vorlagen lassen sich auch ganz hervorragend zum Gestalten toller Videos nutzen: Storys und Reels, Kurzfilme, Musik-Clips, Erklärvideos und Tutorials, Trickvideos oder Stop-Motion-Animationen - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Filmchen aus selbst gedrehtem Material oder mit Videos aus der Canva-Datenbank. Mit gezielten Texteinblendungen, Grafiken und Animationen. Mit und ohne Musik oder Sprachaufnahmen. Alleine oder im Team. Aber immer kinderleicht und hochprofessionell.

Alle im Kurs gezeigten Tipps und Tricks sind mit der Gratisversion von Canva möglich.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
17.01.2025

Ende  
17.01.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Barbara Weidmann-Lainer

Gebühr  
135 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
10.01.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/canva-videos-einfach-und-gratis-produzieren-1364/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Grafikdesign mit Canva: Ansprechend, einfach und kostenlos ONLINE Seminar

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Bilder und grafische Darstellungen prägen unsere Welt. Ansprechend gestaltete Beiträge finden überall mehr Beachtung, aber gutes Grafikdesign ist eine wahre Kunst. Mit dem richtigen Werkzeug lassen sich heute einfach und intuitiv visuelle Elemente aller Art für soziale Medien und Websites erstellen. Durch unterschiedlichste anpassbare Vorlagen kommen auch Nicht-Grafiker ohne jedes Vorwissen schnell zu hochwertigen Ergebnissen.

Erstelle in Windeseile Header, Cover und Posts, aber auch Illustrationen, Infografiken, Präsentationen, Sticker, Broschüren oder Flyer.

In diesem Kurs lernst du die Basisfunktionen, Werkzeuge und Layouts des kostenlosen Browsertools „Canva“ kennen. Du übst einfache Bildbearbeitung mit Canva, das Arbeiten mit Stock-Fotos, Grafik-Elementen, eigenem und fremdem Material und entdeckst versteckte Features. Es gibt Tipps und Tricks für schnelleres Arbeiten. Auch hast du Gelegenheit für die Erprobung verschiedener Designs an eigenen kleinen Projekten.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.11.2024

### Ende

08.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Weidmann-Lainer

## Gebühr

135 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

30.10.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/grafikdesign-mit-canva-ansprechend-einfach-und-kostenlos-1363/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Das Fundbuch: Intensiv-er-leben

### Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

#### Kursbeschreibung

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,“ dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.

Links zu Fundbuch-Filmen:

[https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo\\_2\\_8EOx\\_7](https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7)

<https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy>

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
10.11.2024

**Kurstage**  
16

**Beginnzeit**  
10:00 Uhr

**Endzeit**  
14:00 Uhr

**Dauer**  
960 Minuten

## Beschreibung Zeit

Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Alle an Biografiearbeit Interessierten

## Referent/in

Anke Mühlig

## Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

11.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Come Together Songs Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.10.2024

Ende  
06.10.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
825 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen, Alle Interessierten

Referent/in  
Hagara Feinbier

Gebühr  
144 € Frühbuche Preis samt Einzahlung bis 15.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss  
20.09.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Auf die Plätze – fertig – Wort!

### In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich  
Literatur

#### Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler\*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.08.2024

Ende  
01.09.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1350 Minuten

#### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Brixen

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Erzähler\*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

## Referent/in

Margarete Wenzel

Stefan Libardi

## Gebühr

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

## Anmeldeschluss

12.08.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Die Kraft der Stimme

## Mantras und Lieder der Welt. Sing-Seminar

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

In diesem Seminar werden wir in teilweise mehrstimmige Mantras und Lieder verschiedener Kulturen eintauchen. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe. Die Stimmen erreichen eine Schwingungsebene, die direkt mit dem Herzen verbindet. Die Sinne werden aufmerksamer, der Geist weitet sich, und die innere Stimme wird wieder hörbar. So nehmen wir mehr wahr, was wir wirklich brauchen und wollen. Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

### Inhalte des Seminars:

- Atem- und Stimmübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Übungen des Vertrauens in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern und unseren Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.

Hinweis: Wer noch mehr singen möchte, ist am Sonntag, 28.01. von 18.00 – 20.30 Uhr herzlich zum Abend „Inspiration durch Gesang & Geschichten“ mit Raimund Mauch und Leni Leitgeb eingeladen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

26.01.2025

### Kurstage

3

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

825 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 24. Jänner 25, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 25. Jänner 25, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 26. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Raimund Mauch

## Gebühr

144 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Anmeldeschluss

10.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/die-kraft-der-stimme-1350/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Inspiration durch Gesang & Geschichten

## Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.01.2025

Ende  
26.01.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:30 Uhr

Dauer  
150 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Referent/in  
Leni Leitgeb

Raimund Mauch

Gebühr  
15 € für Teilnehmende des Seminars "Die Kraft der Stimme"



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

17.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Philosophisches Café: Ridere aude! Habe Mut, dich deines eig

## Themenbereich

Philosophie

## Kursbeschreibung

Kants Appell, sich des „eigenen Verstandes zu bedienen“, wurde zur Aufklärungs-Formel schlechthin. Ihr eindringlicher und ernsthafter Gestus erweist sich von vornherein erhaben über jedes ironische Versteckspiel, über jede humoristische Infragestellung. Muss damit Humor als anti-aufklärerisches Prinzip verstanden werden? So einfach ist es nicht. Wenn Humor den Mut hat, auch die eigenen Muster und Ansprüche herauszufordern, kann er als Selbstvergewisserung ein wichtiger Bestandteil autonomer Lebensgestaltung werden – denn auch der Witz riskiert und kann jederzeit danebengehen. Ähnliches gilt für das Ausloten von Haltungen auf einer gesellschaftlichen Ebene: So wie Humor immer das ernsthafte Gegenüber sucht, so darf sich reflektierte Ernsthaftigkeit mit Gewinn des Humors bedienen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

13.06.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

20:00 Uhr

## Endzeit

22:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Franz-Innerhofer-Straße 1

## Zielgruppe

Erwachsene allgemein



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Georg Siller

Gebühr

0 € Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

13.06.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Video Postings für Social Media

Filme und Storylines speziell für Facebook, Instagram, Youtube, LinkedIn und Tiktok planen

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Wie wichtig Videos für das Online Marketing sind und wie man sie konzipiert und richtig einsetzt. Top Seminar mit Marcel Wehn.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.05.2024

Ende

29.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

PR-Redakteure in Unternehmen und Institutionen, Social Media Manager  
, Fachleute für PR und Marketing, Videojournalisten

## Referent/in

Marcel Wehn

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Filme für PR und Marketing

## Bewegte Bilder mit der Smartphone-Kamera produzieren

### Themenbereich

Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Lernen Sie Filmbeiträge für die Sozialen Medien mit dem Smartphone als Allround Produktionstool selbst herzustellen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.05.2024

### Ende

31.05.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

PR-Redakteure in Unternehmen und Institutionen, Videojournalisten, Fachleute für PR und Marketing, Social Media Manager

## Referent/in

Marcel Wehn

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Dekorative Objekte für Haus und Garten

## Flechtwerkstatt

### Themenbereich

Basteln

### Kursbeschreibung

Heute kennen die meisten Menschen das Flechten von Körben nur noch von früher. Als altes Handwerk wurde es noch von Großmüttern und Großvätern beherrscht und es sind heute nur noch wenige Menschen, die diese Tradition und Technik weitergeben können.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.05.2024

### Ende

26.05.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

14:30 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Irmgard Gurschler

## Gebühr

170 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch mit der Referentin verrechnet)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Die Via Claudia Augusta und ihre Zeitzeugen

## Die außergewöhnliche Geschichte von Rabland und Töll

### Themenbereich

Geschichte, Archäologie

### Kursbeschreibung

Die Zeitzeugen der Via Claudia Augusta, die Bedeutung der beiden Partschinser Ortsteile Töll und Rabland zur Römerzeit und noch viel mehr Wissenswertes aus Geschichte, Kunst und Kultur wird bei diesem Rundgang anschaulich vermittelt.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
27.03.2024

Ende  
06.11.2024

Kurstage  
33

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
150 Minuten

## Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

## Ort

Töll  
Schleuse 10

## Zielgruppe

Kunst- und Kulturinteressierte

## Referent/in

Claudia Gilli

## Gebühr

0 € Findet wöchentlich statt. Kostenlose Teilnahme.

## Anmeldeschluss

06.11.2024

## Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

## Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

## Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

# Von den Römern bis zur Erfindung der Schreibmaschine Die Kunst- und Kulturgeschichte von Partschins

## Themenbereich

Geschichte, Archäologie



Corsi & Percorsi

[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Edle Ansitze, malerische Gassen und historische Denkmäler prägen das Partschinser Dorfbild. Die Zeitzeugen der Via Claudia Augusta, die Lebensgeschichte von Peter Mitterhofer, dem Erfinder der Schreibmaschine, und noch viel mehr Wissenswertes wird bei diesem Rundgang anschaulich erklärt.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

27.03.2024

### Ende

06.11.2024

### Kurstage

33

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

## Ort

Tourismusbüro Partschins  
Spaureggstraße 10

## Zielgruppe

Kunst- und Kulturinteressierte

## Referent/in

Claudia Gilli

## Gebühr

0 € Findet wöchentlich statt. Kostenlose Teilnahme.

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

## Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

## Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD Mal-Workshop

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

01.06.2024

### Ende

02.06.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Annegret Polin

### Gebühr

150 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Flaschendruck-Kunst Abend-Seminar

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Wir führen dich in die Kunst des Flaschendrucks ein, wo du lernst, wie du

Glasflaschen in individuelle Kunstwerke verwandeln kannst. Verleihe deinen Geschenken, Dekorationen und Erinnerungsstücken eine persönliche Note.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.08.2024

### Ende

29.08.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

21:30 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Vahrn  
Stiftstraße 1

### Zielgruppe

Alle Interessierte

### Referent/in

Wilfried Ploderer

### Gebühr

125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, inkl. Sieb und aller Materialien

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Über Wies'n und Weid'n jodeln

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
599 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Adelheid Clementi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Lichtensterner Nähwerkstatt

## Themenbereich

Basteln

## Kursbeschreibung

Du kannst ein bisschen nähen und möchtest dich an ein größeres Nähprojekt wagen? An diesen beiden Tagen kannst du für dich oder für deine Kinder bequeme Kleidung nähen. Egal ob T-Shirt, Jogginghose, Pullover oder gar einem besonderen Weihnachtsgeschenk: Mit Unterstützung einer Schneiderin entsteht ein Einzelstück aus Jersey oder aus Sweatstoffen deiner Wahl.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

31.05.2024

## Ende

01.06.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

600 Minuten

## Beschreibung Zeit

Aufgrund einer Terminüberschneidung verschieben sich die Kurszeiten:

Freitag, 16.30 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr - 16.30 Uhr

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Interessierte mit Nähkenntnissen ab 14 Jahren

## Referent/in

Luzia Unterholzner

## Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Faszination Wildnis

## Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

## Kursbeschreibung

Gemeinsame Erlebnisse in der freien Natur haben eine besondere Faszination. Lasst euch an diesem Wochenende gemeinsam als Familie ein: Wir backen über der Glut Brot, machen spannende Versteck- und Anschleichspiele, im Freien Feuer und gemeinsam eine Sternenwanderung. Kreatives Gestalten und viele Abenteuer im Wald und auf der Wiese warten auf euch. Nutzt die Zeit zum Krafttanken, Genießen und Erleben.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.05.2024

## Ende

26.05.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

599 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern im

## Referent/in

Nadja Zimmerhofer

Lukas Neumair

## Gebühr

80 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Tanzvitamine für den Alltag

## Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

### Themenbereich

Tanz

### Kursbeschreibung

Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

20.07.2024

### Ende

23.07.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

17:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

960 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Persönlich Interessierte, Multiplikator\*innen in pädagogischen, Gruppen- und Tanzleiter\*innen, sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen

## Referent/in

Regula Leupold

## Gebühr

195 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

05.07.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/>