



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kegelclub "Happy"

### Gemeinsam Kegeln und in die Vollen treffen!

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Wir treffen uns wieder regelmäßig, um die Kugel rollen zu lassen. Du kannst nach Lust und Laune dabei sein, eine Anmeldung ist aber erwünscht.

#### Kursprache

Deutsch

#### Beginn

25.05.2024

#### Ende

25.05.2024

#### Kurstage

1

#### Beginnzeit

10:00 Uhr

#### Endzeit

12:00 Uhr

#### Dauer

120 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Brixen  
Altenmarktgasse 28/B

#### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

#### Referent/in

Margit Psailer

#### Gebühr

8 €

#### Anmeldeschluss

-

#### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

#### Detailseite zum Kurs

-

#### Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir kochen zusammen Club 3

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und grillen gemeinsam.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.08.2024

Ende  
24.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
11:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Roberto De Luca

Astrid Wieser

Gebühr  
18 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

[Detailseite zum Kurs](#)

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Denkend spielen in Frun

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und verbringen dort einen Spielemittwoch im Freien.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

01.06.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

11:00 Uhr

### Endzeit

15:00 Uhr

### Dauer

240 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Natz-Schabs

### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Referent/in

Astrid Wieser

Roberto De Luca

### Gebühr

10 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.04.2024

Ende  
03.06.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1650 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in  
Michèle Honeck



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

390 €

## Anmeldeschluss

08.04.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Systemisches Coaching - Grundkurs

## Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.10.2023

## Ende

29.05.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

7800 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: 16.10.23, 9.00 Uhr - 18.10.23, 17.30 Uhr / Gruppencoaching 1: 15.11.23, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 17.30 Uhr / 2. Modul: 22.01.24, 9.00 Uhr - 24.01.24, 17.30 Uhr / Gruppencoaching 2: 28.02.24, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 17.30 Uhr / 3. Modul: 11.03.24, 9.00 Uhr - 13.03.24, 17.30 Uhr / Gruppencoaching 3: 17.04.24, 9.00 - 12.30 & 14.00 – 17.30 Uhr / 4. Modul: 27.05.24, 9.00 Uhr - 29.05.24, 17.30 Uhr

## Ort

Bildungshaus Jukas & andere Kursorte  
Brunogasse

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Thomas Hegemann

Alexa Filippi

Reinhold Bartl

Birgit Dissertori

## Gebühr

2600 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.000,00 innerhalb 02.10.23, 2. Rate € 800,00 innerhalb 15.01.24, 3. Rate € 800,00 innerhalb 15.05.24

## Anmeldeschluss

02.10.2023

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-basis-1177/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Systemisches Coaching - Aufbaukurs

## Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

### Kurssprache

Deutsch

**Beginn**  
14.10.2024

**Ende**  
18.06.2025

**Kurstage**  
18

**Beginnzeit**  
00:00 Uhr

**Endzeit**  
00:00 Uhr

**Dauer**  
9480 Minuten

### Beschreibung Zeit

1. Modul: 14.10.24 - 16.10.24 / Gruppencoaching 1: 06.11.24 / 2. Modul: 02.12.24 - 04.12.24 / Gruppencoaching 2: 08.01.25 / 3. Modul: 17.02.25 - 19.02.25 / Gruppencoaching 3: 12.03.25 / 4. Modul: 07.04.25 - 09.04.25 / 5. Modul: 16.06.25 - 18.06.25



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Bildungshaus Jukas & andere Kursorte  
Brunogasse

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Thomas Hegemann

Alexa Filippi

Birgit Dissertori

Reinhold Bartl

## Gebühr

3200 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.200,00 innerhalb 10.09.24, 2. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.01.25, 3. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.05.25

## Anmeldeschluss

30.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-aufbau-1178/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)