



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.01.2024

Ende

31.05.2024

Kurstage

9

Beginnzeit

12:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

2160 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)