



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Resilienz-Training: Wie Sie Widerstandskraft entwickeln

## Innere Stärke, Selbstvertrauen, emotionale Intelligenz

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

22.10.2024

### Ende

22.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Francesca Curi

### Gebühr

159 € + MwSt.

### Anmeldeschluss

15.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs  
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10815>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Zeitmanagement Mehr Zeit für das Wesentliche

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Siehe italienischsprachiges Programm

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
06.06.2024

Ende  
06.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe  
Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte

Referent/in  
Diego Divenuto

Gebühr  
149 € + MwSt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

30.05.2024

## Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

## Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=11006>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Der Druck im Job steigt - die Emotionen auch!

## Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

05.06.2024

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Daniela Rossi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

139 € + MwSt.

## Anmeldeschluss

29.05.2024

## Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

## Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10707>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Zeitmanagement

## Mehr Zeit für das Wesentliche

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

05.06.2024

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

### Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Diego Divenuto

Gebühr  
149 € + MwSt.

Anmeldeschluss  
29.05.2024

Kursanbieter  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs  
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10708>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Online-Beratung

### Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

Kurssprache  
Englisch, Deutsch, Italienisch

Beginn  
08.05.2024

Ende  
27.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Brennerstraße 43

## Zielgruppe

Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.

## Referent/in

Mag. Magdalena Gasser

Elmar Dr. Teutsch

## Gebühr

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

## menschliche Unterstützung für Mitmenschen

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
04.05.2024

**Ende**  
14.06.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
Mittagspause von 12:30 - 14:00

**Ort**  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

**Zielgruppe**  
Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

**Referent/in**  
Renate Dr. Ausserbrunner

**Gebühr**  
0 €

**Anmeldeschluss**  
12.06.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)