



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bunte Stoffe selbst kreieren

Upcycling & Nähen mit der Pizza- und Konfettitechnik - Werkstatt

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Bei dieser Werkstatt lernen wir die faszinierende Pizza- und Konfettitechnik kennen. Nein, wir kneten keinen Teig! Wir verarbeiten kleine Stoffreste und Verschnittmaterial zu einzigartigen Bildern und Mustern. Daraus nähen wir z.B. eine bunte Tasche. Oder...

An diesem Nachmittag entdecken wir die Schönheit dieser beiden Kreativtechniken und geben Stoffresten und Gardinen einen neuen Nutzen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten – auch für Nähanfänger*innen geeignet

Referent/in
Julia Vontavon

Brigitte Clara Ferdigg

Gebühr
40 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
07.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bunte-stoffe-selbst-kreieren-1410/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Datenschutz in Marketing & Vertrieb

Wie setze ich die Marketing- und Vertriebsaktivitäten datenschutzkonform um?

Themenbereich
Recht

Kursbeschreibung

Die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und das nationale Datenschutzgesetz wirken sich immer dann auf viele Vertriebs- und Marketingaktivitäten aus, wenn Kunden- und Interessentendaten verarbeitet werden. Daher ist es wichtig das relevante Datenschutzrecht zu kennen.

In diesem Seminar erfahren Sie, bei welchen Vertriebs- und Marketingmaßnahmen der Datenschutz greift und wie diese Maßnahmen datenschutzkonform umgesetzt werden können.

Der Rechtsexperte erläutert, wie in der Praxis Vertriebs- und Marketingstrategien datenschutzkonform gestaltet werden können und so das Kundenvertrauen erhalten bleibt.

- Einführung in den Datenschutz in Marketing und Vertrieb
 - Marketing und Vertrieb in rechtlicher Hinsicht
 - Überblick über die relevanten Vorschriften im Bereich Datenschutz
- Grundsätze des Datenschutzes
 - Rechtmäßigkeit der Verarbeitung
 - Zweckbindung und Datenminimierung
 - Richtigkeit und Aktualität
 - Speicherbegrenzung
 - Datensicherheit
- Datenschutz und Vertriebspartner:
 - Vertragshändler (Distributoren)
 - Handelsvertreter (Agenten)
 - Franchisenehmer
 - Regelungen mit Vertriebspartnern



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Marketing und -Vertriebsmaßnahmen mit und ohne Einwilligung
 - Anforderungen an die Einwilligungen
 - Informationspflicht gegenüber der Kundschaft
 - Vertriebs- und Marketingmaßnahmen ohne Einwilligung
 - Opt-in und Opt-out-Mechanismen
- Datenschutz bei verschiedenen Marketingmaßnahmen
 - Postalische Werbung
 - Telefonwerbung
 - E-Mail-Marketing, Newsletter-Marketing
 - Marketing in sozialen Medien
- Profiling und personalisierte Werbung
 - Grenzen des Profilings und der Verhaltensverfolgung
 - Datenschutzrechtliche Anforderungen an personalisierte Werbung
 - Automatisierte Entscheidungen
- Marketing und Cookies
 - Cookies und ähnliche Technologien im Überblick
 - Cookies mit und ohne Einwilligung
 - Alternativen zu "Third-Party-Cookies"
- Internationaler Vertrieb und Marketing
 - Internationaler Datentransfer
 - Anwendbares ausländisches Datenschutzrecht
 - Auswahl nationaler Besonderheiten in und außerhalb Europas
- Ausblick: Marketing und die neue KI-Verordnung (AI-Act)
- Praxisbeispiele und Beantwortung von Fragen der Teilnehmer/innen

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.10.2024

Ende

16.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe

Unternehmer/innen und alle, die im Unternehmen für Marketing, Vertrieb und Datenschutz verantwortlich sind

Referent/in

Christian Notdurfter

Gebühr

79 € + MwSt.

Anmeldeschluss

09.10.2024

Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10639>

Ansprechperson

Tel.
Email

Internationale Agentur- und Vertriebsverträge erfolgreich abschließen

Wesentliche Unterschiede, Rechte und Pflichten der beiden Vertragsarten

Themenbereich

Recht

Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.10.2024

Ende
24.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe
Unternehmer/innen, Führungskräfte aus den Bereichen Export, Verkauf und Verwaltung

Referent/in
Massimo Fontana Ros

Gebühr
0 € Die Teilnahme ist kostenlos. Eine geförderte Maßnahme der Handelskammer Bozen

Anmeldeschluss
17.10.2024

Kursanbieter
WIFI - Weiterbildung und
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10583>

Ansprechperson

Tel.
Email

Privacy & HR

Welche Datenschutzauflagen sind im Rahmen der Personalverwaltung zu erfüllen?

Themenbereich
Recht

Kursbeschreibung
Siehe italienischsprachiges Programm



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.11.2024

Ende
13.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe
Unternehmer/innen, Führungskräfte, Personal- und Verantwortliche

Referent/in
Eduardo Guarente

Gebühr
89 € + MwSt.

Anmeldeschluss
06.11.2024

Kursanbieter
WIFI - Weiterbildung und
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10635>

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildung zum Aromatologen/zur Aromatologin Aromapflege - anerkannte komplementäre Pflegemethode

Themenbereich
Naturwissenschaften



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Um im Berufsalltag die Aromapflege verantwortungsvoll und sicher einzusetzen, braucht es eine fundierte Ausbildung. Die zertifizierte 2-jährige Ausbildung in Zusammenarbeit mit Forum Essenzia e.V trägt zur Professionalisierung Ihrer Arbeit und zum Wohle der Patienten bei.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.05.2026

Kurstage

40

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

15870 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Physiotherapeuten, Sozialbetreuer, Logopäden, Hebammen, Krankenpfleger

Referent/in

Susanne Marion Melnick

Hanns Hatt

Monika Abart

Michaela Prugger

Gerda Dorfinger

Dorothea Kurz

Monika Spiss

Andrea Gavanelli

Michaela Gasperle

Christoph Alber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Johannes Frasnelli

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ingeborg Stadelmann

Gisela Hillert

Evi Prugger

Cornelia Mögl

Gebühr
4400 € gesamter Lehrgang

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Naturfotografie

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Dieser Workshop richtet sich an alle Natur- und Fotografiebegeisterten, von Anfängern, die sich der Welt der Naturfotografie nähern wollen, bis hin zu jenen, die schon länger fotografieren und ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet vertiefen wollen.

Der Vormittag ist der praktischen Naturfotografie im Gelände gewidmet. Auf der Fane Alm beschäftigen wir uns mit der Motivsuche, dem richtigen Blickwinkel und der Komposition. Wir lernen, welche Ausrüstung für welchen Zweck geeignet ist und wie man sie einsetzen kann. Um diese Jahreszeit blüht auf der Fane-Alm die Behaarte Primel. Weiter Tal einwärts finden wir andere Frühlingsblumen. Mit etwas Glück findet sich ein attraktiver Schmetterling, vielleicht ein Vogel. Je nach Licht können auch Landschaftsdetails interessant sein.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen begeben wir uns ins Bildungshaus und widmen uns dem theoretischen Teil, der Gelegenheit zu Diskussion und Fragen bietet.

Ausrüstung:



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Fotoausrüstung: Von der Profi-Ausrüstung bis zum Smartphone ist alles erlaubt. Wer ein Makro-Objektiv besitzt, bitte mitnehmen. Ebenso andere Objektive und Stativ. Große Teleobjektive werden nicht benötigt.

Achtung: Akkus und Speicherkarten nicht vergessen! Beschreibung der Kamera von Vorteil.

- Wanderkleidung, Feste Schuhe, Regenschutz, Proviant.

Anmerkung: Je nach Wetterbedingungen kann der Ort der praktischen Naturfotografie kurzfristig geändert werden. Die Teilnehmer:innen werden in diesem Fall rechtzeitig informiert.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Josef Hackhofer

Gebühr

95 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Klimawandel im Gebirge

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Berge sind außergewöhnliche Indikatoren für den Klimawandel und die globale Erwärmung: Als wahre „Wächter“ zeigen sie die Auswirkungen des Temperaturanstiegs eindeutig an.

Naturvermittler:innen und Wanderleiter:innen sollten als Naturbotschafter:innen in der Lage sein, die am häufigsten gestellten Fragen zum Klimawandel in den Bergen professionell zu beantworten und ihre Gäste ohne Schreckensszenarien für das Thema zu sensibilisieren.

Bei einer Exkursion ins Ridnauntal zur Teplitzer Hütte wird das Thema Klimawandel erläutert und den Teilnehmer:innen anhand von konkreten Beispielen einen Einblick in die Veränderungen in den Bergen gegeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.09.2024

Ende
13.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Wanderleiter:innen, Naturpädagog:innen und weitere Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Volkmar Mair

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fit unterwegs: Die richtige Ernährung beim Wandern

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Wanderleiter:innen sollten über das notwendige Ernährungs-Wissen verfügen, um sich selbst und die Wandergruppen sicher ans Ziel zu führen. Dieses Seminar befasst sich mit ernährungsphysiologischen Grundlagen und mit der Wirkung von Essen und Trinken auf die Leistungsfähigkeit beim Wandern. Die Seminarteilnehmer:innen lernen, welche Ernährungsgrundsätze zu beachten sind, um sich auf eine Wanderung vorzubereiten, während der Wanderung ausreichend Energie zu haben und sich nach der Wanderung schnell zu erholen. Vorschläge für situationsgerechte Snacks und Mahlzeiten werden die Kompetenz in Ernährungsfragen vertiefen.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Gerd Locher

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Pilze Südtirols Fortbildung für Wanderleiter:innen

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Nach einer theoretischen Einführung in die Biologie und die ökologische Bedeutung von Pilzen werden wir auf einer Exkursion Pilze suchen und lernen, wie man die verschiedenen Arten findet, bestimmt und unterscheidet.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Wanderleiter:innen und Interessierte

Referent/in
Gerald Antenhofer

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einführungsseminar: Pet Therapy und Naturpädagogik

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung
Theorien, Wirkungsmechanismen, Beispiele aus dem pädagogischen Alltag

Tiergestützte Interventionen wirken, wo der Mensch am Ende seiner pädagogischen oder therapeutischen Möglichkeiten steht. In diesem Seminar wird auf Theorien, Wirkungsmechanismen und Ansätzen mit verschiedenen Tierarten näher eingegangen. Im



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rahmen des Seminars werden verschiedene Tierarten und deren Möglichkeiten in der täglichen pädagogischen und therapeutischen Arbeit vorgestellt. Zusätzlich werden einfache, praktische Übungen aus der Naturpädagogik gezeigt.

Inhalte:

- Einführung in die tiergestützte Intervention und die Naturpädagogik
- Theorien und Wirkungsmechanismen von tiergestützten Interventionen
- Praktische Übungen und Methoden, Beispiel Achatschnecken
- Vorstellung verschiedener Tierarten und ihrem Wirkungsspektrum
- Hunde als pädagogische Assistenten
- Kulturelle Hintergründe bei tiergestützten Interventionen

Ziele:

- Erwerb von Grundkenntnissen der tiergestützten Interventionen und der Arbeit mit naturpädagogischen Elementen
- Reflexion des eigenen Zuganges zu tiergestützten Interventionen und zur Naturpädagogik
- Durchführung und Planung eigener tiergestützter Interventionen unter Berücksichtigung geeigneter Tierarten und tierschutzrechtlicher Aspekte

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

839 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Pädagog:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen und In

Referent/in

Steffen Hinz

Gebühr

250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Referent/in

Oskar Zorzi

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände

Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.11.2024

Ende
22.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Referent/in
Oskar Zorzi

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Orientierung mit Karte und Kompass

Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich „GPS“ habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Inhalte dieser Praxis-Weiterbildung sind die richtige Anwendung einer topografischen Wanderkarte im Zusammenhang mit Hilfsmitteln wie Kompass. Während einer Wanderung werden Anwendungsbeispiele bei Querfeldein-Experimenten geübt, ganz im Sinne von „Learning by doing“. Lerninhalt sind Kompassaufbau, verschiedene Anwendungsmethoden, Magnetfeld und Deklination.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Martin Martinelli

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Stressregulation durch Wandern

Themenbereich

Umwelt, Ökologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Wir leben in einer schnelllebigen, Vergleichs- und Leistungsgesellschaft. Stress und Hektik prägen den Alltag vieler Menschen. Nicht wenige leiden unter Dauerstress und seinen vielfältigen, negativen Auswirkungen. Selbst gesundheitsbewusste und aktive Personen fällt es zunehmend schwer, Entspannung zu finden und zur Ruhe zu kommen.

Auch Wanderleiter:innen (er)kennen die Problematik unter ihren oftmals „gestressten“ Gäste. Bewegung, insbesondere Waldspaziergänge und Wandern, sowie allein der bewusste Aufenthalt in der Natur, schenken wertvolle Ressourcen zur notwendigen Entschleunigung. Und dennoch scheint es erforderlich, vielen Wander:innen die Kraft der Bewegung in der Natur wieder näher zu bringen.

Eine versierte Wanderbegleitung versteht es, den zeitgemäßen Stressaspekt angemessen zu interpretieren und damit umzugehen. Im Seminar werden Sie erfahren, wie Wanderleiter:innen die Rolle des „Entschleunigers“ übernehmen können und durch Wissen, Verständnis und den richtigen Maßnahmen Gäste verhelfen können, die Ruhe in der Natur und in sich wiederzuentdecken.

Inhalte der Fortbildung sind u.a.:

- Stress: Fluch und Segen
- Einblick in Stressdefinitionen und Modelle
- Die Kraft der Natur und Bewegung: Positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit erkennen und nutzen
- Umgang mit dem gestressten Gast
- Alltagstaugliche und praxisorientierte Tipps und Empfehlungen zum „Runterkommen & Abschalten“ innerhalb der Wandergruppe

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
28.09.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Thomas Stricker



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Mehr als nur Wanderleiter:in - Ansprechpartner:in für gesundheitliche Aspekte

Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Die Wanderleiter:innen sind über ihre Kerntätigkeit hinaus auch immer öfter kompetente:r Berater:in und Ansprechpartner:in für Gesundheitsthemen und vermitteln dadurch Professionalität, Leidenschaft und Sicherheit. So veredelt er oder sie letztendlich das Produkt Wanderung, indem er oder sie sich um das wertvollste Gut seines Gastes kümmert: seine Gesundheit.

Inhalte:

- Ernährung: Tipps und Empfehlungen für Wanderer:innen
- Nahrungsergänzungen für Wanderer sinnvoll oder sinnlos?
- Muskelkrämpfe: Was tun?
- Regeneration: Erholungs-Tipps nach körperlicher Belastung
- Erfahrungsaustausch und offene Fragen: Tipps und Empfehlungen für kompetentes und professionelles Verhalten in entsprechenden Situationen

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Wanderleiter:innen und Interessierte

Referent/in
Thomas Stricker

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

One Health - Gesundheit für alle(s)

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Es besteht ein untrennbarer Zusammenhang zwischen der Gesundheit des Menschen und der Gesundheit des Planeten: Auf diesem Prinzip basiert der interdisziplinäre One-Health-Ansatz, demzufolge die Gesundheit der Bevölkerung direkt mit der Qualität und dem Gesundheitszustand der Erde verbunden ist. In diesem Rahmen können Natur und ökologische Nachhaltigkeit zum Schlüssel für die langfristige Sicherung der Volksgesundheit werden, aber wie? Und inwieweit hängt unsere Gesundheit von der des Planeten ab?



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Im Rahmen von verschiedenen Workshops werden wir die Wechselwirkung zwischen Mensch, Natur und Gesundheit erforschen, Ideen austauschen und die Entwicklung neuer Perspektiven für eine gesündere und nachhaltigere Zukunft fördern.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Lern- und Spielfestes Neustift statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei – Anmeldung erwünscht.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
135 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Fachreferent:innen verschiedene Fachreferent:innen

Gebühr
0 € kostenlos

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email