



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.11.2024

### Ende

27.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Eltern, Frauen und Männer

### Referent/in

Sabine Fischer

### Gebühr

355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Carolyn Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Körpersprache und Interpretation

## Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich  
Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.11.2024

Ende  
08.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in  
Brigitta Prochazka

Gebühr  
1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Brautpaare

Referent/in  
Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Markus Moling

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Julia-Luna Cappelletto

Gebühr  
70 € pro Person

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Überzeugende Kommunikation und Rhetorik Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
05.12.2024

Ende  
06.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in  
Klaus Fischer

Gebühr  
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

### Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich  
Partnerschaft

Kursbeschreibung  
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.10.2024

Ende  
27.10.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
1035 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Nals  
Vilpianer Straße 27

## Zielgruppe

Brautpaare

## Referent/in

Elisabeth Hickmann

Markus Moling

Verena Nagler

Julia-Luna Cappelletto

Thomas Hickmann

## Gebühr

70 € pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

# Krisenkommunikation

## Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
16.09.2024

**Ende**  
17.09.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Nals  
Vilpianer Straße 27

**Zielgruppe**  
Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Fachleute für PR und Marketing

**Referent/in**  
Ralph Dalibor

**Gebühr**  
650 € Seminarbetrag Einzelmodul

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Lichtenburg

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

**Bibelseminar**  
„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles

**Kursbeschreibung**  
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Frauen und Männer

Referent/in  
Arnold Stiglmaier

Gebühr  
30 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

## Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
22.09.2023

Ende  
07.06.2024

Kurstage  
20

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
9000 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

Referent/in  
Stephan Innerhofer

Margarethe Profunser

Andreas Zimmermann

Beate Bruckner

Sandra Scherz

Marion Brugnara

Stefan Eikemann

Ulrike Wiegner

Gebühr  
2670 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

### Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.11.2024

Ende  
15.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Fachleute für PR und Marketing, Führungskräfte aus allen Bereichen, Personal - Manager, Leitender Angestellter

Referent/in  
Simon Wolf

Gebühr  
650 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Sprechtechnik und Stimme

### Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.10.2024

Ende  
15.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe  
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Referent/in  
Brigitta Prochazka



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

650 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Ehevorbereitung

## Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

### Themenbereich

Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.06.2024

### Ende

09.06.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

1035 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

### Zielgruppe

Brautpaare

### Referent/in

Julia-Luna Cappelletto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Markus Moling

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Elisabeth Hickmann

Thomas Hickmann

Gebühr  
70 € pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.09.2023

Ende  
09.06.2024

Kurstage  
20

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
9000 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Zielgruppe

Frauen und Männer

## Referent/in

Astrid Fleischmann

Ulrike Wiegner

Andreas Zimmermann

Stefan Eikemann

## Gebühr

3200 € Seminarbetrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)