



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auszeitmassage

Entspannen, den Tiefschlaf fördern und die Immunabwehr stärken

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Sich eine Auszeit nehmen vom Alltag, loslassen, abschalten, sich entspannen, auftanken und sich erholen. Diese Massage ist der ideale Einstieg für den Urlaub oder um einfach mal aus dem Hamsterrad auszusteigen. Die Auszeitmassage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schultern und Nacken speziell massiert. Darauf folgend werden die Hauptgelenke des Körpers zusätzlich entspannt und am Ende spezielle Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich massiert. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet in der Burnout-Prävention hervorragende Dienste.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 29.11.2024	Ende 29.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 18:00 Uhr	Dauer 480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Masseur:innen, Wellnesstrainer:innen, Schönheitspfleger:innen sowie Interessierte

Referent/in
Eduard Mutschlechner

Gebühr
135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Fit unterwegs: Die richtige Ernährung beim Wandern

Themenbereich
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Wanderleiter:innen sollten über das notwendige Ernährungs-Wissen verfügen, um sich selbst und die Wandergruppen sicher ans Ziel zu führen. Dieses Seminar befasst sich mit ernährungsphysiologischen Grundlagen und mit der Wirkung von Essen und Trinken auf die Leistungsfähigkeit beim Wandern. Die Seminarteilnehmer:innen lernen, welche Ernährungsgrundsätze zu beachten sind, um sich auf eine Wanderung vorzubereiten, während der Wanderung ausreichend Energie zu haben und sich nach der Wanderung schnell zu erholen. Vorschläge für situationsgerechte Snacks und Mahlzeiten werden die Kompetenz in Ernährungsfragen vertiefen.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Gerd Locher

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (16h) Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung; Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung > Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI > Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.11.2024

Ende
14.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per datori di lavoro (rischio basso)

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitgeber:innen

Referent/in

Peter Nicolussi-Leck

Alessandro Doro

Markus Plankensteiner

Gebühr

250 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Kursprache

Deutsch

Beginn

12.09.2024

Ende

12.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

239 Minuten

Beschreibung Zeit

Von 8:00 - 12:00 Uhr

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Marco Festa

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Money Management - Finanzwissen kompakt und praxisnah!

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Immer mehr Menschen möchten finanziell unabhängig und frei sein. Dazu braucht es Finanzwissen und die Erstellung eines privaten Finanzplans. All dies erfahren Sie in diesem Seminar.

Egal, ob es um

- > den eigenen Vermögensaufbau
- > die bestmögliche Anlage von Erspartem
- > die Absicherung vor Unerwartetem
- > die Sicherung der eigenen Lebensqualität oder
- > die Übergabe an die nächste Generation geht.

Inhalte:

- > Aktuelles zu den Entwicklungen auf den Finanzmärkten (Zinsen, Aktien, usw.)
- > Das Wichtigste (Funktionsweise, Chancen/Risiken) zu den Wertpapieren und Versicherungsprodukten.
- > Private Finanzplanung: Wie gehe ich vor, um finanziell unabhängig zu werden?
- > Hintergründe zur Zinsentwicklung, wie ich sie nutzen und worauf ich achten muss!



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

> Wie kann ich mein Ersparnis bestmöglich vor der Inflation schützen?

> Wie kann ich mich (und meine Familie) finanziell bestmöglich vor Schicksalsschlägen absichern?

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Um seine Finanzen im Griff zu haben und mehr aus seinem Geld zu machen, gilt es gezielt Finanzwissen aufzubauen.

Der Referent Heinold Pider vermittelt dazu technisches- sowie praxisorientiertes Wissen und bringt Erfahrungswissen aus seiner über 34-jährigen Tätigkeit im Finanzbereich mit. Er hat nämlich alle Bank-Tätigkeiten von der Pike auf erlernt, in der größten Südtiroler Raiffeisenkasse den Bereich Vermögensanlage/Private Banking aufgebaut und war anschließend als Direktor einer Privatbank tätig. Seit nun über 7 Jahren arbeitet er als selbstständiger Vermögensberater für eine internationale Kapital-Anlagegesellschaft. Er ist zudem als Coach und Trainer für Unternehmer und Führungskräfte tätig und widmet sich gezielt der spezialisierten Vermögensberatung sowie der ganzheitlichen und strategischen Finanzplanung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.10.2024

Ende

22.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle, die sich Wissen zum Thema Finanzen aneignen

Referent/in

Heinold Pider

Gebühr

185 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Emotionale und kommunikative Intelligenz & Persönlichkeitsbildung

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Wir werden längst nicht mehr nur an unserem Können gemessen – erstklassige Leistung ist mittlerweile selbstverständlich. Neben dem wichtigen Aspekt der fachlichen Kompetenz, entscheidet zu einem großen Faktor auch die emotionale Intelligenz über ihren Erfolg und für Ihre Sympathie.

Sie lernen, wie sie bei Ihrem Gegenüber Sympathien mobilisieren, damit ihre Kommunikation ein Vergnügen wird. Mit guter Kommunikation, Empathie und einer positiven Einstellung fällt vieles im vieles im Leben leichter.

Laut wissenschaftlichen Studien lassen sich emotionale und kommunikative Intelligenz durch Erziehung und Training steigern.

Inhalte:

- > Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft - Tipps für die Praxis
- > Gehirngerecht kommunizieren – Tipps für den Alltag
- > Emotionale Intelligenz – Der Erfolgsquotient
- > Die 5 Bausteine der Emotionalen Intelligenz
- > Empathie und Selbstregulierung
- > Soziale Fähigkeiten: Die gute Beziehung macht's aus
- > Ein guter Kommunikator ist ein guter Beobachter: Sinne öffnen – Sinne schärfen
- > Das Persönlichkeitsprofil DISG – sich und andere Menschen besser verstehen
- > Positive Emotionen im Alltag fördern
- > Grundregeln einer gelungenen Kommunikation



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nutzen:

Menschen besser verstehen und erreichen. Sie steigern ihre kommunikative und emotionale Intelligenz durch viele praktische Übungen und erzeugen mehr Sympathie und Vertrauen.

Methoden:

Meine Seminare zeichnen sich durch den teilnehmerorientierten Ansatz aus. Alltagstauglich und umsetzbar. Ich gestalte das Seminar lebendig und abwechslungsreich mit Impulsreferaten, kreativen Methoden und mit vielen Aktivierungsübungen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
24.09.2024

Ende
25.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Helga Niederstätter

Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fehler als Treibstoff: Die Kraft einer positiven Fehlerkultur im Arbeitsumfeld

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Wie kann man eine Umgebung, in der Fehler als Chance zur Verbesserung betrachtet werden? Der Fokus liegt darauf, eine Kultur zu fördern, die das Lernen aus Fehlern unterstützt und Innovation sowie Wachstum fördert.

Der Workshop richtet sich an Führungskräfte, Mitarbeiter und Interessierte aus gemeinnützigen Organisationen, Stiftungen und sozialen Unternehmen, die nach Wegen suchen, um eine Kultur des Vertrauens, des Lernens und der kontinuierlichen Verbesserung zu schaffen.

In einer sich ständig verändernden Arbeitswelt sind Fehler unvermeidlich. Doch anstatt sie zu fürchten, sollten wir sie als Schlüssel zur Innovation betrachten. Eine positive Fehlerkultur fördert nicht nur die Kreativität, sondern schafft auch ein Umfeld, in dem sich Mitarbeiter wohlfühlen, ihre Ideen zu teilen.

Entdecken Sie die Bausteine, die eine erfolgreiche positive Fehlerkultur ausmachen. Von offener Kommunikation bis zur kollektiven Verantwortungsübernahme lernen Sie, wie Sie ein Umfeld schaffen, in dem Fehler nicht nur akzeptiert, sondern aktiv als Chance zur Weiterentwicklung genutzt werden.

Erfahren Sie, wie führende Unternehmen weltweit bereits erfolgreich eine positive Fehlerkultur integriert haben. Case Studies und Erfahrungsberichte zeigen, dass das Ermutigen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, ihre Fehler zu teilen, zu bahnbrechenden Innovationen und gestärkten Teams führen kann.

Selbstverständlich gibt es Hindernisse auf dem Weg zu einer positiven Fehlerkultur. Entdecken Sie, wie Sie Widerstände im Team überwinden, mit wiederholten Fehlern umgehen und eine positive Fehlerkultur in Ihre bestehende Unternehmenskultur integrieren können. Erfahren Sie, wie Sie den Grat zwischen Fehlerakzeptanz und Verantwortlichkeit meistern und wie eine kontinuierliche Anpassung Ihrer Fehlerkultur Ihnen dabei hilft, langfristigen Erfolg zu sichern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.09.2024

Ende
17.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
839 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Katharina von Bruchhausen

Gebühr
290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

[Detailseite zum Kurs](#)
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Der Effizienz-Code: Erfolgreiche Kommunikation für bessere Ergebnisse

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Kommunikation bildet das Fundament erfolgreicher Zusammenarbeit. In unserem Seminar erfahren Sie, wie klare und effektive Kommunikation dazu beiträgt, Missverständnisse zu minimieren und eine positive Dynamik zu schaffen, die sich unmittelbar auf Ihre Ergebnisse auswirkt.

Wir erläutern die Schlüsselkomponenten für eine effiziente Kommunikation. Von aktiver Zuhörerschaft über klare Botschaften bis hin zur Gestaltung von Gesprächen, lernen Sie, wie Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern können.

Wir setzen auf erlebnisorientiertes Lernen! Anhand von praxisnahen Beispielen und interaktiven Übungen erfahren Sie, wie Sie die erworbenen Kenntnisse direkt in Ihrem Arbeitsumfeld anwenden können.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Erfahren Sie, wie Sie die im Seminar erworbenen Fähigkeiten nahtlos in Ihren täglichen Arbeitsablauf integrieren können. Von Meetings über E-Mails bis hin zu Teamprojekten – sie lernen, wie Sie effiziente Kommunikation als treibende Kraft für Ihren beruflichen Erfolg nutzen können.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Natürlich gibt es Hindernisse auf dem Weg zur effizienten Kommunikation. Entdecken Sie bewährte Strategien, um Missverständnisse zu überwinden, Konflikte zu lösen und sicherzustellen, dass Ihre Botschaft klar und wirkungsvoll ankommt.

Effiziente Kommunikation wird nicht nur Ihre individuelle Kommunikationsfähigkeit verbessern, sondern auch die Zusammenarbeit in Ihrem Team optimieren. Wir sind überzeugt, dass effiziente Kommunikation der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg ist.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihren Kommunikationsstil zu optimieren und die Grundlagen für herausragende Ergebnisse zu schaffen!

Bleiben Sie effizient. Bleiben Sie erfolgreich.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.11.2024

Ende

12.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

839 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Katharina von Bruchhausen

Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Vortrag: Zukunft trotz Kontrollverlust: Über zwei Formen des Weltvertrauens

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Hartmut Rosa ist einer der bekanntesten deutschen Soziologen und Zeitforscher. Er ist überzeugt, dass die großen Verheißungen der Moderne ihre Gültigkeit verlieren. 70 % der Eltern weltweit geben an, dass ihre Kinder es schlechter haben werden als sie selbst. Was in dieser Krisenzeit fehlt, ist eine positive Zukunftsvorstellung. In diesem Abendvortrag gibt Hartmut Rosa einen tiefgreifenden Einblick in eine Zukunft, die gerade nicht zu sehen ist. Im Bestreben die Welt immer mehr in den Griff zu bekommen, sehen wir uns als Gesellschaft angesichts der aktuellen globalen Herausforderungen und Krisenherde immer öfter mit dem Gefühl des Nicht-Kontrollierbaren konfrontiert. Können wir trotz dieser Umstände Hoffnung schöpfen und eine positive Zukunftsperspektive entwickeln? Kann Zukunft gelingen? Oder würde die Welt ohne Menschen ganz einfach besser dastehen?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.11.2024

Ende
15.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Hartmut Rosa

Gebühr
25 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Menschenkenntnis entwickeln

Wie wir unsere Mitarbeiter:innen besser verstehen und mit ihnen umgehen können

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Jede:r Mitarbeiter:in hat seine eigene Persönlichkeit und stellt andere Anforderungen an die Führungskompetenzen seiner/s Vorgesetzten. Je besser eine Führungskraft in der Lage ist, individuell auf ihre Mitarbeiter:innen einzugehen, desto besser sind Arbeitsklima und Wohlbefinden.

Gerade der Umgang mit „schwierigen“ Menschen ist häufig anstrengend und belastend.

Bei diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen verschiedene Persönlichkeitstypen mit ihren Persönlichkeitsmerkmalen auf humorvolle Art und Weise kennen. Wir wollen der Frage nachgehen, wie sich Führungskräfte am besten mit schwierigen Menschen arrangieren und trotzdem die Fassung bewahren. Dadurch können sie in der Folge besser mit ihnen umgehen und ihnen bei Bedarf auch Hilfestellungen anbieten.

Und so ganz nebenbei können sich die Teilnehmer:innen auch selbst ein bisschen besser kennenlernen!

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.11.2024

Ende
21.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
374 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Monika Niederstätter

Gebühr
210 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wie fit ist mein Unternehmen?

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Wie fit ist mein Unternehmen?

Diese Frage stellen Sie sich als vernünftige:r Unternehmer:in mit Sicherheit immer wieder.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Um eine konkrete und aussagekräftige Antwort zu erhalten, benötigen Sie mehr als nur Ihr Bauchgefühl!

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In diesem zweitägigen Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie die Bilanz Ihres Unternehmens (und auch Ihrer Mitbewerber) durchleuchten und die aussagekräftigsten Kennzahlen berechnen können. Welche Bilanzwerte sind für Ihr Unternehmen angemessen? Welche Werte sollten Sie auf keinen Fall unterschreiten? In welchen Bereichen sind Sie gut aufgestellt und in welchen gibt es noch Aufholungsbedarf? Welche Kennzahlen können Ihnen bei der Unternehmenssteuerung helfen? Nicht zuletzt klären wir die Frage, wie viel Ihr Unternehmen eigentlich wert ist!

Nach der detaillierten Analyse beschäftigen wir uns mit der Planung Ihres Unternehmens. Wir erklären Ihnen auf einfachem und verständlichem Wege, wie Sie selbst das Jahr planen können und worauf dabei zu achten ist. Abschließend lernen Sie, wie Sie durch regelmäßige Soll-Ist-Vergleiche unterjährig kontrollieren können, ob Ihr Unternehmen auf Kurs ist und ob die selbst gesteckten Ziele erreicht werden!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

19.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Dieses Seminar ist für Unternehmer/innen und Führungskräfte kleiner und mit

Referent/in

Simon Brunner

Gebühr

180 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Entscheidungen treffen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Zum Detailprogramm

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.10.2024

Ende

17.03.2025

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in

Heinold Pider

Heinold Pider & Katharina von Bruchhausen

Katharina von Bruchhausen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

2450 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Telefon & E-Mail-Management - Lust auf Wirkung?

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Jede E-Mail, jede berufliche Korrespondenz und jedes Telefonat sind Ausdruck der Unternehmenskultur!

Mit einem gut gestalteten Text fallen Sie positiv auf. Mit dem Telefon stellen Sie eine Verbindung zur Außenwelt her, bei der Sie Ihr Unternehmen repräsentieren und Kundenfreundlichkeit demonstrieren.

Ihre schriftliche und mündliche Art zu kommunizieren sind Ihre Visitenkarte! Sie hinterlassen immer einen Eindruck.

Inhalte

- > Erkenntnisse aus der Neurokommunikation
- > Corporate Design & Kommunikation – Ihr Auftritt
- > Die 6 Phasen eines erfolgreichen Telefonats
- > Professionell begrüßen – Sympathischer Einstieg
- > Grundannahmen der Kommunikation
- > Emotionale Intelligenz: Empathie & soziale Kompetenz
- > Positiv, charmant formulieren
- > Aktives Zuhören
- > Reklamation als Chance
- > Wie plane ich Telefongespräche richtig
- > Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken, die es Ihnen erleichtern, Briefe, Mails, Protokolle zu verfassen.
- > Analyse des Schreibstils der Mitarbeiterinnen des Unternehmens



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

- > Die tägliche Korrespondenz rationell erledigen
- > Empfängerorientiert schreiben
- > KKP- Briefe kurz, knapp und präzise formulieren
- > Floskeln? Nein danke.

Nutzen

Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeit am Telefon. Sie wecken Sympathie und hinterlassen einen professionellen, positiven Eindruck.

Sie entwickeln neue und kreative Schreibtechniken.

Methoden

origineller Einstieg, ABC-Gruppen-Arbeit, Impulsreferate, Partnerübungen, Checklisten, Aktivierungsübungen, eigenen Briefstil analysieren,

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.10.2024

Ende

09.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

für alle, die ihre mündliche und schriftliche Kommunikation verbessern möchten

Referent/in

Helga Niederstätter

Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Tag des Arbeits- und Gesundheitsschutzes G.v.D. 81/2008 und Staat-Region-Abkommen vom 7. Juli 2016

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

Nachmittag (4h)

(detaillierte Inhalte werden noch bekannt gegeben)

Durch den Besuch dieser Veranstaltung erfüllen Leiter der Dienststelle für Arbeitssicherheit (LDAS/RSPP), Sicherheitssprecher, Arbeitgeber, Vorgesetzte und Führungskräfte einen Teil der gesetzlichen vorgeschriebenen Weiterbildungspflicht (8h), gültig für alle Makrosektoren und Risikoklassen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
09.12.2024

Ende
09.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
479 Minuten

Beschreibung Zeit

Giornata sulla sicurezza del lavoro e della salute



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Leiter:innen der Dienststelle für Arbeitsschutz, Sicherheitssprecher:innen,

Referent/in
Alessandro Doro

Gebühr
250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Betriebliches Umweltmanagementsystem ISO 14001:2015

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Inhalte eines Umweltmanagementsystem > ISO 14001:2015 > Umwelt-Politik und Ziele > Planung > Umweltaspekte > Rechtliche und sonstige Forderungen > Umsetzung und Durchführung > Aufbauorganisation und Ablauforganisation > Dokumentierte Information > Kontroll- und Korrekturmaßnahmen > Leistungsmessung und Überwachung > Handhabung von Unfällen und Vorfällen > Notfallplanung und Prävention > Audits und Managementbewertung > Zertifizierung

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 14.10.2024	Ende 14.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 08:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte, Qualitätsmanager:innen, Umwelt- und Energiemanager:innen

Referent/in

Andrea Klammer

Gebühr

260 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernete praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen
- Entscheidungen treffen

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben
- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Detailprogramm zum Lehrgang

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.02.2024

Ende

13.09.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in

Heinold Pider

Katharina von Bruchhausen

Gebühr

2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

NLP Diploma: Der Meilenstein zu beruflichem und persönlichem Erfolg

In 4 Tagen zum international anerkanntem NLP-Diploma

Themenbereich
Betriebsführung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Veränderungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.

Die Zertifizierungs-Kriterien basieren auf:

Haltung: Verinnerlichung der Grundprinzipien des NLP

Inhaltliche Kompetenzen: Prinzipien, Techniken und Fähigkeiten

Verhaltens-Kompetenzen: Demonstration des Gelernten

NLP Diploma: Themenangebot

- > Entstehung und Geschichte des NLP
- > Die 3 Grundprinzipien des NLP (Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität)
- > Das NLP-Kommunikationsmodell und seine Axiome
- > Aufbau einer guten und tragfähigen Beziehung zum Gegenüber (Rapport)
- > Trainieren der eigenen Sinnesschärfe
- > Das Feedback-Modell
- > Wohlgeformtheitskriterien für Ziele
- > Wahrnehmungstypen erkennen und für eine verbesserte Kommunikation nutzen
- > Einführung in Submodalitäten
- > Selbstmanagement durch Assoziieren und Dissoziieren, und das Einnehmen unterschiedlicher Perspektiven
- > Die Macht der positiven Sprache
- > Das Konzept des Ankerns für das Selbstmanagement
- > Basis-Techniken zum mentalen Training und zur Ressourcen-Aktivierung
- > Einführung in Time-Line-Arbeit

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Ihnen eine neue Perspektive auf Ihr berufliches und persönliche Umfeld. Er liefert neue Ideen für das Miteinander, bringt wichtige Erkenntnisse für das persönliche Wachstum und eröffnet neue Wege der Kommunikation. Sie lernen, Ihr eigenes Statemanagement in unterschiedlichen Kontexten zu steigern und erhöhen damit Ihre



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

eigene Resilienz. In kurzer Zeit haben Sie die Chance Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der Lehrgangleiter MA Alexander Almstetter berichtet, Teilnehmende erzählen von ihren Erfahrungen im Training.

Live aus dem NLP-Training

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.05.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog

Referent/in

Alexander Almstetter

Gebühr

650 € Teilnahmebeitrag inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Naturfotografie

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Dieser Workshop richtet sich an alle Natur- und Fotografiebegeisterten, von Anfängern, die sich der Welt der Naturfotografie nähern wollen, bis hin zu jenen, die schon länger fotografieren und ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet vertiefen wollen.

Der Vormittag ist der praktischen Naturfotografie im Gelände gewidmet. Auf der Fane Alm beschäftigen wir uns mit der Motivsuche, dem richtigen Blickwinkel und der Komposition. Wir lernen, welche Ausrüstung für welchen Zweck geeignet ist und wie man sie einsetzen kann. Um diese Jahreszeit blüht auf der Fane-Alm die Behaarte Primel. Weiter Tal einwärts finden wir andere Frühlingsblumen. Mit etwas Glück findet sich ein attraktiver Schmetterling, vielleicht ein Vogel. Je nach Licht können auch Landschaftsdetails interessant sein.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen begeben wir uns ins Bildungshaus und widmen uns dem theoretischen Teil, der Gelegenheit zu Diskussion und Fragen bietet.

Ausrüstung:

- Fotoausrüstung: Von der Profi-Ausrüstung bis zum Smartphone ist alles erlaubt. Wer ein Makro-Objektiv besitzt, bitte mitnehmen. Ebenso andere Objektive und Stativ. Große Teleobjektive werden nicht benötigt.

Achtung: Akkus und Speicherkarten nicht vergessen! Beschreibung der Kamera von Vorteil.

- Wanderkleidung, Feste Schuhe, Regenschutz, Proviant.

Anmerkung: Je nach Wetterbedingungen kann der Ort der praktischen Naturfotografie kurzfristig geändert werden. Die Teilnehmer:innen werden in diesem Fall rechtzeitig informiert.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

419 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Josef Hackhofer

Gebühr

95 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Survival Camp

Themenbereich

Outdoor

Kursbeschreibung

Erleben Sie die wahre Kraft der Natur und tauchen Sie ein in ein unvergessliches Survival-Abenteuer!

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen ein besonderes Survival-Erlebnis, das Ihnen die einmalige Gelegenheit gibt, Ihre Grenzen zu überwinden und aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Naturerfahrungen und Naturpädagogik in die Praxis umsetzen können.

Während diesem Kurs werden Sie zwei aufregende Nächte unter freiem Himmel verbringen und grundlegende Überlebensfähigkeiten erlernen und anwenden. Von Feuermachen und Orientierung bis hin zur natürlichen Nahrungsbeschaffung und dem Bau von Unterschlupfen. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken kennen, um Menschen aller Altersgruppen die Schönheit und Bedeutung der Natur näherzubringen.

Darüber hinaus bietet Ihnen diese Selbsterfahrung die Möglichkeit, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und neue Kraft aus der unmittelbaren Verbindung mit der Natur zu schöpfen. Das Survival Camp ist eine einzigartige Gelegenheit, sowohl Ihre körperliche Ausdauer als auch Ihren Geist zu stärken und ein tieferes Verständnis für die natürliche Umwelt zu entwickeln.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf eine transformative Reise zu begeben. Entdecken Sie die Kraft einer reinen Naturerfahrung!



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Survival Camp findet beim Rofis Boden in Stilfes (Freienfeld) statt.

Packliste für das Survival Camp

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.07.2024

Ende

07.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Hannes Waldner

Gebühr

270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011;

Modul 1 (3 Stunden): >Unfallstatistiken>Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen>Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb>die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz>Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung>Aufklärung über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten

Modul 2 (3 Stunden): >Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung>Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement>Ergonomie am Arbeitsplatz und Rückenschulung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Kursprache

Deutsch

Beginn

25.09.2024

Ende

25.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per lavoratori

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer aller Risikoklassen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Marcel Fischer

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung "Elektrische Sicherheit" GvD Nr. 81/08 und Normen CEI 11/27 und CEI EN 50110

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 und Normen CEI 11/27 und CEI EN 50110 > Gefahren und Wirkung des elektrischen Stromes > Sicherheit bei der Durchführung elektrischer Arbeiten im spannungsfreien Zustand > Grundunterweisung Arbeitnehmerschutzrichtlinie GvD 81/2008 im Zusammenhang mit Elektrizität > Durchführung von elektrischen Arbeiten - Verantwortlichkeiten und Organisation > Gefahren durch Elektrizität > Wirkung des Stromes auf den menschlichen Organismus > die 6 Sicherheitsregeln > Maßnahmen bei elektrischen Unfällen > Brandschutz;

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.09.2024

Ende
24.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
239 Minuten

Beschreibung Zeit
Formazione base „la sicurezza elettrica“



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Bereichsverantwortliche, Linienführer:innen, Vorgesetzte

Referent/in
Norbert Verginer

Gebühr
100 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbsthilfeseminar 2: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Schwerpunkthema des Seminars sind die Sicherheits-Energieschlösser Nr. 1 bis 26. Die Teilnehmer:innen lernen die Aufgaben dieser Energiezentren im Menschen kennen sowie ihre Lage am Körper zu ertasten. Das erworbene Wissen dient der Prävention und Gesundheitsförderung, ist hilfreich bei Genesungsprozessen, Erschöpfung und Müdigkeit, hoher Reizbarkeit oder schlechter Laune und kann begleitend und unterstützend bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 1 am 22.11. - 23.11.2024 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.01.2025

Ende

01.02.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

929 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Helene Sanin

Gebühr

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Physiotherapeutisches Screening

Fortbildung für Physiotherapeut:innen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Physiotherapeut:innen werden immer öfter mit Erstkontaktsituationen durch Patient:innen konfrontiert, sei es durch direkte Konsultation oder aber auch durch noch nicht ausreichend untersuchte Patient:innen durch die konventionelle Medizin. Gründe dafür sind Zeitmangel, medizinische Spezialisierung, überwiegende Apparatediagnostik etc. Aber auch eine Progredienz der Erkrankung vom Zeitpunkt der Untersuchung beim Arzt bzw. bei der Ärztin und der Erstuntersuchung durch den Physiotherapeut:en bzw. die Physiotherapeutin ist möglich. Viele Pathologien demonstrieren sich im Frühstadium oft als physiotherapeutisch behandelbare Symptome. Interaktionen zwischen Bewegungsapparat und dem viszeralem System erschweren die Befunderhebung usw.

Die Fortbildung "Physiotherapeutisches Screening" bietet eine strukturierte Vorgehensweise, um in der täglichen Praxis möglichst schnell und präzise "Sicherheit" über die momentane klinische Situation zu erhalten. Der bzw. die Physiotherapeut:in hat die Verantwortung, zeitnah (wenn notwendig) eine ärztliche Kontrolle einzuleiten. Viele Fallspiele aus der täglichen Praxis untermauern die Bedeutsamkeit.

Kursinhalte:

- o Einführung in Red Flags, Yellow Flags und Blue Flags - allgemeine Krankheitszeichen und deren Interpretation
- Evidenz Based-Untersuchung (!?)
- Überblick über relevanter Systemerkrankungen
- o Anamnesestrategien (80% der Diagnostik!!!)
- Clinical Reasoning
- Interview des Patienten bzw. der Patientin / Kommunikation
- gezieltes Fragenscreening der einzelnen Körperregionen
- Gesundheitsrisikofaktoren
- o Praxis Basisuntersuchungstechniken:
- Neurologie (Reflexe /pathologische Reflexe / Sensibilität, Kennmuskeln, Temperaturempfindung etc.)
- Inspektion (Blickdiagnostik / Haut-, Haar- und Nagelzeichen)
- o Hirnnervenuntersuchung / Cranium
- vom N. olfactorius (I.) bis zum N. hypoglossus (XII.)
- Differentialdiagnostik bei Kopfschmerz, Schwindel und Tinnitus
- o Screening bei HWS-Symptomatik (Untersuchung oberer Quadrant)
- Praktische Vorgehensweise / Quicktests
- ausgewählte Fallbeispiele



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- o Screening bei BWS- und Thoraxsymptomen
 - der besondere Stellenwert der BWS/Rippen mit dem Viszeralssystem
 - Praktische Vorgehensweise / Quicktests
 - ausgewählte Fallbeispiele
- o Screening bei Symptomen in der LBH-Region (Lenden-Becken/Sakrum-Hüft-Region)
 - Praktische Vorgehensweise / Quicktests
 - ausgewählte Fallbeispiele
- o Screening bei Symptomatik der Extremitäten
- o Viszerale Differentialdiagnostik / Safety Tests
 - Verdauungstrakt
 - kardiovaskuläres und pulmonales System
- o Pharmakologische Interaktionen / Nebenwirkungen
- o Laborverfahren / Radiologische Diagnostik

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.01.2025

Ende

12.04.2025

Kurstage

6

Beginnzeit

13:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

2700 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen

Referent/in

Matthias Löber

Gebühr

890 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;
2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil;
3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Warnhinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
28.10.2024	04.11.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:00 Uhr	12:00 Uhr	750 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstaplern

Referent/in

Peter Nicolussi-Leck

Roland Gruber

Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Kursinhalte allgemeine Grundausbildung

- > Unfallstatistiken
- > Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen
- > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb
- > Arbeitsschutzorganisation
- > Information über die Begriffe Gefahr, Gefährdung, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung
- > Überwachungs-, Kontroll- und Beratungsstellen
- > die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung)
- > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen

Kursinhalte spezifische Grundausbildung

- >Unfallrisiken >Sturz-, Rutsch- oder Stolpergefahr >Mechanische Risiken allgemein >Elektrische Risiken allgemein >Maschinen >Arbeitsmittel >Absturz >Explosionsrisiko >Chemische Gefahren >Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe-Staub >Kennzeichnung >krebserregende Stoffe >Biologisches Risiko >Physische Risiken >Lärm >Vibrationen >optische Strahlen >Mikroklima und Beleuchtung >Bildschirmarbeit >Benutzung von Leitern und Tritten >Persönliche Schutzausrüstung (PSA) >Arbeitsumfeld >Künstliche und natürliche optische Strahlungen >Stress am Arbeitsplatz >Händische Lastenbewegung >Transport und mobile Arbeitsmittel >Sicherheitsbeschilderung >Außendienst >Notfälle >Sicherheitsprozeduren >Evakuierung und Brandschutz >Erste Hilfe Prozeduren >Unfälle und Beinaheunfälle >Spezifische Gefahren auf Baustellen >Abschlussprüfung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.11.2024

Ende

21.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per laboratori

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Ingrid Rofner

Karl Heinz Volgger

Marcel Fischer

Gebühr

230 € Teilnahmebeitrag hohes Risiko (16 Stunden)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Auffrischkurs für Sicherheitssprecher:innen (4h / 8h)

GvD Nr. 81/2008

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008

Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

Nachmittag (4h):

-Einführung in den Bereich Persönliche Schutzausrüstung (PSA) und der geltenden Normen gemäß Titel 3 des GvD 81/2008

-Vorstellung und Besprechung von verschiedenen Persönlichen Schutzausrüstungen (angepasster Gehörschutz, Sicherheitsschuhe, Schutzhandschuhe usw.)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der Arbeitgeber des Teilnehmers)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.12.2024

Ende

04.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher:innen in Unternehmen

Referent/in

Benjamin Rauch

Alessandro Doro

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag für 4 Stunden

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mental stark und gesund

Durch Mentaltraining Herausforderungen in Beruf und Alltag erfolgreich bewältigen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Immer wieder stellen sich uns in unserem Leben verschiedene Herausforderungen. Gerade in der aktuellen Zeit sind wir mit schwierigen Situationen und Herausforderungen konfrontiert, die uns extrem fordern. Durch Mentaltraining können wir lernen, mit diesen Herausforderungen umzugehen und an ihnen zu wachsen.

Ein gezieltes Mentaltraining spielt im Spitzensport mittlerweile eine wesentliche Rolle und ist nicht mehr wegzudenken. Durch Mentaltraining gelingt es uns, unser wahres Potential zu erschließen. Dies gilt nicht nur für den Sport, sondern auch für die Arbeitswelt. Auch im Berufsalltag gilt es, zu einem bestimmten Zeitpunkt die bestmögliche Leistung abrufen zu können, also den Anforderungen und Herausforderungen unserer beruflichen Stellung gerecht zu werden. Viele der mentalen Strategien, die Profisportler:innen nutzen, können auch von beruflich (oder privat) stark engagierten Menschen erfolgreich und effektiv angewendet werden.

Im Seminar werden verschiedene Techniken und Methoden des Mentaltrainings vorgestellt (z.B.: Motivation und Zielsetzung, Fokus, Gedanken- und Gefühlskontrolle, Stressbewältigung, Entspannung).

In praktischen Übungen erfahren die Teilnehmenden, wie sie an ihrer mentalen Stärke arbeiten und sie verbessern können, wie sie mit Stress umgehen und entspannen können.

Das Seminar richtet sich an Interessierte aller Berufsgruppen. Es wird auch auf die jeweiligen beruflichen Erfordernisse der Teilnehmenden eingegangen.

Für das Seminar werden ECM-Punkte vergeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
29.11.2024	29.11.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Monika Niederstätter

Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Selbsthilfeseminar 1: Jin Shin Jyutsu® Strömen - Die Kraft in unseren Händen

Vermittlung der Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® und seiner Anwendungsmöglichkeiten

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Für das Strömen bedarf es keinerlei Hilfsmittel, außer Ihrer Hände, die Sie achtsam an verschiedene Energiepunkte am Körper legen.

Im Selbsthilfeseminar 1 werden die Grundlagen zu Jin Shin Jyutsu® vermittelt und Sie erfahren und üben, wie Sie Ihre Hände bewusst und gezielt bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen und Beschwerden einsetzen können. Sie lernen im Detail den Hauptzentral-Strom, den Magen-Strom, den Milz/Pankreas-Strom und den Blasen-Strom kennen. Die einzelnen Finger werden ausführlich erklärt und die Selbstregulation in Bewegung gebracht.

Strömen lässt sich sehr gut mit anderen Behandlungsformen kombinieren, z. B. mit einer Massage, im Rahmen einer Entspannungsübung, mit Meditation, mit Klang bzw. Klangmassage und vor allem sehr gut und einfach in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.

Das Selbsthilfeseminar ist für alle Interessierte geeignet, auch ohne Vorkenntnisse. Die Kurse 1, 2, 3 werden als Jahreszyklus angeboten. Interessierte können jederzeit bei jeder Einheit beginnen.

Weitere Termine: Selbsthilfeseminar 2 am 31.01. - 01.02.2025 und Selbsthilfeseminar 3 am 11.04. - 12.04.2025

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

839 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Helene Sanin

Gebühr

190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung
> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung
und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation>
Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die
Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 21.10.2024	Ende 21.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 08:00 Uhr	Endzeit 15:00 Uhr	Dauer 360 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per preposti

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Referent/in

Alessandro Doro

Gebühr

120 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Faszien- und Sportmassage

Themenbereich

Sanität

Kursbeschreibung

Faszien sind in aller Munde. Und das völlig zu Recht. Denn, dank neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse wissen wir um ihre herausragende Bedeutung. Gesundheit, Wohlbefinden aber auch Leistungsfähigkeit hängen nämlich von einem gesunden, geschmeidigen Faszien-System ab. Das Seminar Sport- und Faszienmassage verbindet Faszienmassage mit der wohl



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

bekanntesten und beliebtesten Regenerationsmaßnahme - der Sportmassage. Manuelle Faszienbehandlungstechniken werden mit klassischen Sportmassagegriffen kombiniert und fließend in die Massage integriert. Dadurch entsteht eine umfangreiche, wohltuende und vor allem effektive Art der Behandlung.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inhalte u.a.:

- "Mythos Sportmassage" - Irrtümer und Halbwissen
- Unser Faszien - Neues aus der Faszienforschung
- Faszien und deren Bedeutung und Behandlung aus komplementärer Sicht
- Überlegungen und Denkmuster aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Einflussfaktoren auf das Faszienystem (Alltagsbelastungen, Psyche...)
- Für Sportler:innen relevante Trigger- und Akupressurpunkte
- Sportanatomie
- Muskelkater und Muskelkrämpfe
- Ergonomie am Arbeitsplatz - gelenkschonendes Arbeiten
- Praxisteil: Verschiedene Massagegriffe und Behandlungstechniken - Untere Extremitäten

Für das Seminar werden 22,4 ECM-Punkte vergeben.

Termin Faszien- und Sportmassage Teil 2: 27.01. - 28.01.2025.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.11.2024

Ende

19.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Masseur:innen, Schönheitspfleger:innen, Wellnesstrainer:innen und andere In



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Thomas Stricker

Gebühr
260 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zertifizierte Beckenboden-Kursleitung BeBo® - Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Voraussetzung: Beckenbodentraining BeBo® Grundlagen – Modul 1

Dieses Modul ist Teil der "BeBo® – Beckenboden Kursleiter:in"- Gesamtausbildung.

Inhalte

- Vertiefung Anatomie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie von Blase und Miktion
- Vertiefung Inkontinenzformen bei der Frau
- Vertiefung Senkungsformen
- Einfache Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung
- Hämorrhoiden
- Vertiefung der eigenen Wahrnehmung des Beckenbodens
- Erlernen neuer Übungen zur Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Alltagsintegration und Entspannung
- Methodik und Didaktik für das Beckenbodentraining – Fortsetzung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Feinplanung eines Beckenboden-Kurses (Planung einer einzelnen Lektion)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ziele

Die Teilnehmer:innen können nach Modul 2

- Beckenboden-Kurse für Frauen leiten.
- erfahren die Wirkung der Grundübungen an sich selber und kennen die Möglichkeit, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen.
- sind in der Lage, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären.
- nennen Ursachen, Symptome und Massnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase mit und ohne Dranginkontinenz.
- kennen die 3 Stadien einer Senkung, erklären mögliche Ursachen und können anzuwendende Übungen begründen und anleiten.
- kennen Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung.
- sind in der Lage, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- können einen Beckenboden-Kurs planen.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.01.2025

Ende

01.02.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal un



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Christine Kaffer

Gebühr

410 € Teilnahmebeitrag inkl. Skript zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Einweisung in die PSA 3. Kategorie gegen Absturz GvD Nr. 81/2008 Art. 77

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 77

Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung, > Verantwortungen und Gefahren auf der Baustelle > Arbeitsausrüstungen > Persönliche Schutzausrüstung, Rettungsmaßnahmen > PSA der 3. Kategorie > Praktische Übungen > Theoretische und praktische Prüfung

PSA stehen zur Verfügung, jeder Teilnehmer kann aber auch seine eigene PSA mitbringen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
11.12.2024	11.12.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:00 Uhr	17:00 Uhr	239 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione nel uso dei DPI di terza categoria – lavori in quota / rischio di caduta

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen, welche Höhenarbeiten verrichten

Referent/in

Andreas Staffler

Gebühr

160 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Auffrischkurs für Bediener von Industriekräne

GvD 81/2008 Art. 37 + 73 und DLH Nr. 15 vom 02.03.2010

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 37 + 73 und DLH Nr. 15 vom 02.03.2010; Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Zivil- und strafrechtliche Verantwortung des Kranführers > Definition und Hauptarten von Industriekränen > Unfallursachen bei der Benutzung von Industriekränen > Hauptursachen für Unfälle und Zwischenfälle bei der Benutzung von Industriekränen > Voraussetzungen, Aufgaben und Pflichten des Bedieners der Industriekränen > Sicherheitsvorschriften > Verbote > Überprüfung und Wartung der Industriekräne > Theoretische Prüfung;

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.10.2024

Ende

09.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

239 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per operatore di gru industriali

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Bediener von Industriekräne

Referent/in

Peter Nicolussi-Leck

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern, Teleskopstaplern und Dreh-Teleskopstapler

GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

G.v.D. 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen 22.02.2012 Anlage VI;

1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin;

2. Technischer Teil - Dauer 3 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen - Praxisaspekte > Wartungshinweise und periodische Kontrollen > Abschlussprüfung;

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Kursprache

Deutsch

Beginn

28.11.2024

Ende

28.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

239 Minuten

Beschreibung Zeit

Von 8:00 - 12:00 Uhr

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstapler, selbstfahrende Teleskopstapler, D



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Peter Nicolussi-Leck

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Auffrischkurs für Vorgesetzte

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Modul 1 (3 Stunden):> Unfallstatistiken> Rechtlichen Grundlagen und gesetzliche Neuerungen> Zivil- und strafrechtliche Haftung

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> Rechte und Pflichten des Vorgesetzten> Information, Schulung und Unterweisung> DUVRI und ESP

Modul 2 (3 Stunden):> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung> Grundlagen der Kommunikation> Mitarbeiterführung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement > Abschlussprüfung

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der bzw. die Arbeitgeber:in des Teilnehmenden).

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.09.2024

Ende
23.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per preposti

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Vorgesetzte, Vorarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, Koordinator:innen

Referent/in

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Gebühr

120 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Klimawandel im Gebirge

Themenbereich
Umwelt, Ökologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Berge sind außergewöhnliche Indikatoren für den Klimawandel und die globale Erwärmung: Als wahre „Wächter“ zeigen sie die Auswirkungen des Temperaturanstiegs eindeutig an.

Naturvermittler:innen und Wanderleiter:innen sollten als Naturbotschafter:innen in der Lage sein, die am häufigsten gestellten Fragen zum Klimawandel in den Bergen professionell zu beantworten und ihre Gäste ohne Schreckensszenarien für das Thema zu sensibilisieren.

Bei einer Exkursion ins Ridnauntal zur Teplitzer Hütte wird das Thema Klimawandel erläutert und den Teilnehmer:innen anhand von konkreten Beispielen einen Einblick in die Veränderungen in den Bergen gegeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.09.2024

Ende

13.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Wanderleiter:innen, Naturpädagog:innen und weitere Interessierte

Referent/in

Volkmar Mair

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das kleine Bier-ABC

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Bier ist in aller Munde, die Auswahl an Bieren ist unglaublich vielfältig und reichhaltig. Wenn auch Sie eintauchen wollen in die spannende Welt von Bier, dann ist dieser Kurs genau richtig. Sie erfahren wie Bier gebraut wird, was ein Bierstil ist und vor allem wie unterschiedlich Bier schmecken kann. Lassen Sie sich begeistern!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

06.06.2024

Ende

06.06.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

21:30 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Verschiedene Referent/innen der Sommeliervereinigung Südtirol

Gebühr

49 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Der emotionale Rucksack: Wie wir mit ungesunden Gefühlen aufräumen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In vielen Beziehungen spielen emotionale Altlasten — also nicht gefühlte Gefühle aus der Vergangenheit — eine unheilvolle Rolle. Sie überfluten uns in den ungünstigsten Momenten und lassen jede gute Absicht, ein liebevoller, achtsamer und respektvoller Mitmensch zu sein, verblasen. Wir explodieren oder fühlen uns plötzlich total verstopft, so dass echter Kontakt oder gar ein konstruktiver Umgang mit Konflikten nicht mehr möglich ist. Leider scheitern gängige Strategien im Umgang mit diesen Altlasten mit schöner Regelmäßigkeit. Egal ob wir zu Betäubungsmitteln greifen, das Heil in der Meditation suchen oder uns in Therapie begeben: immer wieder holen uns die Schatten der Vergangenheit ein, wenn irgendeine Kleinigkeit uns auf dem falschen Fuß erwischt. Vivian Dittmar geht es in ihrer Arbeit nicht darum, emotionale Altlasten zu entsorgen. Ihr Fokus liegt vielmehr auf der Befähigung des Einzelnen, bewusste Entladung zu erlernen. Aus Erfahrung weiß sie: wenn es uns gelingt, in unseren Beziehungen Räume für bewusste Entladung zu schaffen, werden diese Beziehungen zu kraftvollen Heil- und Entwicklungsräumen. Der Zündstoff, der in emotionalen Altlasten liegt, verwandelt sich von einer Bedrohung zu einem Katalysator für Entwicklung, Bewusstwerdung, Intimität und Verbundenheit.

Das EEH-Vertiefungsseminar findet im Rahmen der 3. EEH-Fachtagung "Mut zur Nähe ... und dann? Vom Verbinden und Verbundensein" statt.

Zur 3. EEH-Fachtagung

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
16.11.2024	16.11.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Vivian Dittmar

Gebühr

195 € Teilnahmebeitrag inkl. Mittagessen und Kaffeepausen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

High-Performance-Teams

Positive Beziehungen und deren Auswirkungen. Warum Führungskräfte für optimale Bedingungen sorgen sollten.

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Positive Beziehungen und deren Auswirkungen. Warum Führungskräfte für optimale Bedingungen sorgen sollten.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Funktionierende Teams führen zu besseren Resultaten. In diesem Seminar zeigen wir, wie diese Team-Effekte durch bewusste Gestaltung gefördert werden können. Wir zeigen welche Rahmenbedingungen in Ihrem Einflussbereich liegen und entwickeln Maßnahmen zur Performancesteigerung Ihres Teams.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Seminar basiert auf unserer Management-Erfahrung und wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Inhalte

- > Soziale Beziehungen als Treiber positiver Zusammenarbeit
- > Relevante Faktoren für arbeitsförderliche Beziehungen
- > Resiliente Teams
- > Werte als implizites Element von Teamkultur
- > Entwicklung von Teamkultur
- > Phasen der Teamentwicklung - Systemischer Ansatz
- > Handlungsansätze für die Umsetzung im eigenen Umfeld

Ziele und Nutzen

In diesem Seminar zeigen wir eine Kombination an Modellen. Die Teilnehmer:innen erhalten dadurch einen Wegweiser und praktische Handlungsansätze für Ihr Umfeld. Diese wirken sich positiv auf das Betriebsklima und den Unternehmenserfolg aus.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.10.2024

Ende

09.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Angehende und/oder erfahrene Führungskräfte, Verantwortungs- und Entscheidungs-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Alessandro Origo

Karin Ausserhofer

Gebühr
490 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Industriegabelstaplern GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort:

Theoriestunden im Nobis - Bruneck, Europastraße 9
Ort der Praxisstunden wird zwei Wochen vorher mitgeteilt

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 Anlage VI; 1. Rechtlicher Teil - Dauer 1 Stunde > Kurspräsentation > Allgemeine Arbeitssicherheits- und Hygienebestimmungen, insbesondere die den Einsatz von Arbeitsmitteln betreffen G.v.D. 81/2008 > Verantwortung des Fahrers bzw. der Fahrerin; 2. Technischer Teil - Dauer 7 Stunden > Typen und Eigenschaften der verschiedenen Fahrzeuge für den internen Transport > Die häufigsten Unfallursachen mit selbst fahrenden Staplern > Elementare Begriffe der Physik > Bauart der Flurförderfahrzeuge > Hauptbestandteile und Baugruppen > Batterieladegeräte > Steuer- und Sicherheitseinrichtungen > Gleichgewichtsvoraussetzungen > Periodische Kontrollen und Wartung > Sicherer Einsatz und Verwendung von Flurförderfahrzeugen > Zwischenprüfung über den rechtlichen und technischen Teil; 3. Praktischer Teil - Dauer 4 Stunden > Erklärung der Hauptbestandteile und der Sicherheitseinrichtungen des Fahrzeuges an Hand der Bedienungsanleitung > Wartungshinweise, tägliche und periodische Kontrollen > Vorgegebene Übungsfahrt mit dem Stapler, korrekte Handhabung mit und ohne Last > Bewertung der Testfahrt und Abschlussbewertung;

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
06.06.2024

Ende
07.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per conducenti di carrelli industriali semoventi

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Bediener:innen von Industriegabelstapler

Referent/in

Roland Gruber

Peter Nicolussi-Leck

Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email