



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Akupunkt Meridian Massage & Traditionelle Chinesische Medizin Lehrgang

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.

AMM & TCM Kurs 1 „Die Meridiane“

20.03. - 23.03.2024

1. Tag 9.00 bis 19.00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Damit die Energie des Menschen ungehindert fließen kann, müssen die Kanäle, die Meridiane, frei und durchgängig sein. Die Aufgabe des/der AMM & TCM-Therapeut:in ist es, die Energie gleichmäßig zu verteilen, den Energiefluss anzuregen und in Schwung zu halten.

Im ersten Kurs erlernen Sie die Grundlagen der AMM & TCM sowie den Verlauf der Meridiane im Yin und im Yang. Umfangreiche praktische Übungen im Befunden und Behandeln vermitteln einen tieferen Einblick in die Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

AMM & TCM Kurs 2 „Die Punkte“

10.06. - 13.06.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Im zweiten Kurs erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

AMM & TCM Kurs 3 „Fünf-Elemente-Lehre - Dreifacher Erwärmer - Wirbelsäule“

11.09. - 14.09.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs ergänzt den orthopädischen Teil durch den internistischen Aspekt der Organe. Sie erlernen die energetischen Aufgaben der Organe, ihre Stärken und Schwächen sowie die direkte Beeinflussung durch die AMM und TCM.

AMM & TCM Kurs 4 „Kombination AMM und TCM“

22.01. - 25.01.2024

1. Tag 9:00 bis 19:00 Uhr, 2.-3. Tag 8:30 - 18:00 Uhr, 4. Tag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Dieser Kurs vertieft und ergänzt das Wissen über die Fünf-Elemente-Lehre und den Dreifachen Erwärmer durch die Sechs Schichten und die Acht Konstitutionen. Sie lernen zudem neue Behandlungskombinationen kennen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend und können nur nacheinander besucht werden.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
20.03.2024

Ende
25.01.2025

Kurstage
16

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
7558 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Michael Uhrhan

Gebühr
2590 € Teilnahmebeitrag für die komplette Reihe AMM & TCM zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Südtiroler Wanderleiter:in 2024

Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung
Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Das Bildungshaus Kloster Neustift bietet zum 14. Mal den Lehrgang für Südtiroler Wanderleiter:innen an. Dieser Vorbereitungskurs umfasst 25 Unterrichtstage mit theoretischen und praktischen Modulen zu den verschiedenen Bereichen, um



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gäste in Südtirol professionell zu begleiten: Tourenplanung und -führung, Gesundheitslehre, Geschichte und Heimatkunde, Wetter, Erste Hilfe und Notfallmanagement, Geologie sowie Flora und Fauna Südtirols, Marketing und typische Südtiroler Produkte u.v.m.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nach Abschluss des Vorbereitungskurses können die Teilnehmer:innen zur Prüfung für die Eintragung ins Sonderverzeichnis antreten. Die Termine werden vom Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer bekanntgegeben.

Außerdem können die Teilnehmer:innen nach Abschluss des Lehrganges auch Mitglied im Verein der Südtiroler Wanderleiter/Wanderführer werden.

Die Anmeldekriterien finden Sie im Detailprogramm. Anmeldeschluss ist der 06. November 2023 (24:00 Uhr).

Am Do. 5. Oktober findet ein kostenloser Infoabend statt. Dies ist die Möglichkeit sich über diese interessante Ausbildung Informationen einzuholen, etwaige Zweifel zu klären und direkt Fragen zu stellen. Hier gelangen Sie zur Anmeldung für den Infoabend.

Detailprogramm zum Lehrgang

Vorlage Motivationsschreiben

Vorlage Tourenberichte

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.03.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

16

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

9900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
verschiedene Fachreferenten

Gebühr
2000 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind gekennzeichnet durch:

Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlgefühl.

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos [HIER](#)

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.03.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
3766 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Monika Brandauer

Gebühr
1050 € Teilnahmebeitrag für die Aufbaumodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr (Voraussetzung: absolvierte Basismodule)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Achtsamkeitsmassage® Die Kunst der achtsamen Berührung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Achtsamkeitsmassage® ist ein besonderer Weg Achtsamkeit als meditative Disziplin mit achtsamer Berührung zu verbinden. Achtsamkeitsmassage® verbindet uraltes spirituelles Wissen mit psychologischen Erkenntnissen, intuitives Erfassen mit unmittelbarem körperlichem Erleben.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der vorwiegend praxisorientierte Ansatz des Kurzlehrgangs macht es dem/der Teilnehmer:in möglich, die Achtsamkeitsmassage® sofort umzusetzen und in sein Leben zu integrieren.

Termine: 23.05.-25.05. & 06.06-08.06.2024

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

08.06.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Daniel Stötter

Andreas Stötter

Gebühr

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir erwarten ein Baby!

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.06.2024

Ende

22.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Judith Falk

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Survival Camp

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung

Erleben Sie die wahre Kraft der Natur und tauchen Sie ein in ein unvergessliches Survival-Abenteuer!

Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen ein besonderes Survival-Erlebnis, das Ihnen die einmalige Gelegenheit gibt, Ihre Grenzen zu überwinden und aus erster Hand zu erfahren, wie Sie Naturerfahrungen und Naturpädagogik in die Praxis umsetzen können.

Während diesem Kurs werden Sie zwei aufregende Nächte unter freiem Himmel verbringen und grundlegende Überlebensfähigkeiten erlernen und anwenden. Von Feuermachen und Orientierung bis hin zur natürlichen Nahrungsbeschaffung und dem Bau von Unterschlupfen. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken kennen, um Menschen aller Altersgruppen die Schönheit und Bedeutung der Natur näherzubringen.

Darüber hinaus bietet Ihnen diese Selbsterfahrung die Möglichkeit, Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken und neue Kraft aus der unmittelbaren Verbindung mit der Natur zu schöpfen. Das Survival Camp ist eine einzigartige Gelegenheit, sowohl Ihre körperliche Ausdauer als auch Ihren Geist zu stärken und ein tieferes Verständnis für die natürliche Umwelt zu entwickeln.

Bereiten Sie sich darauf vor, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf eine transformative Reise zu begeben. Entdecken Sie die Kraft einer reinen Naturerfahrung!

Das Survival Camp findet beim Rofis Boden in Stilfes (Freienfeld) statt.

Packliste für das Survival Camp

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Hannes Waldner

Gebühr
270 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.07.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2880 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Monika Niederstätter

Monika Brandauer

Sieghard Gostner

Andrea Kreidl

Werner Kirschner

Gebühr
650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stressmanagement mit Augentraining

Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft
- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.07.2024

Ende

20.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

14:15 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Tatyana Jerkova

Georgi Jerkov

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag nur für Tag 1 zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannungspädagogik für Kinder

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Entspannung ist eine wichtige Voraussetzung für eine positive Entwicklung im Kindesalter und von hoher gesundheitlicher Bedeutung. Sich zu entspannen ist eine natürliche Fähigkeit, die jedes Kind besitzt und die eine wichtige Ressource für das Wohlbefinden darstellt. Zu viel Stress, Reizüberflutung, Druck oder Sorgen können diese natürliche Fähigkeit stören.

Entspannungspädagogik für Kinder beschäftigt sich mit der Vermittlung von Entspannung an Kinder. Das kann u.a. in der Schule geschehen, im Kindergarten, in der Kita, in Sport- oder Freizeitvereinen, in therapeutischen Einrichtungen oder in der Familie. Mit entsprechenden Entspannungsübungen können bereits bei Heranwachsenden vielfältige Ressourcen aufgebaut werden. Umfassend erlernt und richtig angewendet, können Kinder bei Bedarf ihr Leben lang auf diesen wertvollen Schatz zurückgreifen und damit eine weitreichende Unterstützung und Ausgleich für ihren Alltag erfahren. Im Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie Kinder mit verschiedenen Entspannungsweisen vertraut machen.

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf dem eigenen Erleben der Entspannungsverfahren und auf ihre Umsetzung für Kinder.

Folgende Entspannungsweisen werden behandelt:

- Spiele und Übungen zur Einführung der Entspannung
- Stille Momente
- Fantasiereisen (Traumreisen)
- Autogenes Training (AT), mit Grundübungen, Organübungen und Vorsatzbildung
- Entspannungsgeschichten
- Entspannung in Bewegung (auch Übungen aus dem Kinder-Yoga)
- Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Atembezogene Entspannung
- Meditativer Tanz
- Kinder-Massage
- (Natur-) Mandalas
- Entspannung und Klang

Jede Entspannungsmethode wird praktisch vorgestellt, geübt und in der Gruppe besprochen. Außerdem wird auf Besonderheiten bei Kindern eingegangen. Es gibt auch Einheiten zum eigenen Üben der Anleitung in der Gruppe.

Weiters werden die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten der Entspannung für Kinder, die Arbeit in verschiedenen Institutionen, Organisatorisches wie z.B. die Ausarbeitung von Entspannungsstunden und -seminaren u.ä. besprochen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.07.2024

Ende
26.07.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1019 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Der Lehrgang richtet sich als Fortbildung und Spezialisierung an Menschen,

Referent/in
Volker Friebe

Sabine Friedrich

Gebühr
290 € Teilnahmebeitrag inkl. Begleitmaterial zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.08.2024

Ende

03.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Judith Falk

Gebühr

50 € Teilnahmebeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

AMM & TCM - Kurs 2: Die Punkte Lehrgang

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In Kurs 2 „Die Punkte“ erlernen Sie die Verlagerung des Qi in den Umläufen. Hier liegt die Betonung auf dem „Fließen lassen“ des Qi. Weitere Akupunktur-Regeln und Gesetze sowie der Umgang mit Akupunkturpunkten stehen auf dem Programm.

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Moxa - die klassische Wärmeanwendung in AMM & TCM
- Yin und Yang Behandlungen über das Ohr
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine einzigartige Kombination aus westlichen und fernöstlichen Denken. Sie vereint das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit dem der westlichen Medizin (Schulmedizin).

Schwerpunkt der Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist die Verknüpfung der Meridian-Massage, Akupunktur ohne Nadeln, energetischer Wirbelsäulentherapie, Traditioneller Chinesische Medizin (TCM), chinesischer Diagnostik und Diätetik, der Auriculotherapie (Ohr-Behandlung / Ohr-Akupunktur) und verschiedenen Formen der Fremdenergie wie z.B. Moxa, unblutigem Schröpfen und Schaben.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) unterscheidet sich von anderen energetischen Massagetherapien insofern, dass sich AMM-Therapeut:innen nicht nur mit dem Meridian- und Akupunktursystem, sondern auch mit dem Organsystem auskennen und dieses Wissen in ihrer energetischen Therapie integrieren können. Es ist das Ziel, das Qi (Energie) der Patient:innen in allen drei Systemen in Fluss zu bringen.

Die Akupunkt Meridian Massage (AMM) ist eine sehr umfangreiche, ganzheitliche Therapieform, die voraussetzt, dass der/die Therapeut:in das Energiesystem des Körpers als das übergeordnete Regulationssystem ansieht und dieses nutzt, um den Menschen wieder in sein energetisches Gleichgewicht zu bringen.

Die AMM & TCM-Fortbildungsreihe unterteilt sich in vier aufeinander aufbauende Grundkurse zur Ausbildung in Akupunkt Meridian Massage (AMM) und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Diese lassen sich durch vier fortführende Kurse erweitern. Das Erlernte ist nach jedem Kurs sofort in der Praxis einsetzbar.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von AMM & TCM Kurs 1.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in medizinisch-therapeutischen Berufen, in der Pflege und Geburtshilfe bzw. im Gesundheitsbereich tätig sind. Auch interessierte Laien können an den Seminaren teilnehmen (Anwendung im privaten Rahmen und im beratenden Kontext). Gesetzliche Vorgaben sind je nach Land zu berücksichtigen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.09.2024

Ende

14.09.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

1889 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Michael Uhrhan

Gebühr

690 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesundheit aus eigener Kraft

Basisseminar mit Augentraining

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die ganzheitliche "Methode des Lächelns" ermöglicht Menschen jeden Alters in kurzer Zeit Ordnung und innere Balance in dem eigenen Körper und im Leben zu schaffen. Die Techniken, die im Seminar vermittelt werden, decken ein sehr breites Wirkungsspektrum ab. Sie lernen viele effektive Atmungs- und Entspannungstechniken, Körpertraining, Meditations- und Bewusstseinstechniken kennen, die Ihnen helfen, Ihren Organismus selber zu regulieren und zu regenerieren, die Verjüngung Ihres Körpers zu fördern und inneres Gleichgewicht im Alltag zurück zu gewinnen.

Im Seminar erwarten Sie spannende Übungen zur Aktivierung der Mechanismen zur Selbstregeneration sowie Verbesserung der Seh- und Hörkraft, Stärkung des Immunsystems, Stressbewältigung und vieles mehr.

Sie bekommen dauerhafte Ergebnisse, Instrumente und Schlüssel zu Gesundheit, innerer Harmonie und Erfolg, welche Sie in allen Lebenssituationen nutzen können. Sie können alle Techniken sehr leicht in Ihren Alltag integrieren!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Tatyana Jerkova

Georgi Jerkov



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

70 € Teilnahmebeitrag für Tag 1 (ist einzeln buchbar) zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Vitalmasseur:in

Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vitalmasseur:innen sind unterstützende Begleiter:innen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität im ganzheitlichen Sinne. Ihr Ansatz dafür ist die Kunst der Berührung. Der/die Vitalmasseur:in wird nicht ausgebildet, um kranke Menschen zu behandeln, sondern ist in der Vorbeugung und im Entspannungsbereich tätig.

Die Stärke des/r Vitalmasseur:in ist der Einklang zwischen Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz: Neben den erlernten Fähigkeiten, Techniken und Methoden sind auch Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit, Kommunikationsfähigkeit sowie persönliche Reife, innere Stabilität und Verantwortungsbewusstsein gefragt. Entsprechend der Zielformulierung der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die Gesundheit als "körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden" definiert, soll der Lehrgang "Vitalmasseur*in" einen Beitrag dazu leisten, Gesundheitsbewusstsein auf allen Ebenen zu fördern.

Der Lehrgang: Vitalmasseur:in bietet eine den Teilnehmenden eine fundierte Ausbildung in den Bereichen ganzheitlich-klassische Massage, Tibetische Klangschalenmassage, Lomi Lomi Nui - Massage, Ayurveda-Massage, Bäder- und Saunakultur. Darüberhinaus eignen sie sich grundlegende Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Psychosomatik an.

Infoabend zum Lehrgang am 10.06.2024 um 19:30 Uhr im Bildungshaus Kloster Neustift.

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.09.2024

Ende
26.09.2025

Kurstage
57

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
20970 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Menschen, die im Tourismus, im Kosmetik-, Wellness- und Fitnessbereich arbe

Referent/in
GerliGnde Zauner

Andreas Stötter

Marcel Fischer

Lukas Lackinger

Werner Kirschner

Verena Mayr

Daniel Stötter

Gebühr
4300 € Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir erwarten ein Baby!

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Judith Falk

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Praxisworkshop: Entspannung für Kinder

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Neben ausreichend Bewegung, brauchen Kinder auch Entspannung und Ruhe, um sich gut zu entwickeln und gesund zu bleiben. Die Fähigkeit sich zu entspannen, ist eine natürliche und wichtige Ressource, die in jedem Kind angelegt ist. Durch Reizüberflutung, Stress und Druck kann diese natürliche Fähigkeit beeinträchtigt werden. Kindgerechte Entspannungsübungen helfen Kindern dabei, von der Anspannung in die Entspannung zu kommen, Stress, Unruhe, Druck und Ängste abzubauen. Im Seminar werden verschiedene Entspannungsmethoden für Kinder vorgestellt, praktisch geübt und mit theoretischem Hintergrundwissen verknüpft.

Sie lernen, wie Sie diese in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext (Kindergarten, Schule, therapeutische Praxis, Training) oder zu Hause kindgerecht vermitteln.

Seminarinhalte u. a.: Fantasie- und Traumreisen, Entspannungs- und Bewegungsspiele, einfache Atemübungen, Entspannung mit Musik

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.09.2024

Ende
26.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
450 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundheit

Referent/in
Werner Kirschner

Gebühr
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Leichter sprechen mit Naturerleben Sprechfreude entfalten und die eigene Kraft in der Natur stärken

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Sprechfreude entfalten und die eigene Kraft in der Natur stärken

Das Seminar richtet sich an Menschen mit Sprechängsten, die ihr Sprechen im achtsamen Umgang mit sich selbst neu entdecken möchten.

In diesem zweiteiligen Seminar wird im Kommunikationsteil die Sprechfreude der Teilnehmer:innen erweitert und im Naturerleben schöpfen wir neue Kraft, um die eigenen Stärken auszubauen.

Die Gruppe schafft ein wertfreies Umfeld, um Dinge auszuprobieren und über den eigenen Schatten zu springen. Interessante Gesprächskreise, originelle Übungen und lustige Kommunikationsspiele ermöglichen ein anstrengungsfreies und gelassenes Sprechen.

Ergänzt wird dieses Seminar durch einen zweiten Teil mit Naturerleben. Wir bewegen uns dabei achtsam in der Natur, entspannen, lassen bewusst von Altem los und öffnen uns für Neues. Mit Hilfe von Sinneswahrnehmungsübungen nehmen wir



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

die Natur und die eigene Persönlichkeit mit neuen Augen wahr. Durch bewusstes Atmen und Einfließen von Qi Gong Übungen tanken wir heilsame Naturenergie, schöpfen neue Energie durch die Kraftquelle Natur und stärken unser Selbstvertrauen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Menschen mit Sprechängsten

Referent/in

Evi Pohl

Gudrun Reden

Gebühr

280 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

PTA Master Class - Grundlagen der befundgerechten Therapie

4 Tage - 4 Themen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

4 Tage - 4 Themen, das ist die "PTA Master Class". In diesem Seminar werden Sie zum/r Meister:in des kinesiologischen Tapens und der befundgerechten Behandlung. Sie lernen die neuesten Erkenntnisse und Highlights von CMD (Cranio-mandibuläre Dysfunktion), Organtaping, der AK (Angewandte Kinesiologie), der Psyche und die Vielfalt der Therapien kennen.

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Organtapens kennen. Auf das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen wird detailliert eingegangen. Am 3. Tag der Masterclass starten wir mit der angewandten Kinesiologie, mit deren Hilfe wir hinter die reinen Krankheitssymptome sehen wollen. Am Tag vier zeigen wir eine Vielzahl Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhang.

Überblick

Neben der Vertiefung und Optimierung der Befundungstechniken (Screening- und Muskeltests nach der Behandlungsuhr), lernen Sie die Vielfältigkeit des kinesiologischen Tapens und weitere Muskelanlagen kennen, aber vor allem das Taping von Organen, das Zusammenspiel von Muskelketten, die Störfeldsuche bei Zähnen und Kopf sowie eine Vielzahl spezifischer Anlagen, welche Ihren Patient:innen bei speziellen Problemen, wie beispielsweise Hämorrhoiden, Schleudertrauma oder Tinnitus helfen.

Kinesiologisches Taping ist minimal invasiv und mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Ein Organismus, der sich selbst heilt, stellt automatisch sein natürliches Gleichgewicht wieder her und dies sollte stets das Ziel einer jeden Behandlung sein.

Seminarinhalte

Anteil CMD

Wir gehen auf die Besonderheiten bei der Behandlung des Kiefergelenkes ein.

- Störfeldsuche Zähne und Kopf
- Muskeltests am Kiefer
- Muskelanlagen am Kiefer für eine Vielzahl an Muskeln
- Meniskusprobleme



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Subluxationen
- cranio mandibuläre Dysfunktionen
- Kiefergelenkproblematiken
- orthopädische Tests
- Artikulationstapes
- Fascientapes
- Muskeltapes
- Behandlungen der Kaumuskulatur
- Behandlungen der Mimikmuskulatur
- Schmerztapes
- Korrekturen bei Lähmungen

Anteil Organtaping

Ihr lernt neue Indikationen und neue Kombinationstechniken für organbezogene Anlagen:

- Reflux Magentapes
- Hämorrhoiden
- Meridiantapes
- Tapes von Akupunkturpunkten
- Tapes von neurolymphatischen Punkten
- Magentapes
- Milz/ Pankreas Tapes
- Dünndarmtapes
- Dickdarmtapes
- Nierentapes
- IVC Klappe
- Thymustapes
- Urogenitaltapes

Anteil Applied Kinesiology

Nach einer Einführung in die AK starten wir mit folgenden Themen:



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- die 5 Faktoren des intervert. Foramens
- Prinzip der Muskeltests nach Goodheart
- wichtige Untersuchungsprinzipien
- neurolymphatische Reflexpunkte
- neurovasculäre Refelexpunkte
- AK Diagnostik und Therapie an der Wirbelsäule und Becken
- Beckenfehler CAT 1 und CAT 2
- Beckenschiefstände
- Muskeltechniken: Ursprung- Ansatztechnik, Spindeltechnik, Golgi-Sehnentechnik uvm

Psychoemotionaler Anteil

In diesem Anteil geht es um die Identifikation und die Behandlung körperlicher Beschwerden mit psychoemotionalen Zusammenhängen:

- Wer sind wir zwischen Energie- Atom- Molekül- Zelle- Körper?
- in welchem Mindset befinden wir uns?
- die Macht der Glaubenssätze
- die magischen Drei
- der Wert meines Problems
- die Ebene meines Problems uvm

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn
30.09.2024

Ende
03.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
medizinisch-therapeutische Berufe

Referent/in
Stefan Heiner Müller

Gebühr
799 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wundertüte für die psychotherapeutische und beratende Gruppenarbeit

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In vielen therapeutischen und beratenden Gruppensettings werden leicht umsetzbare und nachhaltige Techniken und Methoden gebraucht, die „Aha oder Oha“- Momente schaffen, die die Aufmerksamkeit schulen, die Achtsamkeit erhöhen und Freude machen an „spielerischen“ Übungen. In diesem Seminar lernen Sie vielfältige, ressourcenorientierte, imaginative sowie kreative Interventionen kennen, die gruppenpraxisorientiert angewandt werden können. Unterschiedliche Übungen aus der Achtsamkeitsschule, ImpactTechniken, Illusionen und Hypnotherapie werden vorgestellt, die im Gruppenkontext als Tools eingesetzt werden können und Einfluss haben auf die Gruppenkohärenz, Wahrnehmung und Dynamik in der Gruppe. Damit schaffen Sie eine gute Arbeitsatmosphäre, erleichtern Ihre Gruppenführung und können gegebenenfalls festgefahrene Situationen auflockern.

Im Fokus der Bewegungseinheiten steht unter anderem die Beweglichkeit der Wirbelsäule als zentrale Funktion für physische und mentale Lebendigkeit und Aufrichtung. Viele psychische Erkrankungen münden in Verspannungen und Blockaden in der Körpermitte und in den Gelenken. Mit ruhigen konzentrierten Bewegungen und Achtsamkeitsübungen werden körperliche und



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

mentale Beweglichkeit gefördert, der Atem reguliert und das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem stimuliert und gestärkt. Die Körperarbeit bildet somit eine wertvolle Basis, um den Teilnehmenden der Gruppe die Praxis des achtsamen Spürens und der Körperwahrnehmung wieder näher zu bringen.

Das Seminar schafft die Synergie zwischen Psyche und Soma. Es wird ein Anleitungsskript zu den Übungen ausgeteilt, welches Ihnen helfen wird, alle Übungen gut in Ihrem Gruppensetting anzuwenden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.09.2024

Ende

01.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Psychotherapeutische, psychologische, medizinische Berufe, Menschen, die in

Referent/in

Andrea Becker

Björn Kenneweg

Gebühr

390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mentale Stärke und Selbstbewusstsein bei Kindern und Jugendlichen fördern

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Immer häufiger geraten Kinder und Jugendliche an ihre Grenzen in Bezug auf Leistung und Belastbarkeit, stehen unter Druck und sehen sich mit Erwartungen und Anforderungen konfrontiert, denen sie nicht gewachsen scheinen. Dies kann Ängste und Selbstzweifel hervorrufen. Durch mentales Training können sie lernen, sich auf positive und konstruktive Aspekte zu fokussieren, mentale Stärke zu entwickeln und Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, um mit den vielfältigen Herausforderungen des Alltags selbstbewusst und gelassen umzugehen und ihr Potential zu entfalten.

Im Seminar lernen Sie praktisch anwendbare Strategien und Übungen zur Entwicklung und Steigerung von mentaler Stärke und Selbstbewusstsein kennen, mit denen Sie Kinder und Jugendliche in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext bzw. im familiären Umfeld gut unterstützen können, die Sie aber auch für Ihre persönliches mentales Wohlbefinden gut einsetzen können. Indem Sie die verschiedenen Ansätze und Übungen an sich selbst erfahren, erleben Sie die Wirkung aus erster Hand und können das erworbene Wissen und die Fertigkeiten effektiv in Ihrem privaten und beruflichen Alltag anwenden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

05.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundheit

Referent/in

Monika Niederstätter

Gebühr

225 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kinesiologisches Taping - Aufbau- und Zertifikationskurs Aufbau- und Zertifikationskurs

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten Sie im Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping.

Inhalte:

- > Wiederholung der wichtigsten Inhalte
- > Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- > Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen
- > Screening Wright Test und Tapeanlagen für Musculus supraspinatus, infraspinatus, pectoralis minor, serratus anterior und teres minor
- > Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen
- > Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen
- > Screening Patrick Test und Tapeanlagen
- > Screening SLR Test und Tapeanlagen
- > Korrekturtechniken
- > Erlernen der Ligamenttechnik
- > Erlernen der Lymphanlage
- > Behandlungsbeispiele
- > Nervenanlagen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

[Zum ECM-Folder](#)

Kurssprache
Deutsch

Beginn 07.10.2024	Ende 08.10.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Absolvent:innen des Basiskurses

Referent/in
Stefan Heiner Müller

Gebühr
290 € Teilnahmebeitrag inkl. Tapeanlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter Bildungshaus Kloster Neustift	Detailseite zum Kurs -
--	----------------------------------

Ansprechperson

Tel.
Email

Perfect Faszien - Faszientherapie

Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Innovative Methoden und Inhalte für den therapeutischen Praxisalltag

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Faszien! In diesem Seminar erhalten Sie eine umfassende Einführung in die obere Extremität, HWS, BWS/Thorax und den Schultergürtel sowie die untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken - zur Narbenbehandlung, Behandlung bei Faszienstörungen und Faszienmanipulation.

Der Kurs vermittelt alle wichtigen Aspekte der Faszientherapie - nicht nur die Theorie hinter den Faszienfunktionen und -störungen, sondern auch die funktionellen Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten.

Sie lernen verschiedene Screening- und Muskeltests kennen, um eindeutige Funktionsnachweise der Faszie zu erbringen. Dabei setzen wir die Screening-Uhr ein, um den Therapieerfolg zu sichern. Zudem lernen Sie, Haltungs- und Bewegungsmuster zu begutachten sowie Anamnesen durchzuführen, Patienten zu inspizieren und zu palpieren.

Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Faszientherapie selbst. Sie erfahren alles über die Aufgabe der Faszien, deren Einfluss auf Psyche und Faszienspannung sowie Zusammenhänge von Beweglichkeit und Kraft mit den Faszien der oberen und unteren Extremitäten und des Halses.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

Modul 1: Einführung in die Faszienwelt obere Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

- Theorie der Faszien - Funktion und -Störung
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten
- Screeningtests und Muskeltests zum eindeutigen Funktionsnachweis der Faszie
- Einsatz der Screening-Uhr zum Therapieerfolg- Sicherung
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Anamnese/ Inspektion/ Palpation / spezifische Untersuchung bei Schmerzpatient:innen

- Faszientherapie: was sind Faszien, Aufgabe der Faszien, Psyche und Faszienspannung, Beweglichkeit und Faszien, Kraft und Faszien

- Muskeltests im Zusammenhang mit den Faszien der oberen Extremität und des Halses

- Faszienstörung und Training

- Faszienmanipulationen

- Faszienstörung durch Narben und OP's

- Faszienstörungen durch Unfälle

- Faszien - evidenzbasierte Behandlungstechniken

Modul 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Screeningtests und Muskeltests

- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern

- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen

- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Faszien

- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen

- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Faszien-Ketten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Faszientraining und Fascienmanipulationen
- Faszien-Grifftechniken

Termine:

Modul 1 09.10. - 10.10.2024

Modul 2 12.06. - 13.06.2024

jeweils von 9:00 - 17:00 Uhr

Sie können die Module auch einzeln buchen.

Das Seminar ist ECM-akkreditiert.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Referent/in

Stefan Heiner Müller

Gebühr

349 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fatigue in der logopädischen Therapie

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Seminar fokussieren wir das Thema „Fatigue“. Ein erheblicher Teil der Verläufe von PCC (Post Covid Conditions) erfüllt die Diagnosekriterien für die Myalgische Enzephalomyelitis (ME)/ das Chronische Fatigue Syndrom (CFS). Erst mit PCC geriet diese neuroimmunologische Erkrankung in den Fokus. ME/CFS ist zumeist infektinduziert (z.B. auch das Epstein Barr Virus gilt als möglicher Auslöser) mit mindestens 6 Monate anhaltender Fatigue und dem Kernmerkmal der Belastungsintoleranz (PEM, post-exertional malaise). Die Verschlechterung der Beschwerden kann schon nach einer nur leichten Alltagsanstrengung ausgelöst werden. Zu den Beschwerden zählen u.a. Schmerzen, Störungen von Schlaf-, Denk- und Merkfähigkeit. Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es noch keine kausale Behandlung von ME/CFS: Im Vordergrund stehen die Behandlung der Symptome sowie ein angepasstes Energiemanagement, das sogenannte „Pacing“. Betroffene erlernen einen ressourcenorientierten Umgang mit der mentalen und physischen Belastbarkeit im Alltag, der notwendig ist, um nicht durch eine Überforderung (mental wie physisch) in eine weitere Phase der Verschlechterung zu geraten. Für uns als Therapeut*innen ist das Wissen für eine angemessene Beratung und für eine ressourcenorientierte Therapiegestaltung notwendig. Das Thema der Fatigue ist kein neues Thema für uns – wir knüpfen an das Wissen aus der Behandlung von Menschen mit MS, NME, Onkologie oder dem palliativen Kontext an, grenzen dies aber auch ab, denn hier handelt es sich um eine chronische Fatigue. Die Unterschiede und die Relevanz für die logopädische Therapieplanung werden in diesem Seminar herausgearbeitet und vertieft. Praktische Übungen wechseln sich mit theoretischen Inhalten ab.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
09.10.2024

Ende
09.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Logopäd:innen

Referent/in
Cordula Winterholler

Gebühr
175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Mundpflege im logopädischen Alltag

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Seminar besprechen wir alles rund um das Thema „Mundpflege im logopädischen Alltag“: Wer ist verantwortlich dafür? Gibt es Definitionen, Leitlinien dazu oder Mundpflegestandards?

Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit den theoretischen Grundlagen zu diesem Thema:

- Speichel – zu viel/zu wenig?
- Mundflora nach Bestrahlung
- palliative Aspekte der Mundpflege
- Anamnese, Diagnostik und Zielsetzung von Mundpflege.

Besonders herausfordernd sind Situationen, in denen Betroffene den Mund nicht öffnen wollen/können - was bedeutet ein geschlossener Mund und wie gehen wir mit diesem um? Im zweiten Teil des Seminars werden wir unterschiedliche Hilfsmittel



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

von A-Z kennenlernen und die Einsatzbereiche kritisch diskutieren. Wir üben praktisch die Durchführung von Mundpflegekonzepten und orientieren uns kritisch an dem Qualitätsrahmen Mundpflege.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Logopäd:innen

Referent/in

Cordula Winterholler

Gebühr

175 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Fußreflexzonenmassage Refresh Workshop

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Im Refresh Workshop können Sie das Wissen und die Kompetenzen, die Sie im Basisseminar erworben haben, auffrischen und durch Praxis vertiefen. Fragen oder Unsicherheiten werden besprochen und Grifftechniken durch praktisches Arbeiten vertieft.

Der Kurs dient zudem dem Erfahrungsaustausch und bietet die Möglichkeit, konkrete Fallbeispiele aus der Behandlungspraxis zu erörtern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Teilnehmende des 2- oder 3tägigen Basisseminars

Referent/in

Gabriele Reinisch

Gebühr

135 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: Logotherapie - Der Mensch auf der Suche nach Sinn

Lehrgang: Logotherapie

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Modul 1 des Lehrgangs: Der Mensch auf der Suche nach Sinn

In diesem Block kommen wir der Sinnsuche auf die Spur. Mit Hilfe der Biographie Viktor Frankls, des Begründers der sinnzentrierten Psychologie, und dessen Grundthesen verstehen wir, was die Frage nach dem Sinn bedeutet.

Wie unsere Grundanlagen den Blick für den Sinn beeinflussen. Wie Persönlichkeitswerdung geschieht, und welches die Kriterien eines erfüllten Lebens sind.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

897 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Referent/in

Petra Altmann

Boglarka Hadinger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Jin Shin Jyutsu® - Strömen

Praxistag zum Kennenlernen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Praxistag zum Kennenlernen

Jin Shin Jyutsu® ist eine Jahrtausende alte Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper, auch bekannt unter dem Begriff des "Strömens". Ohne Hilfsmittel, aber mit achtsamen Händen, die an verschiedene Punkte am Körper gelegt werden, kann blockierte Energie im Energiefluss des Körpersystems gelöst, die eigene, tiefgründige Selbstheilungskraft gestärkt und dadurch Gesundheit und Wohlbefinden gefördert werden.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit Jin Shin Jyutsu® Strömen kennenzulernen und praktisch zu erfahren und anzuwenden. Die Theorie rückt in den Hintergrund, wir tauchen direkt in die Praxis ein, strömen gegenseitig und lernen andere in kleinen Gruppen zu strömen.

Begegnung und Austausch mit uns selbst und anderen Menschen stehen im Mittelpunkt. Wir lernen das Gedankenkarussell abzuschalten und zur Ruhe zu kommen.

Dieser praxisorientierte Strömworkshop ist hervorragend geeignet, um Jin Shin Jyutsu® Strömen kennenzulernen und ein kleines, aber feines Repertoire verschiedener Selbsthilfegriffe aus dem Jin Shin Jyutsu® für den Alltag mit nach Hause zu nehmen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.10.2024

Ende
11.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Helene Sanin

Gebühr
120 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Handreflexzonenmassage

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die Handreflexzonenmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage, die sich der Konzepte der Fußreflexzonenmassage bedient. Bestimmte Regionen auf der Hautoberfläche sind über einen sogenannten reflektorischen Bogen mit inneren Organen und Körperregionen verbunden. Durch die physische Stimulation der Zonen erfolgt eine spiegelbildliche Wirkung.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Ziel der Handreflexzonenmassage ist es u.a. Blockaden zu lösen, Schmerzen zu lindern, die Verdauung zu fördern und die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern. Im Seminar werden die Griffe und Massagetechniken erlernt und geübt.

Das Seminar richtet sich gleichermaßen an Masseur:innen und Therapeut:innen zur Anwendung im beruflichen Kontext als auch an interessierte Laien (zur Selbstbehandlung bzw. im Familienkreis).

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
11.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Gabriele Reinisch

Gebühr
130 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wie ein roter Faden durchzieht Stress unser schnelllebiges, hochdigitalisiertes, leistungsorientiertes und sich rasant veränderndes Gesellschaftssystem. Permanenter Stress und seine Auswirkungen auf körperlicher wie psychischer Ebene sind allgegenwärtig. Im Jahr 2002 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) den Faktor Stress zu einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt, mitverantwortlich für rund 70 % aller Krankheiten. Ausdruck und Leiden unserer Leistungsgesellschaft und immer noch unterschätzt?

Viele Menschen leben in einem Zustand von Dauerstress - mit entsprechenden Auswirkungen auf Körper und Psyche.

Dabei gibt es viele verschiedene Möglichkeiten Stress abzubauen, präventiv und interventiv gegen Stressoren vorzugehen, Anspannung in Entspannung umzuwandeln und so den Belastungen entgegenzuwirken. Abschalten und entspannen funktioniert allerdings nur selten auf Knopfdruck: Viele Menschen müssen Entspannung erst (wieder) lernen.

Der Lehrgang "Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in" vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen, um Entspannung zuallererst in Ihr eigenes Leben zu integrieren und in weiterer Folge das erworbene theoretische und praktische Wissen sowie verschiedene Entspannungstechniken und Stressbewältigungsmethoden an andere weiterzugeben, ob im privaten oder beruflichen Kontext.

Inhalte in Theorie und Praxis:

- > Grundlagen integrativer Psychologie und Psychosomatik
- > Salutogenese und Stressmodelle
- > Achtsamkeitsforschung und Achtsamkeitspraxis
- > Wahrnehmung/Achtsamkeit/Selbsterfahrung
- > Tiefenentspannung
- > Imagination und Visualisierung
- > Atemschulung und Meditation
- > Entspannung und Bewegung
- > Autogenes Training und Muskuläre Entspannung nach Jacobson
- > Körperwahrnehmungsübungen
- > Stress-Messmethoden
- > Neurobiologie und Stress, Bindungsforschung und Stress, Burnout und Achtsamkeit
- > Grundlagen des Qi Gong
- > Grundlagen des Anleitens und selbstständiges Anleiten



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

> Planung und Aufbau von Kursen und Stundenbildern

> Qi Gong

> Autogenes Training

> Entspannung durch Klangschalen

> Mentaltraining

> Kommunikation und Beratung

> Alltagspraxis und Supervision

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 10.06.2024 findet um 18:00 Uhr ein kostenloser Infoabend zum Lehrgang statt.

Zum Detailprogramm

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

11.10.2025

Kurstage

21

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

7560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Werner Kirschner

Monika Niederstätter

Monika Brandauer

Andrea Kreidl

Andreas Stötter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

2990 € zahlbar in 2 Raten zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke

Frühbucherpreis 2.840,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke bei Buchung bis 15.06.2024

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Holistic Pulsing Einführung -Kennenlernkurs

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Holistic Pulsing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, einfach und angenehm in der Ausführung, eine Art sanfte Massage und behutsame Entspannungstechnik. Mit wiegenden Bewegungen wird der Körper in leichte pulsierende Schwingungen gebracht, die sich wellenartig vom Kopf bis zu den Füßen ausbreiten und auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wirken können. Holistic Pulsing wird angewendet, um sanft Verspannungen und Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren sowie begleitend und unterstützend bei Beschwerden und Erkrankungen.

Der Kurs Holistic Pulsing Einführung-Kennenlernkurs hat das Ziel, die Anwendung von Holistic Pulsing als einfache Tiefenentspannungsbehandlung zu erlernen, für den Hausgebrauch oder als Ergänzung zu einer anderen Methode.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Gabriele Reinisch

Gebühr
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Perfect Faszien - Faszientherapie Teil 2

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Die faszinierende Welt unter unserer Haut. Verfeinern Sie Ihre Behandlungstechniken mit der Faszientherapie. Erlernen Sie die innovativen Methoden und Inhalte für Ihren Praxisalltag und damit die Grundlagen für die Behandlung von Faszien.

Was Sie für Ihren Fachalltag mitnehmen:

- Theoretische Grundlagen für die Behandlung von Faszien durch myofasciale Integration
- praktische Screening- und Muskeltests zur befundgerechten Anwendung an Faszien
- Anwendungsbezogene Fasziengrifftechniken
- praktische Arbeit mit Myofascial Release Techniken, „Unwinding“ – Technik und Manipulationsmöglichkeiten für Faszien

TEIL 2: Untere Extremität, unterer Rücken bzw. LWS, Becken



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

WIEDERHOLUNG

- Theorie Fasciendistorsionsmodell nach S. Typaldos
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel-Fascien-Ketten nach Myers zur oberen Extremität, HWS, BWS/ Thorax und Schultergürtel

TESTVERFAHREN

- Screeningtests und Muskeltests
- Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Anamnese- klinischer Blick für die Körpersprache bei Schmerzpatient:innen
- Haltungs- und Bewegungsmuster

PRAXIS

- Palpation der Fascien
- Untersuchung und Behandlung myofaszialer Strukturen
- funktionelle Zusammenhänge der Muskel- Fascien-Ketten

BEHANDLUNGSBEISPIELE

- Erkennen von Störungen der myofaszialen Ketten
- Fascientraining und Fascienmanipulationen
- Fascien-Grifftechniken

Das Seminar baut auf Teil 1 auf.

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.10.2024

Ende
15.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Physiotherapeut:innen, Sporttherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen,

Referent/in
Stefan Heiner Müller

Gebühr
349 € Teilnahmebeitrag bei Einzelmodulbuchung zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fachfortbildung: Orthomolekulare Medizin und Physiotherapie

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Das Entzündungssyndrom / Oxidativer, nitrosativer Stress / Chronik Fatigue Syndrom

Zahlreiche Beschwerden am Bewegungsapparat, wie z.B. Muskelschwäche, Muskelschmerzen, Arthritiden, pseudorheumatische Beschwerden, Polyarthrosen, Fibromyalgie etc., aufgrund derer Patient:innen eine:n Physiotherapeut:in konsultieren,



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

begründen sich nicht selten auf Mangelzuständen an speziellen Mikronährstoffen und Spurenelementen. Der Kurs enthält Untersuchungsstrategien (Anamnese / Austestung über Applied Kinesiology / Infos über Laborverfahren etc.) sowie Therapiemöglichkeiten durch Ernährungsberatung und Substitution.

Kursinhalte:

- Einführung in die Orthomolekularmedizin
 - o Aminosäuren, Fettsäuren, Mikronährstoffe & Co.
- Das Entzündungssyndrom
 - o Die Entzündung - eine Kardinalreaktion biologischer Systeme
 - o Chronisch persistierende Entzündungsreaktionen
 - o Entzündungskaskaden
 - o "silent inflammation" - proinflammatorische Prozesse
 - o Untersuchung über Applied Kinesiology
 - o Therapiemöglichkeiten
- Oxidativer Stress / Nitrosativer Stress / Mitochondriopathien
 - o Ätiologien
 - o Stoffwechselwege
 - o Austestung / Erstellung eines "oxidativen" Eigenprofils
 - o Substitution von Antioxidantien u. mitotropen Substanzen
- Chronic Fatigue Syndrom (CFS)
 - o Anamnestische Spurensuche und Differentialdiagnostik
 - o Chronische Müdigkeit und Mikronährstoffmangel
 - o Austestung der einzelnen Organsysteme (Leber, Niere, Schilddrüse etc.)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen

Referent/in
Matthias Löber

Gebühr
650 € Teilnahmebeitrag zzgl. inkl. umfangreicher Seminarunterlagen und 2,00 EUR Stempelmarke

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kompaktkurs: Yogatherapie - Yoga und Nervensystem

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Periphere Kompressionssyndrome, radikuläre Symptomatiken und segmental vegetative Dysfunktionen können über Yoga sehr gut beeinflusst werden. Periphere Engpässe lassen sich sehr gut über die Mobilisation komprimierender Strukturen und Nervenmobilisation beeinflussen. Radikuläre Symptomatiken reagieren ebenfalls sehr gut auf Mobilisation, aber auch Stabilisation und Kräftigung haben langfristig sehr gute Effekte.

Im Kompaktkurs "Yoga und Nervensystem" (VNS und PNS) lernen Sie vegetative Fehlregulationen durch Sympathikus und Parasympathikus effektiv zu behandeln. Dazu lernen Sie die Therapie viszeraler Symptomkomplexe wie funktionelle Herzbeschwerden, Verdauungsprobleme, uro-gynäkologische Beschwerden. Im zweiten Teil der Weiterbildung lernen Sie periphere Kompressionssyndrome der peripheren Nerven und der Plexus zu behandeln.

KURSinHALTE

- Physiologie und Pathologie peripherer und segmentaler Kompressionen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Diagnostik peripherer und segmentaler Kompressionen
- Neurophysiologie des vegetativen Nervensystems
- Vegetative Untersuchung der Plexus'
- Mobilisation, Kräftigung und Stabilität, um Kompressionssyndrome des peripheren Nervensystems und der Segmente erfolgreich zu behandeln
- Aktive Übungsauswahl für die Wirbelsäule und für alle 9 Plexus
- Heimprogramm für Patient:innen

Mit der Yogatherapie lernen Sie ein 100% aktives Therapiesystem für Ihre Patient:innen und Klient:innen. Krafttraining, Koordination, Flexibilität, Ausdauer und kognitives Training werden hier kombiniert, um Patient:innen aus der Orthopädie, Chirurgie, Gynäkologie, Urologie, Neurologie, Psychosomatik und viele weiteren Fachbereichen ganzheitlich weiter zu helfen.

Werden Sie aktiver in der Arbeit mit Ihren Patient:innen und kombinieren Sie Physio-, Ergotherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Osteopathie mit den Bewegungselementen des Yoga. Basis der Yogatherapie ist die Medizin, gearbeitet wird auf der Grundlage der Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Pathologie und Trainings- sowie Bewegungswissenschaft. Die Inhalte dieser Weiterbildung sind wissenschaftlich evaluiert und überall, wo möglich, evidenzbasiert. Spirituelle und religiöse Inhalte sind in der Ausbildung nicht enthalten

Für die Teilnahme sind keine Yoga-Erfahrungen erforderlich.

Der Kompaktkurs ist keine Ausbildung zum/zur Yogalehrer:in.

Sie können dieses Seminar zusammen mit Yogatherapie - Faszien Yoga buchen.

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.10.2024

Ende

24.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Mediziner:innen, Masseur:innen,

Referent/in

Florian Hockenholz

Gebühr

480 € Teilnahmebeitrag zzgl 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zusatzqualifikation: Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50-70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten.

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Die Seminarreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

- Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.
- Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.
- Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.

Umfang

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage.

Modul 1: Grundlagen der viszeralen Physiotherapie

Termin: 24.10. - 26.10.2024

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Termin: 16.01. - 18.01.2025

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Termin: 08.05. - 10.05.2025

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Termin: 25.09. - 27.09.2025

Die Module sind auch einzeln buchbar, wobei Modul 1 Voraussetzung für die Teilnahme an den Modulen 2, 3 und 4 ist.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Detailprogramm zum Lehrgang

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.10.2024

Ende
27.09.2025

Kurstage
12

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1440 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische oder Heilmasseur:innen mit

Referent/in
Matthias Löber

Gebühr
1700 € Teilnahmebeitrag für die komplette Seminarreihe zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr inkl. Unterlagen (425,00 EUR pro Modul)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundlagen der viszerale Physiotherapie

Modul 1 der Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin"

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Patientinnen und Patienten mit körperlichen Beschwerden ohne Organbefund machen in der ärztlichen Praxis einen Großteil des Patientenaufkommens aus. Schätzungsweise 50 - 70% aller körperlichen Beschwerden fallen in diese Kategorie sog. funktioneller Erkrankungen (Kroenke 2003).

Klassischerweise besteht die ärztliche Therapie von funktionellen Erkrankungen innerer Organe aus einer Kombination medikamentöser und psychotherapeutischer Behandlungsverfahren, zu denen auch konventionelle Entspannungsverfahren zählen. Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen gehen davon aus, dass von diesen Therapieverfahren ca. 40-60% der Patientinnen und Patienten profitieren. Das heißt: Nahezu die Hälfte ist weiterhin auf der Suche nach einem geeignetem Therapieverfahren. Die Viszerale Physiotherapie bietet hier eine wirksame Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten

Die Mehrzahl der Patientinnen und Patienten, die sich in den physiotherapeutischen Praxen vorstellen, leiden primär an Beschwerden, die sich im Bereich des Bewegungsapparates äußern. Bei vielen dieser Beschwerden existieren jedoch pathogene Co-Faktoren, die auf Funktionsstörungen innerer Organe zurückgeführt werden können.

Die Kursreihe "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" bietet die Möglichkeit, funktionelle Zusammenhänge der einzelnen Organsysteme aufzudecken und die Inhalte praxisrelevant mit einem Untersuchungs- und Behandlungskonzept in die tägliche Praxis zu integrieren.

Viszerale Physiotherapie als Sonderbereich innerhalb der klassischen Physiotherapie ist fokussiert auf die manuelle Diagnostik und manuelle Therapie funktioneller Erkrankungen innerer Organe.

Die Funktionelle Medizin berücksichtigt die Gesamtheit der neuroreflektorischen, zellulären, biochemischen und hormonellen Zusammenhänge bei der Diagnostik und Behandlung chronisch kranker Problempatientinnen und Patienten.

Inhalt:

Primäres Ziel der Zusatzqualifikation Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin ist die Integration verschiedener viszeraler Untersuchungs- und Behandlungskonzepte in eine komplementärmedizinische Betrachtungsweise zur Behandlung von Funktionsstörungen innerer Organe, sowie Funktionsstörungen des Bewegungssystems, die nach "klassischer" physio-manualtherapeutischer Behandlung immer wieder rezidivieren, so dass sie einen systemischen Ansatz erforderlich machen.

" Neuroreflektorische Afferenzen viszeraler Strukturen können Schmerzen in den Bewegungsapparat projizieren oder über den viszerosomatischen Reflexbogen zu veränderter Muskelspannung, sowie zu Wirbel- und Gelenkblockaden führen.

" Mechanisch-faszial kann es durch einen Tonusverlust der Organe, z.B. aufgrund einer Dünndarmdysbiose, über deren Aufhängestrukturen zu einer adaptativ geänderten Stellung/Position von Gelenken und Wirbelsäule kommen.

" Biochemische-metabolische Störungen der verschiedenen Organsysteme, z.B. im Säure-Basen-Haushalt, können die Belastbarkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken herabsetzen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Modul 1: Grundlagen der viszerale Physiotherapie

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termin: 19.10.-21.10.2023

- " Embryologie / Phylo- und Ontogenese der inneren Organe
- " Darstellung funktioneller Erkrankungen innerer Organe, sowie die Vermittlung der relevanten Anatomie, Physiologie und Pathologie
- " Ätiologie und Epidemiologie von Dysfunktionen des Viszeralorgane
- " Darstellung systemischer, viszeraler Funktionsstörungen auf 3 Ebenen, die sich auf das Bewegungssystem auswirken können (neuroreflektische Ebene / biomechanische Ebene / biochemisch-metabolische Ebene)
- " Klinische Muster des viszeralen Systems
- " Aktuelle Evidenz und Guidelines / Richtlinien in Bezug zur Untersuchung und Behandlung der inneren Organe
- " Komplementärmedizinische Aspekte aus der Ernährungsmedizin, Orthomolekularmedizin und der Energetischen Medizin
- " Grundlegende Untersuchungsverfahren von inneren Organen (Palpation bindegewebiger Strukturen des Peritoneums, Mobilisationstests der inneren Organe, Perkussion, Auskultation, Safety-Tests etc.
- " Grundsätzliche Behandlungsverfahren von Organstrukturen (Reflextherapien, Mobilisationstechniken, Drainagetechniken etc.)
- " Fehlregulation der Organe aufgrund zentral vegetativer Störungen (Hypothalamus / Hypophyse / Neurotransmitterdysfunktionen / Psychosomatik vs. Somatopsychisch
- " Hypersympathikotonie / Hypoparasympathikotonie

Umfang:

Die Zusatzqualifikation "Viszerale Physiotherapie und Funktionelle Medizin" umfasst 4 Module à jeweils 3 Tage

Weitere Module:

Modul 2: Gastrointestinaltrakt

Modul 3: Detoxifikationsorgan Leber / Urogenitaltrakt

Modul 4: Thoraxorgane / Immunsystem

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.10.2024

Ende
26.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1440 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Voraussetzung für die Teilnahme ist eine mindestens 2-jährige Berufstätigkeit

Referent/in
Matthias Löber

Gebühr
1700 € Teilnahmebeitrag inkl. umfangreicher Seminarunterlagen bei Buchung des gesamten Lehrgangs zzgl. 2,00 EUR
Stempelgebühr (425,00 EUR pro Modul)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wir erwarten ein Baby! Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ein entspannter Tag für werdende Eltern ganz im Zeichen der Vorbereitung auf die Geburt des gemeinsamen Kindes. Neben grundlegenden Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babypflege sowie Stillen und Tragen des Babys im Tragetuch werden auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Die Hebamme geht bewusst und kompetent auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Anliegen und Fragen ein.

Freuen Sie sich auf Ihr Baby!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

26.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Judith Falk

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag als Paar zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Naturkosmetik-Fachberater:in

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Naturkosmetik findet zunehmend das Kaufinteresse der Verbraucher:innen. Sie werden informierter, kritischer und aufmerksamer gegenüber den Produkten, die sie auf ihre Haut auftragen, und suchen kompetente und maßgeschneiderte Beratung. Diese Fortbildung reagiert auf diese steigende Nachfrage nach Fachkenntnissen und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Beratungsfähigkeiten auf ein neues Level zu heben. Sie werden nicht nur die theoretischen Grundlagen erlernen, sondern auch praktische Fähigkeiten entwickeln, um Naturkosmetik mit Überzeugung und Fachkenntnis zu vertreten.

Theoretische Inhalte

- Warum überhaupt Naturkosmetik?
- Unterschiede Naturkosmetik zu konventioneller Kosmetik
- Problematische Inhaltsstoffe in konventioneller Kosmetik
- Die Haut
- Hauttypen und Hautbilder
- Hautanalyse und Fragemöglichkeiten
- Grundlagen Basispflege
- Grundlagen Zusatzpflege
- Roh- und Wirkstoffe der Naturkosmetik
- Sonnenpflege in der Naturkosmetik
- Dekorative Kosmetik

Praxis

- Anwendung Pflegeschritte im Geschäft
- Einstieg und Umstieg auf Naturkosmetik im Verkaufsalltag
- Zusatzverkäufe als Türöffner
- Schminken mit Naturkosmetik: Erstellen eines natürlichen, schnellen Tagesmakeup vor Ort

Alle Pflege- und Kosmetikprodukte sind im Seminarpreis enthalten.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
04.11.2024

Ende
06.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1259 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Biofachverkäufer:innen und -berater:innen, Kosmetiker:innen, Berater:innen

Referent/in
Monika Schulte-Beckhausen

Gebühr
460 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zertifizierte Beckenboden-Kursleiter:in

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Beckenbodengymnastik ist eine wirksame Genesungs- und Präventivmaßnahme. Im Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept richtet sich der Fokus auf ein ganzheitliches Training für einen gesunden Beckenboden, Kontinenz, einen starken Rücken und eine erfüllte Sexualität.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Die Ausbildung zum/r Beckenboden Kursleitung besteht aus 3 bzw. 4 Modulen à je 2 Tagen. Die Module bauen aufeinander auf und sind einzeln buchbar.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 1: Grundlagen des Beckenbodentrainings

Modul 2: Der weibliche Beckenboden

Modul 2: Der männliche Beckenboden

Modul 3: Praxistag und Prüfung

Das BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, deshalb einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung und beim Unterrichten. Unterstützt mit verschiedenen Lernmethoden gelingt der Weg vom theoretischen Wissen zur praktischen Anwendung. Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-Kursleiter:in nach dem BeBo® Konzept richtet sich an Personen aus den Fachgebieten Geburtshilfe, Therapie, Training und Gesundheit.

Ausbildungsziel

Ziel ist es mit der Ausbildung einen maßgeblichen Beitrag in der Prävention zum Thema Beckenboden und Inkontinenz zu leisten. Jede Frau, jeder Mann ist mit ihrem/seinem Beckenboden vertraut. Betroffene erreichen eine bestmögliche Lebensqualität. Um dies zu erreichen leiten erfahrene, motivierte, fachlich sowie auch sozial kompetente Kursleiter:innen die Kurse. Ein kompetent und professionell instruiertes Beckenbodentraining kann eine Beckenbodenschwäche und deren Folgeprobleme verhindern. Das Thema Inkontinenz ist an ‚intimer Stelle‘. Der Unterricht muss entsprechend einfühlsam und verständnisvoll gestaltet sein.

Beckenbodentraining ist kein Leistungssport. Die Freude an der Arbeit mit Menschen steht im Vordergrund. Der/Die Kursleiter:in wird befähigt, ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Mittel zur Wissensvermittlung sinnvoll einzusetzen. Im Beckenbodentraining ist ein medizinisches Fachwissen erforderlich - sie/er ist sich dieser Verantwortung bewusst.

Zielgruppe

Medizinische Ausbildung (Hebammen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal und andere Gesundheits- und Sanitätsberufe), Sexualtherapeut:innen und Sexualpädagog:innen, Bewegungsfachleute aus Sport, Gymnastik und Fitness.

Abschluss

Mit dem Abschluss der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter:in und sind befähigt Beckenbodenkurse nach dem BeBo® Konzept durchzuführen.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
06.11.2024

Ende
15.05.2025

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2880 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Christine Kaffer

Gebühr
1230 € Teilnahmebeitrag für den Lehrgang mit 3 Modulen (Einzelprüfung) zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Gehörtraining: Besser hören und Tinnitus sanft lindern Gehörtraining mit Stressmanagement

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wie bitte? Besser hören? Besser verstehen? Und Ohrgeräusche lindern? Ist das möglich?



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ja. Hören und Verstehen kann man trainieren. Das Hörseminar bietet ein System aus wirksamen Methoden zur Belebung der Selbstheilungskräfte des Körpers, Meditationen und gezielte Übungen für das Gehörorgan. Damit können Sie die geschwächte Hörverarbeitung im Gehirn fördern.

Ziel ist es, noch während des Seminars die ersten Verbesserungen des Hörens und Verstehens sowie eine Minimierung der Ohrgeräusche festzustellen und die erlernten Übungen und Techniken im Alltag anzuwenden. Dafür bekommen Sie einen individuellen Trainingsplan zur Umsetzung mit nach Hause.

Die Seminarleiter:innen Tatyana und Georgi Jerkov leiten seit über 15 Jahren erfolgreich Seminare zu den Themen Augen- und Gehörtraining, Stressmanagement, Körpertraining, Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.11.2024

Ende

09.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

14:15 Uhr

Dauer

1109 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Tatyana Jerkova

Georgi Jerkov

Gebühr

395.1 € Teilnahmebeitrag 10% Ermäßigung für Partner:innen, Student:innen und Rentner:innen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Bewegungs- und Gesundheitscoach Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Die Anforderungen an eine Betreuung, Beratung oder Training in den Bereichen Prävention, Fitness und Sport, Entspannung und Stressmanagement sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen, wurden anspruchsvoller und komplexer. Gefragt sind qualifizierte Ansprechpartner:innen, die über ein breitgefächertes Wissen und vielseitige Kompetenzen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden verfügen, sei es in der Hotellerie, Freizeit und Tourismus, in Gesundheitszentren, (Sport-)Vereinen, in der Erwachsenenbildung, im pädagogisch-sozialen Bereich, in der betrieblichen Gesundheitsförderung und überall dort, wo Menschen leben und lernen, spielen und arbeiten.

Im Lehrgang setzen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Themen, beruhend auf den 5 Säulen der Gesundheit, auseinander, an denen sich bereits der altgriechische Arzt Hippokrates orientierte: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Umwelt und Bewusstsein - maßgebliche Pfeiler in der Gesundheitsvorsorge und aktueller denn je.

Ausgehend von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis und mit dem Ansatz der Salutogenese vermittelt der Lehrgang Theorie und Praxis aus den Bereichen Bewegung und Sport, Entspannung und Stressmanagement, Naturerleben, mentale Kompetenz und Ernährung sowie anderen gesundheitsrelevanten und gesundheitsfördernden Aspekten. Dabei wird der Mensch stets in seiner Gesamtheit und mit seiner Ganzheitlichkeit begriffen: als Einheit von Körper, Seele und Geist, mit seiner individuellen Lebensweise, seinen Werten und Erfahrungen und den Beziehungen zu seiner Umwelt. Vor diesem Hintergrund erwerben die Teilnehmenden wesentliche Schlüsselqualifikationen für eine Tätigkeit in den Bereichen Bewegung, Fitness, Training, Entspannung und Wohlbefinden im Kontext ganzheitlicher Gesundheitsförderung für Einzelpersonen oder Gruppen.

Detailprogramm zum Lehrgang

Das 1. Modul des Lehrgangs hat am 13. - 14.10.2023 stattgefunden. Es ist nach Rücksprache möglich beim 2. Modul einzusteigen. Anmeldungen bis 10.11.2023 möglich.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

08.11.2024

Ende

12.12.2025

Kurstage

8

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Heidi Baur

Monika Niederstätter

Stefan Torggler

Martin Pöder

Karin Hofer

Thomas Stricker

Gerhard Mayrhuber

Andreas Stötter

Monika Brandauer

Werner Kirschner

Gebühr

3350 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, zahlbar in 2 Raten

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Integratives Atmen - Ruhe und Kraft

Den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung erleben.

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Der Atem entspringt der Tiefe unseres Selbst. Permanenter äußerer und innerer Stress, unbewältigte Ängste, seelische Verletzungen aber auch äußere und innere Konflikte können Auslöser von Atemblockaden bis hin zu Atemnot sein und einem "den Atem verschlagen". Dies kann sich in Form von Verspannungen im Körper über Jahre manifestieren.

Im Workshop "Integratives Atmen" erleben die Teilnehmer den Atem als Möglichkeit einer ressourcenorientierten Selbsterfahrung. Ziel ist es über die Atemtechnik "Integratives Atmen" einen freien, kraftvollen und flexiblen Atem zu erleben und zu erfahren. Dieser kann u.a. helfen tief zu entspannen, die Gedanken zu beruhigen, körperliche und seelische Blockaden aufzuspüren und sie zu lösen, das eigene Selbstbewusstsein und die innere Kraft zu stärken sowie körperlich beweglicher zu werden und sich selbst klarer wahrzunehmen.

Für das bewusste, verbundene Atmen oder "kreisförmige Atmen" sind drei Techniken entscheidend:

1. Das rhythmische Atmen: Wie die Bewegung von Wellen soll auch das Atmen aktiv und regelmäßig wie möglich geschehen.
2. Das verbundene Atmen: Das Ein- und Ausatmen soll möglichst ohne jede Unterbrechung ablaufen.
3. Das entspannte Ausatmen: Die Luft soll aus dem Körper ohne jede Anstrengung herausströmen, allein durch das Gewicht des zurücksinkenden Brustkorbs.

Positive Wirkungen können sein:

- Erleben und Erlernen eines freien, kraftvollen und flexiblen Atems
- Tiefenentspannung
- Lösung von körperlichen und seelischen Blockaden
- Entdeckung der eigenen Kräfte und inneren Glücksquellen
- Erleben von Selbst und Welt
- Integration von Unbewältigtem



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Themen und Inhalte des Seminars werden maßgeblich von den Teilnehmenden mitbestimmt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

09.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Martin Gartner

Gebühr

220 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email