



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Kursprache

Deutsch

Beginn

11.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

795 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr

Ort

Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

Referent/in

Viviana Britos

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

Referent/in

Sonja Seppi

Gebühr

60 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschul Kinder

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 19.08. - FR 23.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Abdel El Abchi

Gebühr
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschul Kinder

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djembe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1500 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 26.08. - FR 30.08.2024
jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Abdel El Abchi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.09.2024

Ende

15.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe

Paare



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Johann Parigger

Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Human Design - Persönlichkeitsanalyse

Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.09.2024

Ende

24.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Carmen Kirchler

Gebühr

190 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-pers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Gewandt kommunizieren

Inspiration für die eigene Kommunikation - Seminar aus der Veranstaltungsreihe „Female force“

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Im Seminar „Gewandt kommunizieren“ entwickeln wir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um effektiv und überzeugend zu kommunizieren, sei es in persönlichen, beruflichen oder öffentlichen Situationen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.09.2024

Ende
27.09.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in

Daniela Pircher

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gewandt-kommunizieren-inspiration-f%C3%BCr-die-eigene-kommunikation/33-19714.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Geburtsvorbereitung kompakt

Wochenendkurs für Paare

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.09.2024

Ende

29.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

SA 28.09. - SO 29.09.2024
Kurszeiten
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Eltern

Referent/in

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr

120 € pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.10.2024

Ende

02.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

DI 01.10. - MI 02.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Frauen, Senior/innen

Referent/in

Astrid Kofler

Gebühr

170 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-augen-auf-und-durch/27-19962.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zukunftsweisende Führung Innovative Wege zu inspirierender Leadership

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.

Kursprache

Deutsch

Beginn

03.10.2024

Ende

04.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

885 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 03.10. - FR 04.10.2024
Kurszeiten
DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen
FR 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Unternehmer/innen, Führungskräfte

Referent/in

Johannes Schneebacher

Gebühr

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Auf den Spuren des heiligen Franz von Assisi

Auftaktveranstaltung der Aktionswoche „Laudato si“

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Geführte Wanderung mit Auftakt und Abschluss sowie Abendessen in der Cusanus-Akademie. Wir begeben uns in der Umgebung von Brixen auf die Spuren des heiligen Franz von Assisi.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.10.2024

Ende
04.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe

Referent/in
Massimo Mura

Sara Mentzel Mura



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

15 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auf-den-spuren-des-heiligen-franz-von-assisi/30-20131.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Cusanus.Männertreff: Mann und Nachhaltigkeit

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein und nachhaltiges Handeln immer wichtiger werden, suchen wir im Cusanus.Männertreff die spezifische Rolle von Männern in diesem Kontext.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Männer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Matthias Oberbacher

Gebühr
0 € kostenlos

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-nachhaltigkeit/31-20143.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Poetry Slam-Workshop Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
11.10.2024

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Kurstage
0

Dauer
220 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Ines Visintainer

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
11.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
220 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Mitarbeiter/innen, Projektmanager/innen

Referent/in

Tatjana Terentieva

Gebühr

120 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Rhetorik für die kleine und große Bühne

Präsentationstraining mit Virtual Reality

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 14.10.2024	Ende 16.10.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 1080 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 14.10. - MI 16.10.2024
MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Ort

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Referent/in

Pia Bussinger

Gebühr

400 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9F-b%C3%BChne/32-19845.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Was tun, wenn der Akku leer ist

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
17.10.2024

Ende
17.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen

Referent/in

Silvia Schroffenegger

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-ist/32-19888.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

„Die Welt ist Gottes so voll“ (Alfred Delp)

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Mystik und Widerstand heute

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gotthard Fuchs

Gebühr
65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-welt-ist-gottes-so-voll-alfred-delp/30-20053.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Ort

Zielgruppe

Paare

Referent/in

Johanna Pichler

Julian Stuefer

Verena Thalmann

Johann Parigger

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.10.2024

Ende

25.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1395 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in

Edith Baumgartner

Gebühr

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Komplexität meistern

Was die Not wendet und die Seele nährt

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionellen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 24.10.2024	Ende 25.10.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Referent/in
Monika Hill

Gebühr
285 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.10.2024

Ende
31.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Führungskräfte, Unternehmer/innen, Interessierte

Referent/in
Carmen Kirchler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Daniela Pircher

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
670 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
1395 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Ort

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Edith Baumgartner

Gebühr
240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
11.11.2024	12.11.2024	0

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 11.11. - DI 12.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Referent/in

Johanna Constantini

Gebühr

250 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-widerstandsf%C3%A4higkeit-lernen/32-19843.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Vom Konflikt zur Kooperation

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.11.2024

Ende

13.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

DI 12.11. - MI 13.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Referent/in

Paula Maria Ladstätter

Gebühr

250 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-kooperation/32-20115.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag

Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 13.11.2024	Ende 20.11.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

250 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbst-bewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Im Einklang mit dem Urton Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
15.11.2024	17.11.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	975 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 10 - 22 Uhr
SO 10 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Peter Jan Marthé

Gebühr
240 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-19362.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Des Nachts mahnt mich mein Inneres Von den Träumen und vom Träumen

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
15.11.2024	17.11.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	930 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 15 - 21 Uhr
SA 9.30 - 18 Uhr
SO 9.30 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in
Regina Strubel

Gebühr
120 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-inneres/30-19932.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Supervisor/innen

Referent/in

Nilufar Kaviani

Gebühr

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beten in schwierigen Situationen?

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Referent/in

Gottfried Ugolini

Gebühr

65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auftreten, Make-up & Style Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Inspiration für Persönlichkeit und Selbsta Ausdruck

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

19.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Frauen, Interessierte

Referent/in

Isolde Seeber

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ein erfülltes Leben findet sich nicht im „schneller, höher, weiter“, sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.11.2024

Ende

25.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Personen in Gesundheitsberufen

Referent/in

Silvia Schroffenegger

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durchachtsamkeitstraining/27-20019.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Einfach Ruhe bewahren

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 26.11.2024	Ende 27.11.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

DI 26.11. - MI 27.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe
Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Referent/in
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr
250 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
30.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Daniela Pircher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Geburtsvorbereitung kompakt

Wochenendkurs für Paare

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr
120 € pro Paar

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Von Übergängen in Familien Entwicklungsaufgaben, Herausforderungen und Chancen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In diesem Kurs geht es um die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Familien und deren Individuen sowie die Faktoren und Aufgaben, die beim Übergang von einem Zyklus zum nächsten eine Rolle spielen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
30.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Referent/in

Martina Michaeler

Gebühr

85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/von-%C3%BCberg%C3%A4ngen-in-familien/27-19905.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.12.2024

Ende

11.12.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Interessierte

Referent/in

Pia Bussinger

Gebühr

390 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.12.2024

Ende

28.12.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

FR 27.12. - SA 28.12.2024
jeweils 9 - 17.30 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Paare

Referent/in

Toni Fiung

Johanna Pichler

Johann Parigger

Gebühr

140 € pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

Interaktive Wort Gottes Erfahrung

in Kooperation mit dem Referat für Bibelpastoral der Diözese Bozen-Brixen

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Bibliodramaelemente umsetzen lernen in verschiedenen Situationen von Gruppen im pastoralen und schulischen Kontext.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
10.01.2025	06.04.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	5025 Minuten

Beschreibung Zeit

1. Modul: 10.01. - 12.01.2025
2. Modul: 31.01. - 02.02.2025
3. Modul: 14.02. - 16.02.2025
4. Modul: 14.03. - 16.03.2025
5. Modul: 04. 04. -06.04.2025
Kurszeiten:
FR 15 - 21 Uhr
SA 9 - 20 Uhr
SO 9 - 13 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in
Rudolf Pöhl SVD

Sr. Maria Illich SSPs

Gebühr
350 € für TN aus der Diözese Bozen-Brixen, für die anderen 700 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/interaktive-wort-gottes-erfahrung/30-19989.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.01.2025

Ende

18.01.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Sonja Fischnaller

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.01.2025

Ende

18.01.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Referent/in

Gerlinde Goller

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>