



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Graphologie

Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

### Themenbereich

Graphologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

25.01.2025

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 24.01 - SA 25.01.2025<br />jeweils 9-17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte, Supervisor/innen, Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind

### Referent/in

Claudia Caspers

### Gebühr

195 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.01.2025

Ende  
26.01.2025

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 25.01. - SO 26.01.2025<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 17 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Eltern

Referent/in  
Sara Ottaviani

Silvia Weisteiner

Gebühr  
120 € pro Paar

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
27.01.2025	29.01.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	1080 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />MO 27.01. - MI 29.01.2025<br />MO, DI 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr<br />

Ort

Zielgruppe  
Frauen, Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte

Referent/in  
Pia Bussinger

Gebühr  
390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorisch-stark/32-19846.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## +Selbstverteidigungsworkshop Konzepte und Prinzipien der Selbstverteidigung

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Dieser Selbstverteidigungsworkshop für Frauen ist darauf ausgerichtet, ein sicheres und selbstbewusstes Lebensgefühl zu vermitteln, indem praktische Techniken zur Selbstverteidigung und Körperhaltung erlernt werden.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
13.03.2025

Ende  
13.03.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Michael Pfattner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

75 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/leben-gesundheit/22-0.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Stress und emotionales Essen

## Verstehen und Überwinden von stressbedingtem Essverhalten

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden lernen den emotionalen Hintergrund stressbedingten Essverhaltens kennen und erfahren, wie negative Muster durchbrochen und stattdessen sinnvolle Strategien im Umgang mit emotionalem Essen gefunden werden können.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

23.11.2024

### Ende

23.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

### Referent/in

Juliette Wernicke



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

190 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-emotionales-essen/27-20109.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Einfach Ruhe bewahren

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.11.2024

## Ende

27.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />DI 26.11. - MI 27.11.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Stefanie Lepiorz Borghini

Gebühr  
250 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbsthilfe bei Spannungskopfschmerzen und Migräne

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Die Teilnehmer:innen lernen selbständig und zielgerichtet mit Kopfschmerz- und Migräneattacken umzugehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
06.12.2024	06.12.2024	0

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Heinz Peter Steiner

Gebühr  
155 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/selbsthilfe-bei-spannungskopfschmerzen-und-migr%C3%A4ne/32-19716.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Stimmliche und körperliche Präsenz im beruflichen Alltag Mit starker Stimme zum Erfolg

Themenbereich  
Präsentieren, Moderieren

### Kursbeschreibung

Sie lernen die Bedeutung der Stimme für Ihr persönliches Auftreten im beruflichen Alltag kennen und erfahren, wie Sie durch ihren richtigen und gezielten Einsatz Aufgaben meistern und überzeugend auftreten können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
06.09.2024

Ende  
21.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1170 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 06.09. - SA 07.09.2024<br />SA 21.09.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Interessierte, Referent/innen

## Referent/in

Thomas Lackner

## Gebühr

450 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stimmliche-und-k%C3%B6rperliche-pr%C3%A4senz-im-beruflichen-alltag/27-20079.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Ehevorbereitung

## Themenbereich

Partnerschaft

## Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

13.09.2024

## Ende

15.09.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Paare

Referent/in

Johann Parigger

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Julian Stuefer

Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Geburtsvorbereitung kompakt

Wochenendkurs für Paare

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
28.09.2024	29.09.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 28.09. - SO 29.09.2024<br />Kurszeiten<br />SA 9 - 18 Uhr<br />SO 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Eltern

### Referent/in

Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner

### Gebühr

120 € pro Paar

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Intuitionsschulung

### Verbindung von Herz und Verstand

### Themenbereich

Meditation, Entspannung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Entspannung, Meditation und Imagination unterstützen uns dabei, wieder über die unerschöpfliche Fülle und Weisheit in uns staunen zu lernen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.10.2024

## Ende

13.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

750 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 11.10. - SO 13.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 19 - 21 Uhr<br />SA 9 - 17 Uhr<br />SO 9 - 12.30 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Menschen, die leiten, begleiten und/oder beraten, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

## Referent/in

Marianne Bittmann

## Gebühr

210 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/intuitionsschulung/27-19990.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Poetry Slam-Workshop Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

11.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

220 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Ines Visintainer

### Gebühr

90 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Achtsamkeit für Frauen

Das Achtsamkeitsseminar für Frauen, die keine Zeit für Achtsamkeit haben

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Ziel dieses gemeinsamen Tages ist es, dass die Teilnehmerinnen sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben die Achtsamkeit ganz individuell und bewusst in den Alltag integrieren können.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Frauen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Manuela Gottardo

## Gebühr

85 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsamkeit-f%C3%BCr-frauen/27-19820.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Seminar für Seniorinnen und Senioren

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
21.10.2024	25.10.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	00:00 Uhr	1395 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in  
Edith Baumgartner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Fasten - Meditation - Feldenkrais

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Sie nehmen in dieser Woche nur Tee, Wasser und Gemüsebrühe zu sich und erleben bei einfachen Mahlzeiten wie es ist, langsam zu essen, sorgfältig zu kauen und zu spüren, wie wenig Sie brauchen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.10.2024

## Ende

01.11.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

2520 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />SA 26.10.2024, 16 Uhr - FR 01.11.2024, 13 Uhr

## Ort

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Amrei Pfeiffer

Rotraud Kühn

Gebühr  
620 € inkl. Unterkunft + Verpflegung/ Ortstaxe extra

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/fasten-meditation-feldenkrais/33-19978.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Faszienwissen spüren Craniosakrale Techniken für alle

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
In diesem Workshop vermittelt Physiotherapeutin und Osteopathin Daniela Petroni Grundlagen zum Thema Faszien.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.11.2024

Ende  
09.11.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
670 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 08.11. - SA 09.11.2024<br />Kurszeiten<br />FR 14 - 18 Uhr<br />SA 9 - 18 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Interessierte, Masseur/innen, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Daniela Petroni

## Gebühr

190 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/faszienwissen-sp%C3%BCren/33-19970.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Kinesiologisches Tapen

## Basiskurs

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

In Zusammenarbeit mit der eufag - Europa Fortbildungsakademie Gesundheit

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.11.2024

### Ende

12.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 11.11. - DI 12.11.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr

### Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Zielgruppe

Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

### Referent/in

Andreas Richter

### Gebühr

340 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kinesiologisches-tapen/33-20033.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Auftreten, Make-up & Style

### Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Inspiration für Persönlichkeit und Selbsta Ausdruck

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

19.11.2024

#### Ende

19.11.2024

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

390 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Zielgruppe

Frauen, Interessierte

### Referent/in

Isolde Seeber

### Gebühr

75 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Achtsam und intuitiv essen mit Genuss

### Bewusste Ernährung für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude

#### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden lernen, wie sie wieder auf ihr natürliches Hunger- und Sättigungsgefühl achten können und damit sowohl ihre physische als auch psychische Gesundheit stärken.

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

21.11.2024

#### Ende

21.11.2024

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

390 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Pädagog/innen, Frauen, Interessierte

Referent/in

Juliette Wernicke

Gebühr

140 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/achtsam-und-intuitiv-essen-mit-genuss/27-20108.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

Kursprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

1290 Minuten

Beschreibung Zeit

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Trainer/innen, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

## Referent/in

Viviana Britos

## Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Ehevorbereitung

### Themenbereich

Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

### Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
27.12.2024

Ende  
28.12.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 27.12. - SA 28.12.2024<br />jeweils 9 - 17.30 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Paare

### Referent/in

Johann Parigger

Toni Fiung

Johanna Pichler

### Gebühr

140 € pro Paar

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Graphic Novel

Entdecke die Welt des visuellen Erzählens

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Grundtechniken der Graphic Novel als Kunstform kennen und bekommen die Gelegenheit, eigene Geschichten in Bilder umzusetzen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.01.2025

## Ende

12.01.2025

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />SA 11.01 - SO 12.01.2025<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte, Erwachsenenbildner/innen, Jugendarbeiter/innen

## Referent/in

Christoph Everding

## Gebühr

190 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphic-novel/27-19858.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Abenteuer Ahnenforschung

Eine spannende Reise in die eigene Vergangenheit

## Themenbereich

Geschichte, Archäologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen, um mehr über Ihre Vorfahren und damit auch über sich zu erfahren. Für Anfänger und Einsteigerinnen geeignet.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

28.09.2024

## Ende

28.09.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Psycholog/innen, Interessierte, Politiker/innen

## Referent/in

Christian Zelger

## Gebühr

75 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/abenteuer-ahnenforschung/27-19814.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

01.10.2024

### Ende

02.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />DI 01.10. - MI 02.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Frauen, Interessierte, Senior/innen

### Referent/in

Astrid Kofler

### Gebühr

170 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-agen-auf-und-durch/27-19962.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Nachhaltige Transformation in Unternehmen & Organisationen

## Wie wir andere zur Mitgestaltung für eine bessere Zukunft motivieren können

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Ihrem persönlichen bzw. beruflichen Umfeld wichtige Schritte hin zu einem nachhaltigeren Umgang mit unseren Ressourcen setzen und auch bei Ihren Mitmenschen mehr Bewusstsein und Engagement dafür wecken können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.10.2024

Ende  
08.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 07.10. - DI 08.10.2024<br />jeweils 9-17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Führungskräfte, Mitglieder und Mitarbeiter/innen von Vereinen und NPO

Referent/in  
Chris Häßner

Gebühr  
340 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltige-transformation-in-unternehmen-organisationen/27-19988.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Nachhaltiges Gärtnern für Mensch und Natur Permakultur Gärten: Workshop

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung  
Nachhaltiges Gärtnern ist ein Ansatz, der darauf abzielt, die Umwelt zu schützen, Ressourcen effizient zu nutzen und die Biodiversität zu fördern.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.10.2024

Ende  
07.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
14:30 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
210 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe

Referent/in  
Alexander Huber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

40 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/nachhaltiges-g%C3%A4rtner-f%C3%BCr-mensch-und-natur-permakultur-g%C3%A4rten/33-20085.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung

### Neue Wege der Neurologie

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

11.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

220 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Interessierte, Projektmanager/innen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Tatjana Terentjeva

Gebühr  
120 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rhetorik für die kleine und große Bühne Präsentationstraining mit Virtual Reality

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.10.2024

Ende  
16.10.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1080 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 14.10. - MI 16.10.2024<br />MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

### Referent/in

Pia Bussinger

### Gebühr

400 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9Fe-b%C3%BChne/32-19845.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Ergonomie 4.0: Faszien-gesundheit am Arbeitsplatz

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Wie Sie durch einfache Bewegungsimpulse aus dem funktionellen Training Knochen- und Gelenks-schmerzen reduzieren können und welche Möglichkeiten ein regelmäßig umgesetztes Augentraining bietet, um Verspannungen im Hals- und Nackenbereich vorzubeugen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.10.2024

### Ende

16.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe  
Männer, Frauen

Referent/in  
Heinz Peter Steiner

Gebühr  
145 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ergonomie-4-0-fasziengesundheit-am-arbeitsplatz/32-19706.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Resilienz durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Das Natur-Resilienz-Training richtet sich an Erwachsene, die dem Alltagsstress entfliehen und Strategien erlernen möchten, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu werden.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
21.10.2024

**Ende**  
22.10.2024

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
00:00 Uhr

**Endzeit**  
00:00 Uhr

**Dauer**  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 21.10. - DI 22.10.2024<br />jeweils 9 - 18 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

### Referent/in

Anna Maria Obrist Gantioler

### Gebühr

100 € inkl. Mittagessen an beiden Tagen!!

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-durch-vitamin-natur/33-19915.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Stress und Angst weg-atmen Bodymind-Centering im (beruflichen) Alltag

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Vereinigen Sie Körper und Geist durch einfache Atemübungen und finden Sie endlich die emotionale Ausgeglichenheit, nach der wir alle suchen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.10.2024

## Ende

23.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Lilli Unterkircher

## Gebühr

140 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stress-und-angst-weg-atmen/32-18816.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Atem – Geschenk zur Lebendigkeit Atempädagogik-Seminar

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Mit Hilfe von einfachen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen kommen wir dem Geschenk des Atems auf die Spur und schulen unsere Empfindungsfähigkeit für Leib und Seele.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.10.2024

## Ende

26.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 25.10. - SA 26.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

## Referent/in

Wibke Mullur

## Gebühr

220 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/atem-geschenk-zur-lebendigkeit/32-20059.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## +Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.10.2024

### Ende

31.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

960 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MI 30.10 & DO 31.10.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmer/innen, Interessierte

### Referent/in

Daniela Pircher

Carmen Kirchler

### Gebühr

670 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungs-k%C3%A4rte/32-20145.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Seminar für Seniorinnen und Senioren

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 04.11.2024	Ende 08.11.2024	Kurstage 0
Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 1395 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Ort

Zielgruppe

Referent/in  
Edith Baumgartner

Gebühr  
240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 11.11.2024 Ende 12.11.2024 Kurstage 0

Beginnzeit 00:00 Uhr Endzeit 00:00 Uhr Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />MO 11.11. - DI 12.11.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen

Referent/in  
Johanna Constantini



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
250 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-widerstandsf%C3%A4higkeit-lernen/32-19843.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Vom Konflikt zur Kooperation

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.11.2024

Ende  
13.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />DI 12.11. - MI 13.11.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr<br />

Ort

Zielgruppe  
Führungskräfte, Mitarbeiter/innen, Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Paula Maria Ladstätter

Gebühr  
250 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-kooperation/32-20115.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Im Einklang mit dem Urton Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 15.11.2024	Ende 17.11.2024	Kurstage 0
----------------------	--------------------	---------------

Beginnzeit 00:00 Uhr	Endzeit 00:00 Uhr	Dauer 975 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit  
<br />FR 15.11. - SO 17.11.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 10 - 22 Uhr<br />SO 10 - 13 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Peter Jan Marthé

Gebühr  
240 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-19362.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.01.2025

Ende  
18.01.2025

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Sonja Fischnaller

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Extremismus und Verschwörungstheorien

### Training zum Umgang in der beruflichen Praxis

Themenbereich

Politik, öffentliches Leben

Kursbeschreibung

Neben einer theoretischen Einführung in das Thema werden die Teilnehmenden in diesem Seminar durch praktische Arbeit selbst befähigt, in ihrem beruflichen Umfeld professionell mit dem Thema Extremismus und Verschwörungstheorien umzugehen.

Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 30.01.2025	<b>Ende</b> 31.01.2025	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Dauer</b> 780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />DO 30.01. - FR 31.01.2025<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Jugendarbeiter/innen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

### Referent/in

Alexander Fontó

### Gebühr

285 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/extremismus-und-verschw%C3%B6rungstheorien/27-20106.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Tag der Stille

### Sich in Ruhe erfahren

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Über den Tag verteilt wechseln sich Phasen von geführten und offenen Meditationen mit angeleiteten sanften Körperübungen ab, die uns immer wieder in eine angenehme Körper-Geist-Seele-Balance bringen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Frauen, Interessierte

## Referent/in

Manuela Gottardo

## Gebühr

85 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/tag-der-stille/27-19866.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email