



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ich erfinde mich neu Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

### Themenbereich

Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

### Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.12.2024

### Ende

14.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Minu Ghedina

### Gebühr

80 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

29.11.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Schreib- und Kunst-Café Werkstatt

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Unser Schreib- und Kunst-Café ist ein durch und durch sinnliches Erlebnis. Wer Kaffeegeruch liebt, ist hier auf alle Fälle richtig. Wer ihn gerne trinkt, auch. Und was weiter?

Kaffee inspiriert uns zum Schreiben – frisch und frei von der Seele, phantasievoll erfunden oder biografisch gründlich. Impulse und Methoden des kreativen Schreibens bieten bunte Schreibanlässe.

Kaffee ist auch Inspiration für unser künstlerisches Gestalten: Wir bebildern das Geschriebene und verwenden Kaffee als Farbe, Struktur und Collage-Element (flüssig, als Pulver, ganze Kaffeebohnen). Wir kombinieren Ton in Ton oder kontrastreich, pinseln, kleben, reiben, schaben, eventuell auch in Kombination mit Acrylfarben, Wachskreiden und Collageelementen.

Eine einzigartige Möglichkeit, in einen Koffein-Kunst-Flow zu gelangen!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.01.2025

Ende  
18.01.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
210 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Helene Leitgeb

Alexia Gietl

Gebühr  
45 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Anmeldeschluss  
07.01.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreib-und-kunst-cafe-1428/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Auf die Plätze – fertig – Wort!

### In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich  
Literatur

#### Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler\*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
29.08.2024

**Ende**  
01.09.2024

**Kurstage**  
4

**Beginnzeit**  
16:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
1350 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Brixen  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Erzähler\*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

### Referent/in

Stefan Libardi

Margarete Wenzel

### Gebühr

180 € Frühbuche Preis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

### Anmeldeschluss

12.08.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Weihnachtszauber aus Draht und Papier Werkstatt

Themenbereich  
Basteln



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Eintauchen in die Kunst des Formens und Gestaltens!

Unter Anleitung der Kursleiterin erschaffen wir einzigartige und beeindruckende Figuren und Objekte aus Draht und Papier. Wir erlernen die Technik in einfachen Schritten und können sie vielseitig an jede Jahreszeit und jedes Ereignis wie z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Geburten, Taufen, Willkommens- oder Abschiedsfeiern anpassen. Da Weihnachten vor der Tür steht, widmen wir uns heute diesem großen Fest.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Technik ist sehr leicht mit Kindern und Jugendlichen umzusetzen und kann zu Hause, in Schule, Jugendarbeit und in der Freizeitpädagogik vielfältig zum Einsatz kommen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.11.2024

### Ende

30.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

210 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Alexia Gietl

## Gebühr

45 € Frühbuche Preis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

## Anmeldeschluss

18.11.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/weihnachtszauber-aus-draht-und-papier-1427/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Ein guter Start mit der Gitarre

## Gitarren-Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtkommen fördert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.02.2025

Ende  
09.02.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

Referent/in  
Ossy Pardeller

Gebühr  
165 € inkl. 22% Mwst.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

27.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Come Together Songs

## Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

### Themenbereich

Musik

### Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

04.10.2024

### Ende

06.10.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

825 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

## Referent/in

Hagara Feinbier

## Gebühr

160 € Kursbeitrag

## Anmeldeschluss

20.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Vor langer, langer Zeit...

## Einführung ins Märchen & Geschichten erzählen. Kurzlehrgang

### Themenbereich

Literatur

### Kursbeschreibung

Einem mündlich erzählten Märchen zu lauschen hat eine besondere Faszination inne. Wie aber fühlt es sich an, selbst eine Geschichte zu erzählen?

Wir erleben unser Märchen im eigenen Körper und kommen in Kontakt mit den Gefühlen und Empfindungen, die vom Märchen erzählt werden.

#### Inhalte:

- Erzählfluss und Pausen
- Körperlichkeit
- Stimme
- Mimik
- Gestik
- Märchenfiguren uvm.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beginn

11.10.2024

## Ende

09.02.2025

## Kurstage

122

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

3060 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: Freitag, 11.10.24, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 12.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 13.10.24, 9.00 – 17.30 Uhr

2. Modul: Samstag, 16.11.24, 9.00 – 17.30 Uhr

3. Modul (online): Freitag, 20.12.24, 18.00 – 21.00 Uhr

4. Modul (online): Donnerstag, 16.01.25, 18.00 – 21.00 Uhr

5. Modul: Freitag, 7.02.25, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 8.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

Sonntag, 9.02.25, 9.00 – 17.30 Uhr

## Ort

Brixen

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Frederik Mellak

Leni Leitgeb

## Gebühr

650 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

27.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vor-langer-langer-zeit-1419/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Tanzvitamine für den Alltag Gemeinschaftstänze zu traditioneller & neuer Musik - Seminar

Themenbereich  
Tanz

### Kursbeschreibung

Im sommerlichen Brixen sammeln wir zum neunten Mal Tanzvitamine und Sonnenstrahlen für den Winter: Schöne, temperamentvolle, witzige, besinnliche, überlieferte und neugestaltete Gemeinschaftstanzformen laden zu einem vielfarbigen Tanzvergnügen ein. Für alle, die schon einmal dabei waren: Es gibt natürlich neue Tanzvitamine! Aber auch Wiederholungswünsche der letzten Jahre sind willkommen!

Die Tänze umfassen Kreis- und Linientänze, Mixer, Paar- und Formationstänze und spannen den Bogen vom traditionellen Tanzlied bis zum eingängigen Blues-Stück.

Die einzelnen Tanzbeispiele werden sowohl in einer einfachen Mitmachform – geeignet für Tanzfeste und Einsteiger-Gruppen – als auch mit weiterführenden Varianten für fortgeschrittene Gruppen vorgestellt. Tanzvermittelnde erhalten Tanzbeschreibungen, methodische Tipps und Anregungen für eine lebendige Gemeinschaftstanz-Kultur in Erwachsenen-, Jugend- und Kinder-Tanzgruppen (ab 10 Jahren).

Die Tänze und die Musik verteilen sich – entsprechend der Stilvielfalt – auf 2 bis 3 Tonträger, die im Kurs bezogen/bestellt werden können (kein Kaufzwang) bzw. im Handel erhältlich sind. Auch schöne Tanzstücke, die lange vergriffen waren und nun über iTunes wieder zugänglich sind, bereichern das Kursprogramm.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
20.07.2024

Ende  
23.07.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
960 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 20. Juli 24, 17.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 21. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr

Montag, 22. Juli 24, 9.30 – 12.30 und 15.00 – 17.30 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Dienstag, 23. Juli 24, 9.30 – 12.30 Uhr

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Persönlich Interessierte, Multiplikator\*innen in pädagogischen, sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Gruppen- und Tanzleiter\*innen

## Referent/in

Regula Leupold

## Gebühr

195 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

05.07.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzvitamine-fuer-den-alltag-1301/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Spannende Liedbegleitung für Gitarre Gitarren-Wochenende. Kurs

## Themenbereich

Musik

## Kursbeschreibung

Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer\*innen.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.04.2025

Ende  
13.04.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

### Referent/in

Ossy Pardeller

### Gebühr

135 € Spezialpreis für Jugendliche unter 18

### Anmeldeschluss

28.03.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Archaische Gesänge

## Nährend, kraftvoll, verbindend. Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

Archaische Gesänge, das sind Volkslieder aus unterschiedlichen Kulturen und Regionen, die nur im gemeinsamen Singen ihre verbindende Kraft und nährenden Wirkung entfalten. Lieder, die im Alltagsleben der Menschen eine wichtige Rolle spielten: Arbeitslieder, Wiegen-, Liebes-, Heilungs- oder Klagelieder. Immer geht es darum, sich beim gemeinsamen Singen zu stärken und zu unterstützen.

Diese Kraft wollen wir in uns entdecken und stimmlich entfalten. Ohne Noten, nach der ältesten Methode der Welt im Vor- und Nachsingen, lernen wir die Lieder der verschiedensten Kulturen. Unsere Stimmreise führt uns zu Liedern des Balkans, zu georgischen Liedern, zu den Yoiks der Samen; auch jüdische Niguns, afrikanische und alpenländische Gesänge sind dabei. Wir erproben uns in fremdländischer Mehrstimmigkeit, im „Zubiterzln“ und im freudigen „Gegenanond“ der Jodler. Schaffen wir es, diesen unterschiedlichen Gesängen ihre ganz eigene fremde Schönheit zu entlocken?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.04.2025

Ende  
06.04.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. April 25, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Samstag, 5. April 25, 9.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 - 15.00 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Heidi Clementi

### Gebühr

180 € inkl. 22% Mwst.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

21.03.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/archaische-gesaenge-1421/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Aquarellmalerei - Erste Schritte zum eigenen Bild Werkstatt

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Aquarellmalerei ist faszinierend und steckt voller Überraschungen. Diese Technik ermöglicht es, zarte und zugleich brillante Bilder entstehen zu lassen. Der Zufall führt immer wieder zu neuen überraschenden Ergebnissen.

Wir lernen in dieser Werkstatt verschiedene Arten des Farbauftrages kennen und welche Rolle die Papiersorte dabei spielt, auch welche Pinseltechniken möglich sind und wie man Strukturen malt. Wir beginnen mit leichten Grundübungen. Schritt für Schritt werden wir uns an einfache Motive heranwagen. Auch experimentelle Techniken und einige Tricks werden in diesem Kurs vorgestellt.

Die Werkstatt ist eine Einladung an alle, sich mit Freude und Neugierde auf diese spannende Technik einzulassen!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

15.03.2025

## Ende

15.03.2025

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Alexia Gietl

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

28.02.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aquarellmalerei-erste-schritte-zum-eigenen-bild-1420/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Tanzend in den Winter...

## Tanzfest

### Themenbereich

Tanz

### Kursbeschreibung

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.12.2024

### Ende

07.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Silke Siebert

Gebühr  
18 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
25.11.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Die Kraft der Stimme Mantras und Lieder der Welt. Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

In diesem Seminar werden wir in teilweise mehrstimmige Mantras und Lieder verschiedener Kulturen eintauchen. Die Melodien sind einfach und wiederholen sich. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe. Die Stimmen erreichen eine Schwingungsebene, die direkt mit dem Herzen verbindet. Die Sinne werden aufmerksamer, der Geist weitet sich, und die innere Stimme wird wieder hörbar. So nehmen wir mehr wahr, was wir wirklich brauchen und wollen. Der Gesang wird zur Quelle von Kraft und Lebensfreude.

Inhalte des Seminars:

- Atem- und Stimmübungen bauen Stress ab und bringen festgehaltene Gefühle wieder in Fluss.
- Übungen des Vertrauens in die Stimme öffnen die Klangräume und lassen den ganzen Körper zum Instrument werden.
- Geben und Nehmen mit Gesang verbindet uns mit dem inneren Kern und unseren Stärken.
- Singen und Bewegung initiiert Tranceprozesse und nährt die Seele.
- Sing-Rituale verleihen unseren Visionen und Vorhaben Kraft.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Hinweis: Wer noch mehr singen möchte, ist am Sonntag, 28.01. von 18.00 – 20.30 Uhr herzlich zum Abend „Inspiration durch Gesang & Geschichten“ mit Raimund Mauch und Leni Leitgeb eingeladen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

24.01.2025

### Ende

26.01.2025

### Kurstage

3

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

12:30 Uhr

### Dauer

825 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 24. Jänner 25, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 25. Jänner 25, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 26. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Raimund Mauch

## Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

10.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/die-kraft-der-stimme-1350/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ukulele

### Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

Themenbereich  
Musik

#### Kursbeschreibung

Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger\*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.01.2025

Ende  
12.01.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

#### Beschreibung Zeit

Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

#### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

#### Zielgruppe

Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!, Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten.

Referent/in  
Ossy Pardeller

#### Gebühr

270 € Spezialpreis für 1 Erwachsener mit 1 Kind/Jugendlichen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Anmeldeschluss

27.12.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Inspiration durch Gesang & Geschichten

### Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörerlebnis am Abend

Themenbereich

Musik

#### Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.01.2025

Ende

26.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

150 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

## Referent/in

Raimund Mauch

Leni Leitgeb

## Gebühr

20 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

17.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)