



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbstständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
10.04.2024

Ende
22.03.2025

Kurstage
13

Beginnzeit
08:15 Uhr

Endzeit
17:15 Uhr

Dauer
6180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sarntal

Zielgruppe

Referent/in

Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gisela Leerkamp

Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

10.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
KVV Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Fotosommerspaziergang

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.06.2024	08.06.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
10:00 Uhr	16:00 Uhr	300 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler

Gebühr
78 €

Anmeldeschluss
08.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVV Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 24.04.2024	Ende 31.07.2024	Kurstage 14
Beginnzeit 19:00 Uhr	Endzeit 20:00 Uhr	Dauer 840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Anmeldeschluss
24.04.2024



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 10.06.2024	Ende 10.06.2024	Kurstage 1
----------------------	--------------------	---------------

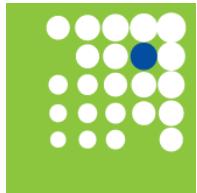
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 11:00 Uhr	Dauer 120 Minuten
-------------------------	----------------------	----------------------

Beschreibung Zeit

Ort
Bozen
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
10.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache
Deutsch

Beginn 15.07.2024	Ende 15.07.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 11:00 Uhr	Dauer 120 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Bozen
Domplatz 6

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.
Email