



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbstverteidigung für Kinder

## Lern, dich richtig zu schützen.

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

23.05.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Michael Pfattner

### Gebühr

65 €

### Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Ratschings

Zielgruppe

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
15.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Dancing, singing & more

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Christine Marsoner

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Barbara Baldessari

Greta Gasser

Gebühr  
100 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Baldessari

Greta Gasser



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Klettercamps

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

13:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Christof Hiller



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Hubert Eisendle

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
22.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Frauenkräuter

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.08.2024

Ende  
10.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
10.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
13:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Hubert Eisendle

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Christof Hiller

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
19.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Hubert Eisendle

Christof Hiller

Gebühr

140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort  
Freienfeld

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe

Referent/in  
GmbH Tiger

Fachreferent / Fachreferentin

Gebühr  
115 €

Anmeldeschluss  
26.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Erlebniswoche: Yoga & Natur - Kochen & Genießen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
26.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1350 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Ratschings

Zielgruppe

Referent/in  
Roswitha Pichler

Gebühr  
110 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
26.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Jugendliche

Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
16:30 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €

Anmeldeschluss  
23.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich  
Internet und neue Technologien



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.06.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

Brennerstr. 14 b

## Zielgruppe

## Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

## Gebühr

5 € Gebühr

## Anmeldeschluss

13.06.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
05.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Barbara Baldessari

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
01.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lerne dich selbst zu schützen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
10:30 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
85 €

Anmeldeschluss  
08.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Country Line Dance beats Hip Hop

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

22.07.2024

### Ende

26.07.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

1110 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Jürgen Thiele

Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!

### Gebühr

110 € Standard Gebühr

### Anmeldeschluss

22.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
26.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Christof Hiller

Hubert Eisendle

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Natur - Spielen, Spaß und Basteln

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Melanie Ruelle

Stephanie Ferretto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

110 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

29.07.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Natur - Spielen, Spaß und Basteln

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.08.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

08:00 Uhr

## Endzeit

12:00 Uhr

## Dauer

1560 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

## Zielgruppe

## Referent/in

Stephanie Ferretto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Melanie Ruelle

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
110 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
05.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Salben, Cremen und Gele

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremen und Gele kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.09.2024

Ende  
14.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
14.09.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Barbara Baldessari

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
08.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
18.07.2024

Ende  
18.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

Gebühr

5 € Gebühr

Anmeldeschluss

18.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## I Mol Dos

Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.08.2024

Ende

13.08.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Martina Peintner

Gebühr  
110 €

Anmeldeschluss  
12.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bäume und Sträucher

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)