



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Selbstverteidigung für Kinder

## Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

23.05.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

4

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Michael Pfattner

### Gebühr

65 €

### Anmeldeschluss

23.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochen mit Wildkräutern

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen verschiedene Wildkräuter und deren geschmackvollen Verwendung in der Küche kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 15.06.2024	Ende 15.06.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 15:00 Uhr	Endzeit 18:00 Uhr	Dauer 180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Ratschings

Zielgruppe

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
15.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Dancing, singing & more

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Christine Marsoner

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Greta Gasser

Barbara Baldessari

Gebühr  
100 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Greta Gasser

Barbara Baldessari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Klettercamps

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

13:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Hubert Eisendle



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Christof Hiller

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

140 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

22.07.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Frauenkräuter

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Sie erfahren Wissenswertes über heimische Kräuter für die Frau. Deren Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

10.08.2024

## Ende

10.08.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
10.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
13:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Christof Hiller

Hubert Eisendle

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
19.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Christof Hiller

Hubert Eisendle

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss  
19.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Freienfeld

Zielgruppe

Referent/in  
GmbH Tiger

Fachreferent / Fachreferentin

Gebühr  
115 €

Anmeldeschluss  
26.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Erlebniswoche: Yoga & Natur - Kochen & Genießen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
26.08.2024

**Ende**  
30.08.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
08:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
1350 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Ratschings

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Roswitha Pichler

**Gebühr**  
110 € Einzelteilnahme

**Anmeldeschluss**  
26.08.2024

**Kursanbieter**  
KVW Bildung Wipptal

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Jugendliche

### Lerne, dich richtig zu schützen.

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

**Kursbeschreibung**

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.05.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

16:30 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing

## Zielgruppe

## Referent/in

Michael Pfattner

## Gebühr

65 €

## Anmeldeschluss

23.05.2024

## Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

## Themenbereich

Internet und neue Technologien



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.06.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

11:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

Brennerstr. 14 b

### Zielgruppe

### Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

### Gebühr

5 € Gebühr

### Anmeldeschluss

13.06.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
05.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Barbara Baldessari

Gebühr  
100 €

Anmeldeschluss  
01.07.2024

Kursanbieter  
KVV Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lerne dich selbst zu schützen

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
10:30 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
85 €

Anmeldeschluss  
08.07.2024

Kursanbieter  
KVV Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Country Line Dance beats Hip Hop

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

22.07.2024

### Ende

26.07.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

1110 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!

Jürgen Thiele

### Gebühr

110 € Standard Gebühr

### Anmeldeschluss

22.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klettercamps

Themenbereich  
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
26.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Hubert Eisendle

Christof Hiller

Gebühr  
140 € Einzelteilnahme



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Natur - Spielen, Spaß und Basteln

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

02.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Stephanie Ferretto

Melanie Ruelle



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

110 € Einzelteilnahme

### Anmeldeschluss

29.07.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Natur - Spielen, Spaß und Basteln

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.08.2024

### Ende

09.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

08:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

1560 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sterzing

### Zielgruppe

### Referent/in

Stephanie Ferretto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Melanie Ruelle

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

110 € Einzelteilnahme

## Anmeldeschluss

05.08.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Salben, Cremes und Gele

## Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

## Kursbeschreibung

Sie lernen den Unterschied und die Herstellung von Heilsalben, Cremes und Gele kennen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

14.09.2024

## Ende

14.09.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

180 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Sterzing  
Brennerstr. 14 b

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
14.09.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fotocamp - fotoGRAFICamente

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
29.07.2024

Ende  
02.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
1050 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Francesco Sommacal

Nic Mair

Gebühr  
115 €

Anmeldeschluss  
29.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## I Mol Dos Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.08.2024

Ende  
13.08.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
720 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Martina Peintner

Gebühr  
110 €

Anmeldeschluss  
12.08.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bäume und Sträucher

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen heimische Bäume und Sträucher kennen und deren Verarbeitungsmöglichkeiten.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing  
Brennerstr. 14 b



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

12.10.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Kinder-Camp: Kreativität - Sprache - Spaß ohne Grenzen

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Barbara Baldessari

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kursprache

Deutsch

Beginn

18.07.2024

Ende

18.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

## Ort

Sterzing  
Brennerstr. 14 b

## Zielgruppe

## Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

## Gebühr

5 € Gebühr

## Anmeldeschluss

18.07.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it