



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.04.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €

Anmeldeschluss
24.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.05.2024

Ende

25.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Adolph-Kolping-Straße 3

Zielgruppe

Referent/in

Marion Lafogler

Gebühr

150 €

Anmeldeschluss

24.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.06.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bozen
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

10.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
15.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bozen
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

5 € Gebühr

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it