



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Rio Abierto: Lebendige Präsenz für aktive Trainer\*innen

## Die Arbeit an sich selbst – „Trabajo sobre sí“ als Basis für die Arbeit mit Menschen

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Workshop mit Viviana Britos aus Buenos Aires

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.07.2024

### Ende

10.07.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

1290 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 08.07. - MI 10.07.2024<br />MO 16 - 21 Uhr<br />DI und MI 9 - 19 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Interessierte, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten, Trainer/innen

### Referent/in

Viviana Britos

### Gebühr

220 € Mitglieder zahlen 190,00€

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-lebendige-pr%C3%A4senz/33-19160.html>

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.09.2024

Ende  
15.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />FR 13.09. - SO 15.09.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Paare

Referent/in  
Elisabeth Hickmann

Thomas Hickmann

Julian Stuefer

Johann Parigger

Gebühr  
140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Weltsynode

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Marco Politi, Vatikan-Experte und Autor sowie Pfr. Michael Berentzen, Mitarbeiter in der Leitung der Weltsynode, werden am Vormittag von ihren Erfahrungen mit der Weltsynode berichten, von den Herausforderungen und den Früchten dieses Weges.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
01.06.2024

Ende  
01.06.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
450 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Benedetta Micheli

Gebühr  
0 € gebührenfrei

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/weltsynode/27-19372.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.05.2024

Ende  
26.05.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 25.05. - SO 26.05.2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

Zielgruppe  
Eltern

Referent/in  
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr  
120 € pro Paar



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/27-18729.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## staunen - sein - lachen: Humor und Achtsamkeit im Alltag

### Der Clown bringt ein großes Ja! zum Leben

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes über Humor und Achtsamkeit, sowie Reflexion und Austausch begleiten uns durch das Wochenende.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
01.06.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
660 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />FR 31.05. – SA 01.06.2024<br />Kurszeiten:<br />FR 15 – 21 Uhr<br />SA 9 – 17 Uhr

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Constanze Moritz



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

125 € ohne Unterkunft und Verpflegung

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/staunen-sein-lachen-humor-und-achtsamkeit-im-alltag/30-19240.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Cusanus.Männertreff: Mann und Gesundheit

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

In gemütlicher Stammtischatmosphäre reden wir über Themen, die Männer beschäftigen, die aber leider oft viel zu wenig Platz in unserem Leben finden.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

30.05.2024

## Ende

30.05.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

20:30 Uhr

## Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Männer, Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](https://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Matthias Oberbacher

Gebühr  
0 € kostenlos

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreff-mann-und-gesundheit/31-19118.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer\*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
795 Minuten

Beschreibung Zeit  
<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 19 Uhr<br />FR 9 - 14 Uhr

Ort



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Trainer/innen, Interessierte

Referent/in  
Viviana Britos

Gebühr  
90 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer\*innen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit

<br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br />Kurszeiten<br />DO 15 - 19 Uhr<br />FR 9 - 13 Uhr <br />



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe

Trainer/innen, Interessierte

Referent/in

Sonja Seppi

Gebühr

60 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschulkinder

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
26.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1500 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />MO 26.08. - FR 30.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

## Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Abdel El Abchi

Gebühr  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Beginn

18.10.2024

## Ende

20.10.2024

## Kurstage

0

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

<br />FR 18.10. - SO 20.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

## Ort

## Zielgruppe

Paare

## Referent/in

Verena Thalmann

Julian Stuefer

Johann Parigger

Johanna Pichler

## Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Cusanus Akademie

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschulkinder

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
1500 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 19.08. - FR 23.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

### Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Abdel El Abchi

Gebühr  
150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html>