



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2024

Ende

03.06.2024

Kurstage

9

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

1650 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Michèle Honeck

Gebühr

390 €

Anmeldeschluss

08.04.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teekräuter

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.07.2024

Ende

10.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Patrizia Martin

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

10.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dive into English English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

15.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

15.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Englisch

Beginn
29.07.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
5250 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

29.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Dive into English English & swimming

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Englisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
19.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.03.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
4200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Isolde Seeber

Fabian Haspinger

Sieglinde Pircher

Caroline Renzler

Gebühr

1450 €

Anmeldeschluss

15.03.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Das nachhaltige Wochenbett und ressourcenstärkende Maßnahmen

Themenbereich

Sanität

Kursbeschreibung

Dieses Seminar soll das Grundlagenwissen für die Bedeutung des Wochenbetts und die Betreuung von Mutter und Kind verbessern und ressourcenstärkende Maßnahmen (EMH®) vorstellen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.05.2024

Ende
22.05.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
Sabine Friesen-Berg

Gebühr
345 € Standard-Gebühr mit Ausstellung ECM Zertifikat

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.04.2024

Ende
24.05.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
17:00 Uhr

Endzeit
18:15 Uhr

Dauer
375 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in
Manuela Gottardo

Gebühr
97 €

Anmeldeschluss
19.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Un tuffo nell'italiano Italiano & nuoto

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Italienisch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

16:45 Uhr

Dauer

5250 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.05.2024

Ende

04.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Bampi

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

07.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Italienisch

Beginn
24.06.2024

Ende
05.07.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
4200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

24.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache

Italienisch

Beginn

15.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

4200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Referent/in

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Animateur Animateurin

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Englisch

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
16:45 Uhr

Dauer
5250 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Gebühr

305 €

Anmeldeschluss

19.08.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Räuchern, eine vergessene Tradition

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
16.11.2024

Kursanbieter
KVV Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung
Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.05.2024

Ende
25.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn

Zielgruppe

Referent/in
Patrizia Martin

Gebühr
40 €

Anmeldeschluss
25.05.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Kurssprache
Italienisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.07.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
4200 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Brixen

Zielgruppe

Referent/in
deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Animateur Animateurin

Gebühr
305 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email