



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec

## In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung, Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
28.08.2024

Ende  
28.08.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Bernadette Wieser

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Tipps gegen täglichen Hausaufgaben-Frust für Eltern

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Du fühlst dich als Hausaufgaben-Manager/in und tägliche Diskussionen belasten den Familienalltag und die Beziehung zu den Kindern? Du möchtest wissen, wie du deine Kinder und Jugendlichen zuhause mit konkreten und von mir vielfach erprobten Lerntipps zu eigenverantwortlichem Arbeiten motivieren und gleichzeitig für dich selbst Gelassenheit und Vertrauen tanken kannst? Dann ist dieser interaktive Vortrag mit gegenseitigem Austausch genau richtig für dich!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.10.2024

Ende  
10.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Eltern, Interessierte

Referent/in  
Claudia Burger

Gebühr  
18 € kostenlos für KFS Mitglieder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter  
Tel.  
Email

## Sexualität

### Wann und wie darüber reden?

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

#### Kursbeschreibung

Mädchen und Jungen sind neugierig und haben viele Fragen rund um den Körper, die Sexualität und Partnerschaft. Doch was genau und wie viel soll ich meinem Kind erzählen? Und wie gelingt es mir, selbst in der Pubertät als ernstzunehmender Ansprechpartner für mein Kind präsent zu bleiben? Auf diese und viele andere Fragen wird die Referentin eingehen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn  
19.09.2024

Ende  
19.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

#### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Eltern, Interessierte

Referent/in  
Elisabeth Hickmann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

# Die finanzielle Unterstützung der Familien in Südtirol

## Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

## Kursbeschreibung

Die beiden wichtigsten Leistungen, das Landeskindergehalt und das Landesfamiliengeld, wurden vor kurzem von der Landesregierung gründlich überarbeitet, welche mit Beschluss Nr. 102/2022 die neuen Kriterien für die Gewährung der Leistungen genehmigt hat.

Auf der Informationsveranstaltung werden die Modalitäten für den Zugang zu diesen Leistungen erläutert und die Fragen der Teilnehmer/innen beantwortet.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.09.2024

## Ende

26.09.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

20:00 Uhr

## Endzeit

22:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Eltern, Erwachsene, Interessierte



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in  
Eugenio Bizzotto

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gebühr  
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Verena Wachter  
Tel.  
Email

## Konfliktmanagement

Themenbereich  
Betriebsführung

Kursbeschreibung  
Erkennt man Konflikte frühzeitig, steht den handelnden Parteien noch ein großes Repertoire kreativer Lösungsmethoden offen. Mit Methoden wie den 9 Stufen der Konflikteskalation nach Friedrich Glasl stehen Coaches wertvolle Tools zur Arbeit mit Personen und Gruppen zur Verfügung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.06.2024

Ende  
12.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«[waveCourseaddress.cityDe](http://waveCourseaddress.cityDe)»  
«address»



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Georg Braun

Gebühr

99 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.08.2024

Ende

27.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort  
«[waveCourseaddress.cityDe](#)»  
«address»

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Bernadette Wieser

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Die Kräuterapotheke für mein Kind

Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung  
Die wirksamsten Kinder-Heilpflanzen. Die richtige Dosierung und Anwendung.  
Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten

Kurssprache  
Deutsch





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| Beginn     | Ende       | Kurstage    |
| 14.11.2024 | 14.11.2024 | 1           |
| Beginnzeit | Endzeit    | Dauer       |
| 20:00 Uhr  | 22:00 Uhr  | 120 Minuten |

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe

Eltern, Interessierte

Referent/in

Dora Somvi

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

## Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der





## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.08.2024

## Ende

29.08.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Zweite Chance für das Gehirn

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

## Themenbereich

Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen
- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können
- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung
- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration
- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.08.2024

### Ende

26.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Bernadette Wieser

## Gebühr

39 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## EBC\*L Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC\*L eLearning (Betriebswirtschaft): Lernen übers Internet

Themenbereich  
Betriebsführung

### Kursbeschreibung

Betriebswirtschaftliches Wissen ist für die Mitarbeit in einem Unternehmen Voraussetzung. Richtiges Lenken eines Betriebes ist nur mit dem notwendigen betriebswirtschaftlichen Know-how möglich. Lassen Sie sich Ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse durch ein international anerkanntes Zertifikat bestätigen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.07.2024

Ende  
29.08.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
19:30 Uhr

Endzeit  
21:30 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe

Referent/in  
International GmbH EBCL

Helmut Sartori



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

239 €

## Anmeldeschluss

18.07.2024

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Systemische Strukturstellung

## Themenbereich

Betriebsführung

## Kursbeschreibung

Durch Coaching mit Systembrett und Bodenanker können neue Perspektiven auf Beziehungsstrukturen und Dynamiken eröffnet bzw. verständlich gemacht werden und so zu neuen Lösungsansätzen von Kundenanliegen führen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.06.2024

## Ende

05.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Georg Braun

Gebühr

99 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Pubertät, Sexualität, Aufklärung

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedigung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
30.08.2024

Ende  
30.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Bernadette Wieser

Gebühr  
39 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Mobbing am Arbeitsplatz Präventive Maßnahmen und Interventionen

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

In diesem Webinar wird ein Überblick über die Merkmale und Folgen von Mobbing und Straining auf individueller Ebene und auf Ebene des Unternehmens gegeben. Darüber hinaus werden anhand konkreter Beispiele die Phasen des Mobbing aufzeigt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
05.11.2024

Ende  
05.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

Zielgruppe

Erwachsene, Interessierte

Referent/in

Michaela Morandini

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

## Förderungen und Steuerabzüge für die Altbausanierung im Überblick

Themenbereich

Bauen





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Landesbeiträge für Energiesparmaßnahmen, Steuerabzüge für Instandhaltungs-, Sanierungs-, Umbau- und Wiedergewinnungsarbeiten,

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

06.11.2024

## Ende

06.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

alle Interessierte

## Referent/in

Christine Romen

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

05.11.2024

## Kursanbieter

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

## Detailseite zum Kurs

[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/kurse/](https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/)

## Ansprechperson

Heidi Rabensteiner

Tel. 0471254199

Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschaalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

### Themenbereich

Meditation, Entspannung

### Kursbeschreibung

Die Klänge der Klangschaalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschaalen und die Kurse und Klangschaalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschaalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst...

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbildung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

### Online Termine am

- 7. und 15. Februar und 4. und 14. März, 9. und 22. April, 27. Mai, 11. Juni um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGS-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Infos zur Ausbildung hier <https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

### Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

07.02.2024

### Ende

11.06.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

21:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Duca d'Aosta

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss  
11.06.2024

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

Detailseite zum Kurs  
<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)