



Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Seminar für angehende Bauherren

#### Themenbereich

Bauen

#### Kursbeschreibung

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Sicherstellung der Qualität am Bau, sowie mit den Qualitätskontrollen während der Bauphase. Weitere Inhalte des Seminars sind, wie häufige Mängel erkannt, beseitigt und vermieden werden können, und wie eine Bauabnahme vorbereitet und durchgeführt werden kann. Zudem befassen wir uns mit der Ausschreibung und Abrechnung der Arbeiten.

#### Kurssprache

Deutsch

 Beginn
 Ende
 Kurstage

 22.11.2025
 22.11.2025
 1

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:00 Uhr 17:00 Uhr 420 Minuten

## Beschreibung Zeit

Ort

Eppan an der Weinstraße St.-Justina-Weg 10

Zielgruppe

Referent/in

Florian Weger

Gebühr

119€

Anmeldeschluss

\_





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel. Email

# Fit im Kopf: Wie stärke ich mein Gedächtnis?

#### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

#### Kursbeschreibung

Im Mittelpunkt des Vortrags steht die Frage, was wir tun können, um möglichst lange fit im Kopf zu bleiben. Neben einem kurzen Impulsreferat bietet die Referentin konkrete Übungen an, die wir gemeinsam ausprobieren.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

06.11.2025 06.11.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:30 Uhr 10:30 Uhr 60 Minuten

# Beschreibung Zeit

0

#### Ort

Eppan an der Weinstraße J.-G.-Plazer-Straße 22-24

## Zielgruppe

## Referent/in

Heike Torggler

#### Gebühr

0 € freiwillige Spende





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

**VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS** 

Detailseite zum Kurs

**SUEDTIROL** 

## Ansprechperson

Tel. Email

# Mathe-fit in die Oberschule

#### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

#### Kursbeschreibung

In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte die behandelt werden sollen. Dabei begleitet euch eine erfahrene Mathematiklehrerin.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn 28.07.2025 Ende 01.08.2025 Kurstage

Beginnzeit 09:00 Uhr

Endzeit 12:00 Uhr Dauer 900 Minuten

# Beschreibung Zeit

Ort

Kaltern an der Weinstraße Rottenburgerplatz 3

# Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

# Referent/in

Irene Gruber





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr 129€

# Anmeldeschluss

-

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

# Ansprechperson

Tel. Email

# Fisch - regional & mediterran

#### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

#### Kursbeschreibung

Ziel: Sie wissen über regionalen, mediterranen Fisch, sowie Meerestiere Bescheid und bereiten verschiedene Fischgerichte zu.

Programm: Wissenswertes zu regionalen und mediterranen Fischarten sowie Meerestieren, italienische und deutsche Bezeichnungen der Fische, Vorbereitung der Fische, Zubereitung von schmackhaften Gerichten, gemeinsames Genießen.

Referentin: Anita Spitaler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Datum: 1 Einheit - Fr 06.02.2026

Dauer: 4 Stunden, 14.00–18.00 Uhr

Gebühr: 75,00 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 20.01.2026

## Kurssprache





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende Kurstage 06.02.2026 06.02.2026

Beginnzeit Endzeit Dauer 14:00 Uhr 18:00 Uhr 240 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Kochanfänger%innen

Referent/in Anita Spitaler

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

Kursanbieter Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt

Detailseite zum Kurs

https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=13063

Ansprechperson

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

# "Feinfühlig. Anders. Stark." Tagesseminar für Hochsensible und Neurodiverse

#### Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

#### Kursbeschreibung

Das Seminar bietet dir einen sicheren wertschätzenden Raum, um deine





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hochsensibilität oder neurodiverse Wahrnehmung besser zu verstehen,

anzunehmen und als Ressource zu erleben. Das Nervensystem ist wie ein inneres Alarmsystem – es entscheidet, ob wir uns sicher, überfordert oder in Alarmbereitschaft fühlen. Wenn wir lernen, es besser zu verstehen und uns gut zu regulieren, könne wir mit Reizen, Emotionen und mit dem damit verbunden Stress anders umgehen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

22.11.2025 22.11.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:00 Uhr 17:00 Uhr 480 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Frangart-Eppan Pillhofstr. 37

#### Zielgruppe

Für Menschen die sich als hochsensibel und neurodivers erleben.

#### Referent/in

Gerlinde Goller

# Gebühr

100€

#### Anmeldeschluss

17.11.2025

#### Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

#### Ansprechperson

Dietlinde Perathoner Tel. 0471964178 Email info@zentrum-tau.it

Seite: 6/9 Gedruckt am: 14.07.2025





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

# In Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Girlan

#### Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

#### Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn 25.08.2025

Beginnzeit

08:30 Uhr

Ende 29.08.2025

Endzeit

Kurstage

5

Dauer 1200 Minuten

# Beschreibung Zeit

O.,

# Ort

Eppan an der Weinstraße Girlaner Straße - Girlan 1

# Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

#### Referent/in

Sara Lechner

Ethan Salino

#### Gebühr

155€

#### Anmeldeschluss

28.07.2025





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

#### Ansprechperson

Tel. Email

# Vom Zeitmanagement zur Selbstführung

Wie prinzipienorientiertes Leben Ordnung und Kraft in unseren Arbeitsalltag bringt

#### Themenbereich

Büroorganisation

#### Kursbeschreibung

Gelingendes Selbstmanagement ist entscheidend für unseren persönlichen und unternehmerischen Erfolg. Für sich und seinen Verantwortungsbereich Übersicht und Klarheit der Ziele und Prioritäten zu gewinnen, ist auch der Schlüssel für Zufriedenheit, Glaubwürdigkeit und Ansehen. Es geht dabei wesentlich auch darum, neben der unaufhörlich tickenden Uhr einen wegweisenden Kompass als Begleiter nutzen zu lernen. In diesem Seminar überprüfen, aktualisieren und optimieren wir unsere Selbstführung und erarbeiten konkrete Verbesserungen an unserem Zeitmanagement. So gewinnen wir mehr Freude, Gelassenheit und Erfolg - beruflich und privat.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage 26.11.2025 1

BeginnzeitEndzeitDauer09:00 Uhr17:00 Uhr420 Minuten

## Beschreibung Zeit

#### Ort

Eppan an der Weinstraße St.-Justina-Weg 10

#### Zielgruppe

Alle Interessierten

#### Referent/in

Reinhard Feichter





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Gebühr 199 € Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel. Email

Seite: 9/9 Gedruckt am: 14.07.2025