



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jugendliche für das Leben stärken

Mentaltraining für das Mittel- und Oberschulalter

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns im Seminar mit folgenden Themen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Mentale Methoden, um Blockaden oder Ängste aufzulösen (Blackout, Prüfungsangst, Nervosität usw.) und Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen
- Methoden und Wege, um Struktur in das eigene Leben zu bekommen
- Eigene Ziele fokussieren, konkrete Schritte der Umsetzung planen, um sie zu erreichen
- Resilienz - die Kraft des Guten, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstmotivation und der eigenen Persönlichkeit
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau, Gelassenheit und innere Balance

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.02.2025

Ende
22.02.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Cordula Oberhuber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

10.02.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendliche-fuer-das-leben-staerken-1373/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Konflikte verstehen und moderieren

Online Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Konflikte sind für viele Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Wir beschäftigen uns damit, was mit uns und dem Gegenüber in Konfliktsituationen geschieht und erhalten Einblick in Konflikttheorie und -diagnose. So gelingt es, handlungsfähig zu bleiben und dabei mit hoch emotionalisierten Menschen umzugehen.

Darüber hinaus ist es in Beratung und Therapie, bei der Begleitung von (jungen) Menschen, aber auch in Leitungspositionen oft erforderlich, Konflikte zu moderieren. Es liegt dann an uns, professionell zu reagieren, die Situation zu halten, evtl. einzelne Beteiligte „zu schützen“ und dennoch mit größtmöglicher Neutralität zu handeln. Die spezifischen Anforderungen an uns und auch eine Auswahl von Methoden in der Gesprächsführung stehen hier im Mittelpunkt.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.01.2025

Ende

18.03.2025

Kurstage

50

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 28. Januar 25, 14.00 – 16.00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Dienstag, 4. Februar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 11. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 18. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Aglaia Hörning

Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

21.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/konflikte-verstehen-und-moderieren-1400/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Fit für die Jugendarbeit

Einblicke und Grundlagen für die Jugendarbeit. Seminar & Exkursion

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Im Seminar werden Basiswissen und Orientierung im Themenfeld Jugendarbeit gegeben:

- Struktur und Landkarte der Jugendarbeit
- Werte und Standards der Jugendarbeit und was sie konkret für die Arbeit bedeuten
- Verweis auf weitere Grundlagendokumente (Leitbild, Jugendförderungsgesetz und -programm)
- Einblick in die Tätigkeiten folgender Einrichtungen: Dachverbände der Jugendarbeit (Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste, netz | Offene Jugendarbeit, Südtiroler Jugendring und Jugendberatungsstelle „Young+Direct“), Amt für



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jugendarbeit, Forum Prävention und Infes, Südtiroler Bauernjugend, Kinder- und Jugendanwaltschaft, Youth App, Jugendzentrum Jux Lana und Jugenddienst Lana-Tisens

- Netzwerkarbeit
- Austausch und Lernen voneinander
- Reflexion

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.10.2024

Ende

27.11.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1800 Minuten

Beschreibung Zeit

1. Seminar:

Mittwoch, 9. Oktober 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Exkursion:

Dienstag, 22. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

2. Seminar:

Mittwoch, 27. November 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Berufliche Einsteiger*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Mitarbeiter*innen im ersten Berufsjahr

Referent/in

Peter Grund

Doris Kaserer

Marina Peter

Daniela Ploner

Karlheinz Malojer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

200 € Kursgebühr inkl. 22% Mwst. mit Mittagessen bei der Exkursion

Anmeldeschluss

30.09.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/fit-fuer-die-jugendarbeit-1370/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Du und ich: Wie begegne ich Kindern und Jugendlichen? Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen baut auf Beziehungen auf. Jede pädagogische Interaktion lebt dabei von der Begegnung zwischen zwei oder mehreren Menschen. In diesem Seminar beginnt unsere Reise beim „Du“: Beim Kind, Jugendlichen, bei der Schülerin oder dem Klienten. Anhand von Theorie und Fallbeispielen der Teilnehmenden betrachten wir die verschiedenen Rollen, die Kinder und Jugendliche zu füllen versuchen. Ein Schwerpunkt liegt darauf, familiäre Bindungen und systemische Verstrickungen zu erkennen und zu verstehen. Sie bestimmen das Handeln eines Menschen maßgeblich. Denn nur wen ich verstehe, kann ich fördern und fordern.

Im nächsten Teil wenden wir uns dem „Ich“ zu: Welche Fähigkeiten und Ressourcen kann ich in die Arbeit einbringen? Durch welche Brille schaue ich auf die Menschen um mich? Welche Haltungen erleichtern meine Arbeit, welche Fallen muss ich umgehen? Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um? Welcher Anteil in mir reagiert, wenn ich es z. B. mit aggressiven Jugendlichen zu tun habe?

Im Seminar versuchen wir, Mittel und Wege aufzuzeigen, um unseren Arbeitsalltag sinnerfüllt und immer mehr mit freudiger Gelassenheit zu erleben.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.11.2024

Ende
11.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, (Sozial)Pädagog/innen, Sozialassistent/innen, Erzieher/innen, Mitarbeiter/innen der Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit, Multiplikator/innen aus pädagogischen und sozialen Berufen & Interessierte

Referent/in
Klaus Obexer

Gebühr
120 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
28.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/du-und-ich-wie-begegne-ich-kindern-und-jugendlichen-1361/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Vom halbherzigen Ja zum positiven Nein Grenzen setzen - Handlungsspielraum schaffen - ONLINE Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
„Ja sagen“ macht beliebt! Ein „Nein“ hingegen wirkt oft sperrig und unkooperativ. Doch wer zu allem Ja sagt und keine Grenzen setzt, läuft Gefahr, seine Energie zu verlieren, nicht mehr leistungsfähig zu sein, krank zu werden.



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tagtäglich sind wir mit der Herausforderung konfrontiert, viele große und kleine Entscheidungen zu treffen. Doch wie kann ich meine eigenen Standpunkte erspüren und vertreten? Was hilft mir, gute Entscheidungen zu treffen und mich klar und fair zu positionieren? Wie zeige ich mich als gute*r Partner*in in Absprachen und Verhandlungen? Wie gelingt es mir, nicht nur ein „Ja“ sondern auch ein „Nein“ zu vertreten, ohne Arbeits- und private Beziehungen zu gefährden?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.02.2025

Ende

20.02.2025

Kurstage

3

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 18. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Hülmeyer

Gebühr

190 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

11.02.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vom-halbherzigen-ja-zum-positiven-nein-1413/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ONLINE Seminar Tod und Trauer Sprachlosigkeit überwinden und Begegnungen schaffen

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Uns fällt es nicht leicht, andere in ihrer Trauer zu begleiten, hilfreich zur Seite zu stehen und passende Worte und Taten zu finden. Wieso ist das eigentlich so schwierig? Wovor haben wir Angst? Woher kommt diese Unsicherheit? Wo doch der Tod zum Leben gehört wie die Geburt – es sollte doch ganz normal sein.

Im Seminar stellen wir uns diesen Fragen und erhalten einen Überblick über verschiedene Trauerphasen. Wir beschäftigen uns mit möglichen Beratungsansätzen für den Umgang mit Menschen in Trauer, wobei die Referentin auf die Besonderheiten bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen eingeht.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2025

Ende

08.04.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Aglaia Hörning

Gebühr

85 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

01.04.2025



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tod-und-trauer-1396/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Jugendarbeit „draußen“ - wie geht das?!

Mobile & Hinausreichende Jugendarbeit. Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Hinausreichende Jugendarbeit – Mobile Jugendarbeit – Herausreichende Jugendarbeit – Jugendstreetwork... lauter Bezeichnungen dafür, dass Jugendarbeiter*innen hinaus gehen, um „draußen“ mit den Jugendlichen in Kontakt zu kommen, zu arbeiten, die Beziehungen zu stärken. Doch was benötigt es dazu? Was sind die speziellen Herausforderungen, Risiken aber auch Chancen beim Arbeiten „da draußen“?

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die konzeptionellen Eckpunkte und Arbeitsformen der Mobilen und Hinausreichenden Jugendarbeit. Eine Kombination aus theoretischem Input und kollegialem Fachaustausch mit Raum für Themen aus der praktischen Arbeit soll zu mehr Handlungssicherheit und Professionalität in der Umsetzung führen. Der aktuelle Bedarf der Teilnehmenden wird im Seminar aufgegriffen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.01.2025

Ende
16.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
630 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittwoch, 15. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 16. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort
Bildungshaus Lukas
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Referent/in

Martina Steiner

Gebühr

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Anmeldeschluss

02.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendarbeit-draussen-wie-geht-das-1382/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email www.jukas.net

Den Herbst schauen: Fülle und Vergänglichkeit

Franz-Kett-Pädagogik - Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Mit der Franz-Kett-Pädagogik bereiten wir uns auf unsere pädagogische oder kirchliche Arbeit nach dem Sommer vor. Wir nehmen den Herbst wahr: Als Zeit der Fülle und des dankbaren Erntens, aber auch als Zeit, in der wir über die Natur mit Vergänglichkeit und Abschiednehmen in Berührung kommen.

Das Herbstkleid ist dabei von doppelter Art. Es leuchtet in höchster farblicher Intensität, sodass wir vom goldenen Herbst sprechen. Es vermag aber auch über Nacht in andere Farbtöne, in Braun, Grau, Weiß zu wechseln und ist dann von Kargheit und Einfachheit gezeichnet.

Unser menschliches Dasein ist zutiefst mit den Erfahrungen des Herbstes verwoben bis hin zum Abschiednehmen vom Leben und der eigenen Vergänglichkeit.

In Geschichten, biblischen Erzählungen und kreativer Gestaltung greifen wir diese Themen auf.

Die Franz-Kett-Pädagogik findet in mehreren Bereichen sehr großen Anklang: im Kindergarten, im schulischen Unterricht, in der außerschulischen Bildungsarbeit, in der Gemeindekatechese und Gottesdienstgestaltung.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.07.2024

Ende
13.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Christine Krammer

Gebühr
85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
28.06.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-herz-fuer-den-tod-oeffnen-kofferpacken-fuer-die-grosse-reise-1294/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Keine Angst vor Konfliktgesprächen Methoden der Mediation hilfreich im (Arbeits-)Alltag anwenden - Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Mediation ist eine Methode, bei der eine neutrale Person als Vermittlerin zwischen Konfliktparteien agiert und sie bei der Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze sowie Vereinbarungen unterstützt.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der beste Konflikt ist jener, der durch eine gütliche Einigung der Beteiligten gelöst werden kann oder erst gar nicht entsteht, weil ein respektvoller Umgang miteinander gepflegt wird. Im Rahmen dieses Seminars werden Grundsätze und hilfreiche Methoden vorgestellt und geübt, die eine wertschätzende Gesprächsführung fördern und die Fähigkeit zur Durchführung konstruktiver Konfliktgespräche stärken.

Ziel ist, die Teilnehmenden zu ermutigen und zu befähigen, mediative Methoden in ihren täglichen Aktivitäten anzuwenden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.04.2025

Ende

04.04.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 3. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 4. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Ort

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Wick

Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

26.01.2023

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/keine-angst-vor-konfliktgesprachen-1375/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mobbing stoppen mit dem „No Blame Approach“

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Der „No Blame Approach“ (wörtlich „Ansatz ohne Schuldzuweisung“) ist ein erfolgreicher und in vielen europäischen Ländern praktizierter Interventionsansatz zur Unterbrechung von Mobbing. Der Ansatz zeichnet sich durch eine praxisnahe und umsetzungsorientierte Vorgehensweise aus, um Mobbingdynamiken zeitnah und nachhaltig zu beenden. Das in 3 Stufen unterteilte Modell beschreibt einen konsequent lösungsorientierten Weg. Seine Stärken liegen unter anderem in der klaren Struktur sowie dem Verzicht auf Schuldzuweisung und Beschämung.

Die Teilnehmenden setzen sich theoretisch wie praktisch mit Mobbing und der damit verbundenen Dynamik auseinander, um die eigenen Kompetenzen im Umgang damit zu erweitern. Sie lernen den „No Blame Approach“ kennen und anwenden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

02.04.2025

Ende

02.04.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Wick

Gebühr

121.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Anmeldeschluss

19.03.2025



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mobbing-stoppen-mit-dem-no-blame-approach-1369/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net

Lehrgang Moderation

Themenbereich
Präsentieren, Moderieren

Kursbeschreibung

In diesem dreiteiligen Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Moderation kennen und werden nach und nach befähigt, auch herausfordernde Besprechungen, Arbeits- und Projektgruppen prozess- und ergebnisorientiert zu moderieren. Sie arbeiten an Themen und Situationen aus ihrer Praxis und erhalten qualifizierte Rückmeldungen zu ihrem Verhalten und ihrer Wirkung in den Übungseinheiten.

Im ersten Block geht es um Methoden und Techniken der visualisierten Moderation mit Flipchart und Pinnwand. Mit diesen Methoden können die Teilnehmenden die Arbeit auf der Sachebene strukturieren. Sie werden befähigt, eine Moderation zu planen und ergebnisorientiert zu steuern.

Im zweiten Block liegt der Schwerpunkt darauf, die Anliegen und Themen der jeweiligen Gruppe zielgerichtet zu bearbeiten und diese zu tragfähigen Ergebnissen zu begleiten. Dabei gilt es, neben der Sachebene auch die Beziehungsebene wahrzunehmen und entsprechend intervenieren zu können.

Im dritten Block lernen die Teilnehmenden Vorgehensweisen für Konfliktmoderationen kennen. Sie werden sicherer im Umgang mit scheinbar „schwierigen“ Menschen und Situationen und verbessern ihre Moderationskompetenz für Widerstände und Blockaden in Gruppen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.02.2025

Ende
28.05.2025

Kurstage
115

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
3960 Minuten

Beschreibung Zeit

1. Block:

Montag, 3. Februar 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 5. Februar 25, 17.30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

2. Block:

Montag, 24. März 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 26. März 25, 17.30 Uhr

3. Block:

Montag, 26. Mai 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 28. Mai 25, 17.30 Uhr

Zeiten:

Montag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit, Arbeits- und Projektgruppen moderieren möchten, und Teams sowie alle Interessierten, und Vorsitzende von Vereinen, Koordinator*innen und Leiter*innen von Gruppen, Multiplikator*innen aus den Bereichen der Beratung und Begleitung, die in ihrem Arbeitsfeld Besprechungen, Sitzungen, sowie der Erwachsenenbildung, Verantwortungsträger*innen

Referent/in

Carsten Waider

Gebühr

750 € 1. Rate innerhalb 20.01.25

Anmeldeschluss

20.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/lehrgang-moderation-1405/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net

Schulzeit leicht gemacht

Lerntraining für das Grund- und Mittelschulalter. Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Entspanntes ganzheitliches Lernen fördert die Gesundheit, reduziert Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Es trägt zur Reflexion und zur Stärkung von Kompetenzen bei.

Wir betrachten die Lernumgebung sowohl zu Hause als auch in der Schule und beleuchten die Bedeutung einer effektiven Organisation. Außerdem werfen wir einen Blick auf die inneren Prozesse beim Lernen und stellen die Frage, ob Lernen nicht auch Spaß machen darf.

Unser Ziel ist es, den Schrecken vor den schulischen Fähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen zu nehmen und die Freude am Lernen zu fördern.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.03.2025

Ende

22.03.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

210 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Tschurtschenthaler

Gebühr

50 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

10.03.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schulzeit-leicht-gemacht-1368/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Widerstandsfähig und vom Leben getragen

Salutogenese und Resilienz in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen - Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Um in dieser wandelbaren Zeit sein Leben gut zu meistern, sind wir aufgefordert, auf Ressourcen und Resilienz Faktoren zurückzugreifen, die in uns liegen. Eine aktuelle Pädagogik sieht ihre Aufgabe mehr denn je darin, die Fähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu fördern, ein selbstgesteuertes und widerstandsfähiges Leben zu führen.

Inhalte:

- Einblick in die Salutogenese (Erforschung der Entstehung von Gesundheit)
- Der Kohärenzsinn als die gesundheitsförderliche Matrix
- Resilienz Faktoren in der Praxis mit Kindern und Jugendlichen
- Proaktive Stressbewältigung und Stärkung der eigenen Resilienz sowie die der Zielgruppe durch Achtsamkeitspraxis
- „Positive Health“ – einen neuer Ansatz in der Beratung und Begleitung von Menschen erproben
- Untersuchung der eigenen pädagogischen Praxis und Entwicklung von Perspektiven diesbezüglich.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.01.2025

Ende

31.01.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

Zeit: Donnerstag, 30. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 31. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Barbara Hülmeyer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

270 € Frühbucheypreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Anmeldeschluss

16.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/widerstandsfahig-und-vom-leben-getragen-1414/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email www.jukas.net

Kinder für das Leben stärken

Mentaltraining für das Kindergarten- und Grundschulalter

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Kinder frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings werden wir uns im Seminar mit folgenden Themen befassen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Resilienz - die Kraft des Guten: Anhand von verschiedenen Übungen mehr Selbstbewusstsein, Selbstmotivation und Sicherheit erlangen; Abbau von Blockaden und Ängsten
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für den Alltag: Mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen Stress besser bewältigen und zu mehr Sammlung und Aufmerksamkeit kommen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.01.2025

Ende

25.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Cordula Oberhuber

Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

13.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kinder-fuer-das-leben-staerken-1355/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Wertorientiert denken und handeln

Ethische Grundwerte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stellen sich konkrete moralische Fragen: Welche Freiheiten darf ich den jungen Menschen zugestehen und wo muss ich Grenzen setzen? Wie kann ich gerecht in meiner Arbeit sein? Wie gehe ich mit Werten um, die einander widersprechen?

Grundwerte wie Freiheit, Verantwortung, Gerechtigkeit oder Würde müssen im Arbeitsalltag konkret angewendet und gelebt werden. Im Seminar setzen wir uns mit Grundwerten sowie mit ihrer Bedeutung auseinander, ordnen ihnen konkrete Aspekte aus dem pädagogischen Alltag zu und erkennen Möglichkeiten im Umgang mit Wertekollisionen. Gleichzeitig erlernen wir eine Methode, wie wir selbst Grundwerte in unserer Arbeit mit Kindern

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.10.2024

Ende
21.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bildungshaus Lukas
Brunogasse 2

Zielgruppe
(Sozial)Pädagog*innen, Sozialassistent*innen, Lehrpersonen, Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Erzieher*innen, Multiplikator*innen aus Nahbereichen, Pädagoginnen im Kindergarten, Leiter*innen von Kinder- und Jugendgruppen

Referent/in
Elmar Tratter

Gebühr
135 € Frühbuche Preis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Anmeldeschluss
07.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wertorientiert-denken-und-handeln-1384/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit Rechts- und Versicherungsfragen. Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Ziel und Inhalt: Im Seminar wird anhand von Beispielen aufgezeigt, wann und wo es bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (R)echt kritisch wird und wie wir uns vor Haftung schützen können:



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Was riskiere ich, wenn ich ehrenamtlich oder beruflich mit Kindern und Jugendlichen arbeite? Wo gibt es Risiken für meinen Verein?
- Wo beginnt und wo endet meine persönliche zivil- und strafrechtliche Verantwortung, wo jene meines Vereins?
- Wie steht es um meine Aufsichtspflicht?
- Was passiert, wenn Alkohol oder Suchtmittel ins Spiel kommen? Was bei Gewaltsituationen?
- Welche Folgen kann ein Schadensfall für mich und meinen Verein haben?
- Ist mein Verein / bin ich gut (genug) versichert?
- Darf ich Bilder von Personen verwenden und wozu?
- Was darf/muss ich auf meine Internetseite stellen, was in soziale Medien?
- Muss ich den Eltern der Jugendlichen / den Carabinieri mitteilen, was bei uns im Verein passiert oder was mir die Jugendlichen anvertrauen? Gibt es eine Anzeigepflicht?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.01.2025

Ende

23.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

270 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bildungshaus Lukas

Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Stephan Vale

Gebühr

65 € inkl. 22%Mwst.

Anmeldeschluss

09.01.2025



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/haftung-in-der-kinder-und-jugendarbeit-1406/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Mit erfolgreichen Events von sich reden machen

Professionelle Vorbereitung, Durchführung & Kommunikation. Seminar

Themenbereich
Präsentieren, Moderieren

Kursbeschreibung

Veranstaltungen sind ein wichtiges PR- bzw. Kommunikationsinstrument. Im Seminar geht es um konkrete Ratschläge rund um effiziente Eventorganisation und deren Bewerbung.

Inhalt:

- Jedes Event ist ein Projekt – Grundlagen des Projektmanagements
- Vorbereitung (Ziel, Termin, wer sind die Gäste, Regieplan, der richtige Ort, externe Dienstleister, Dekoration, Budget...)
- Partner und Sponsoren
- Die gute Kommunikation rund um ein Event (Einladung, Reden, Pressearbeit, Werbung, Bekanntmachung, Unterlagen für Gäste...)
- Durchführung einer gelungenen Veranstaltung (Empfang, Supervision, Betreuung von A-Z, Gastgeschenke...)
- Nachbearbeitung der Veranstaltungen (Protokoll, Fotos, Dankschreiben, Erfolgskontrolle, Pressearbeit, Abrechnung...)
- Gute Ideen finden durch Kreativitätstechniken

Konkrete Fallbeispiele aus der Praxis werden aufgearbeitet und besprochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.03.2025

Ende
11.03.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Silvia Schroffenegger

Gebühr
162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Anmeldeschluss
25.02.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mit-erfolgreichen-events-von-sich-reden-machen-1402/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Bereit für die Schule? ONLINE Infoabend für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben.

Eltern machen sich vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes häufig diese Gedanken:

- Ist es besser noch ein Jahr zu warten?
- Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit?
- Ist mein Kind mit den Inhalten überfordert?
- Wie sieht es emotional aus?

Bei diesem Infoabend sprechen wir über die Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

18.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Eltern von Kindern bis 5 Jahren und Interessierte

Referent/in

Carla Maria Felderer

Gebühr

12 € inkl. 22% MwSt.

Anmeldeschluss

14.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-die-schule-1359/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Nähe und Distanz in der Arbeit mit jungen Menschen Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Arbeit mit Jugendlichen ist Beziehungsarbeit und baut auf ein Vertrauensverhältnis. Dies birgt neben den positiven Aspekten auch Risiken.

- Welche Chancen und Gefahren bringt die Rolle des Jugendarbeiters/der Jugendarbeiterin mit sich?
- Wie gehe ich mit Informationen um, die mir anvertraut wurden?
- Welche Haltung nehme ich den Jugendlichen gegenüber ein?
- Wie und mit wem kann/soll/muss ich mich bei Bedarf vernetzen?
- Was, wenn die Beziehung zu den Jugendlichen zu eng wird?

Diese und weitere Fragen werden anhand von Beispielen erörtert und reflektiert, um die Teilnehmer*innen hinsichtlich ihrer wichtigen Rolle als Vertrauenspersonen zu sensibilisieren und zu stärken.

Es werden Inputs mitgegeben und konkrete Haltungs- und Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag erarbeitet. Zudem soll das Seminar eine Möglichkeit der Vernetzung und des Austausches unter den Teilnehmer*innen bieten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.11.2024

Ende

28.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Leiter*innen von Jugendgruppen, Erzieher*innen, Ehrenamtliche und berufliche Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Referent/in

Michael Reiner

Gebühr

95 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

14.11.2024



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/naehe-und-distanz-in-der-arbeit-mit-jungen-menschen-1401/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung

Ein Zugang zu Jugendlichen - Basisseminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Für Jugendliche mit problematischen oder riskanten Verhaltensweisen können Jugendarbeiter*innen und Erzieher*innen wichtige Bezugspersonen sein. Sie haben häufig engen Kontakt zu jungen Menschen und stehen ihnen demzufolge auch als Gesprächspartner*innen zur Verfügung.

Eine Fortbildung in "Motivierender Gesprächsführung" kann diesbezüglich Unterstützung bieten: Es geht darum, gemeinsam und auf partnerschaftliche Art mit der betreffenden Person Bedenken und Ambivalenzen hinsichtlich ihres Verhaltens zu betrachten. Der oder die Jugendliche kann u. U. eine Verhaltensänderung erwägen oder zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot anzunehmen.

Auch für Fachpersonen kann diese Art der Gesprächsführung eine Bereicherung in der Arbeit mit jungen Menschen darstellen: Durch kurze Interventionen wird bei Jugendlichen die Entwicklung eines Problembewusstseins und die Bereitschaft zu einer Verhaltensänderung gefördert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.10.2024

Ende
25.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 24. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 25. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

Ort
Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialpädagog/innen,, Sozialassistent/innen, Psycholog/innen, Ärzt/innen, Krankenpfleger/innen,, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereichen, Multiplikator/innen aus Bereichen der Jugendberatung- und -begleitung

Referent/in

Wolfgang Hainz

Peter Koler

Gebühr

170 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

10.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianäum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gespraechsfuehrung-1389/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Schwieriges Verhalten von Jugendlichen

Neue Wege in der Beziehungsgestaltung mit jungen Menschen. Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Schwierige Verhaltensweisen können Bezugspersonen an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringen und lassen oft das Gefühl von Hilflosigkeit hochkommen. Es scheint, dass sie nur mehr mit Strafen oder Androhung solcher Einfluss auf das Verhalten der Jugendlichen nehmen können.

Im Seminar geben wir die Gelegenheit, neue Blickwinkel auf schwierige Situationen zu eröffnen und alternative Handlungsmöglichkeiten zu erforschen, um präsent und klar in Beziehung mit den Jugendlichen zu treten und zu bleiben. Basierend auf dem Konzept der Neuen Autorität werden wir mit den Fachkräften Haltungen reflektieren und „Werkzeug“ für die Praxis vermitteln.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.01.2025

Ende
22.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 21. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 22. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Ort

Bildungshaus Lukas
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Deborah Visintainer

Katharina Swoboda

Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

07.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schwieriges-verhalten-von-jugendlichen-1371/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net