



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

22.05.2024

Ende

22.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter*Innen, Freiberufler*Innen und Interessierte

Referent/in

Renate Sr. Ausserbrunner

Gebühr

175 €

Anmeldeschluss

21.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Online-Beratung

Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

Kurssprache

Italienisch, Englisch, Deutsch

Beginn
08.05.2024

Ende
27.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
00:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Brennerstraße 43

Zielgruppe

Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.

Referent/in

Elmar Dr. Teutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Mag. Magdalena Gasser



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

Anmeldeschluss

26.12.2024

Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

Ansprechperson

Magdalena Gasser
Tel. 0471301577
Email info@telos-training.com

Die Macht der Gedanken

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

- Die 4 Instrumente der Selbstführung
- Was kostet mich mein Denken?
- Wie durch Gedanken Stress und Angst entstehen
- Das Unbewusste – Feind oder Freund der Gedanken
- Werden Sie zum Coach Ihres Gehirns
- Automatische Störgedanken und Grübeleien
- Selbsthypnosen
- Glaubenssätze und irrationale Muss-Annahmen
- Selbstbegrenzungen
- Mentale Stabilität erhalten
- Unsere Wahrnehmung: Überwinden eigener Grenzen
- 3 Domänen der Wahrheit – 3 Domänen der Grenzen
- Die Plastizität des Gehirns – Neue neuronale Netze aufbauen und festigen

Kurssprache

Italienisch, Deutsch, Englisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 13.05.2024	Ende 13.05.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Mitterweg 5

Zielgruppe

Referent/in

Helga Niederstätter

Gebühr

200 € Nicht Mitglieder

Anmeldeschluss

13.05.2024

Kursanbieter

HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

hdsWeiterbildung .

Tel. 0471 310 323

Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

Der Druck im Job steigt - die Emotionen auch! Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Italienisch

Beginn
05.06.2024

Ende
05.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Daniela Rossi

Gebühr
139 € + MwSt.

Anmeldeschluss
29.05.2024

Kursanbieter
WIFI - Weiterbildung und
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10707>

Ansprechperson

Tel.
Email

EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

13.06.2024

Ende

14.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

Gebühr

0 €

Anmeldeschluss

12.06.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zeitmanagement

Mehr Zeit für das Wesentliche

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

Kurs Sprache

Italienisch

Beginn

05.06.2024

Ende

05.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte

Referent/in

Diego Divenuto

Gebühr

149 € + MwSt.

Anmeldeschluss

29.05.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
WIFI - Weiterbildung und
Personalentwicklung

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailseite zum Kurs
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10708>