



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.01.2024

Ende

07.09.2024

Kurstage

13

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

6750 Minuten

Beschreibung Zeit

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

Ort

Zentrum Tau
Pillhofstrasse 37 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

Referent/in

Birgit Werner

Dietlinde Perathoner

Gebühr

2400 €

Anmeldeschluss

20.08.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikteratung>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email info@zentrum-tau.it

EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

menschliche Unterstützung für Mitmenschen

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer*innen/Führungskräfte/Freiberufler*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
04.05.2024

Ende
14.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
Mittagspause von 12:30 - 14:00

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

Referent/in
Renate Dr. Ausserbrunner

Gebühr
0 €

Anmeldeschluss
12.06.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

Kurssprache

Italienisch

Beginn

19.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

2100 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Montan

Schulgasse 9

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Montan

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur (105 €) eingeschrieben werden. 19.08 -30.08.2024 Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o).

</p>

Kurssprache

Italienisch

Beginn

08.07.2024

Ende

19.07.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

2100 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Montan
Schulgasse 9

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Allegro Italiano - Grundschule Eppan

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Italienisch Intensiv.

Bei diesem Kurs tauchen die Kinder auf unterhaltsame Art und Weise in die italienische Sprache ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Geschichten und Lieder, sowie Lese- und Schreibübungen, um den Wortschatz und die Grammatik zu festigen. Die spielerischen Aktivitäten sind dem jeweiligen Alter angepasst, sie fördern die Zusammenarbeit in der Gruppe und wecken die Neugierde für die andere Sprache und Kultur. Die Kinder können für ein oder zwei Wochen (77 € bzw. 105 €) eingeschrieben werden: 16. - 20.08.2021 und/oder 23. - 27.08.2021. Detaillierte Informationen erhalten Sie in unseren Sekretariaten.

<p>

Zum [Anmeldeformular](https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y).

</p>

Kurssprache
Italienisch

Beginn
19.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
2100 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Eppan an der Weinstraße

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Giorgia Bovo

Gebühr

105 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Themenbereich

Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
01.08.2024

Ende
01.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in
Dora Silvia Rodriguez

Benedicte Métroz

Gareth Norbury

Gebühr
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Themenbereich
Gymnastik



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.07.2024

Ende

01.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Oberplanitzing 32

Zielgruppe

Referent/in

Sonja Morandell

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sicher am Berg

Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Themenbereich
Geografie

Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Martin Martinelli

Gebühr
59 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Landschaften der Seele

Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Dunja Scannavini

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das 1x1 des Grillens

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.06.2024

Ende
13.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Schwarzenbach 7



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Karlheinz Ambach

Gebühr
52 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in
Ruth Oberschmied

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Themenbereich
Andere Sprachen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.07.2024

Ende

04.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Goldgasse 13 A

Zielgruppe

Referent/in

Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Benedicte Métroz

Gebühr

0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwimmen für Erwachsene

Schwimmtechnischulung

Themenbereich

Wassergymnastik und Schwimmen

Kursbeschreibung

In diesem Kurs verfeinern Sie die Technik des Brustschwimmens und erlernen das Rückenschwimmen und das Kraulen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.06.2024

Ende

20.06.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Kalterer See 18

Zielgruppe

Referent/in

Karl Konzert

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga am See

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.06.2024

Ende

03.07.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in

Erika Zelger

Gebühr

132 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Yoga am See

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.06.2024

Ende

04.07.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
St. Josef am See 24

Zielgruppe

Referent/in

Erika Zelger

Gebühr

132 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Magie des Wassers Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Andreas Claviez

Gebühr

300 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

31.07.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45/b



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Verena Leimgruber

Gebühr

71 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.09.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

19:30 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

450 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Pfatten
Laimburg 6

Zielgruppe

Referent/in

Ulrich Pedri

Gebühr

119 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Hyperrealistisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.07.2024

Ende
27.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1680 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in
Alberto Ciro Taddei

Gebühr
300 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Realismus trifft auf Zufall
Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.07.2024

Ende

27.07.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1680 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Auer
Fuchsloch 20

Zielgruppe

Referent/in

Werner Bösch

Gebühr

300 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates mit Faszientraining im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Altenburgerweg 45/b

Zielgruppe

Referent/in
Verena Leimgruber

Gebühr
71 €

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fotosommerspaziergang

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler

Gebühr
78 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

08.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

PSYCHISCHE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

Fortbildung "Erste Hilfe für die Seele"

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Was tun, wenn Sie merken, dass es Ihrer Mitarbeiterin, Ihrem Mitarbeiter nicht gut geht, er/sie belastet ist, unter Stress und Druck steht, aus beruflichen oder auch privaten Gründen. Hinschauen ist wichtig, ansprechen ist wichtig, oft wird es aber aus Unsicherheit nicht gemacht. Dabei kann ein offenes Ohr, das Hinzuziehen von professioneller Hilfe aus seelischer Not helfen, letztlich sogar Leben retten. Wie können sie mit solchen Situationen umgehen, wie können Sie diese Gespräche offen, klar, wertschätzend und achtsam führen und was können Sie ganz allgemein für ein gutes, gesundheitsförderndes Arbeitsklima tun. Mit diesen Fragen und Ihren Themen und Anliegen beschäftigen wir uns in diesem Einführungskurs.

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Beginn
22.05.2024

Ende
22.05.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
Unternehmer*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter*Innen, Freiberufler*Innen und Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Renate Sr. Ausserbrunner

Gebühr
175 €

Anmeldeschluss
21.05.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

"LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.04.2024

Ende
27.09.2024

Kurstage
12

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
6000 Minuten

Beschreibung Zeit
Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
alle Interessierten

Referent/in
Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

Maria Rummel

Gebühr
990 €

Anmeldeschluss
25.04.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.01.2024

Ende
07.09.2024

Kurstage
13

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit
der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
für jeden beruflichen wie privaten Kontext

Referent/in
Birgit Werner

Gebühr
2400 € berufsbegleitend, förderfähig

Anmeldeschluss
25.01.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Italienisch, Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
01.04.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
71

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:20 Uhr

Dauer
800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss
01.04.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
01.04.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
10

Beginnzeit
19:35 Uhr

Endzeit
20:55 Uhr

Dauer
800 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe
alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in
Elisabeth Mair

Gebühr
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss
01.04.2024

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Waldtracht

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Waldtracht

Ziel: Erkennung und Prognose der Waldtracht in Südtirol

Programm: Kennenlernen der wichtigsten Honigtauerzeuger sowie deren Lebensweise, Fortpflanzung und Entwicklung. Außerdem wird auf die wichtigsten Rahmenbedingungen eingegangen, welche gegeben sein müssen, damit es im Ökosystem Wald zu einer guten Waldtracht kommt. Des Weiteren werden die Möglichkeiten aufgezeigt, die für die Erstellung einer Waldtrachtprognose nützlich sind (inklusive Waldtrachtexkursion)

Zielgruppe: Für Imker, die sich näher mit dem Thema Waldtracht auseinandersetzen wollen

Voraussetzungen: Imker/innen mit Erfahrung

Veranstalter: Fachschule Laimburg

Referent*in: Fachberater für Imkerei Lukas Tratter

Ort: Bildungsstätte für Bienenkunde in Kaltern/Altenburg

Datum: Mi. 05.06.2024 und Do. 06.06.2024, jeweils von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr, sowie Fr. 14.06.2024 von 13:00 bis 17:00 Uhr

Am Mittwoch und am Donnerstagvormittag wird der theoretische Teil an der Bildungsstätte für Bienenkunde abgehalten mit anschließender Exkursion im Montiggler Wald, einem Laubwaldgebiet.

Außerdem findet am Freitagnachmittag, dem 14.06.2024 eine Exkursion in einen Gebirgswald in Tiers statt.

Dauer: 20 Std.

Gebühr: 120 €

Anmeldung: online unter www.fachschule-laimburg.it (mit SPID oder Bürgerkarte)

Informationen: telefonisch unter 0471/599109 von 09:00 - 12:00 Uhr

Anmeldefrist: bis 2 Wochen vor Kursbeginn

Teilnehmer: max.30

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.06.2024

Ende
14.06.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Imker, die sich näher mit dem Thema Waldtracht auseinandersetzen wollen

Referent/in
Lukas Tratter

Gebühr
120 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Fachschule Laimburg

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9643>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email manuela.waldner@schule.suedtirol.it