



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Englisch - Grundlagen für die Reise

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch lernen möchten, um sich bei Reisen in Länder, in denen Ihre Muttersprache nicht gesprochen wird, besser verständigen zu können.

Kurssprache
Englisch

Beginn
10.04.2024

Ende
22.05.2024

Kurstage
6

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
10:30 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Franz Armin Höllwarth

Gebühr
95 €

Anmeldeschluss
10.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
27.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
19:15 Uhr

Endzeit
20:15 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Gebühr
90 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

27.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it